

KOM IGJEN!

Electra

Men først, les dette

BRUKSANVISNING FOR SYKLER OG ELSYKLER





YOUR SPEED
20

BEGIN
RIGHT TURN LANE
YIELD TO BIKES

RIGHT LANE
MUST
YIELD TO BIKES

Her er noen tips så du får større glede av din nye sykkel.

Før du hopper på sykkelen, gi den en rask sjekk og sørg for at dekkene har nok luft og at forhjulet sitter godt fast. Ingenting ødelegger en morsom tur på bakhjulet raskere enn å miste et hjul. Hvis du er usikker på hvordan hjulene skal festes, finner du mer informasjon i denne bruksanvisningen.

Vi liker hjernen din. Ta vare på den.

Vi vet, hjelmsveis, eller? Men vet du hva som er dummere? Hjernerystelse-sveis. I tillegg har vi en fin serie med hjelmer som matcher sykkelen din.

Unngå ting som kan sette seg fast i framhjulet ditt.

En handlepose i hånden, en veske, kvister og pinner. Hvis noe kommer inn i framhjulet og det bråstopper, får du en dårlig opplevelse.

Bruk lys på sykkelen på alle turer, hele døgnet.

Bruk lys på sykkelen på alle turer, hele døgnet. Bruk dem hele tiden. Det er akkurat som å kjøre bil nå for tiden. Mennesker som er smartere enn oss har gjort undersøkelser som viser at lykter er den absolutt beste måten å være synlige ovenfor bilister, selv når solen skinner.

Noe som ser eller høres galt ut? Sjekk det.

Det er litt som med fly – det er lettere å fikse ting når du står på bakken. Electra-forhandlerne er der for å hjelpe.

Vi har ryggen din, akkurat som en skjerm i regnvær.

Skulle du ha et problem som din lokale Electra-forhandler ikke kan løse, kan du ta kontakt med: customercare@electrabike.com.

Les resten av denne håndboken.

Høres ut som hjemmelekser, men det er verdt det. Vi har vært på veien siden 1993 og har lært mye som er verdt å videreformidle.

Bruk av denne håndboken

Originalanvisninger. Denne håndboken gjelder for alle sykkel- og elsykkelmodeller fra Electra. Den inneholder nyttig informasjon om bruk og stell av sykkelen og elsykkelen. Den mest oppdaterte informasjonen finner du i online-utgaven av denne brukerhåndboken på electrabike.com.

Les det grunnleggende

Les Det grunnleggende før du bruker sykkelen din.

Hvis du har kjøpt en elektrisk sykkel (elsykkel), bør du også lese den trykte hurtigveiledningen som leveres med din nye sykkel, samt tillegget Electric Bicycle Owner's Manual. Du finner også disse håndbøkene under **Support** på electrabike.com.

Besøk nettstedet vårt og gjør deg kjent med innholdet.

Du finner oppdatert og detaljert informasjon, som ofte stilte spørsmål, vedlikeholdsplaner, feilsøkningsveiledninger og instruksjonsvideoer, på electrabike.com og på [youtube.com/@ElectraBicycleCompany](https://www.youtube.com/@ElectraBicycleCompany).



[youtube.com/
@ElectraBicycleCompany](https://www.youtube.com/@ElectraBicycleCompany)

Varselklassifisering

⚠ ADVARSEL: Indikerer en fare med middels grad av risiko som vil føre til dødsfall eller alvorlig personskade hvis den ikke unngås.

⚠ FORSIKTIG: Indikerer en fare med lav grad av risiko som vil føre til mindre eller moderat skade hvis den ikke unngås.

MERK: Fremhever viktig produktinformasjon eller instruksjoner som krever spesiell oppmerksomhet.

Spar på håndboken og bruk den aktivt

I denne håndboken kan du lese om trygg sykkelbruk og hvordan og når du skal se over sykkelen og utføre vedlikehold. Ta vare på den så lenge du har sykkelen. Vi anbefaler også at du oppbevarer kvitteringen sammen med håndboken i tilfelle du må fremme et garantikrav. Denne brukerhåndboken oppfyller følgende standarder: EN 15194, ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 og ISO 8098.

Aller først

Vi vet du har lyst til å hive deg på sykkelen med én gang. Men det er viktig at du gjør to ting først. Det tar ikke lang tid.

1. Registrer sykkelen din

Registreringen registrerer serienummeret ditt (som er viktig hvis sykkelen din forsvinner eller blir stjålet), og fungerer som et kommunikasjonsmiddel med Electra hvis det oppstår noen sikkerhetsvarsler om sykkelen din. Har du spørsmål om sykkelen din, kan vi på få sekunder finne den i registeret slik at vi vet nøyaktig hvilken sykkel det er snakk om. Slik kan vi gi deg best mulig service i mange år etter at sykkelen ble kjøpt.

Du kan registrere elsykkelen på sykkelregistreringssiden på electrabike.com/productRegistration. Det er kjapt og enkelt.



[electrabike.com/
productRegistration](https://electrabike.com/productRegistration)

2. Les denne håndboken

Denne håndboken inneholder viktig sikkerhetsinformasjon vedrørende sykler og elsykler. Selv om du har syklet i årevis, er det viktig at du leser og forstår informasjonen i denne brukerhåndboken før du begynner å bruke den nye sykkel-en din. Du kan lese den her eller online på electrabike.com/electra-manuals.



[electrabike.com/
electra-manuals](https://electrabike.com/electra-manuals)

Foreldre eller foresatte: Tilhører sykkelen et barn eller en du er verge for? Pass på at han eller hun forstår all sikkerhetsinformasjonen i denne håndboken.

Elsykler: Se også den trykte hurtigveiledningen som leveres med den nye sykkelen.

ADVARSEL om fare forbundet med knappcellebatterier/myntbatterier:

- **FARE VED SVELGING:** For produkter som inneholder knappcelle- eller myntbatterier.
- **DØDSFALL** eller alvorlig skade kan oppstå ved svelging.
- Et svelget knappcelle- eller myntbatteri kan forårsake **indre kjemiske etseskader** på så lite som **2 timer**.

- **OPPBEVAR** nye og brukte batterier **UTILGJENGELIG FOR BARN**.



- **Oppsøk øyeblikkelig legehjelp** hvis det er mistanke om at et batteri er svelget eller satt inn i noen del av kroppen.
- Fjern og resirkuler eller kast brukte batterier umiddelbart i henhold til lokale forskrifter, og oppbevar dem utilgjengelig for barn. Batterier skal **IKKE** kastes i husholdningsavfallet eller brennes.
- Selv brukte batterier kan forårsake alvorlig skade eller død.
- Ring et lokalt giftinformasjonssenter for behandlingsinformasjon.
- Ikke-oppladbare batterier skal ikke lades opp igjen.

- Ikke tving utlading, og ikke lad opp, demonter, varm opp over angitt temperatur eller brenn. Dette kan føre til skade på grunn av utlufting, lekkasje eller eksplosjon, noe som kan resultere i kjemiske etseskader.
- Sørg for at batteriene er satt inn med riktig polaritet (+ og -).
- Ikke bland gamle og nye batterier, forskjellige merker eller typer batterier, for eksempel alkaliske, karbonsink- eller oppladbare batterier.
- Fjern og resirkuler eller kast batterier fra utstyr som ikke har vært i bruk over lengre tid, i henhold til lokale forskrifter.
- Batterirommet må alltid være helt lukket. Hvis batterirommet ikke lukkes ordentlig, må du slutte å bruke produktet, ta ut batteriene og holde dem unna barn.
- Ikon for produkt som inneholder myntbatteri.



- | Batteritype | Spenning | Komponent |
|--------------------|-----------------|---------------------|
| CR2032 | 3,0 V | SRAM Pod/girskifter |
| CR1632 | 3,0 V | Shimano girskifter |
| CR2450 | 3,0 V | Bosch Intuvia 100 |
| CR2016 | 1,5 V | Bosch Purion |

Innhold

Slik bruker du denne håndboken.....	i
Aller først	ii

Det grunnleggende

Viktig sikkerhetsinformasjon.....	1
Viktig informasjon om elsykler.....	5
Bli kjent med sykkelbutikken din	7
Før du begynner å bruke sykkelten	8
Før hver eneste sykkelten	13
Forholdsregler	19
Bruksområder og vektgrenser	22
Grunnleggende sykkelteknikk	26
Sykling med barn	29

Sykkelpleie

Ta godt vare på sykkelten din	33
Vedlikehold	37
Inspeksjon	38
Fire enkle ting enhver sykkelrytter bør kunne.....	42

Henvisninger

Flere ressurser	46
Sykkelens deler	48

Det grunnleggende

Viktig sikkerhetsinformasjon 1

En sykkel kan ikke beskytte deg i en ulykke ...	1
Kjenn dine begrensninger	1
Gjør deg kjent med sykkelens begrensninger	2
Tenk sikkerhet	3

Viktig informasjon om elsykler 5

Lad batteriet	6
---------------------	---

Bli kjent med sykkelbutikken din 7

Den ultimate ressursen	7
Det finnes en butikk for alle syklistene	7

Før du begynner å bruke sykkel 8

Velg en sykkel i riktig størrelse	8
Dekklaring	10
Kjør inn skivebremsene	12

Før hver eneste sykkelturnering 13

Sjekkliste før du bruker sykkel	13
---------------------------------------	----

Forholdsregler 19

Bruk riktig utstyr	19
--------------------------	----

Sykkel smart	19
--------------------	----

Unngå feilaktig bruk	20
----------------------------	----

Unngå farer	20
-------------------	----

Vis respekt for været	21
-----------------------------	----

Lytt til sykkel	21
-----------------------	----

Tenk fremover	21
---------------------	----

Følg reglene på og utenfor veien	21
--	----

Bruksområder og vektgrenser 22

Ulike klasser av elsykler for Nord-Amerika	23
--	----

ASTM-klassifisering av kjøreforhold	24
---	----

Grunnleggende sykkelteknikk 26

Kontroll over sykkel	26
----------------------------	----

Stoppe	26
--------------	----

Gire	27
------------	----

Giring med navgir (IGH)	28
-------------------------------	----

Bruk av pedalene	28
------------------------	----

Sykling med barn 29

Sykling med barn i sykkelvogn eller på sykkel	29
---	----

Sykling med barn som sykler på egen sykkel	31
--	----

Viktig sikkerhetsinformasjon

TA VARE PÅ DISSE ANVISNINGENE

Les denne viktige sikkerhetsinformasjonen før du begynner å bruke sykkelen din.

En sykkel kan ikke beskytte deg ved en ulykke

Den vanligste grunnen til at syklistene skader seg, er at de faller av sykkelen. Ved kollisjon eller sammenstøt er det vanlig at sykkelen blir skadet og syklisten faller av. Biler har støtfangere, sikkerhetsbelter, kollisjonsputer og deformasjonssoner. Det har ikke sykler. Hvis du faller, kan ikke sykkelen beskytte deg mot skade.

Skulle du komme ut for et sammenstøt eller en ulykke av noe slag, må du først sjekke om du er skadet. Deretter bør du få sykkelforhandleren til å undersøke sykkelen grundig før du begynner å bruke den igjen.

Kjenn dine begrensninger

En sykkel kan være farlig, spesielt hvis du prøver på noe du ikke har forutsetninger for å klare. Kjenn dine begrensninger og hold deg innenfor disse.

Gjør deg kjent med sykkelenes begrensninger

Bruksområder

Sykkelen din er laget for å tåle «normal» sykling innenfor bestemte bruksområder, (se avsnittet Bruksområder). Hvis du misbruker sykkelen ved å sykle under andre forhold, kan den bli skadet av belastning eller materialtretthet. (Du vil se begrepet «materialtretthet» ofte i denne håndboken. Det betyr svekkelse av materialer over tid på grunn av gjentatte belastninger.) Enhver skade kan gjøre at rammen, gaffelen eller andre deler får kraftig redusert levetid.

Levetid

En sykkel er ikke uforgjengelig, og delene varer ikke evig. Våre sykler er laget for å tåle belastningen ved «normal» sykling fordi det er en belastning man har god kjennskap til og forstår.

Vi kan imidlertid ikke forutsi hvilke krefter den vil bli utsatt for hvis du bruker sykkel i konkurranser, sykler under ekstreme forhold, kommer ut for en ulykke, hvis den brukes til utleie eller kommersielle formål, eller hvis den brukes på andre måter som medfører høy belastning.

