

A group of four people are riding bicycles on a paved street lined with tall palm trees under a clear blue sky. From left to right: a man in a pink and white patterned shirt and yellow pants; a woman in an orange cardigan and white shorts; a woman in a colorful striped shirt and white shorts with a basket on her bike; and a man in a yellow hoodie and blue shorts. All are smiling and wearing helmets and sunglasses.

*Electra*

**VAMOS LÁ!**

Mas leia isto primeiro.

INSTRUÇÕES ORIGINAIS PARA BICICLETAS E E-BIKES

Tradução do manual original



# Aqui vão algumas dicas para ajudar você a curtir sua nova bike.

## Verificando, verificando. 1-2, 1-2.

Antes de começar a pedalar, repita a operação e verifique se os pneus estão cheios do jeito certo e se a roda dianteira está bem fixada. Nada estraga uma empinada incrível como perder uma roda. Se não souber como a roda se encaixa, os detalhes estão neste manual.

## Nós gostamos do seu cérebro. Então, proteja a cabeça.

Sabemos que o capacete estraga o cabelo, não é? Mas você sabe o que parece pior? Cabelo de concussão. Além disso, temos uma linha de capacetes lindos que combinam com a sua bicicleta.

## Cuidado com coisas que possam ficar presas na roda dianteira.

Uma sacola de compras na mão, uma bolsa, galhos soltos. Se algo ficar preso na roda dianteira e ela parar de repente, você vai ter um problemão.

## Use faróis e lanternas para bicicletas sempre que pedalar, de dia e à noite.

Use faróis e lanternas para bicicletas sempre que pedalar, de dia e à noite. Use-os o tempo todo. É exatamente como dirigir hoje em dia. Pessoas muito inteligentes fizeram estudos e descobriram que os faróis e as lanternas são a melhor maneira de fazer os motoristas enxergarem a gente, até quando o sol está brilhando.

## Tem algo que não parece certo? Leve para uma revisão.

Assim como os aviões, as bicicletas são mais fáceis de consertar antes de decolar. Os revendedores da Electra estão à disposição para ajudar.

## Estamos sempre prontos pra te apoiar.

Se você tiver um problema e a loja local da Electra não conseguir resolver, mande um email para: [customercare@electrabike.com](mailto:customercare@electrabike.com) ou escreva diretamente para o presidente da Electra, Kevin Cox, em [kc@electrabike.com](mailto:kc@electrabike.com).

## Leia o restante deste manual.

Parece lição de casa, mas vale a pena. Estar nas ruas desde 1993 nos ensinou muitas coisas que valem a pena compartilhar.

# Como Usar este Manual

Este manual cobre todos os modelos de bicicletas e bicicletas elétricas (e-bikes) Electra. Ele contém informações importantes para a vida útil de sua bicicleta e e-bike.

Para obter as informações mais atualizadas, consulte a versão online deste manual encontrada em [electra.trekbikes.com/electra-manuals](http://electra.trekbikes.com/electra-manuals).

## Leia os princípios básicos

Leia o Capítulo 1, **Princípios básicos**, antes de pedalar a sua bicicleta.

Se você adquiriu uma e-bike, leia também o Guia de início rápido impresso fornecido com a sua nova bicicleta e o Manual complementar do proprietário da bicicleta elétrica. Eles também estão disponíveis na seção **Suporte** em [electrabike.com](http://electrabike.com).

## Fique online para maiores e ótimas informações

Você encontrará as informações mais atuais e detalhadas, incluindo as FAQs e vídeos de instruções on-line em [electrabike.com](http://electrabike.com) e [youtube.com/@ElectraBicycleCompany](https://www.youtube.com/@ElectraBicycleCompany).



[youtube.com/  
@ElectraBicycleCompany](https://www.youtube.com/@ElectraBicycleCompany)

## Guarde este manual para referência

Este manual mostra como pedalar com segurança e como e quando realizar as inspeções e manutenções básicas (Capítulo 2). Guarde-o por toda a vida útil de sua bicicleta. Também recomendamos que você guarde seu comprovante de aquisição juntamente com o manual, caso você precise fazer alguma reclamação ao abrigo da garantia.

Este manual atende às seguintes normas: EN 15194, ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 e ISO 8098.

# Primeiro o mais importante

Sabemos que você quer sair e pedalar. Antes de fazê-lo, é importante que você conclua as etapas 1 e 2 abaixo. Elas não vão demorar muito.

## 1. Registre a sua bicicleta

O registro salva o número de série da sua bike (o que é importante se você a perder ou se ela for roubada) e serve como um meio de comunicação com a Electra se houver alertas de segurança sobre a sua bicicleta. Se tiver dúvidas sobre a sua bicicleta, mesmo anos depois, em apenas alguns segundos, seu registro permite que saibamos exatamente a qual bicicleta estamos nos referindo. Assim, podemos oferecer o melhor atendimento possível.

Para registrar a sua e-bike, acesse a página de registro de bicicletas em [electrabike.com/productRegistration](https://electrabike.com/productRegistration). É rápido e simples.



[electrabike.com/  
productRegistration](https://electrabike.com/productRegistration)

## 2. Leia este manual

Este manual contém informações essenciais de segurança para bicicletas e e-bikes. Mesmo que você já tenha pedalado há anos, é importante que você leia e compreenda as informações deste manual antes de pedalar a sua bicicleta nova. Você pode lê-lo aqui ou online em [electrabike.com/electra-manuals](https://electrabike.com/electra-manuals).



[electrabike.com/  
electra-manuals](https://electrabike.com/electra-manuals)

Pais ou responsáveis: se esta bicicleta for usada por uma criança ou dependente, verifique se ele entende todas as informações de segurança contidas neste manual.

E-Bikes: consulte também o Guia de início rápido da e-bike impresso fornecido com a sua nova bicicleta.

# Uma observação sobre as advertências

Ao ler este manual, você verá caixas de advertência cinzas como esta:

 **ADVERTÊNCIA!** *O texto em uma caixa cinza com o símbolo de alerta de segurança avisará sobre uma situação ou comportamento que poderá causar lesões graves ou morte.*

O motivo desses avisos é que não queremos que você, ou seus entes queridos, se machuquem.

Queremos que você se divirta na sua bicicleta, assim como gostamos de nos divertir nas nossas bicicletas.

Sabemos como é capotar em um sinal de parada, sangrar nas articulações dos dedos da mão enquanto conserta uma corrente ou cair no asfalto liso. Já fizemos tudo isso. Na melhor das hipóteses, esses contratempos não são divertidos. Na pior das hipóteses, você pode se machucar.

Portanto, preste atenção aos avisos. É a nossa maneira de informar que nos preocupamos com a sua segurança.

# Índice

Como usar este manual .....	i
Primeiro o mais importante.....	ii
Uma observação sobre as advertências .....	iii

## **Princípios básicos**

Informações importantes de segurança .....	1-1
Informações importantes sobre e-bikes.....	1-5
Conheça seu revendedor autorizado .....	1-7
Antes da primeira pedalada .....	1-8
Antes de cada pedalada .....	1-13
Precauções de segurança .....	1-19
Condições de uso e limites de peso .....	1-22
Técnicas básicas de condução .....	1-24
Pedalar com crianças .....	1-27

## **Cuidados com sua bicicleta**

Proteja sua bicicleta.....	2-1
Manutenção .....	2-5
Inspeção .....	2-6
Quatro soluções fáceis que todo ciclista deveria conhecer.....	2-10

## **Referências**

Recursos adicionais .....	3-1
Diagramas de bicicleta .....	3-2

## CAPÍTULO 1

# Princípios básicos

<u>Informações importantes de segurança.....</u>	<u>1-1</u>
<u>  Uma bicicleta não pode protegê-lo em caso de acidente.....</u>	<u>1-1</u>
<u>  Conheça seus limites.....</u>	<u>1-1</u>
<u>  Conheça os limites da sua bicicleta.....</u>	<u>1-1</u>
<u>  Manuseie com cuidado.....</u>	<u>1-2</u>
<u>  Pense na segurança.....</u>	<u>1-3</u>
<u>Informações importantes sobre e-bikes.....</u>	<u>1-5</u>
<u>  Carregue a bateria.....</u>	<u>1-6</u>
<u>Conheça seu revendedor autorizado.....</u>	<u>1-7</u>
<u>  O recurso absoluto.....</u>	<u>1-7</u>
<u>  Existe um revendedor autorizado para todo ciclista.....</u>	<u>1-7</u>
<u>Antes da primeira pedalada.....</u>	<u>1-8</u>
<u>  Pedale a bicicleta do tamanho certo.....</u>	<u>1-8</u>
<u>  Espaço livre para os pneus.....</u>	<u>1-9</u>
<u>  Amacie seus freios a disco.....</u>	<u>1-12</u>
<u>Antes de cada pedalada.....</u>	<u>1-13</u>
<u>  Lista de verificação antes de pedalar.....</u>	<u>1-13</u>
<u>Precauções de segurança.....</u>	<u>1-19</u>

<u>Equipe-se .....</u>	<u>1-19</u>
<u>Pedale com inteligência .....</u>	<u>1-19</u>
<u>Evite o uso indevido .....</u>	<u>1-20</u>
<u>Evite perigos .....</u>	<u>1-20</u>
<u>Respeite o clima .....</u>	<u>1-21</u>
<u>Ouça a sua bicicleta .....</u>	<u>1-21</u>
<u>Planeje com antecedência .....</u>	<u>1-21</u>
<u>Siga as regras na estrada e fora dela .....</u>	<u>1-21</u>
<u>Condições de uso e limites de peso .....</u>	<u>1-22</u>
<u>Técnicas básicas de condução .....</u>	<u>1-24</u>
<u>  Curvas e manobras .....</u>	<u>1-24</u>
<u>  Frear .....</u>	<u>1-24</u>
<u>  Trocar as marchas .....</u>	<u>1-25</u>
<u>  Trocar as marchas com um cubo de marchas internas (IGH) .....</u>	<u>1-26</u>
<u>  Pedalar .....</u>	<u>1-26</u>
<u>Pedalar com crianças .....</u>	<u>1-27</u>
<u>  Rebocar ou transportar crianças em sua bicicleta .....</u>	<u>1-27</u>
<u>  Acompanhar uma criança pedalando a sua própria bicicleta .....</u>	<u>1-28</u>

# Informações importantes de segurança

Leia estas informações importantes de segurança antes de pedalar a sua bicicleta.

## Em caso de acidente, a bicicleta não poderá proteger você

A causa mais comum de lesões ao pedalar é cair. Em uma colisão ou impacto, não é raro a bicicleta ser danificada e você cair. Os carros possuem para-choques, cintos de segurança, airbags e zonas de deformação. As bicicletas não. Se você cair, sua bicicleta não poderá impedir lesões.

Se você estiver envolvido em qualquer tipo de impacto, queda ou acidente, verifique minuciosamente se sofreu alguma lesão. Depois, leve a sua bicicleta ao seu revendedor autorizado para ser cuidadosamente inspecionada antes de voltar a pedalar.

## Conheça seus limites

Uma bicicleta pode ser perigosa, principalmente se você tentar pedalar além dos limites de sua capacidade. Conheça o seu nível de habilidade e não vá além.

## Conheça os limites da sua bicicleta

### Condições de Uso

A sua bicicleta foi projetada para suportar a tensão de rodar “normalmente” dentro das condições específicas de uso (consulte a seção Condições de uso). Se você fizer mau uso de sua bicicleta, pedalando fora dessas condições, ela poderá ser danificada por tensão mecânica ou fadiga. (Você verá a palavra “fadiga” frequentemente neste manual. Significa o enfraquecimento do material ao longo do tempo devido à carga ou tensão repetida.) Qualquer dano pode reduzir drasticamente a vida útil do quadro, do garfo ou de outras peças.

### Vida útil

Uma bicicleta não é indestrutível e nem as suas peças durarão para sempre. Nossas bicicletas são feitas para suportar a tensão mecânica da condução “normal”, porque esses esforços são bem conhecidos e compreendidos.

No entanto, não podemos prever as forças que podem ocorrer se você pedalar em competições,

condições extremas, se a bike for envolvida em um acidente, se for usada para aluguel, para fins comerciais ou se for usada de outras maneiras que apliquem alta cargas de tensão mecânica ou fadiga.

Com danos, a vida útil de qualquer peça pode ser drasticamente reduzida e falhar sem aviso.

A vida útil segura de uma peça é determinada por sua construção, material, uso, manutenção, peso do ciclista, velocidade, terreno, manutenção e ambiente (umidade, salinidade, temperatura, etc.), de forma que não é possível estabelecer um prazo preciso para a sua substituição.

