

**TREK**

**NÄIN PIDÄT ENEMMÄN HAUSKAA  
UUDELLA PYÖRÄLLÄSI**

ALKUPERÄISET OHJEET PYÖRIÄ JA SÄHKÖPYÖRIÄ VARTEN



# VUODESTA 1976 JAAMME PARHAAT VINKKIMME HAUSKAAN PYÖRÄILYYN



**Käytä polkupyörän valoja jokaisella ajokerralla, niin päivällä kuin pimeällä.** Valoteknologia on nykyään hämmästyttävää. Valojen käyttö aina pyöräillessäsi – myös auringonpaisteessa – on paras yksittäinen keino parantaa näkyvyyttäsi autoilijoiden ja muiden tiellä liikkujien silmissä.

**Jos jokin pyörässäsi ei tunnu tai kuulosta hyvältä, vie pyöräsi tarkastettavaksi huoltoon.** Aivan kuten lentokoneita, polkupyöriä on helpompi korjata ennen liikkeellelähtöä. Trek-jälleenmyyjät auttavat sinua pyöräsi huollossa.

**Muista varmistaa, että etukiekkosi on hyvin paikallaan ja kiristetty oikein.** Tarkista se ennen jokaista ajokertaa. Ihan oikeasti. Jos et ole varma, miten kiekon tulisi olla kiinnitetty, lue tarkemmat tiedot käyttöohjeesta (katso sivut 16, 17 ja 47).

**Sinulla on vain yhdet aivot.** Kypärät ovat todella edullisia verrattuna hintaan, jonka voit joutua maksamaan, jos kaadut tai joudut törmäykseen ilman sellaista. Julistamme tätä: *käytä kypärää.*

**Vältä kaikkea, mikä voisi jäädä kiinni etukiekkosi.** Esimerkiksi kädessäsi oleva ostoskassi, käsilaukku, repun hihnat tai maassa olevat oksat. Jos etukiekkosi pysähtyy äkillisesti, seuraukset eivät ole mukavia.

**Me pidämme huolen sinusta ja pyörästäsi.**

Oli kyseessä mikä tahansa. Jos paikallinen Trek-jälleenmyyjäsi ei voi auttaa sinua jonkin ongelman ratkaisemisessa, ota yhteyttä Trekin asiakaspalveluun tai kirjoita sähköpostia suoraan Trekin pääjohtaja John Burkelle osoitteeseen [j.burke@trekbikes.com](mailto:j.burke@trekbikes.com)

**Lue tämä opas.** Vuodesta 1976 lähtien olemme oppineet paljon jakamisen arvoisia asfaltilla ja hiekalla ajoon liittyviä asioita.

# Kuinka käytät tätä opasta

Alkuperäiset ohjeet. Tämä opas on tarkoitettu kaikille Trekin pyörä- ja sähköpyörämalleille. Opas sisältää hyödyllistä tietoa pyöräsi ja sähköpyöräsi käyttöön parantamiseksi. Kaikkein viimeisimmät tiedot löydät tämän oppaan verkkoversiosta, joka on saatavana osoitteesta [trekbikes.com/manuals](http://trekbikes.com/manuals).

## Lue perusasiat

Lue **perusasiat**, ennen kuin lähdet ajamaan pyörälläsi.

Jos olet ostanut sähköavusteisen polkupyörän (sähköpyörän), lue myös uuden pyörän mukana toimitettu painettu pikaopas ja sitä täydentävä sähköpyörän omistajan opas. Oppaat ovat lisäksi saatavana [trekbikes.com](http://trekbikes.com)-sivuston **Tuki**-osiosta.

## Lue hyödyllistä lisätietoa verkossa

Löydät viimeisimmät ja tarkimmat tiedot sekä usein kysytyt kysymykset, huoltoaikataulut, ongelmanratkaisupopaat ja ohjevideota [trekbikes.com](http://trekbikes.com)-sivustolta. Valitse haluamasi aihe aloitussivun alaosasta löytyvästä **Tuki**-osiosta.



[trekbikes.com/support](http://trekbikes.com/support)

## Varoitussymbolien merkitykset

**VAROITUS:** Osoittaa keskisuuren riskin vaaran, joka aiheuttaa kuoleman tai vakavan vamman, jos sitä ei vältetä.

**VAROITUS:** Osoittaa matalan riskin vaaran, joka voi aiheuttaa vähäisen tai kohtalaisen vamman, jos sitä ei vältetä.

**HUOMAUTUS:** Ilmoittaa tärkeästä tuotteesta tai ohjeista koskevasta tiedosta, joka vaatii erityishuomiota.

## Säilytä tämä opas myöhempää tarvetta varten

Tämä opas antaa sinulle ohjeet turvalliseen pyöräilyyn ja neuvoo sinua perustarkastusten ja perushuollon tekemisessä. Säilytä opas polkupyöräsi käyttöön ajan. Suosittelemme myös, että säilytät polkupyöräsi ostokuitin oppaan kanssa siltä varalta, että sinulle joskus tulee tarve tehdä pyörästäsi reklamaatio.

Tämä opas täyttää seuraavat standardit: *EN 15194, ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 ja ISO 8098.*

# Tärkeimmät asiat ensin

Tiedämme, että haluat päästä ajamaan mahdollisimman pian. Ennen lähtöäsi on tärkeää, että suoritat alla olevat vaiheet 1 ja 2. Niissä ei kestä kauan.

## 1. Rekisteröi pyöräsi

Rekisteröinnissä tallennetaan pyöräsi sarjanumero, jota tarvitaan, jos pyöräsi katoaa tai se varastetaan. Rekisteröintitietojen avulla Trek voi myös ottaa sinuun yhteyttä pyöräsi turvallisuuteen liittyvissä asioissa. Jos sinulla on kysyttävää polkupyörästäsi, tiedämme rekisteröintitietojesi perusteella tarkasti muutamassa sekunnissa, mistä pyörästä on kyse, ja pystymme tarjoamaan sinulle parasta mahdollista palvelua myös useiden vuosien kuluttua.

Jos sinä tai pyöräliikkeesi ette ole vielä rekisteröineet pyörääsi, pyydämme sinua tekemään rekisteröinnin [trekbikes.com](https://trekbikes.com)-sivuston aloitussivun alaosasta löytyvästä **Tuki**-osiosta. Rekisteröinti on nopeaa ja helppoa.



[trekbikes.com/  
productregistration](https://trekbikes.com/productregistration)

## 2. Lue tämä opas

Tämä opas sisältää tärkeitä turvallisuustietoja pyöristä ja sähköpyöristä. Vaikka olisitkin pyöräillyt vuosien ajan, on tärkeää, että luet ja ymmärrät tässä oppaassa annetut tiedot ennen kuin lähdet ajamaan uudella polkupyörälläsi. Voit lukea oppaan verkossa [trekbikes.com](https://trekbikes.com)-sivuston aloitussivun alaosasta löytyvästä **Tuki**-osiosta.



[trekbikes.com/manuals](https://trekbikes.com/manuals)

Jos polkupyörä on hankittu lapselle tai huollettavalle henkilölle, vanhempien tai huoltajien on varmistettava, että kyseinen henkilö ymmärtää kaikki tämän oppaan turvallisuustiedot. Sähköpyörät: lue myös uuden pyörän mukana toimitettu painettu sähköpyörän pikaopas.

## **VAROITUS nappiparistojen aiheuttamista vaaroista**

- **NIELEMISVAARA:** Tuotteissa, jotka sisältävät nappipariston.
- **KUOLEMA** tai vakava loukkaantuminen voivat olla seurauksena nappipariston nielemisestä.
- Niely nappiparisto voi aiheuttaa **sisäisiä kemiallisia palovammoja** jopa **2 tunnissa**.

- **SÄILYTÄ** uudet ja käytetyt paristot **LASTEN ULOTTUMATTOMISSA**.



- **Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon**, jos epäilet, että paristo on niely tai joutunut kehon sisään.
- Poista ja kierrätä tai hävitä käytetyt paristot välittömästi paikallisten määräysten mukaisesti ja säilytä ne lasten ulottumattomissa. **ÄLÄ** hävitä paristoja kotitalousjätteen joukossa äläkä polta niitä.
- Jopa käytetyt paristot voivat aiheuttaa vakavia vammoja tai kuoleman.
- Kysy hoito-ohjeita paikallisesta myrkytystietokeskuksesta.
- Ei-ladattavia paristoja ei saa ladata.

- Älä pura, lataa uudelleen, irrota, kuumenna (valmistajan määrittelemän lämpötilan yläpuolelle) tai polta. Tämä saattaa aiheuttaa kemiallisia palovammoja purkautumisen, vuodon tai räjähdyksen seurauksena.
- Varmista, että asennettujen paristojen napaisuus on oikein (+ ja -).
- Älä sekoita vanhoja ja uusia paristoja, eri merkkiä tai erityyppisiä paristoja, kuten alkaliparistoja, hiilisinkkiparistoja tai ladattavia paristoja.
- Poista paristot laitteista, joita ei ole käytetty pitkään aikaan, ja kierrätä tai hävitä välittömästi paikallisten määräysten mukaisesti.
- Kiinnitä aina paristolokero huolellisesti. Jos paristolokero ei sulkeudu kunnolla, lopeta tuotteen käyttö, poista paristot ja pidä ne poissa lasten ulottuvilta.
- Kuvake, joka kertoo tuotteen sisältävän pariston.



### • **Paristotyyppi Jännite Ainesosa**

CR2032	3,0 V	SRAM-ohjain/vaihtajat
CR1632	3,0 V	Shimano-vaihtajat
CR2450	3,0 V	Bosch Intuvia 100
CR2016	1,5 V	Bosch Purion

# Sisältö

Kuinka käytät tätä opasta.....	i
Tärkeimmät asiat ensin .....	ii

## Perusasiat

Tärkeää tietoa turvallisuudesta .....	1
Tärkeää tietoa sähköpyöristä.....	5
Tutustu pyöräliikkeeseesi.....	7
Ennen ensimmäistä ajokertaa .....	8
Ennen jokaista ajokertaa .....	15
Turvallisuustoimenpiteet .....	21
Käyttöolosuhteet ja painorajoitukset .....	24
Perusajotekniikka .....	31
Pyöräily lapsen kanssa.....	36

## Pyörän kunnossapito

Pidä huolta pyörästäsi .....	40
Huolto .....	44
Tarkastus .....	45
Neljä helppoa korjaustoimenpidettä, jotka kaikkien pyöräilijöiden tulisi osata .....	49
Hiihlikuidun hoito.....	52

## Viiteosa

Lisätietoa .....	55
Pyöräkaaviot .....	57

# Perusasiat

<b>Tärkeää tietoa turvallisuudesta .....</b>	<b>1</b>	Aja järkevästi .....	21
Polkupyörä ei suojaa sinua onnettomuuden sattuessa .....	1	Vältä väärinkäyttöä .....	22
Tunne omat rajasi.....	1	Vältä vaaroja.....	22
Tunne pyöräsi rajat.....	1	Ota sää huomioon.....	23
Käsittele varoen .....	2	Kuuntele pyörääsi.....	23
Ajattele turvallisuuttasi .....	3	Varaudu eri tilanteisiin.....	23
 		Noudata sääntöjä niin teillä kuin maastossa.....	23
<b>Tärkeää tietoa sähköpyörästä .....</b>	<b>5</b>	<b>Käyttöolosuhteet ja painorajoitukset .....</b>	<b>24</b>
Akun lataaminen .....	6	Sähköpyörien eri luokat.....	25
 		Ajo-olosuhteiden luokitukset.....	26
<b>Tutustu pyöräliikkeeseesi.....</b>	<b>7</b>	 	
Ylivertainen avun lähde .....	7	<b>Perusajotekniikka .....</b>	<b>31</b>
Joka ajajalle löytyy oma pyöräliike .....	7	Ohjaus ja kääntäminen.....	31
 		Pysähtyminen.....	31
<b>Ennen ensimmäistä ajokertaa.....</b>	<b>8</b>	Vaihteiden vaihtaminen.....	33
Aja oikean kokoisella pyörällä.....	8	Sisäisen napavaihteiston käyttö .....	34
Tubeless-vanteet ja -renkaat .....	10	Polkeminen.....	34
Rengastila.....	12	 	
Sisäänaja levyjarrut .....	14	<b>Pyöräily lapsen kanssa .....</b>	<b>36</b>
 		Lapsen kuljettaminen polkupyörän kyydissä tai perässä .....	36
<b>Ennen jokaista ajokertaa .....</b>	<b>15</b>	Pyöräily omalla pyörällään ajavan lapsen kanssa .....	38
Ajoa edeltävä tarkastus.....	15		
<b>Turvallisuustoimenpiteet .....</b>	<b>21</b>		
Varusta pyöräsi.....	21		

# Tärkeää tietoa turvallisuudesta

Lue nämä tärkeät turvallisuustiedot ennen kuin lähdet ajamaan polkupyörälläsi. Säilytä nämä ohjeet.

## Polkupyörä ei suoja sinua onnettomuuden sattua

Yleisin loukkaantumisen syy on pyörällä kaatuminen. Pyörän vaurioituminen ja pyöräilijän kaatuminen on tavallista törmäystilanteissa. Autoissa käytetään puskureita, turvavöitä, turvatyynyjä ja törmäystä vaimentavia alueita. Polkupyörissä niitä ei ole. Jos kaadot, polkupyöräsi ei estä sinua loukkaantumasta.

Jos joudut törmäykseen, kolariin tai onnettomuuteen, tutki kehosi huolellisesti vammojen varalta. Vie sen jälkeen polkupyöräsi pyöräliikkeeseen tarkastettavaksi ennen kuin ajat sillä uudestaan.

## Tunne omat rajasi

Polkupyörä voi olla vaarallinen, erityisesti silloin kun yrität ajaa omien kykyjesi rajoilla. Tunne taitotasosi äläkä ylitä sitä.

## Tunne pyöräsi rajat

### Käyttöolosuhteet

Polkupyöräsi on tehty kestäämään "tavallisen" pyöräilyn aikana syntyvää rasitusta määrätyissä käyttöolosuhteissa (ks. kohta **Käyttöolosuhteet**). Jos käytät pyörääsi väärin ylittämällä sille määritetyt käyttöolosuhteet, se voi vaurioitua rasituksen tai väsymisen seurauksena. *(Tässä oppaassa käytetään usein sanaa "väsyminen". Sillä tarkoitetaan toistuvan kuormituksen tai rasituksen seurauksena ajan mittaan tapahtuvaa materiaalin heikentymistä.* Mikä tahansa vaurio voi lyhentää rungon, etuhaarukan tai muiden osien käyttöikää huomattavasti.

### Käyttöikä

Polkupyörät eivät ole ikuisia, eivätkä niiden osat kestä ikuisesti. Polkupyörämme on tehty kestäämään "tavallisessa" pyöräilyssä syntyviä rasituksia, koska tiedämme hyvin, miten ne vaikuttavat polkupyöriin.

Emme kuitenkaan osaa ennustaa voimia, joita saattaa syntyä, jos käytät polkupyörääsi kilpailuissa tai ääriolosuhteissa, tai jos se joutuu onnettomuuteen tai sitä käytetään vuokraukseen tai kaupallisiin tarkoituksiin, tai jos polkupyörääsi käytetään muilla tavoin, jotka kohdistavat siihen suurta rasitusta tai väsytyksuormia.

Minkä tahansa osan käyttöikä voi lyhentyä huomattavasti vaurion seurauksena, mikä voi johtaa osan äkilliseen rikkoutumiseen tai pettämiseen.

Osan turvallinen käyttöikä riippuu sen rakenteesta, materiaaleista, käytöstä, huollosta, ajan painosta, ajonopeudesta, ajoalustasta ja ympäristöstä (kosteus, suolapitoisuus, lämpötila, jne.). Tämän vuoksi täsmällistä vaihtoaikaa eri osille ei voi antaa.

Murtuma, naarmu tai värinmuutos suuren rasituksen alaisella alueella on merkki siitä, että osa (mukaan lukien runko tai etuhaarukka) on käyttöikänsä lopussa ja tulisi vaihtaa. Jos et ole varma, kuinka polkupyöräsi tarkastetaan tai korjataan, tai et halua tehdä sitä itse, ota yhteyttä pyöräliikkeeseesi.

Joissain tapauksissa kevyemmällä rungolla tai osalla on pidempi käyttöikä kuin raskaammalla. Säännöllisesti tehtävät huollot, tarkastukset ja osien vaihto ovat kuitenkin

tarpeen kevyiden, korkealuokkaisten pyörien suorituskyvyn ylläpitämiseksi.

**⚠ VAROITUS:** Polkupyörä altistuu käytössä kulumiselle ja suurille rasituksille. Eri materiaalit ja osat voivat reagoida kulumiseen, rasitukseen tai väsymiseen eri tavoin. Jos osan suunniteltu käyttöikä on ylittetty, osa voi rikkoutua tai pettää äkillisesti.

Huoltoväleistä on kerrottu kohdassa **Pyörän kunnossapito**.

## Käsittele varoen

Jotkin polkupyörän osat voivat aiheuttaa vammoja, jos niitä käsitellään varomattomasti. Esimerkiksi eturattaiden hampaissa ja joissain polkimissa on teräviä osia. Jarrut ja niiden osat kuumenevat. Pyörivät kiekot voivat aiheuttaa ihoon haavoja ja jopa rikkoo luita. Kiinnikkeisiin ja jarruvipujen kaltaisiin kääntyviin osiin sekä ketjun ja hammasrattaiden yhtymäkohtiin voi liittyä puristumisvaara.