En del som er skadet, kan få en levetid som er kraftig redusert, og den kan svikte brått og uventet.

Hvor lenge det er trygt å bruke en del, avgjøres av konstruksjon, materialer, bruk, vedlikehold, brukervekt, hastighet, terreng og omgivelser (fuktighet, saltnivå, temperatur osv.), så det er ikke mulig å si nøyaktig når en del bør byttes ut.

Enhver sprekk, ripe eller fargeforandring i et stressområde tyder på at delen (også ramme eller gaffel) begynner å nærme seg utbrukt og bør byttes ut. Hvis du er usikker eller ikke trives med å skulle se over eller reparere sykkel din, er det bare å be om hjelp i sykkelbutikken.

I noen tilfeller kan en lettere ramme eller del vare lenger enn en som er tyngre. En lett, ytelsesrettet sykkel krever like fullt regelmessig vedlikehold, hyppige inspeksjoner og hyppig utskifting av deler.



ADVARSEL: En sykkel er utsatt for slitasje og høy belastning. Ulike materialer eller komponenter kan reagere ulikt på slitasje og belastning. Hvis den tiltenkte levetiden til en komponent overskrides, kan den svikte uten forvarsel.

Vis forsiktighet

Sykkelen har deler du kan skade deg på hvis du er uforsiktig. Det er skarpe tagger på for eksempel krankdrevet og enkelte typer pedaler. Flere deler av bremsene blir varme. Roterende hjul kan skjære gjennom huden og til og med brette ben. Klemmer og roterende deler som bremsehendler kan klemme, det samme kan kjedet der det legger seg mot et tannhjul.

Elssykkelkomponenter er spesielt sårbare. Elektriske ledninger, kontakter, batteritilkoblingen, batteriet og fjernkontrollen kan lett ta skade hvis de håndteres feil.

Tenk sikkerhet

Vær oppmerksom på omgivelsene og prøv å forutse hvor det kan oppstå farlige situasjoner (manøvre fra medtrafikanter, hindringer i veien, kjøretøy som stopper for å sette av eller plukke opp passasjerer osv.), slik at du kan unngå dem. Mange av disse situasjonene vises i denne brukerhåndboken.

Noen triks og hopp med høy risiko som du kan se i blader eller videoer, er svært farlige, og selv dyktige utøvere blir alvorlig skadet når de krasjer (og det gjør de).

Enhver modifisering av sykkelen kan gå ut over sikkerheten. Hver eneste del på den nye sykkelen din er omhyggelig valgt ut og godkjent. Det er ikke alltid åpenbart hvorvidt tilbehør eller reservedeler er trygge, eller hvordan de skal monteres og samhandle med andre deler på sykkelen. Derfor bør du ved utskiftninger kun bruke originale deler og originalt utstyr som er godkjent. Spør forhandleren hvis du ikke er sikker på hvilke deler som er godkjent.

Sørg for å lese, forstå og følge brukerveiledningen du får sammen med produktene du kjøper til sykkelen din.

Her er noen eksempler på modifisering:

- Fysisk endring av eksisterende deler (sliping, filing, boring, osv.)
- Fjerning av sikkerhetsutstyr som refleks-er eller gaffelens «hjulfangere»
- Bruk av adaptere i bremsesystemer
- Montering av motor
- Montering av tilbehør
- Bytting av deler



ADVARSEL: Hvis en del eller et tilbehør ikke er kompatibelt, ikke monteres riktig, ikke brukes riktig eller ikke vedlikeholdes, kan dette resultere i alvorlig personskade eller død.



ADVARSEL: Hvis du bytter ut en komponent på sykkelen med noe annet enn en original komponent, kan dette gjøre sykkelen farlig og i tillegg gjøre garantien ugyldig. Forhør deg med Electra-forhandleren før du skifter ut deler på sykkelen din.

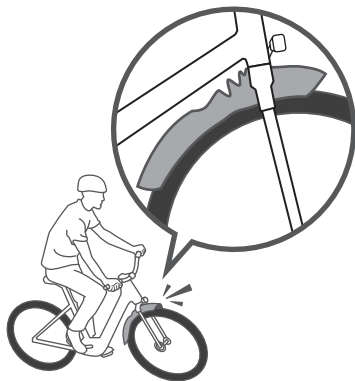
⚠ ADVARSEL: Tilbehør eller komponenter som monteres på eller i nærheten av hjulene kan bremse eller stoppe hjulet og forårsake en ulykke som kan resultere i alvorlig personskade eller død. Før hver tur må du forsikre deg om at denne typen tilbehør og komponenter, med tilhørende festemateriell, er forsvarlig montert på sykkelen.

⚠ ADVARSEL: En plutselig låsing av forhjulet kan føre til at sykkelen bråstopper. Dette kan føre til at syklisten blir kastet over styret, noe som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

Nye komponenter eller tilbehør kan virke forstyrrende på deler av sykkelen som har å gjøre med styring, giring, bremsing og tråkking samt hjulenes rotasjon. Sjekk alltid at nye produkter du kjøper til sykkelen din ikke påvirker sykkelens funksjoner.

⚠ ADVARSEL: Hvis tilbehør eller komponenter som ikke passer, forstyrrer eller gjør at sykkelen ikke fungerer som den skal, kan sykkelen bråstoppe, eller du kan miste kontrollen over sykkelen, noe som kan forårsake en ulykke og resultere i alvorlig personskade eller død.

En uautorisert eller feilmontert skjerm kan få sykkelen til å bråstoppe.



Viktig informasjon om elsykler

Det er viktig å lese denne håndboken, den trykte hurtigveiledningen som ble levert med sykkelen, samt tillegget Electric Bicycle Owner's Manual, nøye før du tar i bruk den nye elsykkelen.

- I hver håndbok finner du nyttig informasjon om elsykkelen din.
- Vi har et felles ansvar for å ta vare på jordkloden, så elektriske deler må brukes, vedlikeholdes og avhendes på riktig måte.

Det A-veide lydtrykket ved rytterens ører ligger under 70 dB(A).

I tillegg til delen om bruk av elsykkelen anbefaler vi at du leser delen **Viktig sikkerhetsinformasjon** i tilleggsinformasjonen på nett **før du legger ut på første tur**.

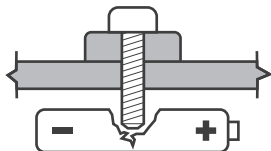
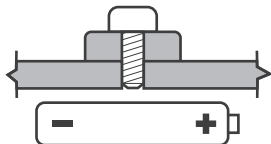
Sjekk alltid lokale lover og krav for bruk av elsykkel, som for eksempel lys og reflekser.

En elsykkel har skjulte ledninger i rammen og andre viktige deler, som motorenheten og batteripakken. Ved montering av ekstrautstyr som ikke er standard (f.eks. en flaskeholder), må du forvise deg om at du ikke skader ledningene eller batteriet (f.eks. med for lange eller spisse skruer). Dette kan føre til at det elektriske systemet kortslutter, og/eller at batteriet skades. Se figuren til høyre



ADVARSEL: Batterier må ikke kortsluttes:

Ikke koble polene til hverandre eller til metallgjenstander. Batterier skal ikke punkteres. En kortslutning i det elektriske systemet og/eller skade på batteriet kan føre til overoppheting. I ekstremt sjeldne tilfeller kan en batteripakke med store skader potensielt ta fyr.



Enhver modifisering av sykkelen eller det elektriske systemet kan gjøre elsykkelen utrygg og ugyldiggjøre garantien.

⚠ FORSIKTIG: Enhver uautorisert endring av (tukling med) sykkelens motorsystem er forbudt. Hvis du mistenker at noen har tuklet med sykkelen eller opplever at assistansen gir seg ved en annen hastighet enn før, bør du parkere og kontakte en autorisert Electra-forhandler for å få hjelp.

Lad batteriet

Batteriet leveres delvis oppladet. For best mulig ytelse bør du lade batteriet helt opp før du bruker elsykkelen.

VIKTIG: Se den fysiske eller nettbaserte hurtigstartveiledningen for elsykkel for viktig informasjon om elsykkelbatteriet. På nett: electra.trekbikes.com/electra-manuals > Gå til sykkelens modellår og deretter til hurtigstartveiledningen for elsystemet.

⚠ ADVARSEL: Tenk på sikkerheten. Følg disse sikkerhetsreglene når du lader batteriet:

- Lad kun batteriet med laderen som fulgte med elsykkelen. Bruk av feil lader kan forkorte batteriets levetid, og det kan begynne å brenne.
- Bare bruk laderen i tørre områder innendørs. Ikke gå fra et batteri som lades.
- Når batteriet er fulladet, kobler du laderen fra batteriet og trekker ut støpselet.



Bli kjent med sykkelbutikken din

Sørger du for å utvikle et godt forhold til din foretrukne sykkelbutikk, er du sikret mange fine timer med problemfri sykling.

Den ultimate ressursen

Denne håndboken inneholder mye verdifull informasjon om sykkelen din – og du finner enda mer i Support-delen på electrabike.com.

Men en håndbok eller en nettside kan ikke lappe dekk, justere giret, stille inn riktig setehøyde, skjenke deg en kopp kaffe eller prate i det vide og brede om den gangen det nesten ble gull.

Uavhengige sykkelbutikker i nærmiljøet er uhyre viktige for all sykling. Her er noe av det de kan tilby:

Medarbeidere med sykkelkompetanse

De som jobber i sykkelbutikken din er ikke bare selgere. De er sykkelentusiaster som bruker og forstår produktene de selger.

Hånd i hanske

Sykkelbutikken din kan sørge for at du får en sykkel som er tilpasset deg, din syklestil og dine preferanser.

Proffe mekanikere

Mekanikerne i butikken din holder elsykkelen din i tipp topp stand i sesong etter sesong.

Garantiservice

Hvis du opplever et problem med et produkt vi selger, vil sykkelbutikken gjøre sitt beste for å fikse det.

Det finnes en butikk for alle syklistere

Vi samarbeider med over 3000 lokale sykkelbutikker i USA, og tusenvis av andre over hele verden. Noen spesialiserer seg på konkurransesyklistere, noen satser på bysyklistere, noen kan alt om terrengsykling – og mange har noe for alle og enhver.

Hvis du ikke allerede har en favorittbutikk, kan du finne en forhandler under Sykkelbutikker på electrabike.com.

Før du begynner å bruke sykkel

Vær sikker på at sykkel er klar til bruk før du tar din første tur.

Velg en sykkel i riktig størrelse

Nesten alle Electra-modeller har vår Flat Foot Technology® rammegeometri. En størrelse passer de fleste, men butikken din hjelper deg å finne den Electra-sykkel som passer deg best.

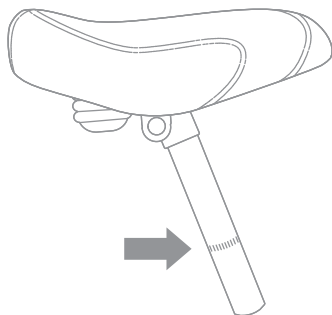
Hev eller senk setet til rett under hofte høyde, slik at du så vidt berører bakken med flat fot når du sitter med full tyngde på setet. Sørg for at beina dine er strake og loddrette, og at knærne dine IKKE er bøyd. I de fleste tilfeller gir dette deg riktig strekk på beina. Hvis du vil rette ut beina enda litt til, hever du setet litt mer.



Hold deg innenfor vektbegrensningen

Sykkelen din har en øvre vektbegrensning. Generelle anbefalinger finner du under **Bruksområder**.

For å unngå skade på setepinnen eller rammen må du ikke plassere setet høyere enn den oppmerkede grensen på setepinne eller setemast. Hvis du ikke får til å stille inn setet, kan du be om hjelp i sykkelbutikken.



⚠ ADVARSEL: Når senkepinne er på sitt laveste, setet er justert lengst mulig bakover og bakkemperen er helt sammenklemt, kan bakdekket komme i kontakt med setet. Unngå dette ved å justere setet opp og fremover.

Juster styre og stem slik at de har en behagelig høyde

Styrets stilling er viktig med tanke på både kontroll og komfort. Du svinger på styret, og sykkelen følger etter.

Det trengs spesialverktøy og -kompetanse når et styrestem skal stilles rett, justeres og strammes, så det bør overlates til sykkelbutikken. Ikke prøv å justere dette selv, da forandringer kan føre til at girhendler, bremsehendler og kabler også må justeres.