Qualquer rachadura, arranhão ou mudança de cor em uma área de alta tensão mecânica indica que a peça, (incluindo o quadro ou o garfo) atingiu o fim de sua vida útil e deve ser substituída. Se você não tiver certeza ou não se sentir confortável para inspecionar ou reparar a sua bicicleta, consulte seu revendedor autorizado.

Em alguns casos, um quadro ou peça mais leve tem vida útil maior do que seu equivalente mais pesado. No entanto, a manutenção regular, as inspeções e substituições frequentes de peças são necessárias para bicicletas leves e de alto rendimento.



**ADVERTÊNCIA:** *A bicicleta está sujeita a desgaste e a grandes tensões mecânicas. Cada material e/ou peça reage ao desgaste e à fadiga de maneira distinta. Se a vida útil projetada de uma peça for excedida, ela pode falhar repentinamente.*

## Manuseie com cuidado

Algumas partes de sua bicicleta podem feri-lo, se manuseadas de forma errada. São pontas afiadas, por exemplo, nos dentes das coroas e alguns pedais. Os freios e seus componentes podem ficar quentes. Peças rotativas podem cortar a pele e até mesmo quebrar ossos. Abraçadeiras e peças giratórias, tais como manetes de freio podem aprisionar e esmagar, como uma corrente ao passar pelos pelos dentes da coroa.

Os componentes das bicicletas elétricas são especialmente vulneráveis. Os cabos elétricos, conectores, acoplamento da bateria, bateria e o controlador podem ser facilmente danificados se manuseados incorretamente.

## Pense na segurança

Fique atento ao seu ambiente e evite situações perigosas que geralmente são óbvias (tráfego, obstáculos, aberturas de portas, etc.), mas às vezes, não são. Muitas dessas situações são apresentadas neste manual.

Alguns dos saltos e acrobacias de alto risco mostrados em revistas e vídeos são muito perigosos; mesmo os atletas experientes sofrem lesões sérias quando caem (e eles também caem).

Modificações na sua bicicleta podem torná-la insegura. Todas as peças de sua nova bicicleta foram cuidadosamente selecionadas e aprovadas. A segurança dos acessórios e das peças de reposição e, especialmente, como essas peças são fixadas e interagem com outros componentes da bicicleta, nem sempre é evidente. Por isso, você deve substituir peças somente por acessórios originais ou peças aprovadas. Se não tiver certeza sobre quais peças são aprovadas, pergunte a seu revendedor autorizado.

Certifique-se de ler, entender e seguir as instruções que acompanham os produtos comprados para a sua bicicleta.

Os exemplos de modificações incluem esta lista parcial:

- Alterar fisicamente as peças existentes (lixar, limar, furar, etc.)
- Remoção de acessórios de segurança, como refletores ou dispositivos de retenção secundários
- Usar adaptadores para sistemas de freio
- Adicionar um motor elétrico ou à explosão
- Instalar acessórios
- Substituir peças

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *A falha em confirmar a compatibilidade, instalar, operar e manter adequadamente qualquer componente ou acessório pode resultar em lesões graves ou morte.*

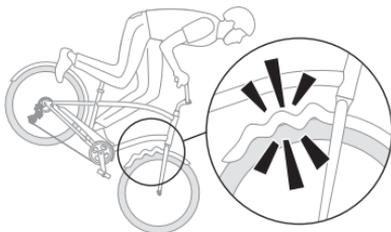
**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Trocar os componentes de sua bicicleta por peças de reposição que não sejam genuínas pode comprometer a segurança de sua bicicleta e anular a garantia. Consulte seu revendedor Electra antes de substituir os componentes de sua bicicleta.*

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Qualquer acessório ou componente fixado na, sobre ou perto de uma roda giratória representa um risco de contato ou parada da roda, levando a quedas que resultarão em lesões graves ou morte. Antes de cada pedalada, verifique se todos esses acessórios e componentes, e os elementos usados na sua fixação, estão montados com segurança em sua bicicleta.*

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Parar a roda dianteira repentinamente pode fazer com que a bicicleta pare inesperada e abruptamente. Isso pode fazer com que o ciclista seja lançado por cima do guidão, resultando em lesões graves ou morte.*

Novos componentes ou acessórios podem interferir na operação dos controles de sua bicicleta, incluindo conduzir, trocar as marchas, frear, pedalar ou girar as rodas. Certifique-se de que todo produto novo adquirido para a sua bicicleta não interfira com estas funções.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Se os controles de sua bicicleta forem prejudicados ou comprometidos devido ao uso de acessórios ou componentes incompatíveis, a bicicleta pode parar inesperadamente ou você pode perder o controle da bicicleta e cair, resultando em lesões graves ou morte.*



Um para-lama não autorizado ou montado incorretamente pode fazer com que a bicicleta pare repentinamente.

# Informações importantes sobre e-bikes

É importante ler este manual, o guia de início rápido da e-bike que acompanha a sua bicicleta e as instruções suplementares do Manual do Proprietário da Bicicleta Elétrica com cuidado antes de pedalar a sua nova bicicleta elétrica.

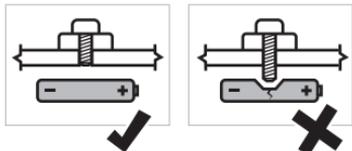
- Há coisas importantes sobre a sua bicicleta elétrica em cada manual.
- Como somos parceiros na proteção do planeta, você precisa usar, manter e descartar adequadamente os componentes elétricos.

O nível de pressão sonora ponderada em A nos ouvidos do ciclista é inferior a 70 dB(A).

Além da seção de operação de sua e-bike, recomendamos que você leia a seção **Leia estas informações importantes de segurança antes de pedalar a sua bicicleta** das instruções suplementares.

Uma bicicleta elétrica possui fiação oculta dentro do quadro além de outras partes críticas, como a unidade de acionamento e o conjunto de baterias. Ao montar acessórios adicionais, não padronizados (por exemplo, um suporte para caramanholas ou extensor de autonomia), certifique-se de não afetar a fiação ou o conjunto de baterias (usando por exemplo, parafusos muito compridos ou pontiagudos). Isso pode causar um curto-circuito no sistema elétrico e/ou danificar a bateria. Veja a figura à direita.

Quaisquer modificações na e-bike ou no sistema eletrônico podem tornar a bicicleta e o sistema eletrônico inseguros e anular a garantia.



**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Um curto-circuito no sistema elétrico e/ou uma bateria danificada podem levar a um superaquecimento. Em casos extremamente raros, um conjunto de baterias severamente afetado pode pegar fogo.

**⚠️ CUIDADO!** Qualquer modificação não autorizada (adulteração) do sistema de acionamento da sua bicicleta elétrica é proibida. Se você suspeitar que sua e-bike foi adulterada ou se perceber uma alteração na velocidade de corte da assistência ao pedal, pare de pedalar e entre em contato com uma revenda autorizada Electra para obter assistência.

## Carregue a bateria

A bateria é fornecida parcialmente carregada. Para melhor desempenho, carregue totalmente a bateria antes de pedalar a sua bicicleta elétrica.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Fique seguro. Siga estes avisos de segurança ao carregar a sua bateria:*

- *Carregue a bateria apenas com o carregador que acompanha a sua e-bike. Usar o carregador incorreto representa um risco à bateria e um potencial risco de incêndio.*
- *Use o carregador apenas em áreas internas secas.*
- *Não deixe uma bateria carregando sem supervisão.*
- *Quando a bateria estiver totalmente carregada, desconecte o carregador da e-bike e da tomada.*

# Conheça seu revendedor autorizado

A melhor maneira de garantir muitas horas de ciclismo felizes e sem problemas é criar um relacionamento com sua revenda autorizada favorita.

## O recurso absoluto

Este manual contém muitas informações valiosas sobre sua bicicleta, e o site [electrabike](#), com tem ainda mais conteúdo na seção

### **Suporte.**

Mas um manual ou um site não podem consertar um furo de pneu, ajustar o desviador de câmbio, corrigir a altura do selim, servir uma xícara de café ou falar incessantemente sobre a época em que você quase conquistou algo.

As revendas autorizadas de propriedade local são o coração e a alma do ciclismo. Aqui está apenas uma amostra do que elas oferecem:

## Pessoal capacitado

Os funcionários de revendedores autorizados não são apenas vendedores. São ciclistas que usam e conhecem os produtos que vendem.

## O ajuste correto

Seu revendedor autorizado pode montar e ajustar a sua bicicleta a você, seu estilo de pedalar e suas preferências.

## Mecânicos profissionais

A equipe de serviço em seu revendedor autorizado manterá sua bicicleta ou e-bike em excelente forma temporada após temporada.

## Garantia e assistência técnica

Se tiver algum problema dentro do prazo de garantia com algum produto que vendemos, o seu revendedor autorizado está comprometido em corrigi-lo.

## Existe um revendedor autorizado para todo ciclista

Trabalhamos com mais de 3.000 revendas autorizadas locais nos EUA e mais de centenas em todo o mundo. Algumas são especializadas em corridas, outras atendem ciclistas urbanos, outras tratam de trilhas - e muitas oferecem algo para todos.

Se você ainda não tem uma revenda autorizada favorita, o melhor lugar para encontrar uma é em Revendas Autorizadas em [electrabike.com](#).

# Antes da primeira pedalada

Certifique-se de que sua bicicleta esteja pronta para uso antes de sua primeira pedalada.

## Pedale a bicicleta do tamanho certo

Quase todos os modelos Electra contam com nossa geometria de corrida Flat Foot Technology®. Normalmente, um tamanho serve para a maioria das pessoas, mas sua loja vai ajudá-lo a encontrar a bicicleta Electra mais adequada para você.

Levante ou abaixe o selim a uma altura um pouco abaixo de seu quadril que permita tocar levemente o chão com os pés apoiados, apoiando todo o seu peso no selim. Verifique se as pernas estão na posição vertical reta e se os joelhos NÃO estão dobrados (Figura 1.1). Na maioria dos casos, isso dará a extensão adequada das pernas ao pedalar. Se preferir uma extensão maior, levante um pouco o selim.



Figura 1.1: Altura correta da bike.

## Fique dentro do limite de peso

A sua bicicleta possui uma capacidade máxima de peso. Consulte a seção [Condições de uso](#) para orientações gerais.

Para evitar danos no canote ou no quadro da bicicleta, não posicione o selim além da linha de inserção mínima no tubo vertical ou no canote (Figura 1.2). Se não conseguir posicionar corretamente o selim, consulte seu revendedor autorizado.



Figura 1.2: Linha de inserção mínima do canote.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Com o canote do selim totalmente comprimido, o selim na posição mais recuada e a suspensão traseira totalmente comprimida, o pneu traseiro pode interagir com o selim. Para aliviar essa interação, levante e avance o selim.*

## Ajuste o guidão e o avanço a uma altura confortável

A posição do guidão é importante para o controle e o conforto. Você aponta o guidão e a bicicleta segue o caminho.

São necessárias ferramentas e treinamento especiais para alinhar, ajustar e apertar seu avanço, portanto, apenas seu revendedor autorizado deve realizá-los. Não tente você mesmo, fazer os ajustes pois essas alterações também podem exigir ajustes nas alavancas de câmbios, manetes de freio e cabos.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Um conjunto incorreto de avanço e caixa de direção e torque de aperto incorreto pode causar danos ao tubo da caixa de direção do garfo, podendo fazê-lo quebrar. Se o tubo da caixa de direção quebrar, você poderá cair.*

## Conheça a sua bicicleta

Para aproveitar sua bicicleta ao máximo, familiarize-se com:

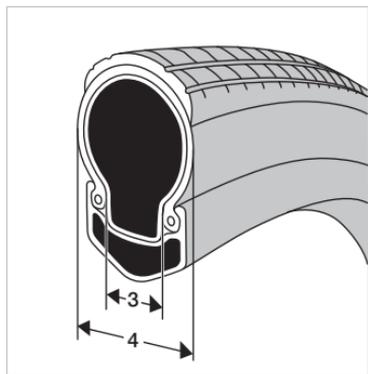
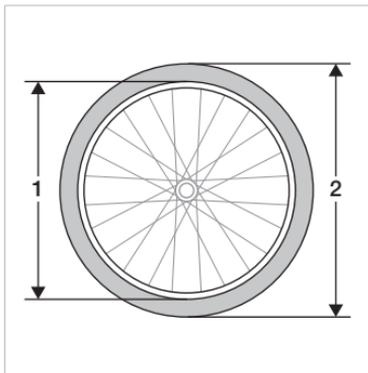
- Pedais
- Freios (manetes ou pedais)
- Câmbio (se equipado)
- Você se divertirá mais se tiver uma bike confortável e confiável.

## Larguras/diâmetros do pneu e do aro

Os aros e pneus estão disponíveis numa grande variedade de diâmetros e larguras (veja abaixo). O diâmetro nominal do aro (1) deve corresponder ao diâmetro nominal do pneu (2), e a largura do aro (3) deve ser compatível com a largura do pneu (4).