Sähköpyörien komponentit ovat erittäin herkkiä. Sähköjohdot, liittimet, akun telakka ja ohjain voivat vaurioitua helposti, jos niitä käsitellään väärin.

## Ajattele turvallisuuttasi

Pysy valppaana siitä, mitä ympäristössäsi tapahtuu, ja varo tilanteita, joihin voi liittyä riski (liikenne, esteet, rinteet, jyrkän- teet, jne.). Monet kyseisistä tilanteista käsitellään tässä oppaassa.

Lehdissä ja videoissa esitettävät riskialttiit temput ja hyyt voivat olla hyvin vaarallisia. Jopa niihin perehtyneet ammattilaispyöräilijät voivat loukkaantua vakavasti törmäyk- sen tai kaatumisen seurauksena (mitä myös tapahtuu).

Polkupyörään tehdyt muutokset voivat tehdä siitä vaarallisen. Jokainen uuden polkupyöräsi osa on valittu tarkkaan ja hyväksytty. Lisävarusteiden ja varaosien turvallisuus ei ole aina selvää. Tämä koskee erityisesti niiden kiinnitystä pyörän muihin osiin. Tämän vuoksi varaosina saa käyttää ainoastaan alkuperäisosa tai hyväksytyjä osia. Jos et ole varma, mitä osia polkupyörässäsi voi käyttää, kysy neuvoa pyöräliikkeestäsi.

Lue ja ymmärrä ohjeet, jotka toimitetaan polkupyörääsi varten ostamiesi lisävarust- eiden mukana, ja noudata niitä.

Esimerkkejä polkupyörään tehdyistä muutoksista:

- Alkuperäisten osien muuttaminen fyysisesti (hionta, viilaus, poraaminen, jne.)
- Hiilikuitukomposiittirakenteisiin tehdyt korjaukset
- Turvallisuusvarusteiden irrottaminen (kuten heijastimet tai toissijaiset pidätin- laitteet)
- Sovittimien käyttö jarrujärjestelmissä
- Polkupyörän varustaminen moottorilla
- Lisävarusteiden asentaminen
- Osien vaihtaminen

**VAROITUS:** Yhteensopivuuden varmistamatta jättäminen, minkä tahansa komponentin tai lisävarusteen virheellinen asennus, käyttö ja huolto voi johtaa vaka- vaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

**VAROITUS:** Muiden kuin aitojen varaosien vaihtaminen pyöräsi komponenttei- hin voi vaarantaa pyöräsi turvallisuuden ja mitätöidä sen takuun. Tarkista asia jälleen- myyjältäsi ennen komponenttien vaihtamista pyörääsi.

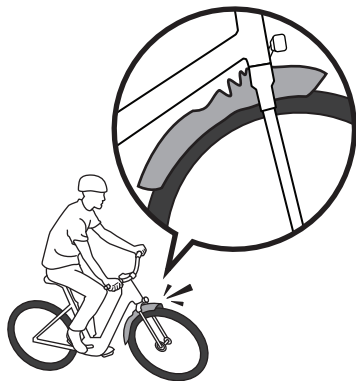
**VAROITUS:** Kaikki pyörivän kiekon päälle tai lähelle kiinnitettävät lisävarusteet tai komponentit muodostavat kiekolle kosketus- tai pysäytysriskin, mikä voi aiheuttaa kolarin, joka voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Ennen jokaista ajokertaa varmista, että kaikki tällaiset lisävarusteet ja komponentit sekä niiden kiinnikkeet ovat turvallisesti kiinni polkupyörässä.

**VAROITUS:** Etukiekon yhtäkkinen pysähtyminen voi aiheuttaa polkupyörän odottamattoman pysähtymisen. Tämä voi johtaa ajajan lentämiseen ohjaustangon yli ja aiheuttaa vakavan vamman tai kuoleman.

Uudet komponentit tai lisävarusteet voivat häiritä pyöräsi hallintalaitteiden toimintaa, mukaan lukien ohjausta, vaihtamista, jarruttamista, polkemista tai kiekkojen pyörimistä. Varmista aina, että mitkään uudet polkupyörääsi varten ostamasi tuotteet eivät häiritse näitä toimintoja.

**VAROITUS:** Jos polkupyöräsi hallintalaitteiden toiminta on heikentynyt tai vaarantunut yhteensopimattomien lisävarusteiden tai komponenttien käytön vuoksi, pyöräsi voi pysähtyä odottamatta tai aiheuttaa hallinnan menetyksen ja törmäyksen ja johtaa vakavaan tapaturmaan tai kuolemaan.

Luvattomasti tai väärin asennettu lokasuoja voi aiheuttaa pyörän äkillisen pysähtymisen.



# Tärkeää tietoa sähköpyöristä

On tärkeää, että luet tämän oppaan ja sähköpyöräsi pikaoppaan ja sitä täydentävän sähköpyörän omistajan oppaan huolellisesti, ennen kuin lähdet ajamaan uudella sähköpyörälläsi.



Sähköavusteinen kaupunkipyörä



Sähköavusteinen maantiepyörä



Sähköavusteinen maastopyörä

- Molemmissa oppaissa on hyödyllistä tietoa sähköpyörästäsi.
- Suojelemme maapalloa yhdessä, joten pyydämme, että käytät ja huollat pyörän sähköisiä komponentteja oikein ja hävität ne asianmukaisesti.

A-painotettu päästöäänepainetaso kuljettajan korvissa on alle 70 dB(A).

Sähköpyörän käyttöä koskevan kohdan lisäksi suosittelemme, että luet kohdan **Tärkeää tietoa turvallisuudesta** verkosta löytyvästä liitteestä **ennen ensimmäistä ajokertaa**.

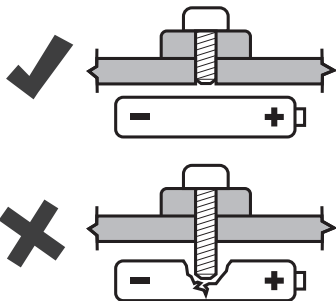
Noudata aina sähköpyörällä ajoa koskevia paikallisia lakeja ja määräyksiä, mukaan lukien valoja, heijastimia ja muita varusteita koskevat vaatimukset.

Sähköpyörässä on rungon sisään piilotettuja johtoja sekä muita tärkeitä osia, kuten moottori ja akku. Varmista lisävarusteita (esimerkiksi juomapullotelinettä) asentaessasi, ettet vahingoita johtoja tai akkua (esimerkiksi käyttämällä liian pitkiä tai teräväkärkisiä pultteja). Tämä saattaa aiheuttaa sähköjärjestelmän oikosulun ja/tai vahingoittaa akkua. Katso oikealla oleva kuva.

Kaikki sähköpyörän tai sähköjärjestelmän muutokset voivat tehdä pyörästä ja sähköjärjestelmästä vaarallisen ja mitätöidä takuun.

**VAROITUS:** Älä aiheuta oikosulkuja akkuun: älä liitä sen napoja toisiinsa tai metalliesineisiin. Älä myöskään puhkaise akkua. Sähköjärjestelmän oikosulku ja/ tai akun vahingoittuminen voi aiheuttaa ylikuumentumista. Erittäin harvinaisissa tapauksissa vakavasti vaurioitunut akku voi syttyä tuleen.

**HUOMAA:** Luvattomien muutosten teko sähköpyörän avustusjärjestelmään (toisin sanoen peukalointi) on kielletty. Jos epäilet, että sähköavusteista polkupyörääsi on peukaloitu tai jos koet muutoksen nopeudessa, jossa avustus katkeaa, lopeta ajaminen ja ota yhteyttä valtuutettuun Trek-jälleenmyyjään saadaksesi apua.



## Akun lataaminen

Akku toimitetaan osittain ladattuna. Saat parhaan suorituskyvyn, kun lataat akun täyteen ennen sähköpyörälläsi ajamista.

**TÄRKEÄÄ:** Katso sähköpyörän pikaoppaan painetusta tai verkkoversiosta sähköpyörän akkua koskevat tärkeät tiedot. Verkosta löydät oppaan kohdasta: [trekbikes.com/manuals](http://trekbikes.com/manuals) > mene kohtaan sähköpyörät ja valitse oman pyöräsi sähköjärjestelmän pikaopas.

**VAROITUS:** Varmista turvallisuus.

Noudata seuraavia turvallisuusohjeita ladataksesi akkua:

- Lataa akku vain sähköpyöräsi mukana toimitetulla laturilla. Väärän laturin käyttö voi lyhentää akun käyttöikää tai aiheuttaa mahdollisen palovaaran.
- Käytä laturia vain kuivassa sisätilassa. Älä jätä akkua latautumaan ilman valvontaa.
- Kun akku on ladattu täyteen, irrota laturi akusta ja pistorasiasta.



# Tutustu pyöräliikkeeseesi

Paras keino varmistaa huoleton pyöräily on rakentaa hyvät välit suosimaasi pyöräliikkeeseen.

## Ylivertainen avun lähde

Tämä opas sisältää runsaasti arvokasta tietoa polkupyörästäsi, ja lisää tietoa löydät [trekbikes.com](https://trekbikes.com)-sivuston **Tuki**-osiosta.

Opas tai verkkosivusto ei voi kuitenkaan korjata puhjennutta rengasta, säätää vaihtajaa, korjata satulan korkeutta, tarjota sinulle kupillista kahvia tai jutella kanssasi loputtomiin ajokokemuksistasi.

Paikalliset pyöräliikkeet ovat pyöräilyn kulmakivi. Tässä muutama esimerkki niiden tarjonnasta:

### Osaava henkilökunta

Pyöräliikkeiden henkilökunta ei koostu vain myyjistä. He ovat pyöräilijöitä, jotka käyttävät myymiään tuotteita ja ymmärtävät niiden päälle.

### Oikea istuvuus

Pyöräliike voi sovittaa ja säätää polkupyöräsi istuvuuden sinulle kokosi, ajotyylisi ja mieltymyksesi mukaan.

## Ammattimekaanikot

Huoltohenkilökunta pitää pyöräsi tai sähköpyöräsi huippukunnossa kaudesta toiseen.

## Takuukäsittely

Jos myymässämme tuotteessa on ongelma, pyöräliikkeesi on sitoutunut ratkaisemaan sen.

## Joka ajajalle löytyy oma pyöräliike

Teemme yhteistyötä Yhdysvalloissa yli 3 000 paikallisen pyöräliikkeen kanssa ja tuhansien pyöräliikkeiden kanssa ympäri maailmaa. Osa niistä on erikoistunut kilpailuun, osa työmatkapyöräilyyn, osa maastopyöräilyyn ja useat niistä tarjoavat jotain kaikille.

Jos sinulla ei vielä ole suosikkipyöräliikettä, paras paikka sellaisen löytämiseen on **Etsi jälleenmyyjä** -sivu osoitteessa [trekbikes.com/store-finder](https://trekbikes.com/store-finder).

# Ennen ensimmäistä ajokertaa

Varmista, että polkupyöräsi on valmis käyttöön ennen ensimmäistä ajokertaasi.

## Aja oikean kokoisella pyörällä

Pyöräliikkeesi auttaa sinua löytämään parhaan kokoisen polkupyörän.



- Vakiomallisella suoralla vaakaputkella varustetussa polkupyörässä pitäisi jäädä vähintään 25 mm tilaa sinun ja vaakaputken väliin, kun seisot jalat maassa pyörän vaakaputki jalkojesi välissä.
- Vaakaputkettoman rungon, stagger-run-komallin tai low step -runгон oikea koko voidaan varmistaa vastaavan kokoisella rungolla, jossa on vakiomallinen vaakaputki.

## Noudata painorajoitusta

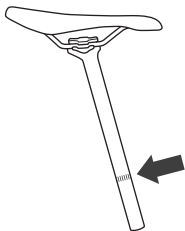
Polkupyörälläsi on painorajoitus. Katso yleiset ohjeet kohdasta **Käyttöolosuhteet**.

## Säädä satulasi mukavalle korkeudelle

Testaa oikea korkeus istumalla satulaan ja asettamalla kantapääsi ala-asennossa olevalle polkimelle. Oikealla korkeudella jalan pitäisi olla hieman koukussa



Jos jalkasi on enemmän koukussa, satulaa on nostettava ylöspäin. Jos et ylety ala-asennossa olevalle polkimelle, satulaa on laskettava alaspäin.



Jotta satulaloppa tai pyörän runko eivät vaurioиду, älä nosta satulaloppaa tolppaan merkittyä pienintä sisäänventiiviä ylemmäs. Jos et pysty asettamaan satulaa oikealle kohdalle, käy pyöräliikkeessä saadaksesi apua.

**Takajousituksella varustetut pyörät** – kun säädät satulaa, huomioi takapyörän ylös suuntautuva liike suhteessa satulan asentoon.

**VAROITUS:** Satulalolpan ollessa alimmassa ja takimmaisessa asennossa ja täysin takajousituksen jostaessa täysin sisään, takarengas saattaa osua satulaan. Tämän lievittämiseksi säädä satulaasi ylös- ja eteenpäin.

## Säädä ohjaustanko ja ohjainkannatin mukavalle korkeudelle

Ohjaustanko on tärkeä säätää oikealle korkeudelle hyvän hallinnan ja ajomukavuuden takaamiseksi. Ohjaustangolla osoitat suunnan, jota pyörä seuraa.

Ohjainkannattimen kohdistamiseen, säätämiseen ja kiristämiseen vaaditaan erikoistyökaluja ja koulutusta, joten anna pyöräliikkeesi hoitaa siihen kohdistuvat työt. Älä yritä ohjainkannattimen säätöjen tekemistä itse, sillä muutokset voivat vaatia myös vaihde- ja jarruvipujen sekä vaijereiden säätämistä.

**VAROITUS:** Virheellinen ohjainlaakeri- ja ohjainkannatinkokoonpano sekä väärä kiristysmomentti voivat vaurioittaa etuhaarukan ohjainputkea ja rikkoa sen. Jos ohjainputki rikkoutuu, voit kaatua.

## Tutustu pyörääsi

Nautit eniten polkupyörästäsi perehtymällä seuraaviin seikkoihin:

- Polkimet (avo- tai lukkomallit, tai varuskoukulla ja hinnalla varustetut mallit)
- Jarrut (vivut tai polkimet)
- Vaihteet (jos varustettu)
- Jousitus (jos varustettu)

Nautit pyöräilystä enemmän, jos ajaminen on mukavaa ja luotettavaa.

## Tubeless-vanteet ja -renkaat

Joissakin polkupyörissä on vanteet ja renkaat, joita voidaan käyttää ilman sisärengasta.

Tubeless-vanteissa ja -renkaissa on erityiset vanne- ja reunalankaprofiilit, jotka muodostavat ilmatiiviin liitoksen kun ne on asennettu oikein. Tubeless-vanteita on monenlaisia, ja ne saattavat vaatia lisäosia tubeless-asennuksen täydentämiseksi. Vanteen valmistaja voi merkitä vanteet "tubeless-yhteensopiviksi" tai "tubeless-valmiiksi (TLR)" sen mukaan, mitä osia tarvitaan. Jos päätät käyttää vanteiden tubeless-ominaisuuksia, tutustu huolellisesti vanteen valmistajan ohjeisiin siitä, mitä lisäkomponentteja tarvitset tubeless-asennuksen suorittamiseksi tai käyttämiseksi.

Tubeless-vanteissa on monenlaisia profiileja, jotka voivat vaikuttaa siihen, minkä tyyppinen tubeless-rengas voidaan asentaa vanteeseen. Esimerkiksi vanteen valmistaja voi kutsua vanteen profiilia "koukulliseksi" tai "koukuttomaksi" sen mukaan, onko vanteen sisäpuolella koukku. Samoin tubeless-renkaiden reunalangan profiili vaihtelee rengasvalmistajien välillä. Koska tubeless-renkaiden ja -vanteiden valikoima on laaja, tubeless-renkaiden yhteensopivuus erityyppisten tubeless-vanteiden kanssa vaihtelee huomattavasti. Jos päätät käyttää tubeless-asennusta, varmista, että renkaat ja vanteet ovat yhteensopivat. Käytä vain

sellaisia tubeless-renkaita, jotka vanteiden valmistaja tai rengasvalmistaja on hyväksynyt käytettäväksi vanteillasi. Jos sinulla on kysyttävää tubeless-renkaiden ja -vanteiden yhteensopivuudesta, käänny paikallisen pyöräliikkeesi puoleen.

Tubeless-renkaiden asentaminen tubeless-vanteelle vaatii erityistä tietoutta ja erikoisvälineitä. Tubeless-asennus voi vaatia lisäkomponenttien asentamista, kuten vannenauhan, venttiilin sielun, tiivistysaineen ja tubeless-yhteensopivien renkaiden asentamista. Tutustu huolellisesti sekä vanteen että renkaan valmistajan ohjeisiin, jotka koskevat tubeless-renkaiden asentamista, ennen kuin yrität asennusta. Jos sinulla on epäilyksiä vanteiden ja renkaiden asianmukaisesta asentamisesta tubeless-renkaita varten, pyydä paikallista jälleenmyyjää asentamaan renkaat puolestasi.

Täytä rengas aina renkaassa tai vanteessa mainittua painealuetta käyttäen sen mukaan, kumpi on matalampi.