⚠ ADVARSEL: Hvis styrelageret er feilmontert og stemmet er feilmontert eller strammet for hardt, kan det oppstå skader på kronerøret på gaffelen slik at det i verste fall knekker. Hvis kronerøret knekker, kan det føre til en alvorlig ulykke.

Bli kjent med sykkelen din

For å få mest mulig glede av sykkelen din bør du gjøre deg kjent med:

- Pedaler
- Bremses (hendler eller pedalbrems)
- Giring (hvis sykkelen har gir)

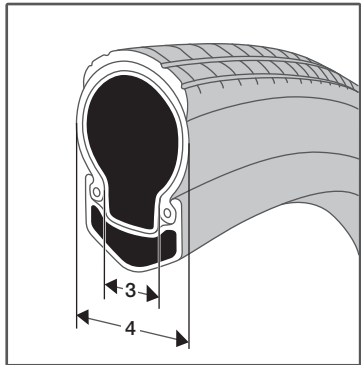
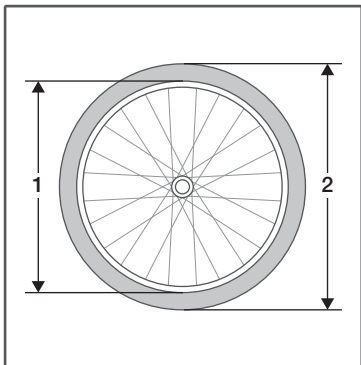
Du får mer glede av sykkelen hvis du har en sykkel som føles god og trygg.

Bredde/diameter på dekk og felg

Felger og dekk fås i en rekke ulike diameterer og bredder (se nedenfor). Felgens oppgitte diameter (1) må samsvare med dekkets oppgitte diameter (2), og bredden på felgen (3) må være kompatibel med bredden på dekket (4).

Følg alltid felgprodusentens anbefalinger når det gjelder dekkmodeller og -størrelser som er kompatible med akkurat dine felger.

⚠ ADVARSEL: Hvis du bruker et dekk som ikke passer til felgen, kan dekket plutselig tømme for luft og løsne fra felgen, noe som kan resultere i alvorlig personskaade eller død. Ikke monter en ny komponent med mindre produsenten av komponenten kan dokumentere at den er kompatibel med sykkelen.



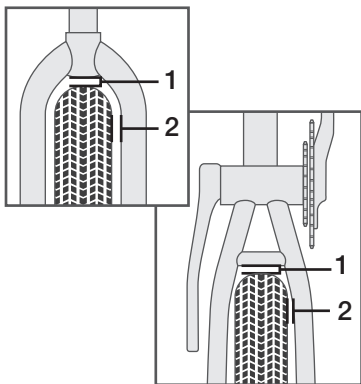
Dekklaring

Sykkelens originale hjul og dekk har en diameter og bredde som er valgt for å sikre at det er tilstrekkelig klaring mellom det roterende hjulet og rammen, gaffelen og andre deler. Andre hjul eller dekk kan påvirke denne klaringen.

Dekk som er merket med samme størrelse kan ha en annen bredde når de sitter på felgen, får riktig lufttrykk og monteres på sykkelen. Sjekk alltid dekkklaringen når dekkene er satt på felgen og har fått riktig lufttrykk, uansett om de nye dekkene er merket med samme størrelse som de gamle dekkene.

Minimumsklaringen mellom et dekk med riktig lufttrykk og en hvilken som helst del på sykkelen skal være minst 6 mm (se nedenfor). Ta kontakt med din lokale Electra-forhandler for å få mer informasjon om dekkklaring.

Sørg alltid for tilstrekkelig klaring mellom det roterende hjulet (se neste side) og rammen, gaffelen og andre komponenter. Kontroller regelmessig at ramme og gaffel er fri for skader, og se etter steiner og lignende som kan sette seg fast i området rundt hjulet.



1 og 2: ≥ 6 mm

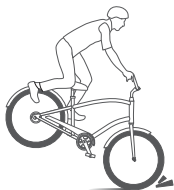
Når du sykler, skal ikke dekkene kunne komme i kontakt med gaffelen, rammen eller noen andre komponenter når hjulene får en liten sidebevegelse som følge av sidebelastning.

⚠ ADVARSEL: Ved utilstrekkelig dekkklaring kan fremmedlegemer sette seg fast eller få hjulene til å bråstoppe, noe som kan sette liv og helse i fare.

⚠ ADVARSEL: Utilstrekkelig dekkklaring som fører til kontakt mellom dekket og en annen del av sykkelen, kan føre til skader, som igjen kan føre til svikt og en ulykke som setter liv og helse i fare.

Hvis du har montert tilleggsutstyr eller andre deler på sykkelen, og da spesielt skjermer, kan disse kreve ekstra klaring mellom dekket/hjulet og det aktuelle tilbehøret eller den aktuelle delen. Undersøk hvilken klaring produsenten oppgir at det skal være til komponenten eller tilbehøret som skal monteres på sykkelen. Du må ikke bruke produktet hvis det ikke er mulig å oppnå den spesifiserte klaringen.

⚠ ADVARSEL: Tilbehør eller komponenter som monteres på eller i nærheten av hjulene kan bremse eller stoppe hjulet og forårsake en ulykke som kan resultere i alvorlig personskade eller død. Før hver tur må du forsikre deg om at denne typen tilbehør og komponenter, med tilhørende festemateriell, er forsvarlig montert på sykkelen.



⚠ ADVARSEL: En plutselig låsing av forhjulet kan føre til at sykkelens bråstopper. Dette kan føre til at syklisten blir kastet over styret, noe som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

Kjør inn skivebremsene

Nye skivebremseser må kjøres inn. Prosessen bidrar til å sikre en god og konsekvent bremsefølelse, og at bremsene lager så lite støy som mulig under de fleste forhold.

⚠ ADVARSEL: Innkjøringsprosedyren krever at du bremses kraftig noen ganger. Du må være kjent med skivebremsenes virkemåte og effekt. Hvis man bremses hardt når man ikke er vant til å bruke skivebremseser eller vet hvor kraftige de er, risikerer man en ulykke og alvorlig personskade eller død. Hvis du ikke har noen erfaring med skivebremseser, kan du la sykkelbutikken ta seg av innkjøringen.

⚠ ADVARSEL: Ikke kjøres inn bremsene mens du transporterer mennesker eller bagasje.

1. Sitt på setet og få sykkelens opp i en moderat hastighet på flatt underlag.
2. Så bremses du bestemt ned til ganghastighet. Gjenta omtrent tjue ganger.

⚠ ADVARSEL: Bremsesraften vil øke for hver runde med akselerasjon og nedbremsing. Klem mer forsiktig på bremsehendlene etter hvert som det kreves mindre kraft for å bremses ned til gangfart. En kraftig oppbremsing kan gjøre at du krasjer.

3. Tråkk til du kommer opp i høyere fart, og brems deretter bestemt ned til ganghastighet. Gjenta omtrent ti ganger.
4. La bremsene kjøle seg ned før du bruker sykkelens igjen.

⚠ ADVARSEL: Bremsene kan bli ekstremt varme. Ikke berør bremse- eller rotoroverflatene etter tung bruk. Brannskader på huden kan være smertefulle.

5. Ta kontakt med sykkelforhandleren hvis bremsevaieren må justeres etter innkjøringen.

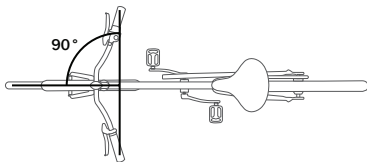
Før hver eneste sykkeltur

Før du sykler, bør du utføre en sikkerhetssjekk på et sted som er flatt og trafikkert. Hvis du finner feil eller skader, må du reparere dette eller levere inn sykkelen til service før du bruker den.

Sjekkliste før du bruker sykkelen

□ Inspiser styret

- Sjekk at styret står i 90 grader i forhold til forhjulet.
- Sjekk at styret er festet forsvarlig, slik at det ikke kan vri seg ut av stilling eller rotere i stemmet.
- Forsikre deg om at det ikke blir strekk i kabler eller de kommer i klem når du vrir styret fra side til side.



□ Inspiser holkene

Forviss deg om at holkene sitter godt og er i god stand. Hvis holkene er løse, oppkuttete, opprevne eller veldig slitt, bør du få sykkelforhandleren til å skifte dem ut.

⚠ ADVARSEL: Holker som er løse eller er skadet, eller barends som ikke er festet godt nok, kan gjøre at du mister kontrollen over sykkelen og krasjer, noe som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

På noen styrrer er det holker som har en mekanisk låsefunksjon. Disse krever at det er nok plass til at holkene kan plasseres i flukt med endene på styret og plugges slik at styreendene er helt tildekket. Låsbare holker må strammes riktig for at de ikke skal bevege seg.

⚠ ADVARSEL: Hvis holkene ikke er riktig festet, kan de løsne slik at du mister kontrollen over sykkelen og krasjer, noe som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

□ Inspiser styreendene

Sjekk at det er plugger i styreendene og eventuelle barends. Hvis det ikke er det, må du få sykkelforhandleren til å plugge dem før du sykler. Hvis styret har barends, må du forvise deg om at de er festet i henhold til styre- og barends-produzentens anvisning. Forviss deg om at styret, barend-sene, holkene og bremse- og girhendlene sitter slik de skal og gjør det mulig å bruke sykkelen på en trygg måte, inkludert å styre, bremse og gire uten problemer.

⚠ ADVARSEL: Styreender og barends skal alltid være plugget. Man kan få kutt eller bli spiddet av styrer eller barends uten plugger, selv ved en mindre krasj, og bli alvorlig skadet eller omkomme.

□ Inspiser setet og setepinnen

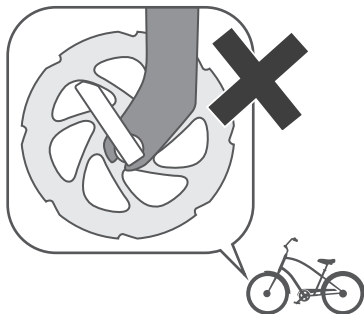
- Sjekk at setet står rett, på linje med overrøret.
- Sjekk at seteskinnene er godt festet i setepinnen og at seteklemmen er stram nok, slik at setet ikke vrir seg ut av stilling, er slarkete eller vipper opp eller ned.

□ Inspiser hjulene

- Sjekk at ikke felgene eller eikene har skader. Snurr hjulet rundt. Det skal gå

helt rett i gaffelen (foran) og mellom kjedestagene (bak), og ikke komme i kontakt med bremseklossene (felgbremser).

- Sjekk at akslene ligger helt inne i endestykkene.
- Løft sykkelen din og gi oversiden av dekket et hardt slag. Hjulet skal ikke falle av, løsne eller bevege seg fra side til side.



- Hvis hjulet er utstyrt med stikkaksel, må du sørge for at hendelen er lukket helt igjen og i riktig stilling: Den skal ikke berøre gaffelen eller en tilbehørsdel (bagasjebrett, skjerm, vesker osv.), og må ikke komme borti eikene eller skivebremssystemet når hjulet roterer.

⚠ ADVARSEL: Når man fester et hjul med stikkaksel, kreves det ganske stor kraft. Hvis hjulet ikke sitter godt, kan det løsne eller falle av og forårsake alvorlig personskade.

Justeringsmutteren skal skrus til såpass at kraften som trengs for å lukke hendelen gjør at hendelen etterlater et avtrykk i håndflaten din. Hvis hendelen ikke går helt igjen fordi den tar borti gaffelen eller tilbehør, vrir du den unna og lukker den.

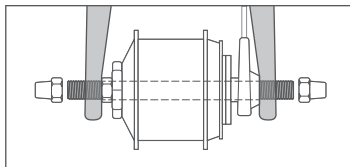
Hvis hendelen kommer borti noe, er det ikke sikkert den går helt igjen. Hvis du har en stikkaksel med hendel (ikke en gjennomgående aksel), og det ikke er mulig å lukke den ordentlig, kan du prøve å trekke ut stikkakselen og plassere hendelen på motsatt side av sykkel. Juster og lukk ordentlig, eller kontakt sykkelbutikken for å få en ny.

⚠ ADVARSEL: En stikkakselhendel som ikke er ordentlig justert og lukket, kan bevege seg og komme inn i eikene eller en bremseskive. Det kan også føre til at hjulet blir løst eller uventet faller av. Dette kan føre til tap av kontroll, et velt, og kan resultere i alvorlig personskade eller død. Sjekk at stikkakselen er ordentlig justert og lukket før hver sykkelturn.