Siga sempre as recomendações do fabricante do aro em relação aos modelos e tamanhos de pneus compatíveis com seus aros específicos.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Deixar de usar uma combinação de aro e pneu sem câmara incompatível pode fazer com que o pneu perca pressão inesperadamente e se solte do aro, resultando em quedas causando lesões graves ou morte. Antes da instalação, certifique-se de que os componentes sejam compatíveis de acordo com os fabricantes dos componentes.*



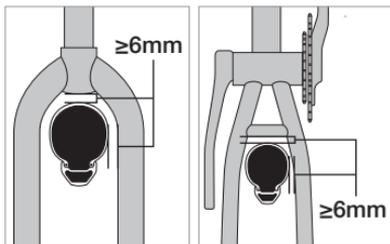
## Espaço livre para os pneus

O diâmetro e a largura das rodas e pneus do equipamento original da sua bicicleta foram selecionados para garantir que forneçam espaço livre adequado entre o pneu e a roda ao girar e o quadro, garfo ou outros componentes. Qualquer alteração em suas rodas ou pneus pode afetar esse espaçamento.

Os pneus marcados como sendo do mesmo tamanho podem ter larguras diferentes quando instalados, devidamente inflados e montados em sua bicicleta. Sempre se certifique quanto ao espaço livre com os pneus montados e totalmente inflados, mesmo se os pneus de reposição estiverem marcados como sendo do mesmo tamanho dos pneus que estão sendo substituídos.

O espaço livre mínimo entre um pneu devidamente inflado e qualquer componente da bicicleta normalmente deve ser de pelo menos 6 mm (veja abaixo). Consulte a revenda autorizada de bicicletas Electra local para obter informações adicionais sobre o espaço livre para os pneus.

Sempre mantenha espaço livre suficiente entre o pneu giratório e o aro (consulte a próxima página) e o quadro, garfo ou outros componentes. Verifique regularmente a existência de danos no quadro e no garfo, bem a existência de detritos ou objetos que possam ter ficado presos nas áreas ao redor da roda.



Ao pedalar, os pneus não devem entrar em contato com o garfo, quadro ou quaisquer componentes, ou as rodas estarão sujeitas a flexão de cargas laterais.

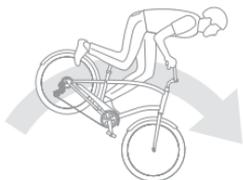
**⚠️ ADVERTÊNCIA:** O espaço livre inadequado dos pneus pode permitir que detritos ou objetos fiquem presos ou fazer com que as rodas parem inesperadamente, o que pode causar quedas resultando em lesões graves ou morte.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** O espaço livre inadequado do pneu que resulte em contato entre o pneu e qualquer componente da bicicleta pode resultar em danos que podem levar à falha, o que pode causar quedas resultando em lesões graves ou morte.

Se você instalou acessórios ou componentes adicionais em sua bicicleta, especialmente para-lamas, esses produtos podem exigir um espaço livre adicional entre o pneu/roda e o acessório ou componente. Você deve assegurar o espaço livre necessário para qualquer acessório ou componente montado em sua bicicleta com o fabricante e não usar o produto se o espaço livre especificado não puder ser mantido.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Qualquer acessório ou componente fixado na, sobre ou perto de uma roda giratória representa um risco de contato ou parada da roda, levando a quedas que resultarão em lesões graves ou morte. Antes de cada pedalada, verifique se todos esses acessórios e componentes, e os elementos usados na sua fixação, estão montados com segurança em sua bicicleta.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Parar a roda dianteira repentinamente pode fazer com que a bicicleta pare inesperada e abruptamente. Isso pode fazer com que o ciclista seja lançado por cima do guidão, resultando em lesões graves ou morte.



## Amacie seus freios a disco

Novos freios a disco requerem um processo de amaciamento (burn-in). O processo ajuda a garantir uma sensação de frenagem consistente e potente, juntamente com uma frenagem mais silenciosa na maioria das condições ao pedalar.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** O processo de amaciamento exige que você realize uma frenagem brusca. Você deve estar familiarizado com a potência e a operação dos freios a disco. Frear bruscamente quando não estiver familiarizado com a potência ou operação dos freios a disco pode causar quedas, o que pode levar a lesões graves ou morte. Se você não estiver familiarizado com freios a disco, o processo de amaciamento deve ser realizado em seu revendedor autorizado.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Não realize o processo de acamamento durante o transporte de pessoas ou cargas.

1. Em uma superfície plana, sentado no selim, acelere a bicicleta até uma velocidade moderada.
2. Em seguida, pressione firmemente os manetes dos freios até que você esteja em velocidade de caminhada. Repita aproximadamente vinte vezes.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** A potência de frenagem aumentará a cada ciclo de aceleração e frenagem. Aplique menos pressão nos manetes de freio, pois menos pressão é necessária para diminuir a velocidade da bicicleta até uma velocidade de caminhada. Frear fortemente pode causar quedas.

3. Acelere a bicicleta para uma velocidade mais rápida e então pressione firmemente os manetes dos freios até que você esteja em velocidade de caminhada. Repita por aproximadamente dez vezes.
4. Deixe os freios esfriarem antes de qualquer pedalada adicional.
5. Caso precise ajustar a tensão dos cabos de freios após o processo de amaciamento, visite seu revendedor autorizado

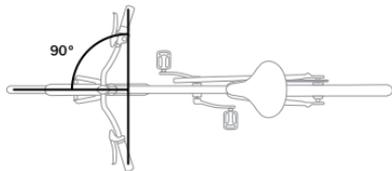
# Antes de cada pedalada

Antes de pedalar a sua bicicleta, faça uma verificação de segurança no nível do piso e longe do tráfego. Se alguma peça não passar na verificação de segurança, conserte-a ou solicite a manutenção de sua bicicleta antes de pedalar.

## Lista de verificação antes de pedalar

### ☐ Inspeção o guidão

- Certifique-se de que o guidão esteja a 90 graus em relação à roda.
- Verifique se o guidão está fixado o suficiente para não sair do alinhamento e não girar no avanço.
- Certifique-se de que nenhum cabo esteja repuxado ou preso ao girar o guidão de um lado para o outro.



### ☐ Inspeção as manoplas do guidão

Certifique-se de que as manoplas do guidão estejam fixadas e em boas condições. Se as manoplas estiverem soltas ou apresentarem cortes, rasgos ou áreas desgastadas, peça ao seu revendedor autorizado para substituí-los.

**⚠ ADVERTÊNCIA:** *Manoplas soltas ou danificadas ou extensões de guidão não fixadas podem fazer com que você perca o controle, causando quedas resultando em lesões graves ou morte.*

Alguns guidões são equipados com manoplas que são travadas com uma conexão mecânica. Eles devem ter espaço adequado para alinhar adequadamente as manoplas com as extremidades do guidão e ser devidamente encaixados para que nenhuma parte da extremidade do guidão fique exposta. As manoplas com travamento devem ser devidamente apertadas para evitar que se movimentem.

**⚠ ADVERTÊNCIA:** *Manoplas travadas incorretamente podem levar à perda de controle ou a quedas, resultando em lesões graves ou morte.*

## □ Inspeção as extremidades do guidão

Certifique-se de que as extremidades do guidão e quaisquer extensões estejam instaladas. Caso contrário, peça à seu revendedor autorizado para instalá-las antes de pedalar. Se o guidão tiver extensões nas extremidades do guidão, certifique-se de que estejam fixadas de acordo com as instruções do fabricante do guidão e da extensão. Certifique-se de que o guidão, as extensões, as manoplas, os controles de freios e de câmbios estejam fixados e permitam a operação segura de sua bicicleta, incluindo a capacidade de conduzir, frear e trocar as marchas sem qualquer interferência.

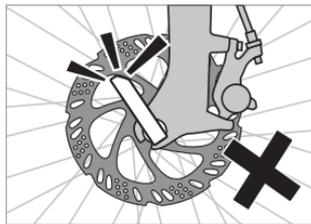
**▲ ADVERTÊNCIA:** As extremidades e extensões do guidão devem estar sempre conectadas. Guidões ou extensões desconectados podem cortar ou perfurar você, mesmo em uma pequena queda, resultando em lesões graves ou morte.

## □ Inspeção o selim e o canote

- Certifique-se de que o selim esteja centrado na bicicleta.
- Verifique se os trilhos do selim ou o colar estão apertados o suficiente para não sair do alinhamento ou se movimentar ou inclinar para cima ou para baixo.

## □ Inspeção as rodas

- Verifique a existência de danos nos aros e raios. Gire a roda. Ela deve girar diretamente no meio do garfo (dianteira) e do chainstay (traseira), e não entrar em contato com as pastilhas de freios (freio de aro).
- Verifique se os eixos estão totalmente assentados nas gancheiras.
- levante a sua bicicleta e bata na parte superior do pneu com um golpe firme. A roda não deve cair, ficar solta ou se movimentar de um lado para o outro.



- Se sua roda estiver equipada com uma blocagem rápida, certifique-se de que a alavanca esteja corretamente posicionada e travada: ela não pode encostar no garfo ou em algum componente de acessório (bagageiro, para-lama, bolsa, alforje, etc.) nem pode interferir nos raios ou no sistema de freio a disco quando a roda estiver girando.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Apertar firmemente a roda com um sistema de blocagem rápida exige uma força considerável. Se a roda não estiver bem fixada, ela poderá se soltar ou cair causando lesões graves.

A porca de ajuste deve ser apertada o suficiente para que a força de fechamento da alavanca de blocagem rápida deixe uma marca na palma de sua mão. Se a alavanca não fechar corretamente, devido ao contato com o garfo ou acessório, reposicione e feche a alavanca.

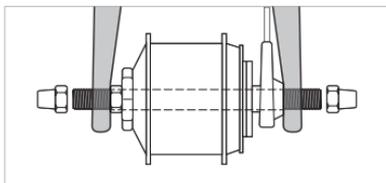
Se a alavanca tocar em alguma coisa, ela não poderá ser fechada. Se você tiver um conjunto de eixo de blocagem rápida (não um eixo direto) e o fechamento adequado não for possível, remova o eixo de blocagem rápida e instale a alavanca no lado oposto da bicicleta. Ajuste e feche corretamente ou entre em contato com seu revendedor autorizado para a substituição.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Uma alavanca de blocagem rápida de roda não ajustada nem travada corretamente poderá se movimentar de forma independente e enganchar nos raios ou num rotor de disco de freio. Também poderá permitir que a roda se solte ou saia inesperadamente. Isso poderá causar perda de controle, quedas e poderá resultar em lesões graves ou morte. Antes de pedalar, certifique-se de que a blocagem rápida esteja ajustada com a alavanca fechada corretamente.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Um dispositivo de fixação de roda que não esteja corretamente ajustado e fechado poderá permitir que a roda se solte ou escape, diminuindo seu controle e podendo fazê-lo cair e resultando em lesões graves ou morte. Certifique-se de que o eixo não esteja interferindo em nenhum componente da bicicleta e esteja totalmente travado.

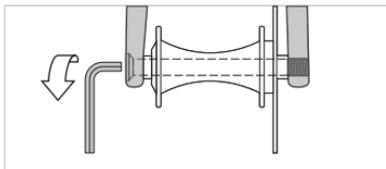
## Fixação de roda aparafusada

Verifique se os eixos estão devidamente ajustados e totalmente assentados nas gancheiras.



## Fixação de roda com eixo direto

Verifique se os eixos estão devidamente ajustados e totalmente assentados nas gancheiras.



Certifique-se de que seu revendedor autorizado tenha fornecido as instruções do fabricante e siga-as ao instalar ou remover uma roda de eixo direto. Se você não sabe o que é um eixo direto, pergunte ao seu revendedor autorizado.

O comprimento do eixo direto, diâmetro e passo da rosca devem corresponder às especificações de seus quadro, garfo e cubos de roda. Sempre instale ou remova sua roda de acordo com as instruções do fabricante do eixo direto e em caso de dúvidas, consulte o fabricante.

Se pretende substituir o eixo direto, certifique-se de que o novo eixo direto seja compatível com a sua bicicleta. Não remova o eixo direto de sua bicicleta e use-o em uma bicicleta diferente, pois pode não ser compatível e não prenderá adequadamente a sua roda.

O eixo direto é inserido através do furo não roscado no quadro ou na gancheira do garfo, através do cubo da roda, e é roscado diretamente na gancheira oposta apertando o eixo direto.

## Inspeção os pneus

Use uma bomba de encher pneu com manômetro para garantir que os pneus estejam dentro da faixa de pressão recomendada. Não exceda o limite de pressão indicado na lateral do pneu ou do aro; o que for mais baixo.