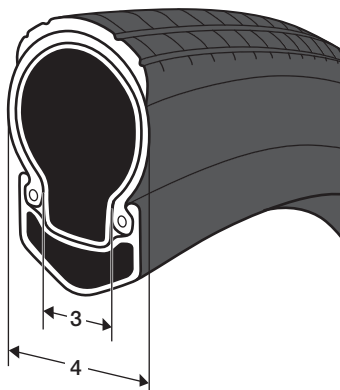
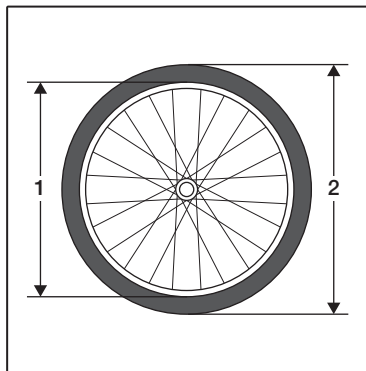
**VAROITUS:** Väärin asennetulla, yhteensopimattomalla tai vaurioituneella tubeless-renkaan ja -vanteen yhdistelmällä ajaminen voi saada renkaan menettämään painetta odottamattomasti ja irtoamaan vanteelta, mikä voi aiheuttaa törmäyksen, joka johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Varmista komponenttien yhteensopivuus komponenttivalmistajalta ennen asennusta.

**VAROITUS:** Asennuksen aikana yhteensopimaton tai vaurioitunut tubeless-renkaan ja -vanteen yhdistelmä voi aiheuttaa sen, että rengas menettää yllättäen paineen ja tiivistysaineen ja irtoaa vanteesta, jolloin kiekko tai muut osat voivat vaurioitua ja asentaja voi loukkaantua. Silmien ja korvien suojaamista suositellaan. Varmista komponenttien yhteensopivuus komponenttivalmistajalta ennen asennusta.

## Renkaan ja vanteen leveys/halkaisija

Vanteita ja renkaita on saatavilla monilla eri koko- ja leveysvaihtoehdoilla (katso jäljempänä). Vanteen nimellishalkaisijan (1) on vastattava renkaan nimellishalkaisijaa (2), ja vanteen leveyden (3) on oltava yhteensopiva renkaan leveyden kanssa (4).

- Varmista renkaiden ja vanteiden yhteensopivuus, jotta osien eheys ja turvallisuus olisi taattua.
- Ota yhteyttä Trek-jälleenmyyjään, jos olet epävarma osien sopivuudesta tai vastaavuudesta.



Noudata aina vanteiden valmistajan suosituksia rengasmalleista ja -koosta, jotka ovat yhteensopivia tiettyjen vanteiden kanssa.

**VAROITUS:** Yhteensopivan rengas- ja vanneyhdistelmän käytön laiminlyönti voi saada renkaan menettämään painetta odottamattomasti ja irtoamaan vanteelta, mikä voi aiheuttaa törmäyksen, joka johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Varmista komponenttien yhteensopivuus komponenttivalmistajalta ennen asennusta.

## Rengastila

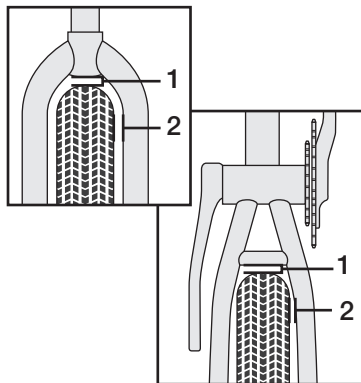
Pyörän alkuperäisten kiekkojen ja renkaiden halkaisija ja leveys on valittu siten, että pyörivän renkaan ja kiekon sekä rungon, haarukan ja muiden osien väliin jää riittävästi tilaa. Kaikki muutokset vanteisiin tai renkaisiin voivat vaikuttaa tähän jäljelle jäävään tilaan.

Samankokoisiksi merkityillä renkailla voi olla erilainen leveys, kun ne on asennettu, täytetty kunnolla ja asennettu pyörään. Tarkista aina rengastila renkaiden ollessa asennettuina ja täyteen täytettyinä, vaikka uusien renkaiden on merkitty olevan samankokoiset kuin vaihdettavat renkaat.

Oikein täytetyn renkaan ja minkä tahansa pyörän osan välisen vähimmäisvälin on

yleensä oltava vähintään 6 mm (ks. alla). Pyydä lisätietoja rengastilasta paikalliselta jälleenmyyjältä tai pyörän valmistajalta.

Pidä pyörivän renkaan ja vanteen (ks. alla) sekä rungon, haarukan tai muiden osien välissä aina riittävästi tilaa. Tarkasta säännöllisesti runko ja haarukka vaurioiden varalta sekä pyörän ympärillä oleva alue roskien tai juuttuvien esineiden varalta.



**1 & 2: Maantiepöyrät  $\geq 4$  mm  
Kaikki muut pöyrät  $\geq 6$  mm**

Pyörällä ajettaessa renkaat eivät saa päästä osumaan haarukkaan, runkoon tai muihin osiin, kun jousitusjärjestelmä on painunut täysin pohjaan tai kun kiekkoihin kohdistuu sivuttaissuuntaista kuormitusta. Esimerkiksi joustohaarukan tapauksessa eturenkaan ja haarukan kruunun väliin on jättävä tilaa silloinkin kun haarukka on painunut täysin pohjaan.

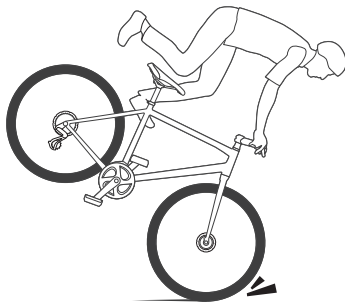
**VAROITUS:** Riittämätön rengastila voi aiheuttaa roskien tai esineiden juuttumisen tai pyörien odottamattoman pysähtymisen, mikä voi aiheuttaa törmäyksen, joka voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

**VAROITUS:** Riittämätön rengastila, joka johtaa renkaan ja minkä tahansa pyörän osan väliseen kosketukseen, voi aiheuttaa vaurioita, jotka voivat johtaa rikkoontumiseen ja aiheuttaa törmäyksen, josta voi seurata vakava loukkaantuminen tai kuolema.

Jos olet asentanut polkupyörääsi lisävarusteita tai -komponentteja, erityisesti lokasuojia, nämä tuotteet saattavat vaatia lisää tilaa renkaan/kiekon ja lisävarusteen tai -komponentin väliin. Pyörään asennetun lisävarusteen tai komponentin vaadittu vapaa tila on tarkistettava valmistajalta. Älä käytä tuotetta, jos määritettyä vapaata tilaa ei voida saavuttaa.

**VAROITUS:** Kaikki pyörivän kiekon päälle tai lähelle kiinnitettävät lisävarusteet tai komponentit muodostavat kiekolle kosketus- tai pysäytysriskin, mikä voi aiheuttaa kolarin, joka voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Ennen jokaista ajokertaa varmista, että kaikki tällaiset lisävarusteet ja komponentit sekä niiden kiinnikkeet ovat turvallisesti kiinni polkupyörässä.

**VAROITUS:** Etukiekon yhtäkkinen pysähtyminen voi aiheuttaa polkupyörän odottamattoman pysähtymisen. Tämä voi johtaa ajajan lentämiseen ohjaustangon yli ja aiheuttaa vakavan vamman tai kuoleman.



## Sisäänaja levyjarrut

Uudet levyjarrut vaativat sisäänajon (totutuskäytön). Sisäänajo auttaa varmistamaan yhdenmukaisen ja tehokkaan jarrutustuntuman sekä mahdollisimman hiljaisen jarrutuksen useimmissa ajo-olosuhteissa.

**VAROITUS:** Sisäänajomenettely edellyttää voimakkaan jarrutuksen käyttöä. Sinun pitää tuntea levyjarrujen teho ja toiminta. Voimakas jarrutus tuntematta levyjarrujen tehoa ja toimintaa voi aiheuttaa onnettomuuden ja johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Jos et tunne levyjarruja, sinun pitäisi antaa sisäänajoprosessi pyöräliikkeesi tehtäväksi.

**VAROITUS:** Älä suorita sisäänajoa kuljettamalla samalla ihmisiä tai tavaroita.

1. Kiihdytä pyörä kohtalaiseen nopeuteen tasaisella ajoalustalla satulassa istuen.
2. Jarruta sitten voimakkaasti, kunnes saavutat kävelynopeuden. Toista noin 20 kertaa.

**VAROITUS:** Jarrutusteho kasvaa jokaisen kiihdytyksen ja jarrutuksen sisältävän sarjan jälkeen. Purista jarrukahvoja kevyemmin joka sarjan jälkeen, sillä pyörän pysäyttämiseen kävelynopeuteen vaaditaan vähemmän puristusvoimaa. Voimakas jarrutus voi johtaa kaatumiseen.

3. Kiihdytä pyörä suurempaan nopeuteen ja jarruta sitten voimakkaasti, kunnes saavutat kävelynopeuden. Toista noin kymmenen kertaa.
4. Anna jarrujen jäähtyä ennen kuin jatkat ajamista.

**VAROITUS:** Jarrut voivat kuumeta erittäin kuumiksi. Älä koske jarrujen tai levyjen pintoihin kovan käytön jälkeen. Ihon palovammat voivat olla kivuliaita.

5. Jos jarrutusteho tuntuu epätasaiselta, ota yhteyttä pyöräliikkeeseen sisäänajon jälkeistä säätöä varten.

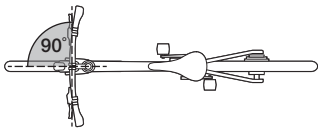
# Ennen jokaista ajokertaa

Ennen kuin lähdet ajamaan, tarkasta polkupyöräsi kunto tasaisella maalla kaukana liikenteestä. Jos jokin osa ei läpäise tarkastusta, korjaa se tai vie pyöräsi huoltoon ennen ajamista.

## Ajoa edeltävä tarkastus

### Tarkasta ohjaustanko

- Varmista, että ohjaustanko on 90 asteen kulmassa etukiekkoon nähden.
- Varmista, että ohjaustanko on riittävän kireällä, jotta se pysyy paikallaan eikä pääse kiertymään ohjainkannattimessa.
- Varmista, että ohjaustangon kääntämisen puolelta toiselle ei kiristä tai jätä vajajereita tai letkuja jumiin.



### Tarkasta ohjaustangon kädensijat

Varmista, että ohjaustangon kädensijat ovat tukevasti kiinni ja hyvässä kunnossa. Jos kädensijat pääsevät liikkumaan tai niissä on viiltoja, repeämiä tai kuluneita kohtia, anna pyöräliikkeen vaihtaa ne.

**VAROITUS:** Löystyneet tai vioittuneet kädensijat, lisätangot tai nousukahvat voivat aiheuttaa hallinnan menetyksen ja törmäyksen ja johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan.

Joissakin ohjaustangoissa on kädensijat, jotka lukittuvat mekaanisella liitoksella. Ohjaustangossa tulee olla riittävästi tilaa, että kädensijojen päät saadaan asetettua ohjaustangon päiden tasalle ja kädensijojen päätytulpat on asennettava siten, etteivät ohjaustangon päät jää näkyviin. Lukittavat kädensijat tulee olla asianmukaisesti kiristetty niiden liikkumisen välttämiseksi.

**VAROITUS:** Väärin kiinnitetyt lukittavat kädensijat voivat aiheuttaa hallinnan menetyksen tai törmäyksen ja johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan.

### Tarkasta ohjaustankojen päät

Varmista, että ohjaustangossa on päätytulpat paikallaan. Jos näin ei ole, anna pyöräliikkeen asentaa ne ennen ajoa. Jos

ohjaustangossa on lisäkahvat, varmista, että ne on kiinnitetty ohjaustangon ja lisäkahvojen valmistajan ohjeiden mukaisesti. Varmista, että ohjaustanko, kädensijat, lisäkahvat tai -tangot, jarrukahvat ja vaihdevivut ovat tukevasti kiinni ja sallivat pyörän turvallisen käytön, mukaan lukien kyvyn ohjata, jarruttaa ja vaihtaa vaihdetta ilman häiriöitä.

**VAROITUS:** Ohjaustangossa ja mahdollisissa lisäkahvoissa tai lisätangoissa tulee aina olla päätytulpat paikallaan. Päätytulpatomattomat ohjaustangot tai lisäkahvat voivat aiheuttaa haavoja tai lävistää ajajan pienessäkin onnettomuudessa, mikä voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

#### □ Tarkasta satula ja satulatulppa

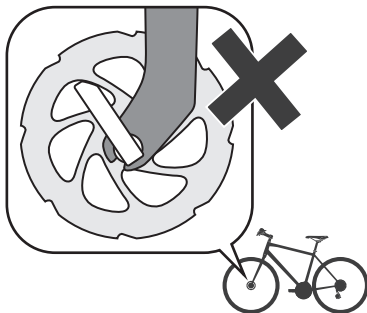
- Varmista, että satula on linjassa polkupyörän keskiliinjan kanssa.
- Varmista, että satulan kiskot ja satulatulpan kiristin ovat riittävän kireällä, jotta ne pysyvät paikoillaan eivätkä pääse liikkumaan tai kallistumaan ylös tai alas.

#### □ Tarkasta kiekot

- Tarkasta, ettei vanteissa ja puolissa ole vaurioita. Pyöräytä kiekkoja. Etukiekon tulisi pyöriä suoraan etuhaarukan välissä ja takakiekon vastaavasti taka-haarukan alaputkien välissä. Vanne-

jarruilla varustetuissa pyörissä vanteet eivät saa ottaa kiinni jarrupaloihin.

- Tarkasta, että akselit ovat kunnolla paikoillaan haarukanpäissä.
- Nosta polkupyörä ilmaan ja kopauta napakasti sekä etu- että takarenkään yläpuolta. Kiekon ei pidä irrota, olla löysällä tai liikkua puolelta toiselle.
- Jos kiekossa on pikalukitus, varmista, että tiedät, mikä on auki-asento ja mikä on suljettu-asento, ja varmista, että vivut on suljettu ja sijoitettu oikein: vipu ei saa koskettaa haarukkaa tai mitään lisävarustetta (tavaratelinettä, lokasuojia, laukkuja yms.) eikä se saa häiritä pinnoja tai levyjarrujärjestelmää kiekon pyöriessä.



**VAROITUS:** Kiekon kiinnittäminen paikalleen pikalukitusjärjestelmän avulla vaatii voimaa. Jos kiekkoa ei kiinnitetä kunnolla paikalleen, se voi löystyä tai irrota, mikä voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen.

Säätömutteri tulee kiristää riittävästi, jotta pikalukitusvivun sulkuvoima jättää painauman kämmeneesi. Jos vipu ei sulkeudu kunnolla johtuen osumisesta haarukkaan tai lisävarusteeseen, asemoi vipu uudelleen ja sulje.

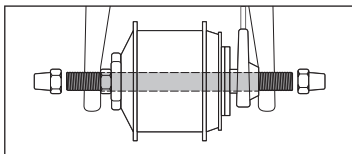
Jos vipu koskee mihinkään, sitä ei ehkä saa suljettua. Jos sinulla on pikalukittava akselikokoonpano (ei läpiakseli) ja jos kunnollinen sulkeminen ei onnistu, poista pikalukittava akseli ja käännä se siten, että lukitusvipu on polkupyörän vastakkaisella puolella. Säädä ja sulje oikein tai ota yhteys pyöräliikkeeseen vaihto-osaa varten.

**VAROITUS:** Väärin säädetty ja suljettu pyörän pikalukitus voi liikkua ja osua pinnoihin tai jarrulevyyn. Lisäksi se voi sallia kiekon löystymisen tai irtoamisen odottamatta. Tämä voi johtaa hallinnan menetykseen tai kaatumiseen ja aiheuttaa vakavan vamman tai kuoleman. Ennen jokaista ajokertaa varmista, että pikalukitus on säädetty ja suljettu oikein.

**VAROITUS:** Jos kiekon kiinnitys ei ole kunnolla lukittu, se voi sallia kiekon löystymisen tai irtoamisen, pysäyttää kiekon äkillisesti, heikentää ohjattavuutta ja aiheuttaa kaatumisen, mikä voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Varmista, että akseli on kunnolla kiinni eikä osu mihinkään muuhun polkupyörän osaan.

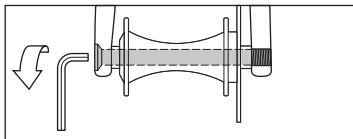
### Pulttikiinnitteinen akseli

Tarkasta, että akseli on säädetty kunnolla ja kokonaan paikallaan haarukanpäissä. Varmista, että mahdolliset varmistusaluslevyt on kohdistettu oikein varmistuskielekkeisiin (jos käytössä). Varmista, että kaikki aluslevyt, myös varmistusaluslevyt, on sijoitettu oikein ja mutterit on kiristetty tiukasti.



### Läpiakselilla varustetun kiekon kiinnitys

Tarkasta, että akselit on oikein säädetty ja että ne ovat hyvin kiinni haarukanpäissä.



Varmista, että jälleenmyyjäsi on antanut sinulle valmistajan ohjeet, ja noudata näitä ohjeita, kun asennat tai irrotat läpiakselilla varustettua kiekkoa. Jos et tiedä, mikä läpiakseli on, kysy jälleenmyyjältä.

Läpiakselin pituuden, halkaisijan ja kierteen nousun tulee olla yhteensopiva pyöräsi rungon, haarukan ja napojen kanssa. Asenna tai irrota kiekot aina läpiakselin valmistajan ohjeiden mukaisesti ja käänny valmistajan puoleen, jos sinulla on kysyttävää.

Jos aiot vaihtaa läpiakselin, varmista, että uusi läpiakseli on yhteensopiva polkupyöräsi kanssa. Älä poista läpiakselia polkupyörästäsi ja käytä sitä toisessa polkupyörässä, koska se ei ehkä ole yhteensopiva eikä kiinnitä kiekkoa kunnolla paikalleen.