⚠ ADVARSEL: Hvis et hjul ikke er forsvarlig festet, kan det løsne, falle helt av eller låse seg slik at du mister kontrollen og faller av, noe som kan resultere i alvorlig personskade eller død. Påse at stikkakselen ikke er til hinder på noe vis og at den er forsvarlig festet.

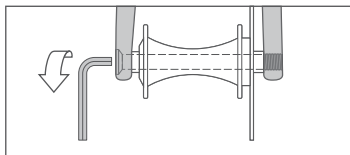
Mutterfestede hjul

Sjekk at akselen er riktig justert og ligger helt inne i endestykkene.



Hjul med gjennomgående aksel

Sjekk at akslene er riktig justert og godt festet i endestykkene.



Forviss deg om at sykkelforhandleren har gitt deg produsentens anvisninger, som du må følge når du setter på eller tar av et hjul med gjennomgående aksel. Hvis du ikke vet hva en gjennomgående aksel er, kan du spørre sykkelforhandleren.

Lengden, diameteren og gjengene på den gjennomgående akselen må samsvare med spesifikasjonene på rammen, gaffelen og navene dine. Følg alltid bruksanvisningen fra produsenten av den gjennomgående akselen når du setter på eller tar av hjulet, og kontakt produsenten hvis du har spørsmål.

Hvis du vil bytte den gjennomgående akselen, må du forsikre deg om at den nye akselen er kompatibel med sykkelen din. Ikke flytt den gjennomgående akselen på sykkelen din over på en annen sykkel. Den er ikke nødvendigvis kompatibel, og da er ikke hjulet forsvarlig festet.

Den gjennomgående akselen stikkes inn gjennom det utgjengede hullet i rammen eller gaffelen og gjennom hjulnavet, og skrur direkte inn i endestykket på motsatt side, før den lukkes.

□ Sjekk hjulene

Bruk en sykkelpumpe med måler for å være sikker på at lufttrykket er innenfor det anbefalte trykkområdet. Ikke pump opp dekkene så de får høyere lufttrykk enn det som er angitt på siden av dekkene eller felgen (den laveste verdien gjelder).

MERK: Det er bedre å bruke en hånd- eller fotpumpe enn en pumpe på en bensinstasjon eller en elektrisk kompressor. Med de to siste er det større risiko for lufttrykket blir for høyt, slik at dekket eksploderer.

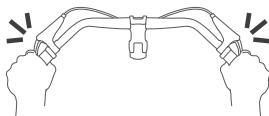
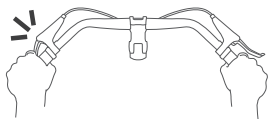
⚠ ADVARSEL: Ikke pump opp et dekk så trykket overstiger makstrykket som er angitt på siden av dekket. Hvis det anbefalte lufttrykket overskrides, kan dekket smette av felgen eller gjøre skade på felgen under montering. Under sykling kan det gjøre at du mister kontrollen og krasjer, noe som kan sette liv og helse i fare, i tillegg til å gjøre skade på dekket, slangen og/eller felgen.

⚠ ADVARSEL: Bruk aldri en sykkel med lavere trykk i dekkene enn minimumstrykket som er angitt på siden av dekket. Er lufttrykket lavere enn minimumstrykket, kan det føre til punktering og/eller at dekket løsner fra felgen under sykling, noe som kan resultere i tap av kontroll samt alvorlig personskade eller død, og dessuten skade på dekk, slange og/eller felg.

□ Sjekk bremsene

- Stå i ro med sykkelen og klem bremsene helt inn. Hendene skal ikke berøre styret. (Hvis en hendel berører styret, kan det være nødvendig å justere bremsen.)

⚠ ADVARSEL: For brå eller for hard bremsing med forbremser kan føre til at bakhjulet letter fra bakken. Dette kan medføre at du mister kontrollen og velter. Det beste er å bruke begge bremsene samtidig.

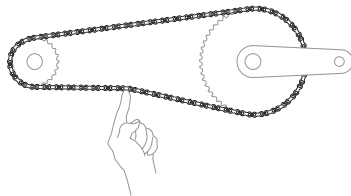


Sjekk at forbremser fungerer skikkelig. Sykle i lav hastighet og klem inn forbremser. Sykkelen skal stoppe umiddelbart.

- Hår du felg- eller skivebrems bak, gjør du det samme med bakkbremsen.

- Når det gjelder pedalbrems, begynner du med den bakre pedalen litt høyere enn horisontalt. Press den bakre pedalen nedover. Når du presser pedalen nedover, skal bremsen begynne å ta.

☐ Sjekk kjedet



- Forsikre deg om at kjedet eller reima har riktig spenn, så det/den ikke kan hoppe av. Hvis du er usikker på hvor stramt det skal være, spør du i sykkelbutikken.
- Kontroller kjedet for stive ledd, rust og ødelagte splinter, plater eller ruller.
- Det skal være mellom 6 og 12 mm vertikal bevegelse på midten av kjedet.

☐ Sjekk vaierne

- Forsikre deg om at alle vaiere og strømpes er godt festet i ramme eller gaffel, sånn at de ikke kommer i kontakt med, eller går inn i, bevegelige deler.

□ Sjekk reflekser, lykter og tilbehør

- Kontroller at refleksene er rene og riktig plassert, dvs. vinkelrett på kjøretningen for refleksene foran og bak, og langsmed hjulets bevegelsesretning for eikereflekser.

MERK: Reflekser fungerer bare når det skinner lys på dem, og er ingen erstatning for lys.

- Forviss deg om at front- og baklyktene og eventuelt annet tilbehør er godt festet, riktig plassert og fungerer som de skal.
- Vend frontlykten litt nedover for å unngå å blende møtende trafikk
- Forsikre deg om at batteriene er ladet.

□ Sjekk elsykkelbatteriet og fjernkontrollen

- Med en elsykkel må du sjekke at batteriet er forsvarlig festet og fulladet, og at fjernkontrollen og elsykkelsystemet fungerer som de skal.

□ Sjekk pedalene

- Forsikre deg om at pedaler og sko er rene og fri for søle og annet som kan forringe grepet eller pedalsystemets funksjon.
- Ta tak i pedalene og krankarmene og rist fra side til side for å sjekke om det er noe slark. Snurr også pedalene rundt for å se om de roterer fritt.

□ Sjekk låsbart styrelager (hvis montert)

- Pass på å låse opp styrelageret før du sykler.

⚠ ADVARSEL: En låseklemme kan begrense muligheten din til å vri styret. Dette kan føre til tap av kontroll, personskaade eller død. Lås opp låseklemmen før du sykler for full kontroll over sykkelen din.



Forholdsregler

Følg disse viktige sikkerhetsreglene for å redusere risikoen for at du skader deg når du bruker sykkel.

Bruk riktig utstyr

- Bruk alltid hjelm når du sykler for å redusere risikoen for hodeskade ved en ulykke. Pass på at hjelmen sitter slik den skal og at den tilfredsstiller gjeldende sikkerhetskrav.
- Kle deg hensiktsmessig. Løse klær eller utstyr kan sette seg fast i hjulene eller i andre bevegelige deler og forårsake en velt (for eksempel bukseben i krankdrevet).
- Forsikre deg om at alle løse stropper og tilbehør er forsvarlig festet (utstyr til bikepacking, sykkelvesker osv.).
- Gjør deg mer synlig ved å bruke fluoriserende bekledning i dagslys og bekledning med refleks i mørket. Det som gjerne gjør at andre trafikanter legger merke til en syklist på veien, er den typiske tråkkebevegelsen. Om kvelden bør du derfor fremheve føtter, ankler og ben med produkter som er utstyrt med refleks. I dagslys bruker du fluoriserende sokker, sko, skotrekk eller varmere.
- Bruk front- og baklykt både i mørket og i dagslys.

- Pass på at refleksene dine er rene og riktig plassert.



ADVARSEL: Reflekser gjør bare sykkel synlig når det er rettet en lyskilde mot dem. De erstatter ikke lykter. Å sykle i mørket eller i dårlig sikt uten tilstrekkelig lys, er svært risikabelt.

Sykke smart

Kjenn dine begrensninger og hold deg innenfor disse.

- Se ikke for lenge på computeren eller mobilen når du sykler. Du kan treffe en hindring og miste kontrollen over sykkel.
- Ikke kjør for fort. Høyere fart medfører høyere risiko og større krefter ved en eventuell kollisjon. Det kan komme som en overraskelse hvor sterk en elsykkel er.
- Unngå å sykle uten hender. Hold alltid i styret med minst én hånd.
- Ikke sitt to på sykkel, med mindre det er en tandemsykkel.

- Ikke sykle i påvirket tilstand eller hvis du bruker medisiner som kan gjøre deg døsig eller uoppmerksom.
- Ikke sykle i store grupper. Når du sykler tett bak andre syklist, har du dårligere sikt til veien foran deg, og du kan miste kontrollen over sykkelen. I tillegg kan store grupper med syklist skape problemer for andre brukere av veien.
- Ikke sykle på en måte som ikke er spesifisert for din sykkeltype (se avsnitt **Bruksområder og vektgrenser** på side 22).

MERK FOR ELSYKLER: Vær oppmerksom på at andre brukere av veien ikke forventer at en elsykkel er raskere enn en vanlig sykkel. Høyere fart øker også risikoen for en ulykke.



ADVARSEL: Du øker faren for skade hvis du bruker sykkelen din på feil måte. Feilaktig bruk kan øke belastningen på sykkelen. Høy belastning kan føre til at rammen eller en del bryter, og øker risikoen for at du skader deg. For å redusere faren for skade bør du bruke sykkelen slik den er ment å brukes.

Unngå feilaktig bruk

Eksempler på feilaktig bruk er å hoppe med sykkelen; å sykle over stokker, søppel eller andre hindringer; å gjøre stunts; å sykle i veldig ulendt terreng; å sykle fortere enn det som er trygt ut fra forholdene eller å bruke sykkelen på måter den ikke er laget for. Dette og andre typer feilaktig bruk kan gi stor belastning på enkelte deler av sykkelen din.

Unngå farer

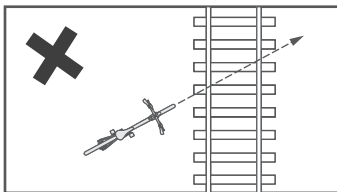
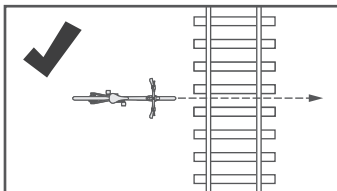
Vær oppmerksom på kjøretøy, fotgjengere og andre syklist. Ikke ta for gitt at andre ser deg, og vær fremsynt slik at du kan bremse ned eller svinge unna ved uventede handlinger, f.eks. at en bilør plutselig går opp.

Vær forsiktig når du sykler i terrenget. Følg stiene. Ikke kjør over steiner, greiner eller fordypninger.

Ikke sykle med løse gjenstander eller hundebånd festet til styret eller andre deler av sykkelen.

Vær oppmerksom på og styr utenom farer på veien som hull, gitter og myke/forsenkede veiskuldre eller gjenstander som kan støte inn i hjulene, få dem til å skli, låse seg eller havne i et spor. Alt dette kan føre til at du mister kontrollen. Hvis du er usikker på veiforholdene, er det like greit å trille sykkelen.

Når du krysser skinner eller dreneringsrenner, bør du gjøre det med en 90 graders vinkel for å forhindre at hjulene fanges i renna eller sporet.



Vis respekt for været

Vis ekstra forsiktighet når du sykler i regn- eller snøvær fordi det gir betydelig dårligere veigrep.

Bremselengden øker på vått underlag. Bruk bremsene tidligere og vær mer forsiktig enn når du sykler i tørre forhold.

Lytt til sykkelen

Hvis sykkelen oppfører seg uvanlig (for eksempel rister eller vinger), eller gir fra seg en uvanlig lyd, må du stoppe umiddelbart og finne ut hva som er galt.

Hvis sykkelen har vært utsatt for kollisjon eller sammenstøt, bør du be sykkelforhandleren ta en grundig sjekk av den. En skade på sykkelten er ikke alltid så lett å se. Reparer alt som er ødelagt før du sykler igjen, eller ta sykkelten med til sykkelbutikken på service.