**OBSERVAÇÃO:** É melhor usar uma bomba manual ou de piso do que uma bomba de posto de combustíveis ou um compressor elétrico. É provável que estes últimos permitam uma sobre inflação, o que pode causar a explosão do pneu.



**ADVERTÊNCIA:** *Por que inflar os pneus com a pressão máxima marcada na parede lateral? Exceder a pressão máxima recomendada pode estourar o pneu no aro ou danificar o aro da roda durante a instalação ou ao pedalar, resultando em perda de controle ou queda causando lesões graves ou morte, bem como danos ao pneu, câmara de ar e/ou aro da roda.*



**ADVERTÊNCIA:** *Nunca pedale com um pneu inflado abaixo da pressão mínima marcada na lateral do pneu. A pressão do pneu abaixo do mínimo pode fazer com que um pneu fure e/ou se solte do aro ao pedalar, resultando em perda de controle ou queda, causando lesões graves ou morte, bem como danos ao pneu, câmara de ar e/ou aro da roda.*

## Inspeção os freios

- Enquanto estiver parado, aplique a força total de frenagem sem que o manete de freio toque no guidão. (Se o manete tocar no guidão, seus freios podem precisar ser ajustados).

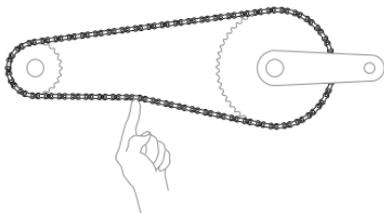
**⚠️ ADVERTÊNCIA:** A potência de frenagem aplicada à roda dianteira de forma muito súbita ou muito intensa pode levantar a roda traseira do solo ou fazer com que a dianteira derrape. Isso pode diminuir seu controle e fazer com que você caia. Para melhores resultados, aplique os dois freios ao mesmo tempo.



Verifique se o freio da roda dianteira está funcionando corretamente. Pedale a bicicleta em baixa velocidade e acione o freio da roda dianteira. A bicicleta deve parar imediatamente.

- Para freios de aro ou disco, repita o processo com o freio da roda traseira.
- Para freios contrapedal, comece com o pedivela numa posição ligeiramente mais alta que a horizontal. Aplique pressão para baixo no pedal traseiro. Ao movimentar o pedal para baixo, o freio deve ser acionado.

## □ Inspeção a corrente



- Certifique-se de que a corrente ou a correia esteja com a tensão correta para que não caia. Se você não tiver certeza da tensão correta, consulte seu revendedor autorizado.
- Verifique se a corrente não possui dobras, ferrugem, pinos, placas ou roletes quebrados.
- Deve haver um movimento vertical total de 6 a 12 mm (0,25-0,50 pol.) no meio da corrente.

## □ Inspeção os cabos

- Certifique-se de que todos os cabos e conduítes estejam devidamente fixados no quadro ou no garfo, para que não possam interferir ou ficar presos nas peças móveis.

## □ Inspeção os refletores, faróis, lanternas e acessórios

- Verifique se os refletores estão limpos e posicionados corretamente, ou seja, perpendiculares à direção de condução para refletores dianteiros e traseiros e na face plana da roda para refletores de raios.

**NOTA:** Os refletores, que funcionam apenas quando a luz brilha sobre eles, não substituem os faróis ou lanternas.

- Certifique-se que os faróis e lanternas e quaisquer outros acessórios estejam firmemente conectados, posicionados e funcionando corretamente.
- Aponte o farol ligeiramente para baixo para evitar que o fecho ofusque os veículos ao se aproximarem
- Verifique se as baterias estão carregadas.

## □ Inspeção a bateria e o controlador da sua e-bike

- Com uma e-bike, verifique se a bateria está travada na estação de acoplamento e totalmente carregada, e se o controlador e o sistema da e-bike estão funcionando corretamente.

## □ Inspeção os pedais

- Certifique-se de que seus pedais e sapatilhas estejam limpos e livres de detritos que possam afetar a aderência ou interferir no sistema de pedais.
- Pegue os pedais e a haste do pedivela e movimente para verificar a existência de folga. Gire também os pedais para garantir que estejam girando livremente.

## □ Inspeção a caixa de direção com trava (se instalada)

- Certifique-se de destravar a caixa de direção antes de usar a bike.

**⚠ ADVERTÊNCIA:** Se a caixa de direção estiver travada, você não vai conseguir virar totalmente o guidão. Isso pode resultar em perda de controle, ferimentos ou morte. Destrave a caixa de direção antes de usar a bicicleta para ter total controle.



# Precauções de segurança

Siga estas precauções de segurança essenciais para reduzir o risco de lesões ao pedalar a sua bicicleta.

## Equipe-se

- Ao pedalar uma bicicleta, sempre use um capacete para reduzir o risco de lesões na cabeça em caso de acidente. Certifique-se de que seu capacete encaixe corretamente e atende às normas de segurança exigidas.
  - Vista-se apropriadamente. Roupas largas ou acessórios podem ficar presos em suas rodas ou outras peças móveis e causar sua queda (por exemplo, perna da calça na coroa).
  - Certifique-se de que todas as tiras de fixação e acessórios soltos estejam presos (conjuntos de amarração na bicicleta, alforjes, etc.).
  - Aumente sua visibilidade usando roupas fluorescentes durante o dia e roupas refletivas à noite. Numa bicicleta, o movimento característico para cima e para baixo ao pedalar é o que o torna reconhecível na estrada. À noite, realce seus pés, tornozelos e pernas com produtos que contenham materiais refletivos. Durante o dia, use meias, sapatilhas, cobre sapatilhas ou manguitos fluorescentes.
  - Use os faróis e lanternas, de dia e à noite.
- Certifique-se de que todos os refletores estejam limpos e corretamente posicionados.



**ADVERTÊNCIA:** Os refletores, que funcionam apenas quando a luz brilha sobre eles, não substituem os faróis ou lanternas. Pedalar em condições escuras ou em momentos de baixa visibilidade sem iluminação adequada é extremamente perigoso.

## Pedale com inteligência

Conheça seu nível de habilidade e não pedale acima dele.

- Ao pedalar, não olhe para o ciclocomputador ou para o smartphone por muito tempo. Você pode bater em um obstáculo, causando perda de controle e queda.
- Não pedale rápido demais. Velocidades mais altas criam riscos maiores e resultam em maiores forças em caso de quedas. Você pode se surpreender com a potência de uma e-bike.
- Não pedale sem as mãos no guidão. Mantenha sempre pelo menos uma mão no guidão.

- Não pedale em dupla, exceto em uma bicicleta tandem.
- Não pedale alcoolizado, drogado ou quando estiver tomando medicamentos que possam deixá-lo sonolento ou menos atento.
- Não pedale em grupos grandes. Pedalar próximo a outros ciclistas reduz a visibilidade da estrada e pode fazer com que você perca o controle da sua bicicleta. Além disso, grandes grupos de ciclistas podem causar problemas para outros usuários da rua ou estrada.
- Não pedale de maneira não especificada para seu tipo de bicicleta (consulte a seção [Condições de uso e limites de peso na página 1-22](#)).

**OBSERVAÇÃO SOBRE E-BIKES:** Esteja ciente de que outros usuários da estrada não esperam que uma e-bike possa rodar mais rápido que uma bicicleta normal. Pedalar mais rápido também pode aumentar o risco de um acidente.



**ADVERTÊNCIA:** *Você aumenta seu risco de lesões se usar a sua bicicleta de forma incorreta. O mau uso pode adicionar tensão mecânica à sua bicicleta. Um alto esforço pode causar a quebra do quadro ou de outro componente, aumentando seu risco de lesões. Para diminuir o risco de lesões, use sua bicicleta da maneira para a qual foi projetada.*

## Evite o uso indevido

Os exemplos de uso indevido incluem saltar de bicicleta; pedalar sobre galhos, detritos ou outros obstáculos; realizar acrobacias; pedalar em pistas fora de estrada severas; pedalar rápido demais para as condições ou pedalar de maneira incomum. Estes são exemplos de mau uso que aumentam a tensão mecânica de todos os componentes da sua bicicleta.

## Evite perigos

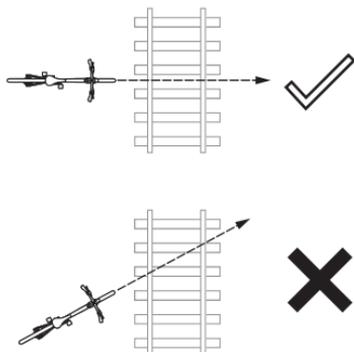
Preste atenção a carros, pedestres e outros ciclistas. Presuma que as outras pessoas não o vejam e esteja preparado para evitá-las ou às suas ações, como abrir uma porta no seu trajeto.

Pedale com cuidado quando fora-de-estrada. Ande somente nas trilhas. Não passe sobre pedras, galhos ou depressões.

Não pedale com objetos soltos ou guias de animais de estimação presos ao guidão ou outro componente da sua bicicleta.

Preste atenção e evite perigos nas ruas e estradas como buracos, grelhas de drenagem, rebaixo suaves ou baixos ou detritos que possam impactar as suas rodas, fazer as suas rodas derraparem, fazer com que as suas rodas "travem" ou prendam suas rodas num sulco, tudo isto pode fazer com que você perca o controle. Se não tiver certeza das condições da estrada, empurre sua bicicleta.

Ao atravessar trilhos de trem ou grelhas de drenagem, aproxime-se delas com cuidado e cruze-as a um ângulo de 90 graus para evitar que suas rodas fiquem presas nos sulcos.



## Respeite o clima

Tome precauções adicionais ao pedalar com chuva ou neve, porque a aderência dos pneus fica bastante reduzida.

As distâncias de frenagem aumentam em climas chuvosos. Aplique os freios mais cedo e tenha cuidado adicional do que quando estiver andando em condições secas.

## Ouç a sua bicicleta

Caso a sua bicicleta se comporte de forma estranha (ela vibra ou chacoalha, por exemplo), ou você ouça algum ruído, pare de pedalar a bicicleta imediatamente e identifique o problema.

Após uma colisão ou impacto, leve sua bicicleta para uma inspeção completa na loja de bicicletas. Os danos à sua bicicleta podem não ser visíveis facilmente. Antes de pedalar novamente, repare qualquer problema existente ou leve a bicicleta a seu revendedor autorizado para manutenção.

## Planeje com antecedência

Ter um pneu furado ou outro problema mecânico quando estiver participando de um agradável passeio ciclístico é uma verdadeira chatice. Leve uma bomba de inflar pneus, câmara sobressalente, kit de remendo, ferramentas e baterias sobressalentes ou carregadores para seus faróis, lanternas e baterias. Esteja pronto para consertar a sua bicicleta para poder retornar com segurança de sua pedalada.

## Siga as regras na estrada e fora dela

É de sua responsabilidade estar ciente das leis que se aplicam aonde você pedala. Observe todas as leis e regulamentações sobre e-bikes, iluminação de bicicletas, rodar em estradas ou vias, capacetes, cadeirinhas infantis e tráfego.

# Condições de uso e limites de peso

A sua bicicleta possui um adesivo no quadro indicando a sua condição de uso. Pedale nas condições de uso especificadas para seu tipo de bicicleta.

## Adesivo do quadro

Verifique o seu quadro quanto à etiqueta de condição de uso e/ou à etiqueta EPAC (Electrically Power Assisted Cycles):

Bicicleta Elétrica Rápida para UE (Velocidade EPAC) 45 km/h (28 mph)	Etiqueta ISO EPAC para UE, CE específica para o modelo	Etiqueta ISO EPAC dos EUA, Etiqueta de classe
<div data-bbox="156 381 358 484" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><p>Diamant Fahrradwerke GmbH Lle-B e1*1G8/2013*xxxxx WID2xxxxxxxxxxxxxx --dB(A), --- min -<sup>1</sup> 0.3 kW 45km / h max 145 kg</p></div> <div data-bbox="156 491 358 529" style="text-align: center;"></div> <div data-bbox="156 531 358 562" style="text-align: center;"><p>RECOMMENDED TYRE PRESSURE BAR (PSI), COLD</p></div> <div data-bbox="156 564 358 588" style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;"><p>FRONT 2.4 (35) REAR 2.4 (35)</p></div>	<div data-bbox="474 308 601 588" style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"><p>2023 250 W </p><p>max 20 kg  max 20 km/h max 150 kg</p><p><small>Bikeurope BV / Trek Beemster Colmarhagen 2-20C 3947 LD Hordarwijk The Netherlands</small></p><p><b>UK CA</b></p><p><small>Trek Bicycle Corporation Ltd, 8 Sherbourne Drive, Tibrook, Milton Keynes, UK MK7 8HX</small></p></div> <div data-bbox="474 616 601 761" style="text-align: center;"><p><b>EN 15194</b> <b>EPAC - Bicicleta de pedal eletro- assistido Urbana/ Trekking</b></p></div>	<p style="text-align: center;"><b>Classe I</b> <b>Máx 250 W</b> <b>Máx 32 Km/h -</b> <b>20 mph</b></p> <p style="text-align: center;"><b>E-Bike classe 3</b> <b>Máx 750 W</b> <b>Máx 32 Km/h -</b> <b>28 mph</b></p> <div data-bbox="782 564 813 595" style="text-align: center;"></div> <p style="text-align: center;"><b>EN 15194</b> <b>EPAC - Bicicleta de pedal eletro- assistido Urbana/ Trekking</b></p>

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Caso o uso de sua bicicleta aplique mais esforço do que a condição de uso para a qual foi projetada, a bicicleta ou os seus componentes podem sofrer danos e/ou quebrar. Uma bicicleta com danos pode diminuir seu controle e fazer com que você caia. Não pedale em condições de uso que apliquem mais tensão mecânica do que os limites da bicicleta. Se não tiver certeza dos limites da sua bicicleta, consulte seu revendedor autorizado.