Läpiakseli työnnetään rungon tai etuhaarukan kierteettömän reiän sekä navan läpi ja kierretään suoraan rungon tai etuhaarukan vastapuolella oleviin kierteisiin ja kiristetään. Katso valmistajan ohjeista tarkemmat tiedot läpiakselin toiminnasta, mukaan lukien oikeat kiristysmomentin tiedot

## □ Renkaiden tarkastaminen

Varmista mittarilla varustetulla pumpulla, että polkupyöräsi renkaat on täytetty suositeltuun rengaspaineeseen. Älä ylitä renkaan kylkeen tai vanteeseen merkittyä suurinta sallittua ilmanpainetta. Täytä renkaat matalamman sallitun arvon mukaisesti.

**HUOMAUTUS:** Renkaiden täyttämiseen on parempi käyttää käsi- tai jalkapumpua kuin huoltoasemilla käytössä olevia pumppuja tai sähkökompressoria. Jälkimmäisiä käytettäessä renkasiin menee helposti liikaa ilmaa, mikä voi aiheuttaa renkaan räjähtämisen.



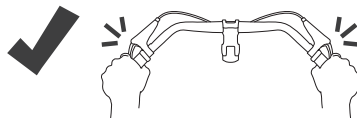
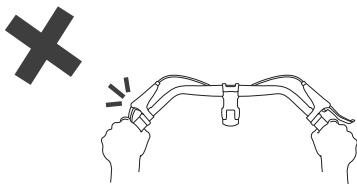
**VAROITUS:** Älä koskaan täytä rengasta renkaan sivuseinämään merkityn maksimipaineen yli. Suositellun enimmäispaineen ylittäminen voi irrottaa renkaan vanteesta tai vaurioittaa vannetta asennuksen tai ajon aikana. Tämä voi johtaa hallinnan menettämiseen tai törmäykseen, joka aiheuttaa vakavia vammoja tai kuoleman, sekä renkaan, sisärenkaan ja/tai vanteen vaurioitumiseen.

**VAROITUS:** Älä koskaan aja renkaalla, joka täytetty renkaan sivuseinämään merkityn minimipaineen alle. Jos renkaan paine on minimin alapuolella, se voi aiheuttaa renkaan tyhjenemisen ja/tai irtoamisen vanteesta ajon aikana, mikä saa aikaan hallinnan menetyksen tai törmäyksen ja voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan sekä vaurioittaa rengasta, sisärenkasta ja/tai vannetta.

#### □ Tarkasta jarrut

- Pyörän ollessa paikallaan, varmista, että voit painaa jarruvipua täydellä voimalla ilman että vipu koskettaa ohjaustankoa. (Jos vipu koskee ohjaustankoon, jarrusi saattavat vaatia säätämistä.)

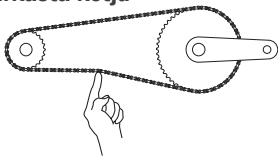
**VAROITUS:** Jos etukiekkoon kohdistetaan liikaa tai liian nopeasti jarrutusvoimaa, takakiekkovoimaa voi nousta ilmaan. Tämä voi heikentää polkupyörän hallintaa ja aiheuttaa kaatumisen. Jarrutus onnistuu parhaiten, kun molempia jarruja käytetään yhtä aikaa.



Varmista, että etujarru toimii kunnolla. Aja pyörällä hitaasti ja käytä etujarrua. Pyörän pitää pysähtyä välittömästi.

- Jos polkupyörässä on vanne- tai levyjarrut, toista jarrun tarkastus takakiekkon osalta edellä mainitulla tavalla.
- Jos polkupyörässä on jalkajarru, aloita tarkastus asettamalla toinen polkimista taakse hieman vaakatasoa korkeammalle. Paina kyseistä poljinta alaspäin. Jarrun pitäisi kytkeytyä polkimen liikkeessä alaspäin.

## □ Tarkasta ketju



- Varmista, että polkupyörän ketju tai hihna on oikealla kireydellä, jotta se ei pääse putoamaan. Jos et ole varma kireydestä, ota yhteyttä pyöräliikkeeseesi.
- Varmista, että ketjussa ei ole taittuneita kohtia, ruostetta tai rikkoutuneita tappeja, lenkkejä tai rullia.
- Ketjun keskiosan pitää liikkua pystysuunnassa 6–12 mm.

## □ Tarkasta vaijerit

- Varmista, että vaijerit ja vaijerinkuoret ovat kunnolla kiinni rungossa tai etuhaarukassa, jotta ne eivät pääse sotkeutumaan tai tarttumaan liikkuviin osiin.

## □ Tarkasta heijastimet, valot ja lisävarusteet

- Varmista, että heijastimet ovat puhtaat ja että ne sijaitsevat vanteiden suuntaisesti.

**HUOMAUTUS:** Heijastimet toimivat vain valon osuessa niihin, ne eivät korvaa polkupyörän ajovaloja.

- Varmista, että etu- ja takavalot sekä muut lisävarusteet on kiinnitetty kunnolla oikeisiin paikkoihin ja että ne toimivat moitteettomasti.
- Kohdista etuvalo hieman alaspäin, jotta se ei häikäise vastaantulevaa liikennettä. Varmista, että akut on ladattu.

## □ Tarkasta sähköpyöräsi akku ja ohjain

- Tarkasta, että sähköpyörän akku on ladattu täyteen ja lukittu telakkaan ja että käyttökytkimet ja sähköavustusjärjestelmä toimivat moitteettomasti.

## □ Tarkasta jousitus (jos pyörässä on sellainen)

- Säädä polkupyörän jousitus käyttötarkoituksen mukaan ja varmista, että yksikään jousituksen osa ei pääse painumaan täysin pohjaan. Voit lukea jousituksen säätöohjeita trekbikes.com-sivuston **Tuki**-osiosta.

## □ Tarkasta polkimet

- Varmista, että polkimissa ja kengissäsi ei ole likaa tai roskia, jotka voivat heikentää kenkien pysymistä polkimilla tai haitata poljinjärjestelmän toimintaa.
- Tartu polkimiin ja poljinkampiin ja heiluta niitä nähdäksesi, ovatko ne löysällä. Pyöräytä polkimia varmistaaksesi, että ne pyörivät vapaasti.

# Turvallisuustoimenpiteet

Noudattamalla näitä turvallisuustoimenpiteitä pienennät loukkaantumisen riskiä pyöräilyn aikana.

## Käytä suojavaarusteita

- Käytä aina pyöräillessäsi kypärää pienentääksesi päähän kohdistuvan vamman riskiä. Varmista, että kypäräsi sopii kunnolla päähäsi ja täyttää tarvittavat turvallisuusstandardit.
- Pukeudu asianmukaisella tavalla. Löysät vaatteet tai roikkuvat asusteet voivat tarttua polkupyörän kiekkoihin tai muihin liikkuviin osiin ja aiheuttaa kaatumisen (esim. housunlahkeet voivat tarttua eturattaaseen).
- Varmista, että kaikki löysät tai irrallaan olevat hihnat ja lisävarusteet (retkivarusteiden valjaat, sivulaukut, jne.) on kiinnitetty hyvin.
- Paranna näkyvyyttäsi fluoresoivilla vaatteilla päivänvalossa ja heijastavilla vaatteilla pimeällä. Pyöräilevä ihminen tunnustetaan liikenteessä ylhäältä alas suuntautuvan ainutlaatuisen polkemisliikkeen ansiosta. Pimeällä ajaessa jaloissa, jalkaterissä ja nilkoissa kannattaa käyttää heijastavia materiaaleja. Päivänvalossa kannattaa käyttää fluoresoivia sukkia, kenkiä, kenkäsuojia tai irtolahkeita.

- Käytä etu- ja takavaloa sekä päivänvalossa että pimeällä. Varmista, että heijastimet ovat puhtaat ja oikeassa asennossa.

### VAROITUS: Heijastimet, jotka toimivat

vain valon osuessa niihin, eivät korvaa polkupyörän ajovaloja. Pyöräily pimeällä tai heikossa näkyvyydessä ilman riittävää valaistusta on erittäin vaarallista.

- Noudata paikallisia lakeja ajaessasi hämärässä.

## Aja järkevästi

Tunne taitotasosi äläkä ylitä sitä.

- Kun ajat, älä tuijota ajotietokonetta tai puhelinta liian pitkään. Voit törmätä esteeseen, jolloin menetät hallinnan ja kaadot.
- Älä aja liian kovaa. Suuri ajonopeus kasvattaa riskiä joutua onnettomuuteen ja lisää mahdollisessa törmäyksessä syntyvien voimien suuruutta. Sähköpyörän teho saattaa yllättää sinut.
- Älä aja polkupyöräsi ilman käsiä. Pidä aina vähintään yksi käsi ohjaustangossa.
- Älä aja kaksi päällä muulla kuin tandempyörällä.

- Älä aja päihtyneenä tai käyttäessäsi unettavia tai huomiokykyä heikentäviä lääkkeitä.
- Jos ajat ryhmässä, ole varovainen ja huomioi jarrutusmatka ja nopeus.
- Älä käytä polkupyörääsi muunlaiseen ajamiseen kuin mihin se on tarkoitettu (ks. kohta **Käyttöolosuhteet24**).

**HUOMAUTUS SÄHKÖPYÖRISTÄ:** Ota huomioon, että muut tielläliikkujat eivät välttämättä osaa odottaa sähköpyörän pystyvän liikkumaan tavallista pyörää nopeammin. Suurempi nopeus voi kasvattaa myös onnettomuusrisiä.



**VAROITUS:** Kasvatat oman loukkaantumisesi todennäköisyyttä, jos ajat polkupyörälläsi virheellisesti. Väärinkäyttö voi lisätä myös polkupyörääsi kohdistuvaa rasitusta. Suuri rasitus voi aiheuttaa rungon tai sen osan rikkoutumisen ja kasvattaa loukkaantumiseriskiä. Voit pienentää loukkaantumiseriskiä käyttämällä polkupyörääsi tavalla, johon se on suunniteltu.

## Vältä väärinkäyttöä

Esimerkkejä polkupyörän väärinkäytöstä ovat mm. polkupyörällä hypääminen, keppien, roskien tai muiden esteiden yli ajaminen, tempujen tekeminen, pyöräily

erittäin epätasaisessa maastossa teiden ulkopuolella, olosuhteisiin nähden liian nopea ajaminen tai ajaminen epätavallisella tyylillä. Nämä esimerkit ja muu polkupyörän väärinkäyttö lisäävät polkupyörän kaikkiin osiin kohdistuvaa rasitusta.

## Vältä vaaroja

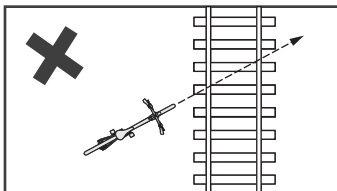
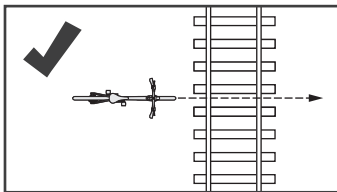
Varo autoja, jalankulkijoita ja toisia pyöräilijöitä. Oleta, että muut eivät näe sinua, ja ole valmis väistämään heitä tai heidän toimintansa, kuten oven avaamista ajoreittillesi.

Aja varovasti maastossa. Aja vain poluilla. Älä aja isojen kivien, oksien tai kuoppien yli.

Älä lähde ajamaan, jos ohjaustankoon tai polkupyörän muihin osiin on kiinnitetty löysästi roikkuvia esineitä tai lemmikin talutushihna.

Varo tiellä vastaan tulevia vaaroja, kuten kuoppia, sadevesiviemärien kansia ja pehmeitä tai jyrkästi viettäviä pientareita. Varo myös roskia tai muita esineitä, jotka voivat osua pyöräsi kiekkoihin tai saada kiekkosu luistamaan, lukkiutumaan tai jäämään kiinni ajoalustaan, sillä ne voivat johtaa hallinnan menettämiseen. Jos olet epävarma tieolosuhteista, taluta pyörääsi.

Kun ylität rautatiekiskoja tai sadevesiviemärien kansia, lähesty niitä varovasti ja ylitä ne 90 asteen kulmassa estääksesi pyörän renkaiden tarttumisen uuriin.



## Ota sää huomioon

Varaudu kunnolla, kun pyöräilet märässä tai lumisessa säässä, koska polkupyöräsi renkaiden pito on silloin paljon heikompi.

Jarrutusmatkat kasvavat märässä säässä. Jarruta aiemmin ja ole pyöräillessä varovaisempi kuin kuivalla säällä ajaessasi.

## Kuuntele pyörääsi

Jos polkupyöräsi käyttäytyy epätavallisesti (esim. tärisee tai huojuu) tai kuulet epätavallisen äänen, lopeta ajaminen välittömästi ja paikanna vika.

Jos joudut pyörälläsi onnettomuuteen tai törmäät sillä johonkin tai siihen osuu jotain (etenkin, jos kyseessä on hiilikuitupyörä), vie pyöräsi yksityiskohtaiseen tarkastukseen pyöräliikkeeseen. Polkupyörän kärsimät vauriot eivät ole välttämättä silminnähtäviä. Korjaa kaikki polkupyöräsi viat ennen kuin lähdet jälleen ajamaan tai vie se pyöräliikkeeseesi korjattavaksi.

## Varaudu eri tilanteisiin

Renkaan puhkeaminen tai mekaanisen ongelman ilmaantuminen pyöräilyn aikana on aina ikävää. Ota mukaasi pumppu, varaisärenas, paikkaussarja, työkaluja sekä varaparistoja, -akkuja tai laturi ajoaloja varten. Opettele polkupyörän korjaustaidot, jotta voit palata turvallisesti kotiin.

## Noudata sääntöjä niin teillä kuin maastossa.

Olet vastuussa pyöräilyalueellasi vallitsevien paikallisten lakien tuntemisesta ja noudattamisesta. Noudata kaikkia lakeja ja määräyksiä, jotka liittyvät sähköpyöriin, polkupyörän valoihin, maantiellä tai maastossa pyöräilyyn, kypäriin, lastenistuihin ja liikenteeseen.

# Käyttöolosuhteet ja painorajoitukset

Polkupyöräsi rungossa on tarra, jossa määritetään pyörän käyttöolosuhteet. Aja ainaostaan polkupyörätyyppillesi määritetyissä käyttöolosuhteissa.

## Runkotarra / sähköpyörän runkotarra

Tarkasta polkupyöräsi käyttöolosuhteet seuraavanlaisesta runkotarrasta ja/tai sähköavusteisten EPAC-polkupyörien (Electrically Power Assisted Cycles) tarrasta:

## EU Nopea sähköpyörä (Speed EPAC) 45 km/h

Diamant Fahrradwerke GmbH  
Lle-B  
e1\*168/2013\*xxxxx  
WID2xxxxxxxxxxxxxx  
-- dB(A), --- min<sup>-1</sup>  
0.3 kW 45km / h max 145 kg



RECOMMENDED TYRE PRESSURE  
BAR (PSI), COLD

FRONT 2.4 (35) REAR 2.4 (35)

**VAROITUS:** Jos käyttösi kohdistaa polkupyörään sille määritettyjä käyttöolosuhteita enemmän räsistystä, polkupyörä tai sen osat voivat vaurioitua tai mennä rikki. Vauriot voivat ilmetä polkupyörän hallittavuuden heikentymisenä ja aiheuttaa kaatumisen. Älä aja käyttöolosuhteissa, joissa aiheutuu pyörän käyttörajoituksia suurempaa räsistystä. Jos et ole varma pyörän rajoituksista, ota yhteyttä pyöräliikkeeseesi.

## EU EPAC ISO -merkkintä, mallikohtainen CE-merkkintä

2023  
250 W   
max 20 kg max 25 km/h  
  
max 160 kg  
BMC 26 kg

Bikoupe BV / Trek Benelux  
Cainburbaan 2-20C  
3847 LG Harderwijk  
The Netherlands

UK  
CA

Trek Bicycle Corporation Ltd.  
9 Sherbourne Drive, Tilbrook,  
Milton Keynes, UK MK7 8HX

EN 15194  
City/Trekking  
EPAC

## Sähköpyörien eri luokat

### **Lokan 1**

Näissä pyörissä on vain polkemisavustus ja niiden nopeus on enintään 25 km/h.

### **Luokan 1 sähköpyörät**

Ei ylitä 500 W

Enint. 25 km/h

UL 2849 -sertifioitu

Sähköavusteinen polkupyörä

### **Class 2**

Luokan 2 malleissa on sekä polkemisavustus että kaasukahva ja niiden maksiminopeus on 25 km/h.

### **Luokan 2 sähköpyörät**

Ei ylitä 750 W

Enint. 25 km/h

UL 2849 -sertifioitu

Sähköavusteinen polkupyörä

### **Class 3**

Luokan 3 sähköpyörissä on nopeusmittari ja niiden maksiminopeus on 45 km/h.

### **Luokan 3 sähköpyörät**

Ei ylitä 750 W

Max 45 km/h

UL 2849 -sertifioitu

## Ajo-olosuhteiden luokitukset

**Painorajoitus** = ajaja + polkupyörä + varusteet/kuorma.



### Lasten pyöräilyolosuhteet

Lasten pyöräily. Vanhemman tulisi valvoa lapsen ajamista. Lasten ei tule ajaa lähellä rinteitä, reunakiveyksiä, portaita, jyrkänteitä tai uima-altaita tai alueilla, jotka ovat moottoriajoneuvojen käytössä.

#### **Polkupyörän tyyppi tai määritelmä:**

Satulan enimmäiskorkeus 635 mm.  
Yleensä polkupyörä, jossa on 12":n, 16":n tai 20":n kiekot, tai lasten kolmipyörä, tai polkupyörään kiinnitettävä perävaunu.  
Ei kiekkojen pikalukitusjärjestelmiä.