Tenk fremover

Det er veldig kjedelig å punktere eller få andre mekaniske problemer når du er ute på en fin sykkelturn. Ha med pumpe, ekstra slange, lappesaker og ekstra batterier eller lader til dine lykter og batterier. Vær forberedt på å reparere sykkelten selv for å komme deg trygt hjem.

Følg reglene på og utenfor veien

Det er ditt ansvar å sette deg inn i gjeldende lover og regler der du bruker sykkelten. Sjekk alle lover og regler som gjelder elsykler, sykkellykter, sykling på gater og stier, hjelmer, barneseter og trafikkten.

Bruksområder og vektgrenser

Sykkelen din har et klistremerke på rammen som angir dens tiltenkte bruksområde. Bruk sykkelen din bare innenfor det bruksområdet din sykkeltype er laget for.

Rammeklistremerke

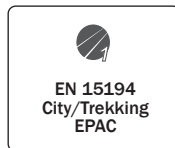
Sjekk rammen din etter et klistremerke som viser bruksområde eller følgende Electrically Power Assisted Cycles-klistremerke (EPAC):

⚠ ADVARSEL: Dersom du bruker sykkelen på en måte som påfører større belastning enn det sykkelens bruksområde angir, kan sykkelen eller dens deler få skader eller bli ødelagt. Sykler med skader kan gi deg dårligere kontroll og føre til at du velter. Ikke bruk sykkelen på bruksområder som påfører mer belastning enn den tåler. Kontakt forhandleren hvis du er usikker på grensene for din sykkel.

EU Rask elektrisk sykkel (eksempel) (Speed EPAC) 45 km/t



EU EPAC ISO-etikett (eksempel) CE spesifikk for modellen



Ulike klasser av elsykler for Nord-Amerika

Klasse 1

Disse syklene er kun utstyrt med pedalassistanse og er begrenset til en toppfart på 32 km/t.

Elsykkel klasse 1

Overstiger ikke 500 W

Maks. 32 km/t

Sertifisert iht. UL 2849

Vélo à assistance électrique

Klasse 2

Modeller i klasse 2 leveres med både pedalassistanse og håndgass, og har også en maksimal toppfart på 32 km/t.

Elsykkel klasse 2

Overstiger ikke 750 W

Maks. 32 km/t

Sertifisert iht. UL 2849

Vélo à assistance électrique

Klasse 3

Elsykler i klasse 3 har speedometer og tilbyr assistanse opptil hastigheter på 45 km/t.

Elsykkel klasse 3

Overstiger ikke 750 W

Maks. 45 km/t

Sertifisert iht. UL 2849

ASTM-klassifisering av kjøreforhold

Vektgrense = syklist + sykkel + utstyr/bagasje.



Forhold for barnesykling

Sykling for barn. Barn bør ikke sykle uten oppsyn av en foresatt. Barn bør ikke sykle ved utforbakker, fortauskanter, trapper, skrenter, bassenger eller områder som benyttes av biler.

Sykkeltype eller definisjon:

Maks. setehøyde på 635 mm.
Vanligvis en sykkel med 12", 16" eller 20" hjul; trehjulssykler for barn; påhengssykler.
Ingen hurtigkoblingssystemer for hjul.

Vektgrense:

36 kg



Bruksområde 1

Sykling på fast veidekke der dekkene alltid har kontakt med underlaget.

Sykkeltype eller definisjon:

Landeissykkel med bukkestyre.

Vektgrense:

125 kg

Triatlon-, tempo- eller racersykkel.

Cruiser med store 26" dekk og bakoverbøyd styre.

Landeissykkel med elektrisk motor og bukkestyre.

Velg elsykkel.

136 kg

Velg sykler og elsykler.

160 kg



Bruksområde 2

Sykling innenfor Bruksområde 1 samt på grusveier og velholdte stier med lav stigningsgrad.

Dropper som er mindre enn 15 cm.

Sykkeltype eller definisjon:

Vektgrense:

Velg terreng-, grus- og elsykler.

160 kg

Terreng- eller hybridsykel med 24" hjul.

80 kg

Sykelcross- eller grussykel: bukkestyre, knastede 700c-dekk og cantilever- eller skivebremseser.

125 kg

Hybridsykel eller DuoSport-sykel med dekk bredere enn 28c og rett styre.

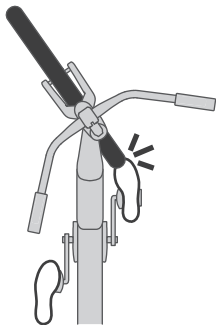
136 kg

Standard elsykel.

Grunnleggende sykkelteknikk

Bruk følgende tips og teknikker for å få mest mulig glede av sykkelen din.

Kontroll over sykkelen



Unngå å sparke borti forhjulet eller forskjermen. Når du tar krappe svinger i lav hastighet, kan skotuppen din komme i veien for eller berøre forhjulet eller forskjermen. Ikke trakk samtidig som du svinger når du holder lav fart.

Underlag som er vått, sølete, ujevnt eller dekket av f.eks. blader eller søppel, kan påvirke hvordan sykkelen oppfører seg. Overflater med malt veimerking (fotgjengerfelt, kantlinjer) og metalloverflater (rister, kumlokk) kan bli spesielt glatte når de

er våte. Unngå brå svinger på underlag hvor sykkelen kan oppføre seg uforutsigbart.

Stoppe

Pass alltid på å holde god avstand til kjøretøy eller objekter foran deg, slik at du har god nok tid til å stoppe. Tilpass avstand og bremskraft etter forholdene og farten.

Den tryggeste måten å bremse på, er å bremse mykt og jevnt. Se fremover og tilpass farten på forhånd for å slippe hard nedbremsing.

Ulike sykler har ulike bremsesystemer og ulik bremskraft avhengig av tiltenkte bruksområder (se avsnitt om Bruksområder og vektgrenser). Gjør deg kjent med sykkelens bremseevne, og ikke kjør raskere enn det som er trygt ut fra bremseevnen. Hvis du ønsker deg mer - eller mindre - bremskraft, snakker du med sykkelbutikken din.

Underlag som er vått, sølete, ujevnt eller dekket av f.eks. blader eller søppel, kan påvirke hvordan sykkelen oppfører seg. Vær ekstra forsiktig på underlag hvor sykkelen kan oppføre seg uforutsigbart. Kjør sakte og jevnt, og vær oppmerksom på at du trenger mer tid og avstand for å bremse.

Pedalbrems

Foreldre eller foresatte: Forklar dette for barnet ditt eller den du har omsorgen for.

Hvis sykkelen din har pedalbrems (en brems som aktiveres ved hjelp av pedalene), bremser man ved å trække bakover.



Størst mulig bremsekraft får du når krankarmene ligger horisontalt når du bremser. Det vil være noe dødgang i krankarmen før bremsen slår inn, så begynn å bremse med den bakre pedalen litt høyere enn horisontalt.

Håndbrems

Før du sykler, må du gjøre deg kjent med hvilken bremsehendel som styrer hvilken brems (foran eller bak), da plasseringen kan være markedsbetinget.

Hvis du har to håndbrems, bruker du begge samtidig.

Forbremsen gir større bremsekraft enn bakbremsen, så ikke bruk den for brått eller med full kraft. Øk kraften du bruker på begge bremsene gradvis til du når ønsket fart eller stopper helt.

Hvis du må stoppe fort, flytter du vekten din bakover mens du bremser for å holde bakhjulet på bakken.



ADVARSEL: For brå eller kraftig bruk av forbremsen kan føre til at bakhjulet letter fra bakken eller at forhjulet sklir unna. Da kan du miste kontrollen over sykkelen og velte.

Noen forbrems har en «modulator», en innretning som gjør at kraften til forbremsen tilføres mer gradvis.

Gire

Girene på sykkelen din gjør at du kan tilpasse hvor tungt det er å trække under ulike forhold – som når du sykler opp en bakke, i motvind eller sykler fort på flatmark. Velg det giret som føles best under de gitte forholdene, og da gjerne et gir som gjør at du kan trække jevnt.

De fleste sykler har ett av to girsystemer: eksternt kjedegir eller innvendig navgir (IGH). Bruk riktig teknikk på det du har.

Ulike girvelgere og kjedegir virker på forskjellig måte. Gjør deg kjent med ditt system.

Howdan skifte gir med et kjedegir



ADVARSEL: Feil girteknikk kan forårsake at kjedet ditt kiler seg fast eller hopper av, noe som kan føre til at du mister kontrollen over sykkelen og velter.

Giret flytter kjedet ditt fra et tannhjul til et annet. Du skifter gir ved å flytte på girhendedelen (kalles også girvelger) som beveger kjedegiret. På de fleste sykler virker venstre girvelger på krankgiret og høyre girvelger på bakgiret.

Du må bare skifte gir mens pedalene og kjedet beveger seg fremover.

Tråkk litt lettere når du skifter gir. Når det er mindre spenn på kjedet, går giringen raskt og knirkefritt, noe som reduserer slitasje på kjede, gir og drivverk.

Bruk bare én girvelger om gangen.

Prøv å ikke gire når du sykler over ujevnheter for å unngå at kjedet hopper av, kiler seg eller hopper over et gir.

Giring med navgir (IGH)

Trill når du girer (ikke tråkk). Spenn i kjedet gjør at girmekanismen ikke fungerer som den skal og kan føre til at den tar skade.

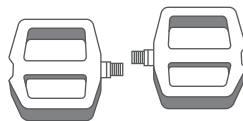
Med de fleste navgir (IGH) kan du gire når sykkelen står stille – for eksempel kan du gire ned til et lavere gir ved et stoppskilt så det blir lettere å starte igjen.

Bruk av pedalene

Selv om det finnes ulike pedalsystemer, leveres alle Electra-sykler med flate pedaler som standard.

Plattform

Plattformpedaler er akkurat det de høres ut som. De krever ikke noe spesielt føttøy, og føttene kan enkelt flyttes på og av pedalene.



Sykling med barn

Ta disse forholdsreglene for å gi unge syklistene en opplevelse som er tryggest og best mulig.

Sykling med barn i sykkelvogn eller på sykkelen

⚠ ADVARSEL: Når du har et barn i sykkelsete på sykkelen, øker vekten, og tyngdepunktet blir høyere. Husk at sykkelen kan være vanskeligere å styre og at den har større bremselengde og lettere kan velte. Ikke la barnet bli sittende i barnesetet uten tilsyn. Vær ekstra forsiktig og oppmerksom på balansen når du bremser og svinger med barnesete. Mister du kontrollen og sykkelen velter, kan både du og barnet få alvorlige skader eller omkomme.

⚠ ADVARSEL: Noen bagasjebrett er ikke laget for bruk med barnesete. Hvis du er usikker, kontakt din Electra-sykkelbutikk.

⚠ ADVARSEL: Produsentene av barneseter har ulike festesystemer som enten passer eller ikke passer til ulike bagasjebrett. Kontakt produsenten av sykkelsetet hvis du er usikker.

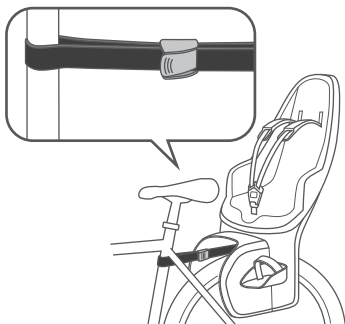
⚠ ADVARSEL: Hvis du monterer et bagasjebrett som ikke er kompatibelt, kan det plutselig løsne eller falle av, noe som kan føre til at barnet kommer i kontakt med bevegelige deler eller faller av, noe som kan føre til alvorlig personskade eller død.

- Hvis du lar et barn sitte i et sete eller en sykkelvogn som er festet til sykkelen, må du være ekstra oppmerksom på barnets sikkerhet. Forsikre deg om at sykkelen din egner seg for et barnesete eller for sykkelvogn. Sykkelvogner bør utstyres med flagget som følger med.
- Pass på at vognen eller barnesetet er trygt festet til sykkelen før hver eneste tur.

⚠ ADVARSEL: Ikke monter en klemme på en sykkelramme som ikke er riktig utstyrt for det. Det kan oppstå skader på rammen som kan gjøre det farlig å sykle.

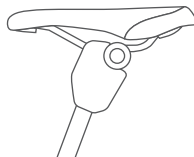
- Monter kun et barnesete hvis bagasjebrettet er godkjent for dette formålet. Følg produsentens instruksjoner. Av sikkerhetsmessige årsaker anbefaler Electra

bruk av en stropp for å feste barnesetet til seterøret eller setepinnen.