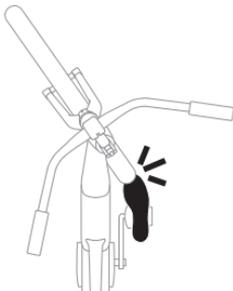
## Limite de peso = ciclista + bicicleta + equipamentos/carga.

Condição	Terreno	Limite de peso	Tipo de bicicleta ou definição
 Bicicleta infantil	Fabricada para crianças. Uma criança não deve andar de bicicleta sem a supervisão de um adulto. As crianças não devem pedalar perto de ladeiras, meio-fios, degraus, desníveis ou piscinas nem em áreas utilizadas por veículos a motor.	36kg (80lb)	Altura máxima do selim: 635mm  Normalmente, uma bicicleta com rodas de 12, 16 ou 20 polegadas, um triciclo infantil e inclui uma bicicleta reboque  Sem sistemas de fixação de rodas por blocagem rápida
 Condição 1	Uso em superfície pavimentada onde os pneus estão sempre em contato com o solo.	125kg (275lb)	Bicicleta de estrada com guidão tipo drop Bicicleta de estrada, Triathlon ou Contrarrelógio Bicicleta de passeio, com pneus largos, de 26 pol., e guidão inclinado para trás Bicicleta de estrada de pedal eletro-assistido com guidão tipo drop
		136kg (300lb)	Bicicletas de pedal eletro-assistido selecionadas (e-bikes)
		160kg (350lb)	Bicicletas selecionadas e bicicletas de pedal eletro-assistido (e-bikes)
 Condição 2	Pedalar na Condição 1, além de estradas de cascalho e trilhas preparadas com ângulos de inclinação pequenos.  Saltos com menos de 15cm. (6")	160kg (350lb)	Mountain bikes, gravel bikes e bicicletas de pedal eletro-assistido selecionadas (e-bikes)
		80kg (175lb)	Mountain bikes ou bicicletas híbrida com rodas de 24"
		125kg (275lb)	Bicicleta de ciclocross ou gravel bikes: guidão tipo drop, pneus lameiros 700c e freios cantiléver ou a disco
		136kg (300lb)	Bicicleta híbrida ou DuoSport com pneus de largura superior a 28c e guidão reto Bicicleta de pedal eletro-assistido padrão

# Técnicas básicas de condução

Use as dicas e técnicas a seguir para aproveitar ao máximo sua experiência ao pedalar.

## Curvas e manobras



Cuidado com a "sobreposição do pé". Quando você vira o guidão em velocidades muito baixas, seu pé pode se sobrepor ou tocar na roda ou no para-lamas dianteiro. Não pedale quando rodar devagar com o guidão virado.

Um piso molhado, cheio de detritos ou irregular afetará a dirigibilidade da sua bicicleta. Tintas (faixas de pedestres, linhas de vias) e superfícies metálicas (grades, tampas de bueiros) podem ser especialmente escorregadias quando molhadas. Tente evitar mudanças bruscas de direção em superfícies abaixo do ideal.

## Frear

Sempre pedale a uma distância segura entre você e outros veículos ou objetos, para permitir espaço suficiente para parar. Ajuste distâncias e forças dos freios para se adequar às condições e velocidades ao pedalar.

Para uma frenagem mais segura, use os freios de maneira suave e uniforme. Olhe para frente e ajuste a sua velocidade com antecedência para evitar frenagens bruscas.

Bicicletas diferentes possuem sistemas de freio diferentes e níveis diferentes de poder de frenagem dependendo da condição de uso (consulte a **seção** Condições de uso e limites de peso). Esteja ciente do poder de frenagem da sua bicicleta e não o ultrapasse. Se você quiser mais ou menos poder de frenagem, consulte seu revendedor autorizado.

Um piso molhado, cheio de detritos ou irregular afetará a maneira como a sua bicicleta reage à frenagem. Tome especial cuidado ao frear em condições de pisos abaixo do ideal. Mantenha-a suave, e permita mais tempo e distância para parar.

## Freios contra pedal

*Pais ou responsáveis: explique isso à criança ou dependente.*

Se sua bicicleta possuir um freio contrapedal (um freio acionado pelos pedais), acione o freio pedalandando em sentido contrário.



Para aplicar a força máxima, as hastes das pedivelas devem estar na horizontal ao acionar o freio. O pedivela vai girar antes que o freio comece a atuar, por isso comece a acionar o freio com o pedal que estiver atrás ligeiramente acima da posição horizontal.

## Freios de mão

Antes de pedalar, saiba qual manete de freio controla qual freio (dianteiro ou traseiro), como estes podem ser configurados de acordo com as regulamentações de cada mercado.

Caso sua bicicleta tenha dois freios manuais, acione ambos ao mesmo tempo.

O freio dianteiro fornece mais poder de frenagem do que o traseiro, portanto, não o use com muita

força ou de forma abrupta. Adicione pressão aos dois freios gradualmente para diminuir até a velocidade desejada ou parar.

Se você precisar parar rapidamente, incline-se para trás ao acionar os freios, para manter a roda traseira no chão.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *A força de frenagem aplicada à roda dianteira de forma muito súbita ou muito intensa pode levantar a roda traseira do solo ou fazer com que a roda dianteira derrape. Isso reduzirá seu controle e fará com que você caia.*

Alguns freios dianteiros incluem um 'modulador', um dispositivo que aciona o freio dianteiro mais gradual.

## Trocar as marchas

Os câmbios da sua bicicleta permitem pedalar confortavelmente em diferentes condições - como subir um morro, pedalar contra o vento ou pedalar rápido em terrenos planos. Selecione a marcha mais confortável para as condições, uma marcha que lhe permita pedalar em ritmo constante.

**Na maioria das bicicletas, existem dois sistemas de** câmbios: o desviador, que é externo, e o cubo de marchas internas, (IGH). Use a técnica adequada para sua instalação.

Diferentes alavancas e desviadores de câmbio funcionam de maneira diferente. Conheça seu sistema.

## Para trocar marchas com desviador de câmbio

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Uma técnica inadequada de troca de marchas com desviador de câmbio pode fazer com que a corrente trave ou caia, causando a perda do controle e a queda.*

Um desviador de câmbio move sua corrente de uma marcha para a outra. Você troca as marchas mudando a posição de uma alavanca de câmbio, que controla o desviador. Na maioria das bicicletas, a alavanca de câmbio esquerda controla o desviador dianteiro e o da direita controla o desviador traseiro.

Troque de marcha somente quando os pedais e a corrente estejam se movimentando para frente.

Diminua a força nos pedais à medida que você troca as marchas. A redução de tensão na corrente ajuda a trocar as marchas de maneira rápida e suave, o que diminui o desgaste da corrente, do desviador de câmbio e do câmbio.

Use somente uma alavanca de câmbio por vez.

Não troque de marcha quando pedalar sobre irregularidades do piso para evitar a queda ou travamento da corrente ou perda de uma marcha.

## Trocar as marchas com um cubo de marchas internas (IGH)

Ao trocar de marchas, pare de pedalar (não pedale). A tensão na corrente impede a operação correta do mecanismo de troca de marchas e pode danificá-lo.

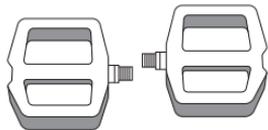
Com a maioria dos sistemas IGH, você pode trocar de marcha enquanto a bicicleta não está em movimento - por exemplo, você pode trocar para uma marcha mais baixa em um semáforo para facilitar a partida.

## Pedalar

Embora existam diferentes sistemas de pedais disponíveis, todas as bicicletas Electra são fornecidas com pedais planos padrão.

### Pedais planos

Os pedais planos são exatamente o que parecem. Não exigem calçados especiais e seus pés ficam livres para colocar e tirar os pés dos pedais.



# Pedalar com crianças

Tome estas precauções para proporcionar aos jovens ciclistas a melhor e mais segura experiência possível.

## Rebocar ou transportar crianças em sua bicicleta

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** A adição de uma cadeirinha infantil à sua bicicleta aumenta o peso e eleva o centro de gravidade, o que pode levar a bicicleta a demorar mais para parar, tornar-se difícil de controlar e mais fácil de tombar. Nunca deixe uma criança sozinha numa cadeira infantil. Tome muito cuidado ao equilibrar, frear e fazer curvas com uma cadeirinha infantil. A queda ou perda de controle pode levar a lesões graves ou morte a você ou à criança transportada.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Certos bagageiros não são destinados ao uso com cadeirinhas infantis. Se não tiver certeza, entre em contato com o seu revendedor autorizado Electra.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Os fabricantes de cadeirinhas infantis possuem sistemas de montagem diferentes, que podem ou não ser compatíveis com determinados bagageiros. Se não tiver certeza, entre em contato com o fabricante da cadeirinha infantil.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Se você fixar um bagageiro incompatível, ele poderá se soltar ou cair inesperadamente, fazer com que a criança entre em contato com partes móveis ou cair e causar lesões graves ou morte.

- Se permitir que uma criança seja levada em uma cadeirinha ou reboque engatada a uma bicicleta, você deve exercer uma vigilância redobrada para garantir a segurança da criança. Verifique se sua bicicleta é adequada para a fixação de uma cadeirinha infantil ou reboque. Os reboques devem usar a bandeira fornecida.
- Verifique a fixação ou conexão com a sua bicicleta antes de cada pedalada.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Não instale uma abraçadeira em um quadro de bicicleta que não seja equipada para isso. O material do quadro pode ser danificado, comprometendo as condições de segurança.

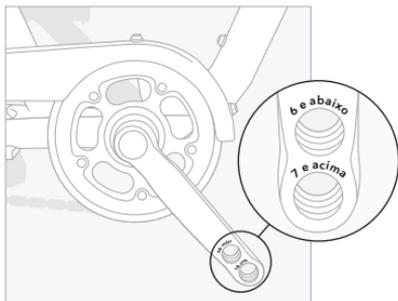
- Os bagagens são projetados para transportar bagagem e não passageiros, a menos que uma cadeirinha infantil aprovada seja usada.
- Nunca carregue nada que obstrua sua visão ou controle total da bicicleta, ou que possa ficar preso nas partes móveis da bicicleta.
- Lembre-se da carga máxima permitida por sua bicicleta ao acoplar uma cadeira infantil ou um bagageiro traseiro. Em e-bikes com bagageiro traseiro, a carga máxima é menor devido ao peso da bateria. A carga máxima permitida pode ser encontrada no bagageiro ou no suporte do bagageiro.
- Se instalar uma cadeirinha infantil na traseira da bicicleta, as molas expostas do selim podem ferir os dedos da criança. Cubra as molas ou use um selim que não tenha molas.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Molas expostas no selim de qualquer bicicleta equipada com cadeirinha infantil podem causar lesões graves à criança.

- Nunca deixe uma criança sozinha em uma cadeira infantil ou em um reboque. A bicicleta pode cair e ferir a criança.
- Certifique-se de que a criança esteja usando os equipamentos de proteção, especialmente um capacete perfeitamente ajustado e homologado.
- Verifique frequentemente se a criança no reboque (com pedais) está acordada e alerta.
- Reduza a sua velocidade. Leia e siga as instruções fornecidas com a cadeirinha infantil ou reboque.

## Acompanhar crianças pedalando suas próprias bicicletas

- Certifique-se de que a criança esteja vestida corretamente para pedalar com roupas brilhantes e altamente visíveis.
- Certifique-se de que a criança esteja pedalandos a bicicleta do tamanho correto e que o selim e o guidão estejam devidamente posicionados para o máximo conforto e controle.
- O pedivela de duas posições para coroas de 20" permite o ajuste da altura ajustável do pedal à medida que as crianças crescem.