#### **Painorajoitus:**

36 kg



### Olosuhdeluokka 1

Ajo päällystetyllä pinnalla, jolla renkaat ovat kosketuksissa alustaan jatkuvasti.

#### **Polkupyörän tyyppi tai määritelmä:**

Maantiepyörä, jossa on alakahvoilla varustettu ohjaustanko (droppitanko).

#### **Painorajoitus:**

125 kg

Triathloniin, aika-ajoon tai nopeusajoon suunniteltu pyörä.

Cruiser-pyörä, jossa on suuret 26":n renkaat ja taaksepäin taivutettu ohjaustanko.

Sähköavusteinen maantiepyörä, jossa on alakahvoilla varustettu ohjaustanko (droppitanko).

Tietyt sähköavusteiset polkupyörät (sähköpyörät).

136 kg

Tietyt polkupyörät ja sähköavusteiset polkupyörät (sähköpyörät).

160 kg



## Olosuhdeluokka 2

Olosuhdeluokkaan 1 kuuluvien ajoalustojen lisäksi hiekka- ja soratiet sekä hoidetut kaltevuudeltaan loivat maastopolut.

Alle 15 cm korkeat pudotukset.

### **Polkupyörän tyyppi tai määritelmä: Painorajoitus:**

Tietyt maasto- ja gravel-pyörät sekä tietyt sähköavusteiset pyörät (sähköpyörät). 160 kg

Maasto- tai hybridipyörä, jossa on 24":n kiekot. 80 kg

Cyclocross- tai gravel-pyörä: alakahvoilla varustettu ohjaustanko (droppitanko), kuvioidut 700c-koon renkaat sekä cantilever-jarrut tai levyjarrut. 125 kg

Hybridi- tai dual sport-pyörä, jossa on kokoa 28c leveämmät renkaat ja suora ohjaustanko. 136 kg

Vakiomallinen sähköavusteinen polkupyörä.



## Olosuhdeluokka 3

Olosuhdeluokkiin 1 ja 2 kuuluvat ajoalustat sekä epätasaiset maastopolut, pienet esteet ja tasaiset tekniset alueet.

Hyyppöjen enimmäiskorkeudeksi suositellaan 61 cm.

### **Polkupyörän tyyppi tai määritelmä: Painorajoitus:**

Maastopyörä, jossa 24"-29":n renkaat. 80 kg

Kaikki maastopyörät ilman takajousitusta on suunniteltu olosuhdeluokkaan 3. Kaikki lyhyellä takajousituksella\* varustetut maastopyörät on myös suunniteltu olosuhdeluokkaan 3. 136 kg

- Vakiomallinen, kilpailuun tai cross-country-ajoon tai singletrack-maastopoluille suunniteltu maastopyörä, jossa on leveät 26"-29":n nappularenkaat.

\* Lyhyt takajousituksen joustomatka: korkeintaan 75 mm.



## Olosuhdeluokka 4

Olosuhdeluokkiin 1–3 kuuluvien ajoalustojen lisäksi sähköavusteisella maastopyörällä (sähköpyörällä) hankala maastoajo paikoissa, joissa on jyrkkiä maaston kohtia. Hyppöjen enimmäiskorkeudeksi suositellaan 120 cm.

Säännöllinen ja pitkäaikainen pyörän käyttö olosuhdeluokassa 4 tulee toteuttaa käyttäjän vastuulla ja harkinnan mukaan.

Suuremman rasituksen vuoksi tämän olosuhdeluokan sähkömaastopyörät tulee tarkastaa mahdollisten vaurioiden varalta jokaisen ajokerran jälkeen, ja myös akku ja sähköavustusjärjestelmä tulee tarkastaa.

Jos akussa tai sähköavustusjärjestelmän osissa on näkyviä vaurioita tai jos ne eivät toimi oikein, lopeta käyttö välittömästi.

### **Polkupyörän tyyppi tai määritelmä:**

Maastopyörät ja sähkömaastopyörät.

### **Painorajoitus:**

136 kg

Kovaan käyttöön, teknisille maastopoluille tai all-mountain-ajoon suunniteltu maastopyörä, jossa on leveät 26”–29”:n nappularenkaat sekä keskipitkä takajousituksen joustomatka.



## Olosuhdeluokka 5

Ajoon, joka sisältää hyppyjä, suurella nopeudella ajamista, aggressiivista ajoa epätasaisilla alustoilla tai tasaisille pinnoille päättyviä hyppyjä.

### Polkupyörän tyyppi tai määritelmä:

Freeride- tai gravity-ajoon tai hyppyyhin suunniteltu polkupyörä, jonka runko, etuhaarukka sekä osat on tarkoitettu kovaan käyttöön, ja jossa on pitkä takajousituksen joustomatka (178 mm tai enemmän).

Tällainen käyttö on hyvin vaarallista ja kohdistaa pyörään suuria voimia. Suuret voimat voivat rasittaa vaarallisesti runkoa, etuhaarukkaa ja muita osia.

Jos ajat olosuhdeluokan 5 maastoissa tai tilanteissa, sinun on noudatettava turvallisuustoimenpiteitä, joihin kuuluu mm. polkupyörän sekä sen osien ja lisävarusteiden tarkastaminen tavallista useammin. Sinun on käytettävä myös vartaloa hyvin suojaavia turvavarusteita, kuten leukasuojallista kypärää ja eri kehonosien suoja.

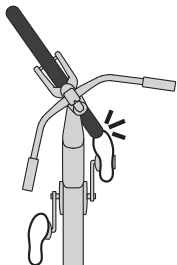
### Painorajoitus:

136 kg

# Perusajotekniikka

Seuraavien vinkkien ja tekniikoiden avulla saat eniten irti ajokokemuksestasi.

## Ohjaus ja kääntyminen



Varo kengänkärkiäsi. Kun käännät ohjaustankoa hitaassa vauhdissa, kenkäsi voi osua tai koskettaa etukiekkoon tai etulokasuojaan. Älä polje, kun ajat hitaasti ja aiot kääntää ohjaustankoa.

Jos käytät pullotelinettä emäputkessa, varmista, että pullo mahtuu ohjaustangon kaaren alle kääntyessä.

Asfaltin märkyys, roskaisuus tai epätaisuus vaikuttaa polkupyöräsi ohjattavuuteen. Erityisesti maalatut kohdat (suojatiet, kaistaviivat) ja metalliset pinnat (viemärien kannet) voivat olla märkinä hyvin liukkaita. Vältä äkillisiä suunnanmuutoksia huonopintaisilla ajoalustoilla.

## Aerotangot ja ohjaus

Aerotangot ovat käsivarsituilla varustettuja ohjaustangon jatkeita. Kun ajat kyynärvarret tai kyynärpäät aerotangoilla, polkupyöräsi ohjaaminen ja pysäyttäminen voi olla tavallista vaikeampaa. Kun haluat hallita pyörääsi enemmän, lopeta nojaaminen kyynärpäihin tai kyynärvarsiin ja siirrä kädet lähelle jarruvipuja.

Älä käytä käsivarsitukia ohjauskahvoina. Ne on tarkoitettu vain kyynärvarsiensa tukemiseen pehmusteiden keskiosasta. Käsivarsitukien reunoihin nojaaminen voi rikkoa ne.

## Pysähtyminen

Pidä ajaessasi aina turvallinen etäisyys muihin ajoneuvoihin tai kohteisiin, jotta sinulla on riittävästi aikaa ja tilaa pysähtymiseen. Valitse välimatka ja jarrutusvoima ajo-olosuhteiden ja ajonopeuden mukaan.

Turvallisin jarrutus tapahtuu jarruttamalla pehmeästi ja tasaisesti. Pidä katse eteenpäin ja säädä nopeuttasi etukätein voimakkaan jarrutuksen välttämiseksi.

Polkupyörien jarrujärjestelmät ja jarrutustehot ovat erilaisia ja riippuvat käyttöolosuhteista, joihin polkupyörä on suunniteltu (ks. kohta **Käyttöolosuhteet ja painorajoitukset**). Ota

huomioon polkupyöräsi jarrutusteho ja säädä ajonopeutesi jarrutehoa vastaavaksi. Jos haluat lisätä tai vähentää jarrutustehoa, ota yhteyttä pyöräliikkeeseesi.

Ajoalustan merkitys, roskaisuus tai epätaisuus vaikuttaa siihen, miten polkupyöräsi reagoi jarrutukseen. Ole hyvin varovainen jarruttaessasi heikkojen tieolosuhteiden vallitessa. Jarruta tasaisesti ja pidä huoli, että sinulla on tavallista enemmän aikaa ja tilaa pysähtymiseen.

## Jalkajarrut

*Vanhemmat tai huoltajat: selittäkää tämä lapsellenne tai huollettavalle henkilölle.*

Jos polkupyörässä on jalkajarru (polkimilla toimiva jarru), jarrua käytetään takaperin polkemalla.



Mahdollisimman suuri jarrutusteho saavutetaan, kun poljinkampi on vaakasuorassa jarrua painettaessa. Poljinkampi pyörii hieman taaksepäin ennen kuin jarru alkaa toimia, joten jarrutukseen käytettävä poljin kannattaa asettaa hieman vaakatasoa korkeammalle.

## Käsijarrut

Ennen ajoa varmista, että tiedät kumpi jarruvipu säätelee kumpaa jarrua (etu tai taka) sillä ne on voitu asettaa markkina-kohtaisten määräysten mukaisesti.

Jos polkupyörässä on kaksi käsijarrua, käytä molempia yhtä aikaa.

Etujarru jarruttaa tehokkaammin kuin takajarru, joten älä käytä sitä liian voimakkaasti tai äkillisesti. Lisää molempien jarrujen puristusvoimaa asteittain, kunnes olet saavuttanut haluamasi nopeuden tai pysähtynyt.

Jos sinun tarvitsee pysähtyä nopeasti, siirrä painosi taakse jarrutuksen aikana, jotta polkupyörän takakiekko pysyy maassa.

**VAROITUS:** Jos etukiekkoon kohdistetaan liikaa tai liian nopeasti jarrutusvoimaa, takakiekko voi nousta ilmaan tai etukiekko voi luistaa altasi. Tämä heikentää polkupyörän hallintaa ja aiheuttaa kaatumisen.

Joissain etujarruissa on ”modulaattori” eli laite, joka loiventaa etujarruun kohdistuvaa puristusvoimaa.

## Vaihteiden vaihtaminen

Polkupyöräsi vaihteet mahdollistavat polkemisen mukavasti eri olosuhteissa, kuten ylämäessä ja vastatuulella, tai nopean pyöräilyn tasaisella ajoalustalla. Valitse olosuhteisiin parhaiten sopiva vaihde, jonka avulla voit polkea tasaiseen tahtiin.

Useimmissa polkupyörissä käytetään jompaa kumpaa kahdesta vaihteensiirtojärjestelmästä: joko ulkoista vaihtajaa tai sisäistä napavaihteistoa. Oikea vaihtevaihtotekniikka riippuu polkupyöräsi vaihteistosta.

Erlaiset vaihdeviivut ja vaihtajat toimivat eri tavoin. Tutustu polkupyöräsi vaihteistoon.

## Ulkoisen vaihteiston käyttö

Vaihtaja siirtää polkupyörän ketjun yhdeltä rattaalta toiselle. Vaihteita vaihdetaan muuttamalla vaihdeviivun tai vaihdekahvan asentoa, mikä saa aikaan vaihtajan liikkeen. Useimmissa polkupyörissä vasen vaihdeviipu ohjaa etuvaihtajaa ja oikea vaihdeviipu takavaihtajaa.

Vaihda vaihteita vain silloin kun polkimet ja ketju liikkuvat eteenpäin.

Vähennä polkimiin kohdistuvaa voimaa, kun vaihdat vaihteita. Ketjuun kohdistuvaa pienempi kireys auttaa ketjua siirtymään rattaalta toiselle nopeasti ja tasaisesti, mikä vähentää ketjun, vaihtajan ja rattaiden kulumista.

Käytä vain yhtä vaihdeviivua kerrallaan.

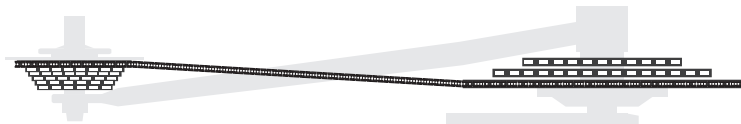
Älä vaihda vaihteita ajaessasi töyssyjen tai kuoppien yli, jotta ketju ei putoa rattailta, jää jumiin tai hyppää rattaan yli.

Vältä ajoa siten, että ketju on täysin ”ristissä”. Ketjun ollessa ristissä ketju on suurimmalla eturattaalla ja suurimmalla takarattaalla tai vastaavasti pienimmällä ja pienimmällä rattaalla.

Tässä asennossa ketju on jyrkässä kulmassa, mikä aiheuttaa ketjun liikkeen heikentymisen ja kuluttaa osia nopeammin.



**VAROITUS:** Ulkovaiketeiston vääränlainen käyttö voi aiheuttaa polkupyörän ketjun jumutumisen tai putoamisen rattailta, mikä seurauksena voi menettää pyörän hallinnan ja kaatua.



**Ketjun linja suurelta rattaalta suurelle rattaalle**



**Ketjun linja pieneltä rattaalta pienelle rattaalle**

## Napavaihteiston käyttö

Vaihda vaihteita polkupyörän rullatessa vapaasti (polkimien ollessa paikoillaan). Jos ketju on kireällä, vaihteiden vaihtomekanismi ei pääse toimimaan kunnolla, ja se voi vaurioittaa mekanismia.

Useimmat napavaihteistot mahdollistavat vaihteiden vaihdon, kun polkupyörä on paikallaan. Voit esimerkiksi vaihtaa liikennevaloissa pienemmälle vaihteelle, jotta liikkeellelähtö on helpompaa.

## Polkeminen

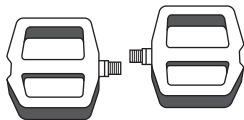
Tutustu polkupyöräsi poljinjärjestelmään ennen ajamista ja opettele polkemaan tasaisesti.

Poljinvaihtoehtoja on kolme: Avo-, varvaskoukku- ja lukkopoljin. Varvaskoukku- ja lukkopoljinjärjestelmät kiinnittävät jalkasi polkimiin, jolloin voit kohdistaa polkimiin enemmän voimaa poljinliikkeen aikana (nostamalla polkimia ylös ja painamalla niitä alas) ja saada joka polkaisusta suurimman mahdollisen hyötysuhteen.

Käytä ajamiseen vain polkupyöräsi polkimien kanssa yhteensopivia kenkiä. Jos epäilet kenkiesi yhteensopivuutta, ota yhteyttä pyöräliikkeeseesi.

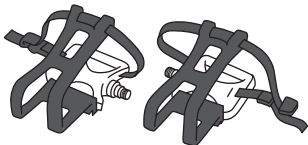
## Avopolkimet

Avopolkimet ovat nimensä mukaisesti avoimet. Ne eivät vaadi erityisiä pyöräilykenkiä, ja niiden kanssa voit nostaa jalkasi vapaasti polkimilta milloin haluat.



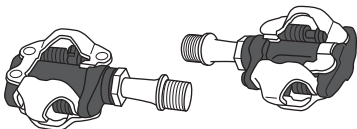
## Varvaskoukut

Varvaskoukut kiinnittävät jalat polkimiin kourun ja hihnan avulla, jotka tulevat kengän varvasosan eteen ja ympärille.



## Lukkopolkimet

Lukkopolkimet vaativat erityiset pyöräilykengät, joissa on klossi polkimeen kiinnitystä varten.



Kengän kiinnitys polkimeen: Aseta kenkäsi pohjassa oleva klossi kohdalleen poljinmekanismin kanssa ja paina kenkää polkimeen.

Kengän irrotus polkimesta: Käännä kantapäätä sivuttain pyörästä pois päin, kunnes tunnet kengän irtoavan polkimesta.

**Jos käytät varvaskoukkuja tai lukkopolkimia:** Sinun on osattava irrottaa kenkäsi polkimista nopeasti ja helposti, joten harjoittele kenkien kiinnitystä ja irrotusta ennen kuin lähdet ajamaan.

**VINKKI:** aseta polkupyöräsi harjoitusvas-  
tukseen tai sijoita se oviaukkoon, jossa voit  
ottaa tarvittaessa tukea ovenkarmista.

Varmista, että irrotusmekanismit toimivat  
kunnolla ja säädä ne tarvittaessa ennen ajoa.

**VAROITUS:** Vääränlainen polke-  
mistekniikka, yhteensopimattomat varusteet  
(kengät, polkimet) tai väärin toimiva  
poljinjärjestelmä voivat aiheuttaa jalan kiinni-  
jäämisen tai irtoamisen polkimelta yllättäen,  
mikä voi johtaa hallinnan menettämiseen.

# Pyöräily lapsen kanssa

Näiden varotoimenpiteiden avulla nuoret pyöräilijät pääsevät nauttimaan mahdollisimman turvallisesta ajokokemuksesta.

## Lapsen kuljettaminen polkupyörän kyydissä tai perässä

**VAROITUS:** Lastenistuimen kiinnittäminen polkupyörään lisää sen painoa ja nostaa sen painopistettä, minkä vuoksi pyörän pysähtyminen voi kestää kauemmin, sitä voi olla vaikeampi hallita ja se voi kaatua helpommin kyljelleen. Älä jätä lasta ilman valvontaa lastenistuimeen. Kiinnitä erityishuomiota tasapainoon, jarruttamiseen ja kaarreajoon, kun pyörässä on lastenistuin. Kyljelleen kaatuminen tai hallinnan menettäminen voi johtaa sinun tai lapsesi vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

**VAROITUS:** Tiettyjä polkupyörän tavaratelineitä ei ole tarkoitettu käytettäväksi lastenistuinten kanssa. Jos et ole varma oman pyöräsi tavaratelineestä, ota yhteyttä Trek-jälleenmyyjäsi.