- Transporter aldri noe som begrenser synsfeltet ditt, gjør sykkelens vanskelig å håndtere, eller som kan vikle seg inn i sykkelens bevegelige deler.
- Ha sykkelens øvre totale vektgrense i bakhodet når du monterer et barnesete på bagasjebrettet. På elsykler med batteriet på bagasjebrettet er lastekapasiteten lavere på grunn av vekten av batteriet. Øvre vektgrense finner du på selve bagasjebrettet eller festeanordningen.
- Hvis du monterer et barnesete bak på sykkelens, kan utildekkede setefjærer

eller annen setedemping sette barnets fingre i klem. Bruk et sete som ikke har fjærer eller annen demping, eller dekk til fjæringen/dempingen.

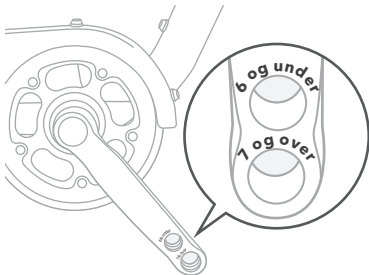


⚠ ADVARSEL: Eksponerte setefjærer eller andre fjæringskomponenter kan skade barnets fingre. Hvis du monterer et barnesete bak på sykkelens, må du bruke et sete uten utildekkede fjæring eller demping, eller dekke dem helt til før du sykler.

- La aldri et barn sitte i et barnesete eller en sykkelvogn uten tilsyn. Sykkelen kan velte, og barnet kan bli skadet.
- Sørg for at barnet har på seg beskyttelsesutstyr, og især en godkjent og riktig tilpasset hjelm.
- Sjekk regelmessig at et barn på påhengssykkel er våkent og følger med.
- Slå ned farten. Les og følg anvisningen som fulgte med barnesetet eller sykkelvognen.

Barn som sykler på egen sykkel

- Sørg for at barnet ditt er riktig kledd for sykling, med lyse, godt synlige klær.
- Sørg for at barnet ditt sykler på en sykkel i riktig størrelse, og at setet og styret har en plassering som sikrer maksimal komfort og kontroll.
- Sprocket 20" har toposisjons krankarmer med pedalhøyde som kan økes etter hvert som barnet vokser.



- Barn er ikke like oppmerksomme på mulige farer som voksne er, og reagerer ikke alltid riktig i en nødsituasjon, så du må låne dem dine øyne, ører og din vurderingsevne for å ivareta deres sikkerhet.
- Barn bør ikke sykle ved utforbakker, fortauskanter, trapper, skrenter, bassenger eller områder som benyttes av biler.
- Lær barnet ditt reglene som gjelder for syklister, og legg vekt på at det er viktig å følge dem.
- Utform dine egne tydelige sykkelregler for området der dere bor, som hvor, når og hvor lenge barnet ditt kan være ute og sykle.

⚠ ADVARSEL: Støttehjul hindrer syklisten i å lene seg inn i svingen. Hvis barnet svinger for brått, kan sykkelten velte og barnet skade seg. La ikke et barn som sykler med støttehjul sykle fort eller svinge brått.

- Inspiser barnets sykkel før hver tur (se avsnitt **Før hver sykkelturn** på side 13).
- Vær ekstra oppmerksom på holkene og endepluggene på styret på barnets sykkel. Ved en ulykke kan et styre uten endeplugg forårsake alvorlige skader.

⚠ ADVARSEL: En styrende som ikke er plugget eller tildekket, kan forårsake alvorlig personskaade eller død ved en ulykke. Foreldre bør regelmessig inspisere barnets sykkel og skifte ut ødelagte eller manglende holker og endeplugg.

Sykkelpleie

Ta godt vare på sykkelen din..... 33

Hold den ren..... 33

Reservedeler..... 33

Parkere, oppbevare og transportere sykkelen..... 34

Vedlikehold..... 37

Inspeksjon..... 38

Sjekk at alt sitter som det skal..... 38

Fire enkle ting enhver sykkelrytter

bør kunne..... 42

1. Sjekk dekkene..... 42

2. Vaske sykkelen..... 42

3. Avfette og smøre kjedet..... 43

4. Ta av og skifte dekk..... 43

Ta godt vare på sykkelen din

Vi bygger sykler som varer lenge – med bare litt hjelp fra deg. Følg disse vedlikeholds-rådene for å holde sykkelen i god stand til enhver tid.

Hold den ren

Rengjør sykkelen med vann eller mildt rengjøringsmiddel og en myk svamp om sykkelen er veldig skitten. Vask aldri sykkelen med høytrykksvasker, og rett aldri vannstrålen direkte mot kulelagre eller elektriske deler på elsykler. Ikke bruk etsende kjemikalier eller våtservietter med sprit til rengjøring på sykkelen. Se avsnittet Fire enkle ting enhver sykkelrytter bør kunne for flere detaljer om vask av sykkelen.

Reservedeler

Hvis du må skifte ut deler på sykkelen (som slitte bremseklosser eller ødelagte deler etter en ulykke), kan du kontakte sykkel-forhandleren eller se under 'Tilbehør' på electra.trekbikes.com.

Bruk kun originaldeler. Hvis du bruker uoriginale deler, kan det ha negativ innvirkning på hvor sikker eller velfungerende sykkelen din er, og det kan påvirke garantien.

En advarsel om service på sykkelen

Spesialverktøy og -opplæring er nødvendig for service på denne sykkelen. Hvis en reparasjon eller justering ikke nevnes

spesielt i denne håndboken, er det av sikkerhetshensyn sykkelbutikken som skal gjøre den jobben.

Anbefalt verktøy

Ikke alle verktøyene er nødvendige for alle sykler

- 2, 4, 5, 6, 8 mm unbrakonøkler
- 9, 10, 15 mm fastnøkler
- 15 mm ringnøkkel
- Skralle, 14, 15, og 19 mm piper
- T25 Torx-nøkkel
- Stjerneskrutrekker, PH 01
- Lappesaker, pumpe med manometer og dekkpaker.
- Momentnøkkel

⚠ ADVARSEL: Mange typer servicer og reparasjoner krever spesialkunnskap og spesialverktøy. Ikke begi deg ut på justeringer eller service før du har mottatt informasjon fra ditt sykkelverksted om hvordan det skal utføres. Vi anbefaler å overlate viktige mekaniske reparasjoner til kvalifiserte sykkelmekanikere. Feiljustering og dårlig utført service kan føre til skade på sykkelen eller en ulykke som kan resultere i alvorlig personskade eller død.

Riktig vedlikehold av sykkelen er en forutsetning for din sikkerhet. Hvis en reparasjon, justering eller oppdatering ikke nevnes spesielt i denne håndboken, er det bare sykkelbutikken som skal gjøre den jobben.

Etter en reparasjon eller tilbehørsmontering må du kontrollere sykkelen som beskrevet i avsnittet **Før hver sykkelturn**.

Parkere, oppbevare og transportere sykkelen

Forebygge tyveri

Pass på å låse sykkelen din fast i en ubegripelig gjenstand med en sykkellås som er motstandsdyktig mot boltesaks og baufil. Hvis du har elsykkel, bør du låse batteriet og eventuelt ta med deg fjernkontrollen/displayet.

Register sykkelen din på nettet (se avsnitt Register sykkelen din). Skriv serienummeret i denne håndboken og legg den på et trygt sted.

Parker eller oppbevar sykkelen på et trygt sted

Parker sykkelen slik at den ikke kan velte eller trille. Enhver velt kan føre til skader på sykkelen eller på andres eiendom.

Ved feil bruk av sykkelstativ kan hjulene dine bli bøyd, bremsevaier kan bli ødelagt, og hvis du har elsykkel, kan ledningene til det elektriske systemet ta skade.

Ikke la sykkelen hvile på bakgiret. Da kan det bli bøyd, og det kan komme skitt på drivverket.

Beskytt sykkelen mot vær og vind når det er mulig. Regn, snø, hagl og til og med direkte sollys kan forårsake skade på sykkelens ramme, lakk og komponenter.

Husk å rengjøre sykkelen, utføre service og polere den hvis du har tenkt å sette den bort i lengre tid. Heng sykkelen opp og la det være ca. halvparten så mye luft i dekkene som det anbefalte trykket.

Mer om oppbevaring av batteriet finner du i hurtigveiledningen og tilleggset Electric Bicycle Owner's Manual.

Pass på lakken

Lakken på sykkelen kan ta skade av kjemikalier (inkludert visse energidrikker) og kontakt med slpende flater eller stoffer. Smuss og skitt kan gnage på lakken (og til og med grave seg ned i rammen), især der en vaierstrømpe gnisser eller en stropp ligger rundt et rammerør. Bruk beskyttende klissetrapp for å unngå gnaging på utsatte steder.

Vær forsiktig når du bruker sykkelstativ til bil, mekanikerstativ, sykkelvogn og sykkelrulle

Klemmer av den typen som finnes på mekanikerstativer, sykkelstativer, treningsruller og sykkelvogner kan gjøre skade på sykkelrammen. Følg bruksanvisningen for ditt bestemte tilbehør for å beskytte sykkelen mot skade. Ikke alle sykler er kompatible med bagasjebærere, sykkelvogner osv. Hvis du er usikker, kontakter du sykkelbutikken din.

⚠ FORSIKTIG: Når du skal transportere sykler ved hjelp av et bilmontert sykkelstativ, må det være tilstrekkelig avstand mellom eksosrøret og sykkelens hjul. Minimumsavstanden er 45 cm bak og minst 20 cm over eksosrøret.

⚠ ADVARSEL: Når du har et barn i sykkelsete på sykkelen, øker vekten, og tyngdepunktet blir høyere. Husk at sykkelen kan være vanskeligere å styre og at den har større bremselengde og lettere kan velte. Ikke la barnet bli sittende i barnesetet uten tilsyn. Vær ekstra forsiktig og oppmerksom på balansen når du bremser og svinger med barnesete. Mister du kontrollen og sykkelen velter, kan både du og barnet få alvorlige skader eller omkomme.

⚠ ADVARSEL: Noen bagasjebrett er ikke laget for bruk med barnesete. Hvis du er usikker, kontakt din Electra-sykkelbutikk.

⚠ ADVARSEL: Produsentene av barneseter har ulike festesystemer som enten passer eller ikke passer til ulike bagasjebrett. Kontakt produsenten av sykkelsetet hvis du er usikker.

⚠ ADVARSEL: Hvis du monterer et bagasjebrett som ikke er kompatibelt, kan det plutselig løsne eller falle av, noe som kan føre til at barnet kommer i kontakt med bevegelige deler eller faller av, noe som kan føre til alvorlig personskade eller død. Pakk sykkelen godt inn hvis den skal sendes

Pakk sykkelen godt inn hvis den skal sendes

En sykkel som er dårlig emballert kan fort bli ødelagt under transport. Bruk alltid en solid sykkelkoffert eller pappeske som beskytter sykkelen når du skal pakke den inn og sende den. Polstre alle ramme- og gaffelrør, og bruk en fast kloss til å beskytte endene på gaffelen og hindre at gaffelbenet klemmes sammen.



Se over sykkelen når den kommer frem

1. Ta av styreteipen og inspiser styret.
2. Se etter bulker, sprekker eller riper i rammerør og gaffel.
3. Følg sykkelens elektroniske servicehåndbok når den skal settes sammen igjen, eller be om hjelp hos din lokale Electra-forhandler.

Når man skal sende en elsykkel, er det bestemte regler som gjelder, og det er litt mer å ta høyde for. Hvis du ikke vet helt hva du skal gjøre, kan du se tillegget Electric Bicycle Owner's Manual på electra.trekbikes.com eller høre om sykkelforhandleren kan pakke inn sykkelen for deg.



electrabike.com/manuals

Vedlikehold

Den tekniske utviklingen gjør sykler stadig mer komplekse. Denne håndboken kan ikke forsyne deg med alt du trenger å vite for å kunne reparere og vedlikeholde sykkelen.

For å redusere risikoen for ulykker og skader er det viktig at du overlater reparasjoner og vedlikehold som ikke står beskrevet i denne håndboken, til sykkelbutikken din.

Jo lenger du utsetter nødvendig vedlikehold, jo mer kritisk blir det. Sykkelbutikken hjelper deg å vurdere behovet for vedlikehold.