- As crianças são menos propensas a reconhecer perigos do que os adultos e podem não responder corretamente em uma situação de emergência, portanto, você precisará emprestar seus olhos, ouvidos e julgamento para mantê-las seguras.
- As crianças não devem pedalar perto de ladeiras, meio-fios, degraus, desníveis ou piscinas nem em áreas utilizadas por veículos a motor.
- Ensine as regras de trânsito à criança e enfatize a importância de obedecê-las.
- Estabeleça claramente suas próprias regras para pedalar que sejam adequadas à sua localização, incluindo onde, quando e por quanto tempo a criança poderá pedalar.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** As rodinhas laterais impedem a inclinação normal da bicicleta ao fazer uma curva. Se a criança fizer a curva em alta velocidade, a bicicleta poderá tombar e provocar uma lesão. Se a bicicleta possuir rodinhas laterais, não permita que a criança pedale rápido demais ou faça curvas bruscamente.

- Inspeccione a bicicleta da criança antes de cada pedalada (consulte a seção [Antes de cada pedalada1-13](#)).
- Preste especial atenção nas manoplas ou nas ponteiras do guidão da bicicleta da criança. Em caso de acidente, a exposição da extremidade do guidão representa um risco de perfuração.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Em caso de acidente, uma extremidade de guidão sem ponteira ou descoberta pode causar lesões sérias ou morte. Os pais devem inspecionar periodicamente a bicicleta infantil e substituir as manoplas danificadas ou ponteiras ausentes no guidão.

## CAPÍTULO 2

# Cuidados com sua bicicleta

<a href="#">Proteja a sua bicicleta.....</a>	<a href="#">2-1</a>
<a href="#">Mantenha ela limpa.....</a>	<a href="#">2-1</a>
<a href="#">Substituição de peças.....</a>	<a href="#">2-1</a>
<a href="#">Estacionar, armazenar e transportar a sua bicicleta.....</a>	<a href="#">2-2</a>
<a href="#">Manutenção.....</a>	<a href="#">2-5</a>
<a href="#">Inspeção.....</a>	<a href="#">2-6</a>
<a href="#">Inspeccione o aperto.....</a>	<a href="#">2-6</a>
<a href="#">Quatro soluções fáceis que todo ciclista deveria conhecer ....</a>	<a href="#">2-10</a>
<a href="#">1. Inspeccione seus pneus.....</a>	<a href="#">2-10</a>
<a href="#">2. Lave a sua bike.....</a>	<a href="#">2-11</a>
<a href="#">3. Desengraxa e lubrifique a sua corrente.....</a>	<a href="#">2-11</a>
<a href="#">4. Remova e substitua o pneu.....</a>	<a href="#">2-12</a>

# Proteja sua bicicleta

Construímos nossas bicicletas para durar muito tempo - com uma pequena ajuda sua. Siga estas medidas de segurança para manter a sua bicicleta em boas condições a longo prazo.

## Mantenha ela limpa

Se a sua bicicleta estiver muito suja, lave-a com água ou detergente neutro e uma esponja não abrasiva. Nunca lave a sua bicicleta usando alta pressão ou diretamente sobre pontos de apoio ou peças elétricas de e-bikes. Nunca use produtos químicos ou lenços umedecidos com álcool para limpar sua bicicleta. Consulte as [quatro soluções fáceis que todo ciclista deve conhecer na seção 2-10](#) da página para obter mais detalhes sobre como lavar sua bicicleta.

## Substituição de peças

Se precisar substituir quaisquer peças da bicicleta (pastilhas de freio gastas, por exemplo, ou peças quebradas em um acidente), visite seu revendedor autorizado ou a seção **Acessórios em [electra.trekbikes.com](http://electra.trekbikes.com)**.

Use apenas peças de reposição originais. Se usar peças de reposição que não sejam originais, poderá comprometer a segurança, o desempenho ou a garantia da sua bicicleta.

## Um aviso sobre a manutenção de sua bicicleta

A manutenção de sua bicicleta exige treinamento e ferramentas especiais. Se algum reparo ou ajuste não estiver especificamente listado neste manual, para a sua segurança, apenas seu revendedor autorizado deve realizar tal reparo.

## Lista de ferramentas sugeridas

Nem todas essas ferramentas são necessárias para todas as bicicletas.

- Chaves Allen de 2, 4, 5, 6 e 8mm
- Chaves de boca de 9, 10 e 15mm
- Chave estrela de 15 mm
- Chave soquete , soquete de 14, 15 e 19 mm
- Chave Torx T25
- Chave Phillips nº 1
- Kit para remendo de câmara de ar, bomba de inflar pneus com manômetro e espátulas para remoção de pneus
- Chave de torque



**ADVERTÊNCIA:** *Muitas tarefas de reparo e manutenção de bicicletas exigem ferramentas e conhecimentos especiais. Não inicie nenhum ajuste ou manutenção em sua bicicleta até que você tenha aprendido com seu revendedor autorizado como concluí-los adequadamente. Recomendamos que os reparos mecânicos significativos sejam realizados por um mecânico de bicicletas qualificado. Ajuste ou manutenção inadequados podem resultar em danos à bicicleta ou em um acidente que pode causar lesões graves ou morte.*

Sua segurança depende da correta manutenção da sua bicicleta. Se um reparo, ajuste ou atualização de software não estiver especificamente listado neste manual, apenas seu revendedor autorizado deve realizar esses serviços.

Depois de qualquer reparo ou instalação de acessórios, verifique a sua bicicleta como mostrado na seção **Antes de cada pedalada**.

## Estacionar, armazenar e transportar a sua bicicleta

### Previna-se contra o roubo

Não estacione a sua bicicleta, a menos que você a prenda a um objeto fixo com uma trava que resista a tesouras corta vergalhão e serras. Para bicicletas elétricas, trave a bateria na sua posição e remova o controlador/display, se aplicável.

Registre sua bicicleta online (consulte a seção Registre sua bicicleta). Anote o número de série de sua bicicleta na capa deste manual e guarde-o em um local seguro.

### Estacione ou guarde sua bicicleta com segurança

Estacione sua bicicleta onde ela não possa cair ou rolar. Qualquer queda pode causar danos à sua bicicleta ou à propriedade ao seu redor.

O uso incorreto de um bagageiro pode entortar as rodas, danificar os cabos de freios ou, no caso das e-bikes, danificar os cabos do sistema elétrico.

Não apóie a bicicleta nos seus desviadores. O câmbio traseiro pode entortar ou introduzir sujeira na transmissão.

Quando possível, proteja a sua bicicleta contra os elementos. Chuva, neve, granizo e até luz solar direta podem danificar o quadro, o acabamento ou as peças da bicicleta.

Antes de guardar sua bicicleta por um período prolongado, limpe-a e faça uma manutenção, aplicando também polidor de quadro. Mantenha sua bicicleta pendurada em relação ao solo, mantendo nos pneus aproximadamente a metade da pressão recomendada para uso.

Consulte o Guia de início rápido ou o Manual do Proprietário de Bicicleta Elétrica complementar para o armazenamento adequado da bateria.

## Proteja o acabamento da sua bicicleta

O acabamento ou pintura de sua bicicleta pode ser danificado pelo contato com produtos químicos (incluindo algumas bebidas energéticas) ou abrasão. A sujeira pode arranhar ou remover a pintura (e até mesmo material do quadro) especialmente no local de fricção de um cabo ou de uma tira de retenção em volta de uma câmara. Use espumas adesivas para prevenir a fricção nos pontos críticos.

## Tenha cuidado ao usar bagageiros para veículos, cavaletes de manutenção, reboques e rolos de treino

Os dispositivos de fixação, tais como aqueles encontrados nos cavaletes de manutenção, bagageiros para veículos, rolo de treinamento ou reboques infantis podem causar danos nos quadros das bicicletas. Siga as instruções do seu acessório específico para proteger a sua bicicleta contra danos. Nem todas as bicicletas são compatíveis com bagageiros de carga, reboques de bicicletas, etc. Se você não tiver certeza, consulte o seu revendedor autorizado.

**CUIDADO:** Ao transportar bicicletas em um bagageiro traseiro em um carro, deve haver uma distância suficiente entre o escapamento e a(s) roda(s) da bicicleta. A distância mínima é de 45 cm (18") atrás do escapamento e pelo menos 20 cm (8") acima dele.

 **ADVERTÊNCIA:** A adição de uma cadeirinha infantil à sua bicicleta aumenta o peso e eleva o centro de gravidade, o que pode levar a bicicleta a demorar mais para parar, tornar-se difícil de controlar e mais fácil de tombar. Nunca deixe uma criança sozinha numa cadeira infantil. Tome muito cuidado ao equilibrar, frear e fazer curvas com uma cadeirinha infantil. A queda ou perda de controle pode levar a lesões graves ou morte a você ou à criança transportada.

 **ADVERTÊNCIA:** Certos bagageiros não são destinados ao uso com cadeirinhas infantis. Se não tiver certeza, entre em contato com o seu revendedor autorizado Electra.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Os fabricantes de cadeirinhas infantis possuem sistemas de montagem diferentes, que podem ou não ser compatíveis com determinados bagageiros. Se não tiver certeza, entre em contato com o fabricante da cadeirinha infantil.*

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Se você fixar um bagageiro incompatível, ele poderá se soltar ou cair inesperadamente, fazer com que a criança entre em contato com partes móveis ou cair e causar lesões graves ou morte. Embale a sua bicicleta cuidadosamente para o transporte*

## Embale a sua bicicleta cuidadosamente para o transporte

Uma bicicleta embalada incorretamente é facilmente danificada durante o transporte. Sempre use uma caixa rígida ou de papelão ondulado que protegerá a sua bicicleta quando você a embalar para transporte. Fixe espumas em todos os tubos do quadro e do garfo e use um bloco rígido para proteger as pontas do garfo e manter um suporte estrutural nas pernas do garfo.

## Após o transporte, verifique a existência de quaisquer danos na sua bicicleta

1. Remova a fita para guidão e inspecione o guidão.
2. Verifique a existência de amassados, rachaduras ou arranhões nos tubos do quadro e no garfo.
3. Siga o manual de manutenção online da bicicleta para remontar ou consulte com seu revendedor autorizado Electra local para obter assistência.

Também existem regras e considerações especiais ao embarcar uma e-bike. Se você não tiver certeza do que está fazendo, consulte o Manual do Proprietário da Bicicleta Elétrica complementar em [electrabike.com](http://electrabike.com) ou peça ao seu revendedor autorizado para embalar a bicicleta para você.



[electrabike.com/manuals](http://electrabike.com/manuals)

# Manutenção

Os avanços tecnológicos continuam tornando as bicicletas mais complexas. É impossível fornecer todas as informações necessárias para reparar e fazer a manutenção adequada de todas as bicicletas neste manual.

Para ajudar a minimizar as chances de um acidente e possíveis lesões, é essencial que seu revendedor autorizado realize quaisquer reparos ou manutenção não descritos especificamente neste manual.

Quanto mais você negligencia a manutenção, mais ela se torna crítica. Seu revendedor autorizado pode ajudá-lo a decidir sobre seus requisitos de manutenção.

Após o uso inicial, bicicletas novas devem ser inspecionadas. Como exemplo, os cabos estiram-se pelo uso e isso pode afetar a operação dos câmbios ou dos freios. Aproximadamente dois meses após a aquisição da sua bicicleta nova, leve-a ao revendedor autorizado para uma inspeção completa. Leve a bicicleta ao seu revendedor autorizado para fazer a manutenção completa todos os anos, mesmo que você não a pedale muito.

Antes de cada pedalada, faça uma inspeção conforme descrito na seção **Antes de cada pedalada**.

Os cronogramas de manutenção são baseados nas condições normais de uso. Se você pedalar a sua bicicleta mais do que o tempo indicado, execute a manutenção com mais frequência do que o recomendado. Se alguma peça apresentar uma falha de funcionamento, verifique e faça a manutenção imediatamente ou então, consulte seu revendedor autorizado. Se alguma peça apresentar desgaste ou danos, substitua-a antes de andar novamente com sua bicicleta.

Se sua inspeção mostrar que sua bicicleta precisa de manutenção, visite ou entre em contato com revendedor autorizado local para manutenção.

# Inspeção

Conforme listado no cronograma de manutenção, execute as inspeções e manutenções a seguir, quando indicado.

## Inspeção o aperto

Sua bicicleta nova saiu da loja com parafusos e conexões devidamente apertados — mas ao longo do tempo, esses parafusos e conexões podem se soltar. Isto é normal. É importante verificar e ajustá-los de acordo com as devidas especificações de torque.

### Conheça suas especificações de torque

Torque é uma medida da firmeza com que um parafuso ou porca foi apertado.