**VAROITUS:** Lastenistuinten valmistajilla on erilaisia kiinnitysjärjestelmiä, jotka eivät välttämättä ole yhteensopivia tiettyjen polkupyörän tavaratelineiden kanssa. Jos et ole varma oman pyöräsi tavaratelineestä, ota yhteyttä lastenistuimen valmistajaan.

**VAROITUS:** Jos kiinnität polkupyöräsi yhteensopimattoman tavaratelineen, se voi löystyä tai irrota odottamattomasti, aiheuttaa lapsen putoamisen tai kosketuksen lapsen ja liikkuvien osien välillä sekä johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

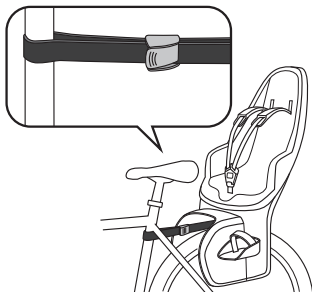
- Jos kuljetat lasta polkupyörään kiinnitettyssä lastenistuimessa tai perävau-  
nussa, noudata ajaessasi erityistä  
tarkkaavaisuutta lapsen turvallisuuden  
takaamiseksi. Varmista, että polkupyörä-  
si soveltuu lastenistuimen tai perävau-  
nun kiinnittämiseen. Perävauunihin on  
kiinnitettävä mukana tuleva lippu.
- Lastenistuinta ei saa kiinnittää hiilikui-  
turunkoon tai -satulaloppaan, ellei sitä  
ole erityisesti tarkoitettu tätä varten.

Jos et ole varma asiasta, kysy lisätietoa pyöräliikkeestäsi.

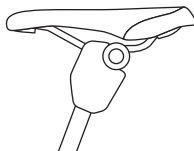
- Varmista, että lastenistuin tai perävaunu on kiinnitetty kunnolla polkupyörääsi ennen kuin lähdet ajamaan.

**VAROITUS:** Älä asenna puristamalla kiinnitettävää kiinnikettä pyörän runkoon, jota ei ole tarkoitettu tätä varten (esimerkiksi hiilikuiturungot). Runkomateriaali voi vahingoittua, mikä voi vaarantaa turvallisuuden.

- Asenna lasten istuin vain, jos tavarateline on hyväksytty tähän käyttöön. Noudata valmistajan ohjeita. Turvallisuussyistä Trek suosittelee kiinnittämään lasten istuimen hihnalla satulaputkeen tai satulaloppaan.



- Älä koskaan kuljeta mukana mitään, mikä estää näkyvyytesi tai pyörän täyden hallinnan tai mikä voisi sotkeutua polkupyörän liikkuviin osiin.
- Ota huomioon polkupyöräsi painorajoitus, kun kiinnität lastenistuinta takatavaratelineeseen. Sähköpyörissä, joissa on takatavaratelineeseen kiinnitetty akku, painorajoitus on akun painosta johtuen pienempi. Painorajoitus on kerrottu tavaratelineessä tai sen kannattimessa.
- Jos lastenistuin kiinnitetään polkupyörän taakse, näkyvissä olevat satulan jouset tai muu satulan jousitus voi vahingoittaa lapsen sormia (puristumisvamma). Käytä satulaa, jossa ei ole jousia tai muuta jousitusta, tai peitä jouset/jousitus.



**VAROITUS:** Näkyvät satulan jouset tai muut jousitusosat voivat vahingoittaa lapsen sormia. Jos lasten istuin asennetaan polkupyörän taakse, käytä satulaa, jossa ei ole jousia tai jousitusta, tai peitä ne kokonaan ennen pyörällä ajoa.

- Älä koskaan jätä lasta ilman valvontaa lastenistuihimeen tai perävaunuun. Polkupyörä voi kaatua, mikä voi johtaa lapsen vahingoittumiseen.
- Pue lapselle suojavaarusteet. Erityisesti hyväksytyt, hyvin istuva kypärä on tärkeä.
- Varmista säännöllisesti, että peräpyörällä ajava lapsi on hereillä ja valppaana.
- Vähennä nopeuttasi. Lue lastenistuimen tai perävaunun mukana toimitetut ohjeet ja noudata niitä.

## Pyöräily omalla pyörällä ajavan lapsen kanssa

- Varmista, että lapsesi on puettu asianmukaisesti pyöräilyä varten kirkkaisiin ja hyvin näkyviin vaatteisiin.
- Varmista, että lapsellasi on oikean kokoinen pyörä ja että satula ja ohjaustanko ovat oikealla kohdalla parasta ajomukavuutta ja hallintaa varten.
- Lapset tunnistavat vaaratilanteita aikuisia huonommin, eivätkä he välttämättä reagoi hätätilanteessa oikein, joten sinun on toimittava heidän silminään ja korvinaan ja arvioitava tilanteita heidän puolestaan, jotta he voivat ajaa turvallisesti.
- Lasten ei tule ajaa lähellä rinteitä, reunakiveyksiä, portaita, jyrkenteitä tai

uima-altaita tai alueilla, jotka ovat moottoriajoneuvojen käytössä.

- Opetä lapsellesi tiellä pyöräilyn säännöt ja korosta niiden noudattamisen tärkeyttä.
- Tee lapsellesi säännöt ajoalueen mukaan ja määritä missä, milloin ja kuinka kauan lapsesi saa pyöräillä.

**VAROITUS:** Apupyörät estävät polkupyörän normaalin kallistumisen käännöksen aikana. Jos lapsi kääntyy liian nopeasti, polkupyörä voi kaatua ja aiheuttaa loukkaantumisen. Älä anna apupyöriä käyttävän lapsen ajaa nopeasti tai kääntyä äkkinäisesti.

- Tarkasta lapsesi polkupyörä ennen jokaista ajokertaa (ks. Kohta **Ennen jokaista ajokertaa sivulla 15**).
- Kiinnitä erityistä huomiota lapsesi polkupyörän kädensijoihin ja ohjaustangon suojiin. Suojaamaton ohjaustangon pää aiheuttaa törmäyksessä pistovaaran.

**VAROITUS:** Suojaamaton tai peittämätön ohjaustangon pää voi aiheuttaa vamman tai kuoleman törmäyksessä. Vanhempien tulee tarkastaa lapsensa polkupyörä säännöllisesti ja vaihtaa vaurioituneet tai puuttuvat kädensijat ja tangonpäätulpat uusiin.

# Pyörän kunnossapito

<b>Pidä huolta pyörästäsi.....</b>	<b>40</b>
Puhtaanapito	40
Osien vaihtaminen .....	40
Pyörän pysäköinti, säilytys ja kuljetus.....	41
<b>Huolto .....</b>	<b>44</b>
<b>Tarkastus.....</b>	<b>45</b>
Tarkasta kireys.....	45
<b>Neljä helppoa korjaustoimenpidettä, jotka kaikkien pyöräilijöiden tulisi osata .....</b>	<b>49</b>
1. Renkaiden tarkastus.....	49
2. Polkupyörän pesu .....	50
3. Rasvan poisto ketjusta ja ketjun voitelu.....	50
4. Renkaan irrotus ja vaihto .....	51
<b>Hiilikuidun hoito.....</b>	<b>52</b>

# Pidä huolta pyörästäsi

Rakennamme polkupyörämme pitkään kestäviksi, ja sinä voit auttaa siinä. Noudattamalla seuraavia toimenpiteitä pidät polkupyöräsi hyvässä kunnossa pitkään.

## Puhtaanapito

Jos polkupyöräsi on hyvin likainen, puhdista se vedellä tai miedolla pesuaineella ja naarmuttamattomalla sienellä. Älä koskaan suihkuta polkupyöräsi paineistetulla vedellä äläkään suihkuta vettä suoraan kohti laakereita tai sähköpyörien sähköosia. Älä koskaan käytä vahvoja kemikaaleja tai alkoholia sisältäviä puhdistusliinoja pyöräsi puhdistamiseen. Katso kohta **Neljä helppoa korjaustoimenpidettä, jotka kaikkien pyöräilijöiden tulisi osata sivulta 49** saadaksesi lisätietoja polkupyörän pesemisestä.

## Osien vaihtaminen

Jos sinun tarvitsee vaihtaa polkupyöräsi osia (esim. kuluneet jarrupalat tai törmäyksessä rikkoutuneet osat), käänny pyöräliikkeesi puoleen ja tutustu trekbikes.com-sivuston **Varusteet**-osioon.

Käytä vain aitoja varaosia. Jos käytät muita kuin aitoja varaosia, saatat vaarantaa polkupyöräsi turvallisuuden, suorituskyvyn ja takuun.

## Varoitus pyöräsi huoltamiseen liittyen

Polkupyöräsi huoltoon tarvitaan erikoistyökaluja ja -taitoja. Jos korjaus- tai säätötoimenpidettä ei ole mainittu tässä oppaassa, sinun kannattaa oman turvallisuutesi vuoksi viedä polkupyöräsi pyöräliikkeeseen huollettavaksi.

## Työkaluluettelo

Kaikkia luetteltuja työkaluja ei tarvita kaikkien polkupyörissä.

- Kuusiokoloavaimet – koot 2, 4, 5, 6 ja 8 mm
- Lenkkiavaimet – koot 9, 10, 15 mm
- 15 mm:n kiintoavain
- Hylsyavain 14, 15 ja 19 mm:n hylsyillä
- Torx T25 -avain
- Phillips PH 1 -ristipääruuvitaltta
- Polkupyörän sisärenkaan paikkaussarja, mittarilla varustettu pumppu ja rengastyökälu
- Momenttiavain

**VAROITUS:** Useat polkupyörän huolto- ja korjaustoimenpiteet vaativat erityisosaamista ja erikoistyökaluja. Älä tee polkupyörääsi mitään säätö- tai huoltotoimia ennen kuin pyöräilijäksi on opastanut sinua niiden oikeaoppiseen suorittamiseen. Suosittelemme, että merkittävät mekaaniset korjaustoimet suorittaa vain ammattitaitoinen polkupyörämekaanikko. Virheelliset säätö- ja huoltotoimet voivat aiheuttaa polkupyörän vaurioitumisen tai onnettomuuden, joka voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

Turvallisuutesi riippuu polkupyöräsi asianmukaisesta huollosta. Jos korjaus- tai säätötoimenpidettä tai ohjelmistopäivitystä ei ole mainittu tässä oppaassa, sinun kannattaa oman turvallisuutesi vuoksi viedä pyöräsi pyöräilijäkeseen huollettavaksi.

Tarkasta polkupyöräsi korjauksen tai lisävarusteen asentamisen jälkeen kohdassa **Ennen jokaista ajokertaa** annettujen ohjeiden mukaisesti.

## Polkupyörän pysäköinti, varastointi ja kuljetus

### Estä varkaus

Älä pysäköi polkupyörääsi ellet pysty kiinnittämään sitä kiinteään esineeseen lukolla, joka kestää avausyritykset pulttisaksilla tai

sahalla. Lukitse sähköpyöräsi akku paikalleen ja irrota kaukosäädin/näyttö, jos mahdollista.

Rekisteröi polkupyöräsi verkossa (ks. kohta **Rekisteröi pyöräsi**). Kirjoita pyöräsi sarjanumero tähän oppaaseen ja pidä opas tallessa.

### Pysäköi ja säilytä pyöräsi turvallisesti

Pysäköi pyöräsi paikkaan, jossa se ei voi kaatua tai vieriä pois. Kaatuminen voi vahingoittaa polkupyörääsi tai sen ympärillä olevia esineitä.

Virheellinen polkupyörätelineen käyttö voi vääntää kiekkoja tai vaurioittaa jarruvaijereita tai sähköpyörän sähköjärjestelmän johtoja.

Älä laita pyörää maata vasten vaihtajien varaan. Takavaihtaja voi vääntyä tai voimansiirron sisään voi päästä likaa.

Suojaa pyöräsi sään vaikutukselta aina kun mahdollista. Sade, lumi, rakeet ja jopa suora auringonvalo voivat vahingoittaa polkupyöräsi runkoa, maalipintaa tai osia. Puhdista ja huolla polkupyöräsi ja kiillota sen runko kiillotusaineella ennen pidempiaikaista säilytystä. Ripusta pyörä ilmaan ja jätä renkaisiin noin puolet suositellusta ilmanpaineesta.

Sähköpyöräien akkujen varastointi on käsitelty pikaoppaassa tai sähköpyörääsi koskevassa täydentävässä omistajan oppaassa.

## Suojaa pyöräsi maalipinta

Kemikaalit (mukaan lukien tietyt urheilujuomat) tai hankaus voivat vahingoittaa polkupyöräsi pinnoitetta tai maalipintaa. Lika voi naarmuttaa tai irrottaa maalia (ja jopa runkomateriaalia) erityisesti kohdistusta, joissa vajjerit pääsevät hiertämään pintaa tai putken ympäri kulkee hihna. Käytä liimattavia pehmusteita estämään kriittisten kohtien hankausta.

## Vältä liiallista lämpöä

Liiallinen lämpö voi vahingoittaa rungon osien liitoskohtia tai sideainetta, joka liittää hiilikuidun eri osat toisiinsa. Älä altista polkupyörääsi yli 65 °C:n lämmölle. Aurinkoon pysäköidyn auton sisätilan lämpö voi nousta tälle tasolle.

## Ole varovainen auton kuljetustelineiden, korjaustelineiden, perävau- nujen ja harjoitusvastusten kanssa

Korjaustelineissä, auton kuljetustelineissä, harjoitusvastuksissa tai lasten perävau-  
nuissa käytettävät kiinnitysosat voivat vahingoittaa polkupyörän runkoa. Noudata lisävarusteen ohjeita suojataksesi polkupyörääsi vaurioilta. Älä kiinnitä mitään lisävarusteita hiilikuituputkeen ellei runko ole erityisesti suunniteltu sitä varten. Kaikkiin polkupyöriin ei voi kiinnittää lauk-

kutelinettä, perävauunua, tms. Jos et ole varma, kysy neuvoa pyöräliikkeestäsi.



**HUOMAA:** Kun hiilikuitukiekoilla varustettuja pyöriä kuljetetaan auton takakuljetustelineessä, pakoputken ja pyörän kiekkojen välillä on oltava riittävä etäisyys. Vähimmäisetäisyys on 45 cm (18") pakoputken takana ja vähintään 20 cm (8") sen yläpuolella.

## Pakkaa polkupyöräsi huolella lähetystä varten

Vääriin pakattu polkupyörä vaurioituu helposti kuljetuksessa. Käytä aina jäykkää koteloa tai laatikkoa polkupyöräsi suojaamiseen, kun pakkaat sen lähetystä varten. Kiinnitä vaahtomuovipehmusteita kaikkiin rungon ja etuhaarukan putkiin ja käytä jäykkää kappaletta suojaamaan etuhaarukanpäitä ja tukemaan etuhaarukan jalkojen rakennetta.

## Tarkasta pyöräsi mahdollisten vau- roiden varalta kuljetuksen jälkeen

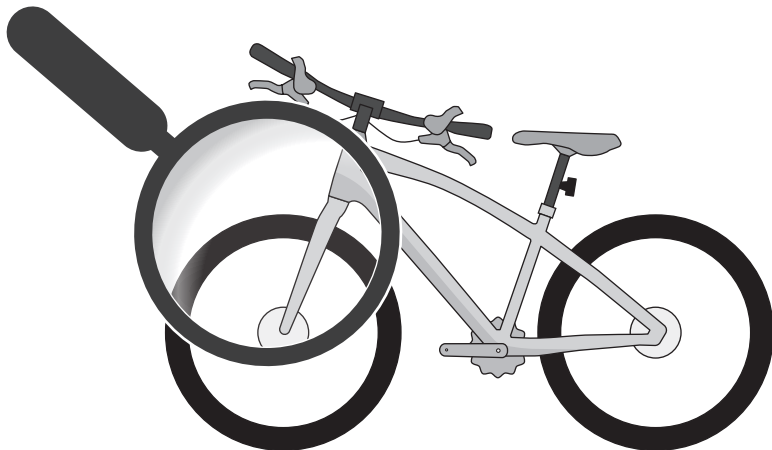
1. Irrota ohjaustankonauha ja tarkasta ohjaustanko.
2. Tarkasta rungon putket ja haarukka kolhujen, halkeamien ja naarmujen varalta.

3. Noudata verkossa olevaa pyörän huolto-opasta kokoamisessa tai kysy apua paikallisesta Trek-jälleenmyyntiliikkeestä.



[trekbikes.com/manuals](https://trekbikes.com/manuals)

Sähköpyörien lähettämiseen liittyy erityisiä sääntöjä ja huomioonotettavia seikkoja. Jos et ole varma, mitä olet tekemässä, lue lisätietoa sähköpyöräsi erillisestä omistajan oppaasta [trekbikes.com](https://trekbikes.com)-sivustolta tai pyydä pyöräliikettäsi paketoimaan pyöräsi puolestasi.



# Huolto

Tekniset edistysaskeleet tekevät polkupyöristä yhä monimutkaisempia. Tähän oppaaseen on mahdotonta sisällyttää kaikkea tietoa, jota kaikkien polkupyörien korjaamiseen ja huoltoon vaaditaan.