Nye sykler skal kontrolleres etter at de har vært brukt en tid. Dette blant annet fordi vaierne tøyes ved bruk. Dette kan påvirke giring og bremsing. Når det har gått to måneder etter at du kjøpte sykkelen, bør du la sykkelbutikken din foreta en grundig sjekk. La sykkelbutikken ta en full service på sykkelen din hvert år, også om du ikke har brukt sykkelen så mye.

Før du bruker sykkelen, bør du kontrollere

den som beskrevet i avsnittet **Før hver eneste tur**.

Vedlikeholdsplanene baserer seg på normal bruk. Hvis du bruker sykkelen din mer enn det som er angitt, bør vedlikeholdet utføres oftere enn anbefalingene. Hvis noe er galt med en del, bør du sjekke og utbedre straks, eller kontakte sykkelbutikken. Hvis en del er slitt eller skadet, må du skifte den før du bruker sykkelen igjen.

Hvis du ved inspeksjon oppdager at sykkelen din trenger vedlikehold, kan du ta kontakt med sykkelforhandleren angående service.

Inspeksjon

Gjør deg kjent med vedlikeholdsplanen og utfør følgende inspeksjoner og vedlikehold til de angitte tidene.

Sjekk at alt sitter som det skal

Den nye sykkelen forlot sykkelforhandleren med riktig strammede bolter og forbindelser – men disse kan løsne over tid. Det er normalt. Det er viktig å sjekke dem og stramme dem med riktig moment.

Bruk riktig moment

Moment er et mål for hvor hardt en skrue skal strammes.

Ved for stort moment kan skruen (eller delen som festes med den) strekke seg, deformeres eller knekke. Ved for lavt moment kan delen sitte for løst og bevege seg, og skruen eller delen kan rammes av tretthetsbrudd.

For å kunne trekke til med riktig moment, må du bruke en momentnøkkel. Hvis du ikke har en momentnøkkel, kan du ikke sjekke momentet nøyaktig. Da bør du heller overlate dette til sykkelbutikken.

Momentet er ofte angitt på eller i nærheten av skruen eller delen den sitter i. Hvis du ikke finner spesifikasjoner for en bestemt del, kan du ta kontakt med sykkelforhandleren. Det skal ikke ta mer enn noen minutter å sjekke følgende og om nødvendig etterstramme med korrekt moment:

- Klemmeskrue(r) under setet
- Seteklemmeskruen
- Stemskruer
- Festeskruer på girhendler
- Festeskruer på bremsehendler
- Festeskruer på for-/bakbrems, inkludert skruer som fester en eventuell strømpestopper
- Festebolter på dempere og svingbolter

Styre

Sjekk

- At holkene på styret sitter godt (de skal ikke bevege seg).
- Styreteipen (hvis sykkelen har det), og skift den ut hvis den er løs eller slitt.
- At tempobøyler eller barends er riktig plassert og strammet, og at styrepluggene sitter som de skal.

Se sjekklisten før tur for mer informasjon om inspeksjon av styret.

Styrestem

Sjekk at alle skruene er strammet. Hva som er korrekt stramming, varierer etter hva slags styrestem som er på sykkelen din – bruk alltid det oppgitte momentet (står vanligvis på styrestemmet). Hvis du er usikker på hvilken type styrestem sykkelen din er utstyrt med, så spør du sykkelbutikken din.

Direktedefeste styrestem: Det må være minst én 5 mm spacer under styrestemmet i tillegg til lagerdekselet. Med kronerør i karbon må det være minst én spacer under styrestemmet. Det forekommer noen unntak på enkelte landeveissykler. Hvis du har spørsmål om styrestemmet eller kronerøret, kontakt sykkelforhandleren.

MERK: Ikke påfør fett eller monteringspasta på styrestemmet eller kronerøret. Dette kan havne i styrelagrene og på kronerøret og forårsake glidning eller skade.

Bremser

Sjekk bremseklossene for slitasje.

- Felgbremser Hvis sporene i bremseflaten på klossene er mindre enn 2 mm dype (og 1 mm i V-bremser), må du bytte til nye bremseklosser.
- Skivebremser: Erstatt bremseklosser som er tynnere enn 1 mm.
- Bremseskiver Sjekk tykkelse/slitasje på bremseskiven. Minimumstykkelsen er ofte trykket på bremseskiven.

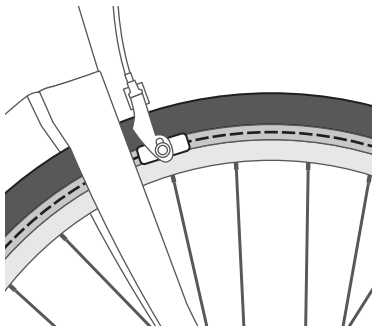
Hjul og dekk

Sjekk om dekkene har skader eller slitte områder. Hvis dekkene blir tynnslitte, øker risikoen for punktering. Hvis et dekk har en gjennomgående rift eller synlige kordtråder, må det byttes.

Sykkelbutikken din bør fikse eller skifte ut løse eller ødelagte eiker.

Noen ord om felgslitasje. Bremseklossene sliter på felgen når du bremser. Hvis bremseklossene sliter vekk for mye av felgen over tid, kan felgen bli svekket og gå i stykker. Slitasjeindikatorer på aluminiumsfelger:

- Et grunt spor hele veien rundt felgen. Hvis sporet ikke lenger er synlig på noe punkt, skal felgen byttes ut.



- En prikk på felgen – som regel i nærheten av ventilen. Hvis denne indikatoren er slitt så mye at den ikke lenger er synlig, skal felgen byttes ut.

Hvis navet føles slarkete eller lager en skrapende lyd, kan det være noe galt med kulelagrene. Justering av kulelageret bør bare utføres av personalet i sykkelbutikken.

Gir

Gir deg gjennom alle mulige tannhjuls-kombinasjoner for å sjekke at girsystemet fungerer riktig, og at ikke kjedet hopper av.

Pedaler

Ta tak i pedalene og rist for å sjekke at de sitter godt fast i krankarmene. Snurr pedalene rundt. Hvis pedalene ikke roterer jevnt, kan sykkelbutikken hjelpe deg å justere kulelagrene.

Stram pedalene om nødvendig. Høyre pedal strammes med klokken. Venstre pedal strammes mot klokken. I sykkelbutikken kan de hjelpe deg med å stramme pedalene med riktig moment.

Krank

Rist forsiktig i krankarmene og dreii kranken (krankdrevet) mens du løfter bakhjulet.

Hvis kranken føles slarkete eller skrangler, eller du hører en skrapende lyd når du beveger den rundt, må du ikke bruke sykkel. Det kan hende at kranklageret (kulelager-systemet som gjør at krankarmene kan rotere) må justeres eller skiftes ut.

Hvis det viser seg at sykkel din trenger vedlikehold, finner du mer informasjon og nyttige videoer under **Kundestøtte** på nettsiden vår, eller du kan ta med deg sykkel til sykkelbutikken. Justering av kulelageret bør bare utføres av personalet i sykkelbutikken.

kjede

Sjekk at kjedet ikke har noen stive ledd eller er slitt eller skittent. Rengjør og smør kjedet (se avsnittet **Fire enkle ting**).

Tilbehør

Sjekk alt tilbehør for å forsikre deg om at det er festet ordentlig.

Noen sykler har tilbehør inkludert, som en støtte, eller du kan ha montert noe selv. Gå inn på **Kundestøtte** på nettsiden vår for å finne mer informasjon om vedlikehold og bruk, eller følg instruksjonene som fulgte med utstyret ditt.

Vaiere

Se over vaierne etter knekker, rust, brudd i enkelte fibre eller en flisete ende. Vaiere bør ha en endehette for å hindre oppflising. Sjekk vaierstrømpene etter løse spiraltråder, bøyde ender, kutt og områder med slitasje. Hvis det er en skade på en vaier eller en strømpe, må du la sykkelen stå. Hvis du ikke er sikker på hvordan du justerer vaiere, bør du overlate dette til sykkelbutikken.

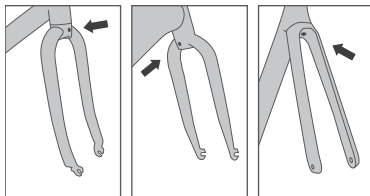
Elsyskler

Sjekk alle ledninger og kontakter for skade. Sjekk at systemet fungerer. Se etter skader på komponenter som fjernkontroll og display. Kontroller at alle lykter og hornet (hvis du har) fungerer.

Skjermer

Når du skal montere en skjerm, må du påføre gjengelim ytterst på festeskruene, for eksempel blå Loctite 242 (eller lignende), og gjenta dette hver gang disse skrus i.

Dette gjelder alle festeposisjoner på gaffelen: foran, bak og under gaffelkronen.



⚠ ADVARSEL: Når du skal montere en skjerm på nytt, må du passe på å bruke samtlige skruer og skiver som var med da du fikk sykkelen eller skjermen. Skruene og skivene har nøyaktig beregnede størrelser og låseegenskaper. Hvis det brukes feil skruer eller skiver, eller de ikke festes på riktig måte, kan skjermen løsne og komme i kontakt med dekket slik at sykkelen bråstopper.

⚠ ADVARSEL: Skruene som skjermen er festet med, kan løsne. For å unngå at skruene løsner, må gjengene påføres ny Loctite Blue 242 gjengelås (eller tilsvarende) før de skrus inn. Hvis ikke skruene er sikret med gjengelås, kan skjermen løsne og komme i kontakt med hjulet, slik at sykkelen bråstopper.

Fire enkle ting enhver sykkelrytter bør kunne

Vi vet at alle ikke er teknisk anlagt ... men alle syklistene bør kunne disse fire tingene. Vi går over hovedpunktene nedenfor, men hvis du vil gå litt mer i dybden, finner du hjelpevideoer på Electra Bikes YouTube-kanal: youtube.com/user/@ElectraBicycleCompany.



youtube.com/user/@ElectraBicycleCompany

1. Sjekk dekkene

Med riktig dekktrykk blir turen behagelig. Å sjekke at dekkene har riktig trykk og ikke er for slitt, er noe av det viktigste du kan gjøre for å sikre at sykkelen fungerer som den skal.

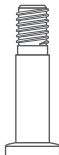
Sjekk lufttrykket

Bruk en trykkmåler eller en pumpe med manometer for å sjekke lufttrykket i dekkene dine.

Fyll luft i dekkene (og slippe den ut)

Bruk en håndpumpe for å fyll luft i dekkene opp til det trykket som er angitt på siden av dekket eller på felgen (følg laveste angivelse). Forviss deg om at pumpen passer til sykkelens bilventil.

Fyll ikke for mye luft i dekkene. Hvis et dekk har høyere trykk enn det som er anbefalt, må du slippe ut litt luft og sjekke trykket på nytt.



Bilventil

MERK: Det er bedre å bruke en hånd- eller fotpumpe enn en pumpe på en bensinstasjon eller en elektrisk kompressor. Med de to siste er det større risiko for lufttrykket blir for høyt, slik at dekket eksploderer.

2. Vaske sykkelen

Det føles bedre å sykle på en ren sykkel. En ren sykkel tar seg bedre ut, og den vil også vare lenger. Når du vasker sykkelen regelmessig, er det dessuten lettere å følge med på sykkelens tilstand og behovet for vedlikehold.

Alt du trenger er en hageslange, en bøtte vann med et mildt rengjøringsmiddel, en myk børste og en klut.

Begynn med å spyle over sykkelen så alle deler er våte. Deretter jobber du deg fra toppen og nedover med børsten. Bruk rikelig med vann fra bøtten. Spyl av rengjøringsmiddelet og tørk over sykkelen med kluten.

MERK: Spyling med høyt trykk kan skade deler på sykkelen. Ikke bruk skøytrykksspyl for å vaske sykkelen. Vann under høyt trykk kan også trenge inn i elektriske koblinger, motorer, kontrollere og andre deler av det elektriske systemet.

3. Avfette og smøre kjedet

Riktig smøring av kjedet sikrer at det beveger seg jevnt og stille. I tillegg forlenger det kjedets levetid. Vi anbefaler at du renser (avfetter) kjedet før du smører det.

Avfetting

Det kan bli litt søl, så la finstasen henge igjen i skapet. Du trenger et avfettingsmiddel som er beregnet på sykler (gjørne et som er biologisk nedbrytbart). Det finnes egne verktøy for å rense kjedet, men det går helt fint å bruke en tannbørste.