O torque excessivo pode alongar, deformar ou quebrar um parafuso (ou a peça fixada por ele). O torque menor permite que a peça se movimente e pode levar à fadiga e ruptura do parafuso (ou da peça fixada por ele).

Um torquímetro é o único método confiável para determinar a tensão correta de aperto. Se você não possui um torquímetro, não pode inspecionar adequadamente a tensão de aperto e deve consultar seu revendedor autorizado.

A especificação de torque geralmente é marcada no parafuso ou perto dele ou da peça. Se alguma peça não contiver uma especificação, consulte o seu revendedor autorizado. Não deve levar mais do que um

alguns minutos para verificar o que segue, e ajustar conforme necessário às especificações de torque adequadas:

- Parafuso(s) da abraçadeira do selim
- Parafuso da abraçadeira do canote
- Parafusos do avanço
- Parafusos de fixação da alavanca de câmbio
- Parafusos de fixação do manete de freio
- Parafusos de freio, dianteiro e traseiro, incluindo qualquer parafuso que fixe um terminal para conduíte de cabo
- Parafusos de fixação da suspensão e parafusos pivô

## Guidão

### Verificar

- Que as manetes do guidão estejam fixadas (não devem se movimentar ou girar).
- A fita de guidão (se aplicável) e substitua-a se estiver solta ou gasta.

- Que quaisquer extensões ou extremidades do guidão estejam corretamente posicionadas e fixadas e que as tampas de guidão estejam fixadas.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** *Em caso de acidente, uma extremidade de guidão sem ponteira ou descoberta pode causar lesões sérias ou morte. Os pais devem inspecionar cada bicicleta e substituir as manoplas danificadas ou ausentes.*

## Mesas

Verifique se todos os parafusos estão apertados. O aperto correto varia de acordo com o tipo de avanço da bicicleta. Certifique-se de seguir as especificações de torque (normalmente impressas no avanço). Se não tiver a certeza quanto ao tipo de avanço que está equipando a sua bicicleta, consulte seu revendedor autorizado.

Avanços de conexão direta: Deve haver no mínimo um espaçador de 5 mm abaixo do avanço, além da tampa do rolamento. Para tubos de direção de carbono, é necessário um espaçador acima e outro abaixo do avanço. Existem algumas pequenas exceções de variação em bicicletas de estrada selecionadas. Se tiver perguntas sobre o avanço ou sobre o tubo da caixa de direção, entre em contato com seu revendedor autorizado.

**AVISO:** Não aplique graxa ou pasta de montagem no avanço ou no tubo de direção. Ela pode se deslocar para os rolamentos da caixa de direção, causando danos.

## Freios

Verifique o desgaste das pastilhas de freio.

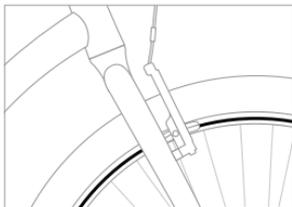
- Freios de aro: Se os sulcos da superfície de uma sapata de freio tiverem menos de 2 mm de profundidade (ou 1 mm, para freios directpull), substitua as pastilhas de freio.
- Freios a disco: substitua as pastilhas de freio com menos de 1 mm de espessura.
- Rotores de freios a disco: Verifique a espessura/desgaste do rotor. A espessura mínima está frequentemente impressa no disco.

## Rodas e pneus

Verifique a existência de danos ou de áreas desgastadas nos pneus. Conforme um pneu se desgasta, ele pode se tornar mais suscetível a furos. Caso um corte percorra todo o percurso da carcaça ou qualquer fio da carcaça apareça na banda de rodagem, substitua o pneu.

Seu revendedor autorizado deve consertar ou substituir raios soltos ou danificados.

Uma palavra sobre o desgaste de aros. As sapatas de freio removem material do aro quando você aplica o freio. Se as sapatas removerem muito material ao longo do tempo, o aro pode enfraquecer e quebrar. Indicadores de desgaste de aros de alumínio:



- Um sulco raso em torno da circunferência do aro. Se o sulco não estiver mais visível em nenhum local, substitua o aro.
- Um ponto no aro - normalmente perto da haste da válvula. Se este indicador estiver desgastado de modo que o ponto não seja mais visível, substitua o aro

Se um cubo parecer solto ou emitir um ruído de retificação, seus rolamentos podem precisar de atenção. Somente seu revendedor autorizado deve ajustar os rolamentos.

## Desviadores

Troque as marchas por todas as combinações de coroas para garantir que os desviadores operem corretamente e sem problemas e a corrente não escape.

## Pedais

Agite os pedais para garantir que estejam fixados nas hastes das pedivelas. Gire os pedais nas hastes das pedivelas. Se os pedais não girarem suavemente, consulte seu revendedor autorizado para ajustar os rolamentos de seus pedais.

Se necessário, aperte os pedais. O pedal direito é apertado no sentido horário. O pedal esquerdo é apertado no sentido anti-horário. Consulte seu revendedor autorizado para apertar os pedais com o torque correto.

## Pedivela

Agite suavemente as hastes dos pedivelas e gire o pedivela (lado da coroa) com a roda traseira do chão.

Se o pedivela parecer ou soar solto, ou se você ouvir um ruído de esmerilhamento ao girar o pedivela, não pedale a sua bicicleta. Sua caixa de rolamentos de movimento central (o sistema de rolamentos que permite que os pedivelas girem no quadro) pode precisar de ajuste ou de substituição.

Se sua inspeção identificar que sua bicicleta precisa de manutenção, visite a seção **Suporte** em nossa página web para maiores instruções e vídeos úteis, ou leve sua bicicleta ao seu revendedor autorizado para reparos. Somente seu revendedor autorizado deve ajustar os rolamentos.

## Corrente

Verifique a existência de pinos de elos travados, de desgaste ou sujeira na corrente. Limpe e lubrifique a corrente (consulte a seção **Quatro soluções fáceis**).

## Acessórios

Inspeccione todos os acessórios para se certificar que estejam corretos e firmemente fixados.

Algumas bicicletas incluem acessórios, como um descanso, ou você pode ter adicionado alguns dos seus. Visite a seção **Suporte** em nosso site para obter mais instruções sobre a operação e manutenção ou siga as instruções que acompanham seus acessórios.

## Cabos

Verifique a existência de problemas nos cabos: dobras, ferrugem, fios quebrados ou uma extremidade desgastada. Os cabos devem possuir um terminal de extremidade para evitar o desgaste. Verifique também a existência de fios de aço soltos, extremidades dobradas e áreas desgastadas nos condúites para cabo. Se houver um problema com um cabo ou conduíte para cabo, não ande na bicicleta. A menos que você se sinta confortável ajustando os cabos, leve sua bicicleta ao seu revendedor autorizado para manutenção.

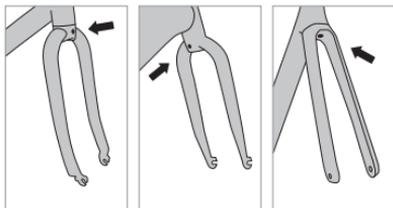
## E-bikes

Verifique a existência de danos em todos os fios e conectores. Inspeccione a operação do sistema. Verifique a existência de danos nos componentes, como o controle remoto e o display. Verifique o funcionamento do farol, da lanterna e da buzina (se aplicável).

## Para-lamas

Ao montar um para-lamas, você deve aplicar uma camada de composto trava-rosclas, por exemplo, Loctite Blue 242 (ou similar) a cada instalação.

Isso vale para todos os pontos de montagem do garfo: na frente, atrás e embaixo da coroa do garfo.



**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Ao reinstalar um para-lamas, certifique-se de usar todos os parafusos e arruelas fornecidos com o conjunto da bicicleta ou do para-lamas. Esses parafusos e arruelas possuem tamanhos e recursos de travamento específicos. A instalação incorreta desses parafusos pode resultar em um para-lamas solto ou destacado ao entrar em contato com o pneu, causando uma parada abrupta.

**⚠️ ADVERTÊNCIA:** Os parafusos de montagem do para-lamas podem se soltar. Para evitar parafusos superiores frouxos, revista as rosclas dos parafusos com um novo adesivo Loctite Blue 242 (ou similar) em cada instalação. A não utilização de um adesivo nos parafusos pode resultar em um para-lamas solto ou destacado ao entrar em contato com o pneu, causando uma parada abrupta.

# Quatro soluções fáceis que todo ciclista deveria conhecer

Sabemos que nem todas as pessoas são mecanicamente inclinadas... mas todo ciclista deve dominar essas quatro habilidades básicas. Abordamos os destaques abaixo, mas se você precisar de um pouco mais de profundidade, encontrar vídeos com instruções no canal da Electra Bike no YouTube: [youtube.com/user/@ElectraBicycleCompany](https://youtube.com/user/@ElectraBicycleCompany).



[youtube.com/user/@ElectraBicycleCompany](https://youtube.com/user/@ElectraBicycleCompany)

## 1. Inspeção seus pneus

Pneus devidamente inflados proporcionam uma pedalada agradável. Verificar a inflação e o desgaste dos pneus é o primeiro passo para melhorar o desempenho da sua bicicleta.

### Inspeção a pressão de seus pneus

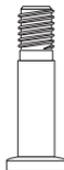
Use um calibrador de pneus ou uma bomba de inflar pneus equipada com manômetro para verificar a pressão dos pneus.

### Infle (ou esvazie) seus pneus

Use uma bomba de inflar pneus manual para inflar os pneus com a pressão de ar recomendada na parede lateral do pneu

ou com a pressão recomendada para o aro, o que for menor. Certifique-se de que a bomba de encher pneu seja adequada para a sua válvula Schrader.

Não infle demais os pneus Se seu pneu estiver acima da faixa recomendada, libere ar e verifique novamente a pressão.



Válvula Schrader:

**NOTA:** É melhor usar uma bomba manual ou de piso do que uma bomba de posto de combustíveis ou um compressor elétrico. É mais provável que o último permita exceder o enchimento, o que pode causar a explosão do pneu.

## 2. Lave a sua bike

É simplesmente melhor pedalar uma bicicleta limpa. Não fica apenas com boa aparência, mas também aumenta a vida útil da bicicleta. A atenção constante aos detalhes de sua bicicleta também o manterá atualizado com a manutenção.

Tudo que você precisa é de uma mangueira de água, um balde, sabão neutro, uma escova macia e uma toalha.

Molhe sua bicicleta com a mangueira e trabalhe com a escova de cima para baixo usando bastante água e sabão. Enxágue o sabão e seque-a.

**AVISO:** A água de alta pressão pode danificar as peças da bicicleta. Não lave a sua bicicleta com uma lavadora de alta pressão. A água em alta pressão também pode infiltrar nos conectores elétricos, motores, controladores ou outras partes do sistema elétrico.

## 3. Desengraxe e lubrifique a sua corrente

A lubrificação adequada manterá a sua corrente funcionando suave e silenciosamente e prolongará a sua vida útil. Recomendamos que você limpe (desengraxe) a corrente antes da lubrificação.

### Desengraxador

É um trabalho sujo, então deixe suas roupas de sair no armário. Você precisará de um desengraxante específico para bicicletas (uma opção boa, e a biodegradável). Existem ferramentas de limpeza de corrente designadas, mas você também pode usar uma escova de dentes.

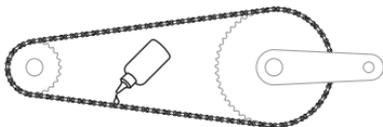
Aplique o desengraxante com uma escova de dentes ou uma ferramenta de limpeza de correntes no comprimento inferior da corrente e pedale para trás. Depois de desengraxar, lave a corrente com água e sabão e uma escova, enxágue e deixe-a secar.

### Lubrifique

Use um lubrificante específico para correntes de bicicletas. Aplique lubrificante em cada pino de elo à medida que você pedala lentamente para trás. Limpe qualquer excesso de lubrificante.



**ADVERTÊNCIA:** Não use lubrificante nas paredes laterais do aro ou nos rotores do freio a disco. Lubrificantes nas superfícies dos freios podem causar diminuição da função de frenagem e aumentar a possibilidade de acidentes ou lesões. Limpe qualquer lubrificante que entre em contato com as superfícies de freio.



**DICA:** Aplique o lubrificante no comprimento inferior da corrente e mantenha um pano embaixo da corrente. Isso evitará que o lubrificante pingue no seu chainstay (quadro) ou na roda e tornará o processo menos sujo.

## 4. Remova e substitua o pneu

Estas instruções foram escritas para sistemas de pneus padrão com câmaras. Para outros tipos de pneus, consulte seu revendedor autorizado ou visite a seção **Suporte** em [electrabike.com](http://electrabike.com).