[trekbikes.com/support](https://trekbikes.com/support)

Onnettomuuteen ja mahdolliseen loukkaantumiseen johtavien riskien minimoimiseksi on tärkeää, että annat pyöräliikkeesi huolehtia kaikista korjaus- ja huoltotoimista, joita ei ole mainittu tässä oppaassa.

Mitä pidempään lykkaat pyöräsi huoltoa, sitä kriittisemmäksi se tulee. Pyöräliikkeesi voi auttaa sinua polkupyöräsi huoltotarpeen määrittämisessä.

Uusi pyörä on tarkastettava kun sitä on käytetty jonkin aikaa (ensihuolto). Esimerkiksi vaijerit venyvät käytössä, ja se voi vaikuttaa vaihteiden tai jarrujen toimintaan. Vie uusi polkupyöräsi tarkastettavaksi pyöräliikkeeseesi noin kahden kuukauden kuluttua ostohetkestä. Anna pyöräliikkeesi huoltaa polkupyöräsi kerran vuodessa, vaikka olisit ajanut sillä vain vähän.

Tarkasta polkupyöräsi ennen ajamista kohdassa **Ennen jokaista ajokertaa** annet-

tujen ohjeiden mukaisesti.

Katso kattava luettelo huoltoväleistä osiosta **Polkupyörän huolto-oppaat ja muut ohjeet** sivustolta [trekbikes.com](https://trekbikes.com).

Huolto-ohjelman huoltovälit perustuvat tavalliseen käyttöön. Jos ajat polkupyörälläsi keskimääräistä enemmän, se on huollettava tavanomaisia suosituksia useammin. Jos jossain osassa on vikaa, tarkasta ja huolla se heti tai kysy neuvoa pyöräliikkeestäsi. Jos osa on kulunut tai vaurioitunut, vaihda se ennen kuin lähdet jälleen ajamaan polkupyörälläsi.

Jos huomaat tarkastuksessa, että pyöräsi kaipaa huoltoa, katso lisäohjeita ja opetusvideoita [trekbikes.com](https://trekbikes.com)-sivuston **Tuki**-osion tai ota yhteyttä pyöräliikkeeseesi huolto varten.

# Tarkastus

Suorita seuraavat tarkastukset ja huoltotoimet huolto-ohjelman mukaan.

## Tarkasta kireys

Uuden polkupyöräsi pultit ja liitokset kiristettiin asianmukaisesti ennen kuin se luovutettiin sinulle, mutta ne voivat löytyä ajan mittaan. Tämä on normaalia. On tärkeää tarkastaa ja säätää ne oikeaan kiristysmomenttiin.

## Tunne pyöräsi kiristysmomentit

Kiristysmomentti on arvo, joka määrittää ruuvien tai pulttien kireyden.

Liian suuri kiristysmomentti voi venyttää tai vääntää pulttia tai rikkoa sen (tai osan, johon pultti on kiinnitetty). Liian pieni kiristysmomentti voi mahdollistaa osan liikkumisen, mikä voi johtaa pultin (tai osan, johon se on kiinnitetty) väsymiseen ja rikkoutumiseen.

Momenttiavaimen käyttö on ainoa luotettava menetelmä oikean kireyden määrittämiseen. Jos sinulla ei ole momenttiavainta, et voi tarkastaa polkupyöräsi osien kireyttä asianmukaisesti. Ota tällöin yhteyttä pyöräliikkeeseesi.

Kiristysmomentti on usein merkitty pulttiin tai osaan tai niiden lähelle. Jos et

löydä jonkin tietyn osan kiristysmomenttia, katso löytyykö se [trekbikes.com](http://trekbikes.com)-sivuston **Tuki**-osiosta tai kysy neuvoa pyöräliikkeestäsi. Seuraavien osien kiristysmomentin tarkastaminen ja mahdollinen säätäminen pitäisi onnistua muutamassa minuutissa:

- Satulan kiinnityspultit
- Satulatalpan kiristimen pultti
- Ohjainkannattimen pultit
- Vaihdvipujen kiinnityspultit
- Jarrukahvojen kiinnityspultit
- Etu- ja takajarrujen pultit sekä vaijerinkuorten pysäyttimien pultit
- Jousituksen kiinnityspultit ja nivelpultit

## Ohjaustanko

**Tarkasta, että**

- ohjaustangon kädensijat ovat kunnolla paikoillaan (ne eivät liiku tai pyöri)
- tankonauha on paikallaan ja vaihda se uuteen, jos se on löysällä tai kulunut (jos pyörässä on tankonauha)
- ohjaustangon jatkeet tai lisäkavhat (jos pyörässä on sellaiset) ovat oikeassa kohdassa ja kunnolla kiinni ja että tangonpäätulpat ovat hyvin paikoillaan.

Katso ajoa edeltävän tarkastuksen kohdalta lisätietoa ohjaustangon tarkastuksesta.

## Ohjainkannattimet

Tarkista, että kaikki pultit ovat kireällä. Oikea kireys riippuu polkupyörän ohjainkannattimen tyypistä – noudata oikeaa kiristysmomenttia (se on yleensä merkitty ohjainkannattimeen). Jos et ole varma, millainen ohjainkannatin pyörässäsi on, kysy neuvoa pyöräliikkeestä.

Suorakiinnitteinen ohjainkannatin Ohjainkannattimen alapuolella tulee olla vähintään yksi 5 mm:n väliholkki ohjainlaakerin kannen lisäksi. Hiilikuituisessa ohjainputkessa täytyy olla yksi väliholkki sekä ohjainkannattimen ylä- että alapuolella. Tietyissä maantiepöyörissä on joitakin pieniä poikkeuksia. Mikäli sinulla on kysymyksiä ohjainkannattimestasi tai ohjainputkestasi, kysy neuvoa pyöräliikkeestä.

**ILMOITUS:** Älä käytä rasvaa tai asennustahnaa ohjainkannattimessa tai ohjainputkessa. Se voi siirtyä ohjainlaakereihin ja ohjainputkeen aiheuttaen lipsumista tai vaurioita.

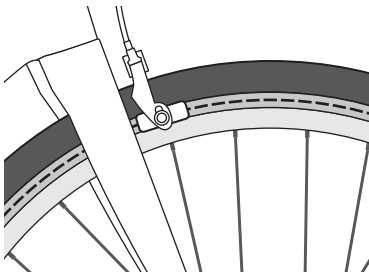
## Kiekot ja renkaat

Tarkasta, onko renkaissa vaurioita tai kulumia. Kulunut rengas voi puhjeta helpommin. Vaihda rengas, jos siinä on viilto, joka

kulkee rengasrungon läpi tai jos rengasrunko näkyy kulutuspinnan läpi.

Pyöräliikkeesi korjaa tai vaihtaa vaurioituneet tai irronneet vanteen pinnat (puolat).

Kiinnitä huomiota vanteen kulumiseen. Jarrupalat irrottavat vanteen reunan materiaalia, kun jarruja käytetään. Jos jarrut irrottavat liikaa materiaalia ajan mittaan, vanteesta voi tulla heikko ja se voi rikkoutua. Alumiinivanteiden kulumisenilmaisimet:



- Matala ura, joka kiertää vanteen kehää. Vaihda vanne, jos ura katoaa jostain kohtaa kehää.
- Piste vanteessa – tavallisesti venttiilin varren lähellä. Vaihda vanne, jos piste kuluu pois näkyvistä.

Jos napa tuntuu väljältä tai siitä kuuluu hankaavaa ääntä, laakerit saattavat vaatia huoltoa. Jätä laakerien huolto pyöräliikkeesi tehtäväksi.

## Vaihtajat

Käy läpi kaikki vaihteet eli ratasyhdistelmät varmistaaksesi, että vaihtajat toimivat kunnolla ja tasaisesti eikä ketju irtoa vaihtamisen aikana.

## Polkimet

Heiluta polkimia varmistaaksesi, että ne ovat kunnolla kiinni poljinkammissa. Pyöritä polkimia pitämällä kiinni poljinkammista. Jos polkimet eivät pyöri tasaisesti, anna pyöräliikkeesi säätää polkimien laakerit.

Kiristä polkimia tarvittaessa. Oikea poljin kiristetään myötäpäivään. Vasen poljin kiristetään vastapäivään. Käännä pyöräliikkeesi puoleen saadaksesi apua polkimien kiristämisessä oikeaan kiristysmomenttiin.

## Kammet

Heiluta poljinkampia kevyesti ja käännä poljinkampea (eturatasta), kun takakiekko on nostettu irti maasta.

Jos poljinkampi tuntuu tai kuulostaa löysältä tai kuulet hankaavaa ääntä kääntäessäsi poljinkampea, älä aja polkupyörälläsi. Polkupyöräsi keskiö (laakerijärjestelmä, jonka avulla poljinkammet

pyörivät rungossa) saattaa tarvita säätöä.

Jos huomaat tarkastuksessa, että pyöräsi kaipaa huoltoa, katso lisäohjeita ja opetusvideolta [trekbikes.com](https://www.trekbikes.com)-sivuston **Tuki**-osiosta tai ota yhteyttä pyöräliikkeeseesi huoltoa varten. Jätä laakerien huolto pyöräliikkeesi tehtäväksi.

## Ketju

Tarkasta, ettei ketjussa ole jäykkiä tappeja tai kulumia tai hiekkaa. Puhdista ja voitele ketju (ks. kohta **Neljä helppoa korjaustoi-menpidettä**).

## Varusteet

Varmista, että kaikki lisävarusteet on kiinnitetty kunnolla ja oikein.

Jotkin pyörät on varustettu tukijalan kaltaisilla lisävarusteilla, ja olet myös voinut lisätä polkupyöräsi muita lisävarusteita. Lisävarusteiden mukana tulleiden ohjeiden lisäksi löydät joitain lisävarusteiden käyttöön ja huoltoon liittyviä ohjeita [trekbikes.com](https://www.trekbikes.com)-sivuston **Tuki**-osiosta.

## Vaijerit

Tarkasta, onko vaijereissa taittuneita kohtia, ruostetta, rikkoutuneita säikeitä tai rispaantuneita päitä. Vaijereissa pitäisi olla päätyholkki rispaantumisen estämiseksi. Tarkasta myös vaijerien kuoret irrallisten säikeiden, taittuneiden päiden, viiltojen ja kuluneiden kohtien löytämiseksi. Jos

vaijerissa tai vaijerinkuoressa on vikaa, älä aja polkupyörälläsi. Jos et halua säätää polkupyöräsi vaijereita itse, voit antaa pyöräliikkeesi tehdä sen puolestasi.

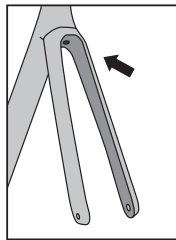
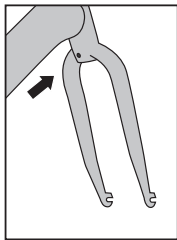
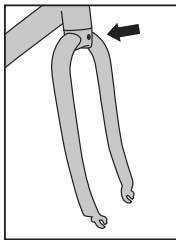
## Sähköpyörät

Tarkasta kaikki johdot ja liittimet vaurioiden varalta. Tarkasta, toimiiko järjestelmä normaalisti. Tarkasta komponentit, kuten kaukosäädin ja näyttö, vaurioiden varalta. Tarkasta, toimivatko kaikki valot ja äänitorvi (jos pyörässä on sellainen).

## Lokasuojat

Lokasuojaa kiinnitettäessä yläkiinnityspulttien kierteisiin pitää levittää tuoretta Loctite® Blue 242 -lukitetta (tai vastaavaa) jokaisella asennuskerralla.

Alla olevista kuvista näet kaikki haaran kiinnityspisteet: edessä, takana tai kruunun alla.



**VAROITUS:** Kun asennat lokasuojan, muista käyttää polkupyörän tai lokasuojasarjan mukana toimitettuja pultteja ja aluslevyjä. Näissä pulteissa ja aluslevyissä on oikeat koot ja lukittumisominaisuudet. Näiden pulttien ja aluslevyjen oikean asennuksen laiminlyöminen voi johtaa lokasuojan löystymiseen tai irtoamiseen ja osumiseen renkaaseen, mikä voi aiheuttaa äkillisen pysähdysten.

**VAROITUS:** Lokasuojan kiinnityspultit voivat löystyä. Voit estää yläpulttien löystymisen levittämällä pulttien kierteisiin tuoretta Loctite® Blue 242 -lukitetta (tai vastaavaa) jokaisella asennuskerralla. Kierrelukitteen käytön laiminlyönti pulteissa voi johtaa lokasuojan löystymiseen tai irtoamiseen ja osumiseen renkaaseen, mikä voi aiheuttaa äkillisen pysähdysten.

# Neljä helppoa korjaustoimenpidettä, jotka kaikkien pyöräilijöiden tulisi osata

Tiedämme, että kaikki eivät ole teknisesti lahjakkaita, mutta jokaisen pyöräilijän tulisi kuitenkin osata nämä neljä perustaitoa. Käsittelemme tärkeimmät kohdat alla, mutta jos haluat tutustua aiheisiin tarkemmin, voit tutustua Trekin YouTube-kanavalta löytyviin ohjevideoihin: [youtube.com/user/trekbikesusa](https://youtube.com/user/trekbikesusa).



[youtube.com/user/trekbikesusa](https://youtube.com/user/trekbikesusa)

## 1. Renkaiden tarkastus

Oikein täytetyt renkaat tekevät ajamisesta mukavampaa. Rengaspaineen tarkastaminen ja kulumien etsiminen renkaista on ensimmäinen vaihe polkupyörän suori-tuskuvyn parantamiseen.

### Rengaspaineen tarkastus

Käytä rengaspaineen tarkastamiseen painemittaria tai mittarilla varustettua pumppua. **Katso renkaiden paineyksiköt taulukosta sivulla 56.**

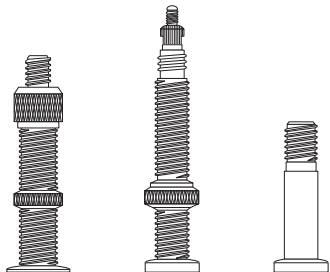
### Paineen lisääminen tai vähentäminen

Täytä polkupyöräsi renkaat käsipumppulla joko renkaan sivuseinämässä suositeltuun rengaspaineeseen tai vanteelle suositeltuun paineeseen sen mukaan, kumpi paineista on matalampi. Varmista,

että pumppusi on yhteensopiva renkaiden venttiiliin kanssa: Presta, Schrader (Auto) tai Dunlop/Woods (Pika).

Presta-venttiiliin yläpäästä on löysättävä kaksi kierrosta ennen renkaan täyttämistä.

Älä pumppaa renkaiisiin liikaa ilmaa. Jos renkaassa on liikaa ilmaa, päästä ilmaa pois ja tarkasta paine uudelleen.



Dunlop

Presta

Schrader

**HUIOMAUTUS:** Renkaiden täyttämiseen on parempi käyttää käsi- tai jalkapumppua kuin huoltoasemilla käytössä olevia pumppuja tai sähkökompressoria. Jälkimmäisiä käytettäessä renkasiin menee helposti liikaa ilmaa, mikä voi aiheuttaa renkaan räjähtämisen.

## 2. Polkupyörän pesu

Puhtaalla polkupyörällä ajaminen tuntuu mukavammalta. Sen lisäksi, että pyörä näyttää hyvältä, pesu pidentää pyörän käyttöikää. Säännöllinen pyörän siisteydestä huolehtiminen pitää sinut myös ajan tasalla sen huoltotarpeesta.

Tarvitset vain vesiletkun, ämpärin, mietoa pesuainetta, pehmeän harjan ja pyyhkeen.

Kastele polkupyöräsi letkulla ja puhdistase sitten ylhäältä alas harjalla ja runsaalla saippuavedellä. Huuhtele pesuaine pois ja kuivaa pyörä pyyhkeellä.

**ILMOITUS:** Korkealla paineella suihkutettu vesi voi vahingoittaa polkupyörän osia. Älä puhdistaa polkupyörääsi painepesurilla. Paineella ruiskutettu vesi voi myös tunkeutua sähköliittimiin, moottoriin, ohjaimiin tai muihin sähköjärjestelmän osiin.

## 3. Rasvan poisto ketjusta ja ketjun voitelu

Kunnollisen voitelun avulla polkupyöräsi ketju liikkuu hyvin ja on hiljainen. Voitelu

myös pidentää ketjun käyttöikää. Suosittelemme, että puhdistat ketjun ja poistat siitä rasvan ennen voitelua.

### Rasvan poistaminen

Rasvanpoisto ketjusta on likaista puuhaa, joten jätä pyhävaatteesi kaappiin. Tarvitset polkupyörille suunniteltua rasvanpoistoainetta (biologisesti hajotava on hyvä vaihtoehto). Ketjun puhdistamiseen on olemassa erityistyökaluja, mutta hammasharja käy myös hyvin.

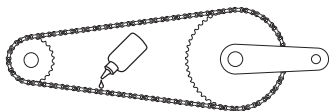
Levitä rasvanpoistoainetta hammasharjalla tai ketjunpuhdistustyökalulla ketjun alapuolisen osan päälle ja pyöritä polkimia taaksepäin. Pese ketju rasvanpoiston jälkeen saippuavedellä ja harjalla. Huuhtele ketju puhtaaksi ja anna sen kuivua.

### Voitelu

Käytä polkupyörien ketjuille suunniteltua voiteluainetta. Levitä voiteluainetta ketjun jokaiseen niveleen ja pyöritä polkimia hitaasti taaksepäin. Pyyhi ylimääräinen voiteluaine pois.



**VAROITUS:** Varo, ettei voiteluainetta mene vanteen sivuseinämiin tai levyjarrujen levyihin. Jarrupinnoissa oleva voiteluaine voi heikentää jarrutustehoa ja lisätä onnettomuus- tai loukkaantumisvaaraa. Pyyhi jarrupintoihin joutunut voiteluaine pois.