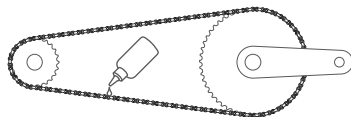
Smør avfettingsmiddelet på nedre del av kjedet med en tannbørste eller en kjederenser mens du beveger pedalene bakover. Når kjedet er avfettet, vasker du det med vann og rengjøringsmiddel. Deretter spyles det og lar det tørke.

Smøre

Bruk et smøremiddel som er beregnet på sykler. Påfør smøremiddel på hvert kjedeledd mens du beveger pedalene sakte bakover. Tørk av overflødig smøremiddel.



ADVARSEL: Pass på at du ikke søler smøremiddel på felger eller bremseskiver. Hvis det kommer smøremiddel på bremsene, vil bremsene fungere dårligere. Dette kan innebære økt risiko for ulykker og personskade. Tørk av eventuelt smøremiddel på bremsene.



TIPS: Påfør smøremiddelet på den delen av kjedet som er under kjedestaget og hold en fille under. Da unngår du at det drypper på kjedestaget (rammen) og bakhjulet, og det blir generelt mindre søl.

4. Ta av og skifte dekk

Denne fremgangsmåten gjelder vanlige dekk med slange. Hvis det gjelder en annen dekktype, kan du rådføre deg med sykkelforhandleren eller se under Kundestøtte på electrabike.com.

Å løsne dekket fra hjulet

1. Slipp luften ut av slangen og løsne ventilmutteren (presta- eller dunlopventil).
2. Frigjør den ene dekk siden fra felgen.
3. Bruk hendene eller dekkspaker for å trekke dekk siden over kanten på felgen. Bruk aldri skrutrekkere eller andre skarpe gjenstander for å løsne dekket.
4. Når den ene dekk siden er frigjort fra felgen, kan du få tak i slangen og trekke den ut.
5. For å ta dekket helt av felgen bruker du hendene eller dekkspaker for å trekke den andre siden av dekket ut over den samme siden av felgen.
3. Legg slangen inn i dekket hele veien rundt. Stikk ventilen inn gjennom hullet i felgen.
4. Bruk hendene og trekk den ene siden av dekket over kanten på felgen. Pass på at slangen ligger innenfor felgkanten.
5. Trekk den andre siden av dekket over kanten.
6. Hold dekket på plass ved å klemme ned mot felgen gjennom dekket.
7. Pump opp dekket til det lufttrykket som er angitt på dekk siden. Ikke pump det opp for mye.
8. Pass på at dekket ligger jevnt langs felgkanten.

Det du må gjøre hvis du mistenker en skade på sykkelen

1. Avbryt syklingen.
2. Ta med deg sykkelen til en autorisert Electra-forhandler.
3. Skift ut den ødelagte rammen eller delen via din lokale autoriserte Electra-forhandler eller electrabike.com.

Å sette på igjen dekket

1. Benytt anledningen til å se om alt er i orden med dekket, felgbåndet og felgen.
2. Pump opp slangen akkurat nok til at den holder formen.

Henvisninger

Flere ressourser 46

Sykkelens deler..... 48

Flere ressurser

Denne grunnleggende håndboken er bare starten. Her er mer informasjon for å hjelpe deg å gjøre syklingen morsommere.

Instruksjonsvideoer

Electra Bicycle Company har en egen YouTube-kanal: <https://www.youtube.com/@ElectraBicycleCompany> som gjelder alle sykler og alle modeller.

Samsvarserklæring

Gå til følgende lenke for å se europeisk/britisk samsvarserklæring for elsykkelen din: <https://help.trekbikes.com/compliance-documentation/declarations-of-conformity>. Papireksemplarer kan også bestilles fra din lokale forhandler.

MERK: Ikke alle forhandlere har denne muligheten.

Garanti

Electra Care begrenset garanti

Vi tar vare på deg

Hver nye Electra-sykkel leveres med bransjens beste garanti- og lojalitetsprogram – Electra Care. Så snart du har registrert din Electra-sykkel, gir Electra Bicycle Company deg som kjøper av en original Electra-sykkel en garanti mot materialfeil og fabrikasjonsfeil. Hele garantierklæringen finner du på electra.trekbikes.com/warranty_policy.

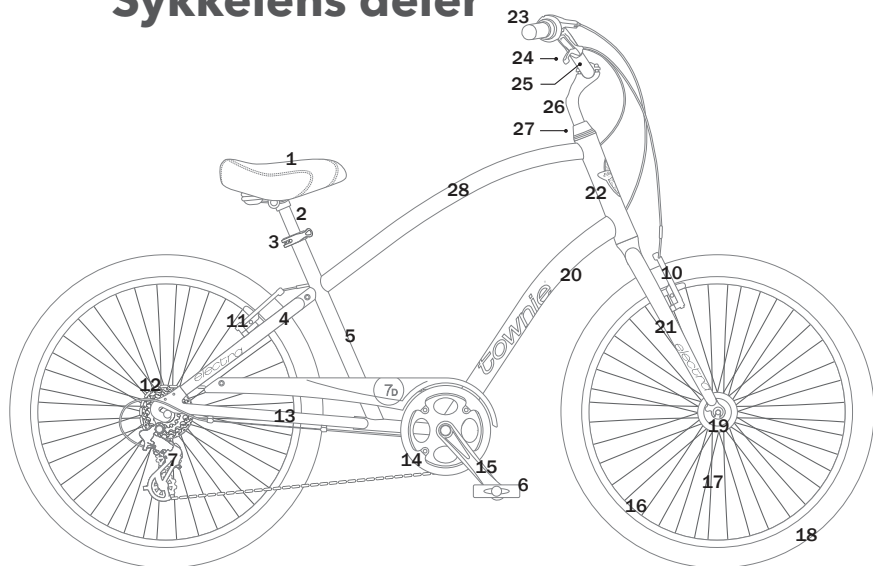
Aller først

Kontakt en autorisert Electra-forhandler eller distributør for å fremme et garantikrav. Kjøpsbevis kreves.

Dekktrykkenheter

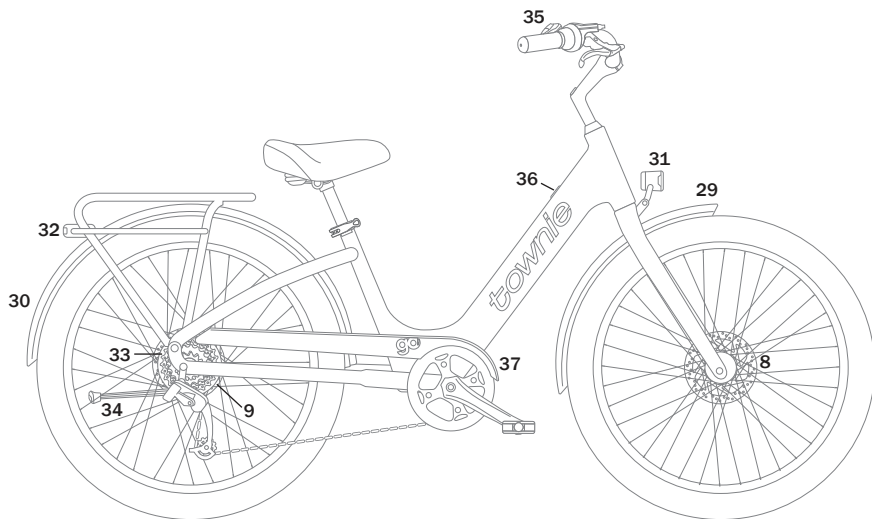
PSI	BAR	kPA		PSI	BAR	kPA
35	2.41	241		80	5.52	552
40	2.76	276		85	5.86	586
45	3.10	310		90	6.21	621
50	3.45	345		95	6.55	655
55	3.79	379		100	6.89	689
60	4.14	414		105	7.24	724
65	4.48	448		110	7.58	758
70	4.83	483		115	7.93	793
75	5.17	517		120	8.27	827

Sykkelens deler



- | | | | |
|--------------|--------------------|-------------|------------------|
| 1 Sete | 8 Skivebrems foran | 15 Krankarm | 22 Styrerør |
| 2 Setepinne | 9 Skivebrems bak | 16 Felg | 23 Girhendel |
| 3 Seteklemme | 10 Felgbrems foran | 17 Eike | 24 Bremsenhendel |
| 4 Setestag | 11 Felgbrems bak | 18 Dekk | 25 Styre |
| 5 Seterør | 12 Kasset | 19 Nav | 26 Styrestem |
| 6 Pedal | 13 Kjedestag | 20 Underrør | 27 Styrelager |
| 7 Bakgir | 14 Krankdrev | 21 Gaffel | 28 Overrør |

Disse illustrasjonene omfatter grunnleggende sykkeldeler. Det er ikke sikkert at din sykkel har alle deler som vises. Se under Support på electrabike.com for mer detaljert informasjon.



29 Forskjerm
30 Bakskjerm
31 Frontlykt
32 Baklykt
33 Motor

34 Støtte
35 Kontrollenhet
36 Ladeinngang
37 Kjedefbeskytter

Electra Headquarters

Nord-Amerika

Trek Bicycle Corporation
801 W. Madison St.
Waterloo, WI 53594
USA
800-585-8735

Storbritannia

Trek Bicycle Corporation Ltd
Victory House South
Ortensia Dr, Milton Keynes,
MK17 8LX
Storbritannia
Tlf: +44 1908 360 140

Europa

Bikeurope BV
Kundeservice
Ceintuurbaan 2-20C
3847 LG Harderwijk
Nederland

customercare@electrabike.com
electrabike.com

For å se denne håndboken på ditt språk kan du gå inn på trekbikes.com/manuals.

AR	لقراءة هذا الدليل بلغتك، قم بزيارة صفحة trekbikes.com/manuals .	JP	あなたの言語でこのマニュアルを読むには、 trekbikes.com/manuals をご覧ください。
CS	Tuto příručku ve svém jazyce naleznete na stránce trekbikes.com/manuals k použití.	KO	해당 설명서를 한국어로 보려면, trekbikes.com/manuals 페이지를 방문하시기 바랍니다.
DA	Du kan se denne brugervejledning på andre sprog på trekbikes.com/manuals .	NO	For å se denne håndboken på ditt språk kan du gå inn på trekbikes.com/manuals .
DE	Auf trekbikes.com im Bereich Bedienungsanleitungen findest du dieses Handbuch in deiner Sprache.	NL	Om deze handleiding in uw eigen taal te lezen, ga naar de pagina trekbikes.com/manuals .
EL	Για να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο στη γλώσσα σας, μεταβείτε στην ιστοσελίδα trekbikes.com/manuals .	PL	Aby znaleźć tę instrukcję w swoim języku, odwiedź stronę trekbikes.com/manuals .
ES	Para consultar este manual en tu idioma, entra en trekbikes.com/manuals page.	PTBR	Para ver este manual em seu idioma, acesse a página trekbikes.com/manuals .
ESMX	Para ver este manual en tu idioma, entra en trekbikes.com/manuals page.	PTPT	Para consultar este manual no teu idioma, vai à página trekbikes.com/manuals .
FI	Löydät tämän oppaan omalla kielelläsi osoitteesta trekbikes.com/manuals page.	RU	Для просмотра этого руководства на вашем языке перейдите на страницу trekbikes.com/manuals .
FR	Pour consulter ce manuel dans votre langue, rendez-vous sur trekbikes.com/manuals .	SK	Na zobrazenie tejto príručky vo vašom jazyku prejdite na stránku trekbikes.com/manuals .
HE	כדי לראות מדריך זה בשפה שלך, עבור לדף trekbikes.com/manuals .	SL	Če želite prebrati ta priročnik v svojem jeziku, pojdite na stran trekbikes.com/manuals .
HR	Kako biste ovaj priručnik otvorili na svom jeziku idite na trekbikes.com/manuals page.	SV	Gå till sidan trekbikes.com/manuals om du vill läsa bruksanvisningen på ditt eget språk.
HU	A kézikönyv saját nyelvéen való megtekintéséhez látogasson el a trekbikes.com/manuals oldalra.	UK	Цей посібник з експлуатації вашою мовою доступний на веб-сторінці trekbikes.com/manuals .
DET	Per leggere questo manuale nella tua lingua, vai su trekbikes.com , alla pagina trekbikes.com/manuals .	ZH	要查看您所用语言版本的本手册，请浏览 trekbikes.com/manuals 页面。

KUNDESERVICE

© 2026 Electra Bicycle Company | PN 580971 Rev 6