### Para remover o pneu da roda

1. Esvazie a câmara e solte a porca da válvula (válvulas Presta ou Dunlop).
2. Solte o pneu do aro.
3. Use as mãos ou as espátulas para remover o pneu de um lado do aro. Não use objetos cortantes, como chaves de fenda, para remover o pneu.
4. Com um lado do pneu removido, você pode alcançar e remover a câmara.
5. Para remover o pneu completamente, use suas mãos ou espátulas para remover o pneu pelo outro lado do aro.

### Para instalar o pneu na roda

6. Aproveite esta oportunidade para verificar a existência de defeitos no pneu, na fita do aro e no aro..
7. Infe a câmara apenas o suficiente para que ela tome forma.
8. Coloque a câmara no pneu para que ela fique completamente dentro do pneu. Passe a haste da válvula pelo furo do aro.
9. Apenas com as mãos, empurre um lado do pneu por cima do aro. Verifique se a câmara está dentro do aro.
10. Empurre o outro lado do pneu por cima do aro.
11. Do lado de fora do pneu, empurre a haste da válvula pelo furo do aro.
12. Infe o pneu até a pressão indicada na sua lateral. Não exceda a pressão indicada.
13. Verifique se o talão do pneu está assentado no aro.

### O que fazer se suspeitar que sua bike pode estar danificada

Pare de andar com a bicicleta.

Leve a bicicleta a um revendedor autorizado Electra.

Substitua o quadro ou peça danificada por meio de seu revendedor autorizado Electra local ou adquira em [electrabike.com](http://electrabike.com).

## CAPÍTULO 3

# Referências

[Recursos adicionais.....3-1](#)

[Diagramas de bicicleta.....3-2](#)

# Recursos adicionais

Este manual básico é apenas o começo. Eis algumas informações adicionais para ajudar no suporte ao ciclismo divertido.

## Vídeos de instruções

A Electra Bicycle Company tem seu próprio canal no YouTube: <https://www.youtube.com/@ElectraBicycleCompany>, que se aplica a todas as bicicletas e a todos os modelos.



[youtube.com/user/  
@ElectraBicycleCompany](https://www.youtube.com/user/@ElectraBicycleCompany)

## Garantia

### Garantia de Suporte Limitado Electra

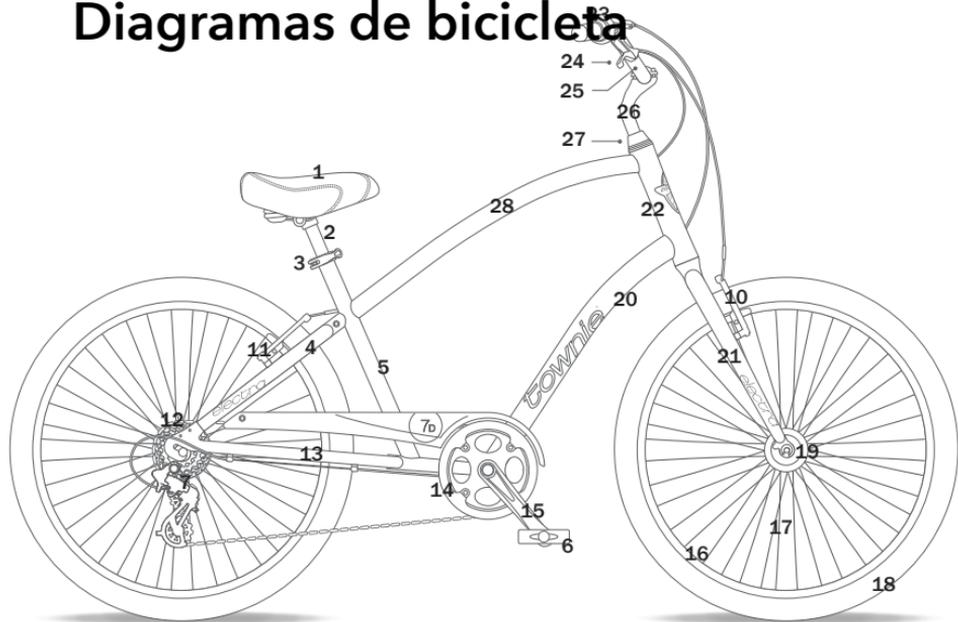
#### Nós damos total cobertura

Toda bicicleta Electra nova vem com o melhor programa de garantia e lealdade da indústria - o Electra Care. Assim que sua bicicleta Electra é registrada, a Electra Bicycle Company oferece a cada comprador original, uma garantia contra defeitos de materiais e de fabricação. Para obter a declaração de garantia completa, consulte a [electra.trekbikes.com/warranty\\_policy](https://electra.trekbikes.com/warranty_policy).

#### Primeiro o mais importante

Entre em contato com um revendedor ou distribuidor autorizado Electra para iniciar uma reclamação de garantia. O comprovante de compra é obrigatório.

# Diagramas de bicicleta



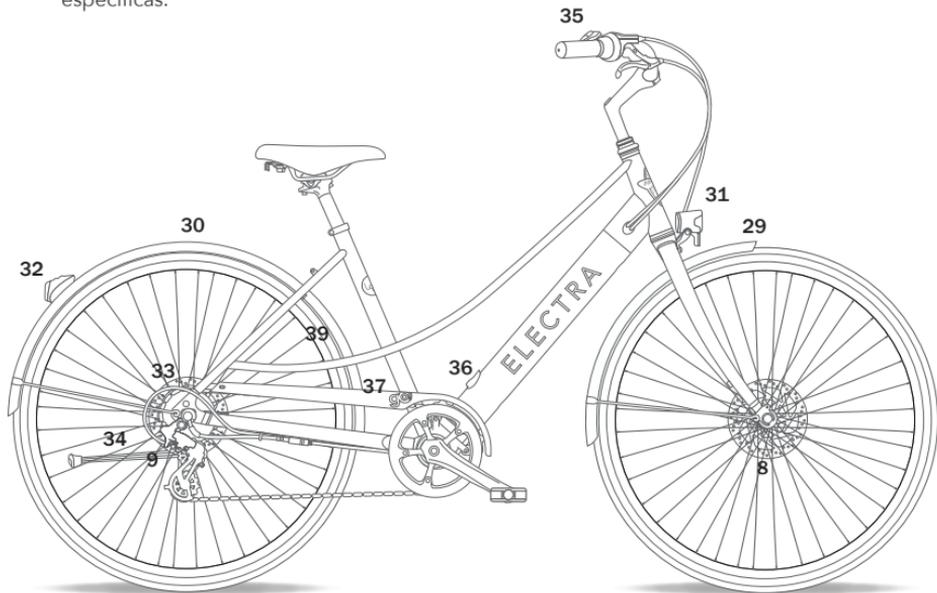
1 Selim  
2 Canote  
3 Abraçadeira do canote  
4 Escora vertical  
5 Tubo Vertical  
6 Pedal  
7 Desviador de câmbio traseiro

8 Freio a disco dianteiro  
9 Freio a disco traseiro  
10 Freio de aro dianteiro  
11 Freio de aro traseiro  
12 Cassete  
13 Escora horizontal (chainstay)  
14 Coroa

15 Haste do pedivela  
16 Aro  
17 Raio  
18 Pneu  
19 Cubo  
20 Tubo inferior  
21 Garfo

22 Tubo da caixa de direção  
23 Manete de freio  
24 Alavanca de câmbio  
25 Guidão  
26 Avanço  
27 Caixa de direção  
28 Tubo superior

Esses diagramas incluem peças básicas de bicicletas. Seu modelo específico pode não exibir todas as peças. Visite a a seção Suporte da [electrabike.com](http://electrabike.com) para informações mais específicas.



- 29 Para-lama dianteiro
- 30 Para-lama traseiro
- 31 Farol
- 32 Lanterna
- 33 Motor
- 34 Descanso
- 35 Unidade de controle

- 36 Porta de carregamento
- 37 Protetor de corrente

# Sede da Electra

## **América do Norte**

Electra Bicycle Company  
364 2nd Street, Suite 140  
Encinitas, CA 92024  
EUA

Atendimento ao Cliente 800-261-1644

## **Europa**

Bikeurope BV  
Ceintuurbaan 2-20C  
3847 LG Harderwijk  
Holanda

## **Reino Unido**

Trek Bicycle Corporation Ltd.  
9 Sherbourne Drive, Tilbrook  
Milton Keynes, MK7 8HX  
Reino Unido

[customercare@electrabike.com](mailto:customercare@electrabike.com)

[electrabike.com](http://electrabike.com)

# Garantia Vitalícia limitada

Para maiores informações, acesse [electrabike.com](https://www.electrabike.com).

AR	للمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع <a href="https://www.electrabike.com">.electrabike.com</a>	JP	詳しくは、 <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> をご覧ください。
CS	Více informací naleznete na stránce <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	KO	더 자세한 사항은, <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> 을 방문하시기 바랍니다.
DA	Få mere at vide på <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	NO	For mer, gå til <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
DE	Weitere Informationen findest du auf <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	NL	Voor meer informatie, ga naar <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
EL	Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στον ιστότοπο <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	PL	Więcej informacji znajduje się na stronie <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
ESES	Para más información, entra en <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	PTBR	Para maiores informações, acesse <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
ESMX	Para más información, ir a <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	PTPT	Para mais informações, visita <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
FI	Lisätietoja saat <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> -sivustolta.	RU	Подробнее см. на веб-сайте <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
FR	Pour en savoir plus, rendez-vous sur <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	SK	Viac nájdete na stránke <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
HE	<a href="https://www.electrabike.com">.electrabike.com</a> לקבלת מידע נוסף, עבור אל	SL	Več informacij najdete na <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
HR	Za više informacija posjetite <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	SV	Mer information finns på <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
HU	További információért látogasson el a <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> oldalra.	UK	Щоб дізнатися більше, відвідайте веб-сайт <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .
IT	Per scoprire di più, vai su <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> .	ZH	欲了解更多信息, 请浏览 <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> 。

Para ler este manual no seu idioma, acesse a página [electrabike.com/manuals](https://www.electrabike.com/manuals).

<b>AR</b>	لقراءة هذا الدليل بلغتك، قم بزيارة صفحة <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a>	<b>JP</b>	あなたの言語でこのマニュアルを読むには、 <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> をご覧ください。
<b>CS</b>	Tuto příručku ve svém jazyce naleznete na stránce <a href="https://www.electrabike.com/Návody_k_použití">electrabike.com/Návody k použití</a> .	<b>KO</b>	해당 설명서를 자국어로 보려면, <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> 페이지를 방문하시기 바랍니다.
<b>DA</b>	Du kan se denne brugervejledning på andre sprog på <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .	<b>NO</b>	For å se denne håndboken i ditt språk, gå til <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>DE</b>	Auf <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> , im Bereich Bedienungsanleitungen findest du dieses Handbuch in deiner Sprache.	<b>NL</b>	Om deze handleiding in uw eigen taal te lezen, ga naar de pagina <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>EL</b>	Για να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο στη γλώσσα σας, μεταβείτε στην ιστοσελίδα <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .	<b>PL</b>	Aby znaleźć tę instrukcję w swoim języku, odwiedź stronę <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>ESES</b>	Para consultar este manual en tu idioma, entra en <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> page.	<b>PTBR</b>	Para ver este manual em seu idioma, acesse a página <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>ESMX</b>	Para ver este manual en tu idioma, entra en <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> page.	<b>PTPT</b>	Para consultar este manual no teu idioma, vai à página <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>FI</b>	Löydät tämän oppaan omalla kielelläsi osoitteesta <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> page.	<b>RU</b>	Для просмотра этого руководства на вашем языке перейдите на страницу <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>FR</b>	Pour consulter ce manuel dans votre langue, rendez-vous sur <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .	<b>SK</b>	Na zobrazenie tejto príručky vo vašom jazyku prejdite na stránku <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>HE</b>	כדי לראות מדריך זה בשפה שלך, עבור לדרך <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a>	<b>SL</b>	Če želite prebrati ta priročnik v svojem jeziku, pojdite na stran <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>HR</b>	Kako biste ovaj priručnik otvorili na svom jeziku idite na <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> page.	<b>SV</b>	Gå till sidan <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> om du vill läsa bruksanvisningen på ditt eget språk.
<b>HU</b>	A kézikönyv sajtó nyelvéen való megtekintéséhez látogasson el a <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> oldalra.	<b>UK</b>	Цей посібник з експлуатації вашою мовою доступний на веб-сторінці <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .
<b>IT</b>	Per leggere questo manuale nella tua lingua, vai su <a href="https://www.electrabike.com">electrabike.com</a> , alla pagina <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> .	<b>ZH</b>	要查看您所用语言版本的本手册，请浏览 <a href="https://www.electrabike.com/manuals">electrabike.com/manuals</a> 页面。