**VINKKI:** Levitä voiteluaine ketjun alapuolisen osan päälle ja pidä rätkkiä ketjun alla. Tämä estää voiteluainetta tippumasta takahaarukan alaputken päälle tai kiekolle ja vähentää voitelusta syntyvää sotkua.

## 4. Renkaan irrotus ja vaihto

Nämä ohjeet on laadittu vakiomallisille sisärenkaalla varustetuille rengasjärjestelmille. Jos sinulla on toisentyypiset renkaat, kysy neuvoa pyöräliikkeestäsi tai lue lisätietoa [trekbikes.com](http://trekbikes.com)-sivuston **Tuki**-osiosta.

### Renkaan irrotus vanteelta

1. Tyhjennä sisärengas ilmasta ja irrota venttiilin juurimutteri (Presta- tai Dunlop-venttiilit).
  2. Paina rengas irti vanteelta.
  3. Irrota rengas vanteen toiselta sivulta käsin tai rengastyökalujen avulla. Älä käytä ruuvitaltan kaltaisia teräviä työkaluja tai esineitä renkaan irrotukseen.
  4. Kun renkaan toinen sivu on irrotettu, voit poistaa sisärenkaan ulkorenkkaan sisältä.
5. Poistaaksesi renkaan kokonaan, irrota ulkorenkkaan toinenkin reuna vanteelta käsin tai rengastyökalujen avulla.

### Renkaan asettaminen vanteelle

1. Kun rengas on irti vanteesta, tarkasta onko renkaassa, vannenauhassa tai vanteessa vikoja.
2. Pumpppaa sisärenkaaseen sen verran ilmaa, että se saavuttaa muotonsa.
3. Aseta sisärengas koko mitaltaan ulkorenkkaan sisälle. Työnnä venttiili vanteessa olevan reiän läpi.
4. Työnnä vain käsiä käyttäen ulkorenkkaan toinen reuna vanteen päälle. Varmista, että sisärengas on vanteen sisällä.
5. Työnnä renkaan toinen reuna vanteen päälle.
6. Työnnä venttiili vanteen läpi renkaan ulkopuolelta.
7. Pumpppaa rengas matalimpaan maksimipainaiseeseen, joka on ilmoitettu renkaan sivussa tai vanteessa.
8. Työnnä venttiilin varsi alas vanteeseen ja anna sen ponnahtaa takaisin oikeaan asentoon.
9. Tarkasta, että renkaan reunalanka on asettunut vanteelle.

# Hiilikuidun hoito

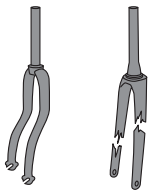
Haluamme, että ajat pyörälläsi turvallisesti, ja olemme siksi tehneet vaurioituneen hiilikuiturungon tai hiilikuituosan vaihtamisesta helppoa Trek-pyöräin omistajille tarkoitettua Carbon Care -ohjelman avulla. Carbon Care -ohjelman kautta Trek tarjoaa huomattavan alennuksen vaurioituneen hiilikuiturungon, -haarukan tai -osan vaihtamiseen.

## Mitä on hiilikuitu?

Hiilikuitu on kevyttä ja vahvaa materiaalia, minkä vuoksi se on suosituin materiaali huippulaadukkaiden polkupyöräin runkojen, haarukoiden ja muiden osien valmistuksessa. Hiilikuitua käytetään myös monilla muilla aloilla, kuten auto- ja ilmailuteollisuudessa.

## Hiilikuitu ei ole tuhoutumatonta

Hiilikuitu voi vaurioitua aivan kuten muutkin materiaalit. Kaikki hiilikuituun syntyneet vauriot eivät ole näkyviä. **Vasemmalla:** ylikuormituksessa taipunut metallihaarukka. **Oikealla:** hiilikuituhaarukka, joka on kestänyt suurempaa kuormitusta mutta hajonnut osiin ylikuormituksessa.



Vertaa hiilikuituosaa metalliosaan. Kun metalliosa vaurioituu, se taipuu tai muuttaa muotoaan. Kun hiilikuituosaa vaurioituu, vauriota ei välttämättä voi havaita paljaalla silmällä ja ajaminen saattaa olla vaarallista.

**VAROITUS:** Vaurioitunut hiilikuituosaa voi rikkoutua yllättäen, mikä voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan. Polkupyörän hiilikuituosan vauriota ei välttämättä huomaa päällepäin. Jos epäilet, että polkupyöräsi on saanut iskun tai törmännyt johonkin esteeseen, lopeta ajaminen välittömästi. Vaihda vaurioitunut osa ennen kuin lähdet jälleen pyöräilemään tai vie polkupyöräsi pyöräliikkeeseesi korjattavaksi.

## Kuinka hiilikuitu voi vaurioitua?

Kaikkien mahdollisten hiilikuituosia vaurioittavien tilanteiden luetteleminen on mahdotonta, mutta alla on annettu joitakin esimerkkejä. Lopeta pyörällä ajaminen välittömästi seuraavissa tapauksissa ja vie pyörä valtuutetulle Trek-jälleenmyyjälle vaurioituneen osan vaihtoa varten:

- Osut pyöräillessäsi reunakiveykseen, suojakaiteeseen, kuoppaan, pysäköityyn autoon tai muuhun esteeseen, joka aiheuttaa äkkipysäyksen.
- Etukiekkoon tarttuu jotain, mikä pysäyttää polkupyörän yhtäkkiä.
- Auto törmää tai osuu sinuun pyöräillessäsi.
- Olet ajanut kolarin polkupyörälläsi, ja se tuntuu tai kuulostaa oudolta tapahtuneen jälkeen.
- Polkupyöräsi on pyörätelineessä auton katolla, ja ajat auton autotalliin.

Jos polkupyöräsi hiilikuiturunko, -etuhaarukka tai -osa on mahdollisesti vaurioitunut ja epäilet sen eheyttä, vaihda se.

### Toimenpiteet, jos epäilet pyöräsi vaurioituneen

1. Lopeta pyörällä ajaminen.
2. Vie polkupyörä valtuutetulle Trek-jälleenmyyjälle.
3. Vaihda vaurioitunut runko tai osa Trekin Carbon Care -ohjelman avulla.



# Viiteosa

Lisätietoa .....55

Pyöräkaaviot .....57

# Lisätietoa

## Ohjevideot

Trekillä on oma YouTube-kanava (youtube.com/user/trekbikesusa), josta löytyy kaikkiin pyöriin ja malleihin soveltuva tietoa.



youtube.com/  
user/trekbikesusa

## Vaativuustienmukaisuus- vakuutus

Seuraavasta linkistä löydät sähköpyöräsi EU:n tai Yhdistyneen kuningaskunnan vaativuustienmukaisuusvakuutuksen: <https://help.trekbikes.com/compliance-documentation/declarations-of-conformity>. Paperikopioita on saatavana paikalliselta jälleenmyyjältä.

## Trek Care – rajoitettu takuu

Kaikkiin uusiin Trek-polkkupyöriin sisältyy alan paras takuu- ja kanta-asiakasohjelma – Trek Care. Trek-polkkupyörän rekisteröinnin jälkeen Trek Bicycle Corporation tarjoaa jokaiselle alkuperäiselle vähittäisostajalle takuun materiaali- ja valmistusvikoja vastaan. Täydet takuutiedot löydät osoitteesta [trekbikes.com/trek\\_bikes\\_warranty](https://trekbikes.com/trek_bikes_warranty)

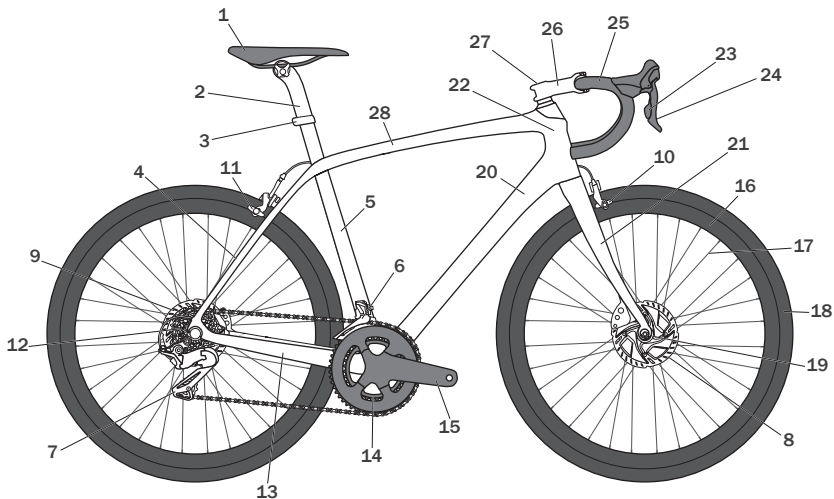
### Tärkeimmät asiat ensin

Tee takuuhakemus ottamalla yhteyttä valtuutettuun Trek-jälleenmyyjään. Palautukseen ja hyvitykseen vaaditaan ostotodistus.

## Rengaspaineiden yksiköt

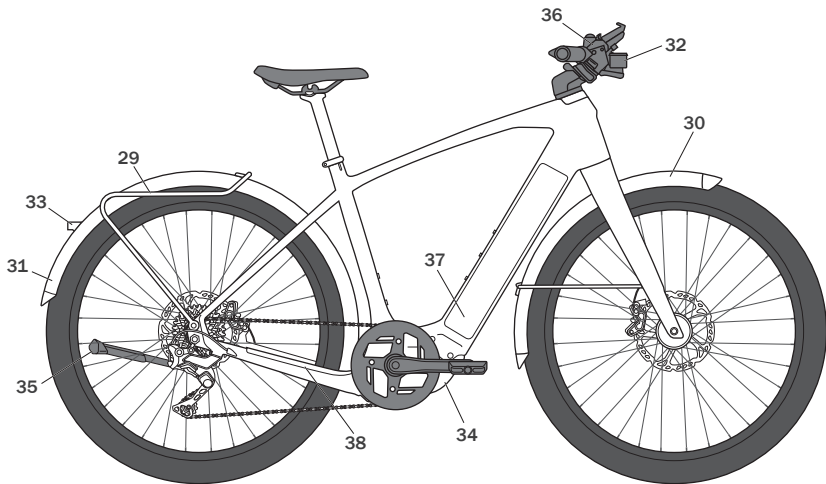
<b>PSI</b>	<b>BAR</b>	<b>kPA</b>	<b>PSI</b>	<b>BAR</b>	<b>kPA</b>
35	2.41	241	80	5.52	552
40	2.76	276	85	5.86	586
45	3.10	310	90	6.21	621
50	3.45	345	95	6.55	655
55	3.79	379	100	6.89	689
60	4.14	414	105	7.24	724
65	4.48	448	110	7.58	758
70	4.83	483	115	7.93	793
75	5.17	517	120	8.27	827

# Pyöräkaaviot



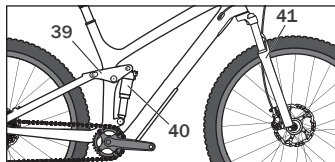
- |                         |                          |                |                   |
|-------------------------|--------------------------|----------------|-------------------|
| 1 Satula                | 8 Etulevyjarru           | 15 Poljinkampi | 22 Emäputki       |
| 2 Satulatolppa          | 9 Takalevyjarru          | 16 Vanne       | 23 Vaihdevipu     |
| 3 Satulatolpan kiristin | 10 Etuvannejarru         | 17 Pinna       | 24 Jarruvipu      |
| 4 Takahaarukan yläputki | 11 Takavannejarru        | 18 Rengas      | 25 Ohjaustanko    |
| 5 Satulaputki           | 12 Rataspakka            | 19 Napa        | 26 Ohjainkannatin |
| 6 Etuvaihtaja           | 13 Takahaarukan alaputki | 20 Alaputki    | 27 Ohjainlaakeri  |
| 7 Takavaihtaja          | 14 Eturatas              | 21 Etuhaarukka | 28 Vaakaputki     |

Nämä kaaviot kattavat polkupyörän perusosat. Kaikki esitetyt osat eivät välttämättä löydy omasta pyörämallistasi. Lisätietoa aiheesta saat [trekkikes.com](http://trekkikes.com)-sivuston **Tuki**-osiosta.



- 29 Tavarateline
- 30 Etulokasuoja
- 31 Takalokasuoja
- 32 Etuvalo
- 33 Takavalo
- 34 Moottori
- 35 Tukijalka

- 36 Kaukosäädin / ohjain
- 37 Akku
- 38 Ketjusuoja
- 39 Keinulinkku
- 40 Takaiskunvaimennin
- 41 Joustohaarukka



# Trekin pääkonttori

## **Yhdysvallat**

Trek Bicycle Corporation  
801 W. Madison St.  
Waterloo, WI 53594, USA  
800-585-8735

## **Eurooppa**

Bikeurope BV  
Asiakaspalvelu  
Ceintuurbaan 2-20C  
3847 LG Harderwijk  
Alankomaat

## **Yhdistynyt kuningaskunta**

Trek Bicycle Corporation, Ltd.  
Victory House South,  
Ortensia Dr, Milton Keynes,  
MK17 8LX,  
United Kingdom  
Puhelin: +44 1908 360 140

## **Australia**

Trek Bicycle Corporation (Australia) Pty Ltd  
PO Box 1747  
Fyshwick, ACT 2609

## **Japani**

7-28 Oide-cho  
Nishinomiya-shi, Hyogo-ken  
Japan 662-0036

## **Etelä-Korea**

5th floor, 312, Yeongdong-daero  
Gangnam-gu, Seoul  
Republic of Korea  
Postinumero: 06177

## **Kiinan toimisto (Peking)**

Building 26-3, Ronghuiyuan, Yuhua Road  
Airport Industrial Development Zone B  
Shunyi, Beijing, P.R. China 101318

## **Brasilia**

Trek Bicycle Brazil  
Av. Pedroso de Moraes,  
251 - cj. 32/33  
São Paulo/SP  
05419-000  
+55 11-3590-0300

## **Intia**

Trek Bicycle India Pvt. Ltd.  
Unit 17 & 18, Ground Floor  
Bestech Business Tower  
Sector 48, Sohna Rd,  
Gurgaon 122018  
Haryana, Intia

## **Meksiko**

Trek Mexico  
Plaza Lomas Edificio  
Tangente 52 Interior Piso 5  
Colonia Lomas Del Tecnológico  
C.P.78215 San Luis Potosi,

## **Etelä-Afrikka**

Trek Bicycle SA (pty) Ltd  
The Braides Office Park  
Block B - 113 Bowling Ave.  
Gallo Manor, Johannesburg 2052

Löydät tämän oppaan omalla kielelläsi osoitteesta [trekbikes.com/manuals](https://trekbikes.com/manuals).



AR	اقرأ هذا الدليل بلغتك، قم بزيارة صفحة <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .	JP	あなたの言語でこのマニュアルを読むには、 <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> をご覧ください。
CS	Tuto příručku ve svém jazyce naleznete na stránce <a href="https://trekbikes.com/Návody">trekbikes.com/Návody</a> k	KO	해당 설명서를 한국어로 보려면, <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> 페이지를 방문하시기 바랍니다.
DA	Du kan se denne brugervejledning på andre sprog på <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .	EI	For å se denne håndboken i ditt språk, gå til <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
DE	Auf <a href="https://trekbikes.com">trekbikes.com</a> im Bereich Bedienungsanleitungen findest du dieses Handbuch in deiner Sprache.	NL	Om deze handleiding in uw eigen taal te lezen, ga naar de pagina <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
EL	Για να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο στη γλώσσα σας, μεταβείτε στην ιστοσελίδα <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .	PL	Aby znaleźć tę instrukcję w swoim języku, odwiedź stronę <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
ESES	Para consultar este manual en tu idioma, entra en <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> page.	PTBR	Para ver este manual em seu idioma, acesse a página <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
ESMX	Para consultar este manual en tu idioma, entra en <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> page.	PTPT	Para consultar este manual no teu idioma, vai à página <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
FI	Löydät tämän oppaan omalla kielelläsi osoitteesta <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .	RU	Для просмотра этого руководства на вашем языке перейдите на страницу <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
FR	Pour consulter ce manuel dans votre langue, rendez-vous sur <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .	SK	Na zobrazenie tejto príručky vo vašom jazyku prejdite na stránku <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
HE	כדי לראות מדריך זה בשפה שלך, עבור לדרך <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .	SL	Če želite prebrati ta priročnik v svojem jeziku, pojdite na stran <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
HR	Kako biste ovaj priručnik otvorili na svom jeziku idite na <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> page.	SV	Gå till sidan <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> om du vill läsa bruksanvisningen på ditt eget språk.
HU	A kézikönyv saját nyelvéen való megtekintéséhez látogasson el a <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> oldalra.	UK	Цей посібник з експлуатації вашою мовою доступний на веб-сторінці <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> .
SEN	Per leggere questo manuale nella tua lingua, vai su <a href="https://trekbikes.com">trekbikes.com</a> , alla pagina	ZH	要查看您所使用语言版本的这本手册，请浏览 <a href="https://trekbikes.com/manuals">trekbikes.com/manuals</a> 页面。

**TREK**

ASIAKASPVELU

Puh. +1 920 478 4678 | [trekbikes.com](https://trekbikes.com) | 801 W Madison Street, Waterloo, WI 53594

Bikeurope BV | Ceintuurbaan 2-20C | 3847 LG Harderwijk, The Netherlands

© 2026 Trek Bicycle Corporation

**RIDE BIKES  
HAVE FUN  
FEEL GOOD**

***TREK***