

TREK



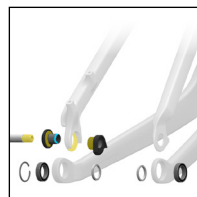
2023 FUEL EX

サービスマニュアル
2023年10月 第2改定版

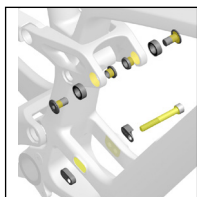
目次



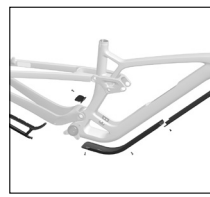
[安全上の注意](#)



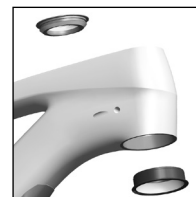
[アクティブブレーキングピボット \(ABP\)](#)



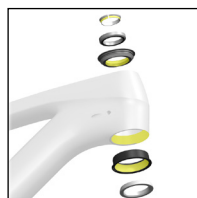
[リアショックのハードウェアと寸法](#)



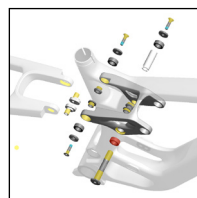
[フレームガードーカーボンフレーム](#)



[ジオメトリの調整ーヘッドアングル](#)



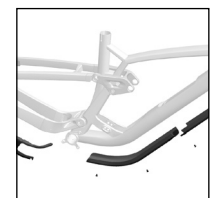
[調整式ヘッドセット](#)



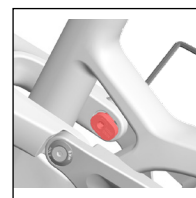
[ロッカーピボットとシートステー](#)



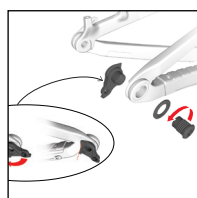
[プログレッシブ性の調整](#)



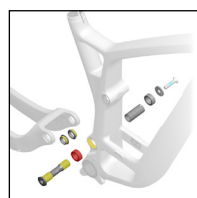
[フレームガードーアルミフレーム](#)



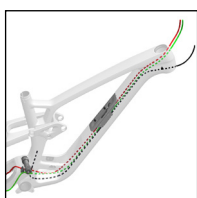
[ジオメトリの調整ーシートステーのMino Link](#)



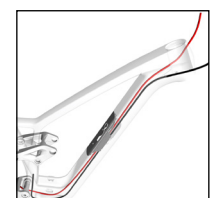
[ディレイラーハンガー](#)



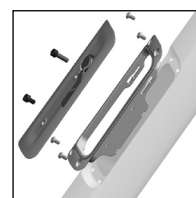
[メインピボットとチェーンステー](#)



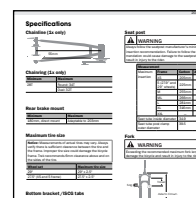
[フレームガードーカーボンフレーム](#)



[フレームガードーアルミフレーム](#)



[ダウンチューブストレッチ](#)



[仕様](#)

安全上の注意



警告

ハードウェアを正しく締めましょう

ハードウェアは必ず指定されたトルクで締めてください。ハードウェアを締めすぎると、ハードウェアや構成部品が変形したり破損したりする恐れがあります。ハードウェアの締め付けが弱いと、ハードウェアや構成部品が緩むことがあります。いずれの状況もバイクが損傷し、乗り手が負傷する恐れがあります。



警告

ねじ緩み止め剤を塗りましょう

再使用するボルトにねじ緩み止め剤が塗布済みの場合はすべて、イソプロピルアルコールできれいにし、組み立て直す前にねじ緩み止め剤を新たに塗布してください。ねじ緩み止め剤が塗布されていないと、ボルトが緩んでバイクが破損したり、乗り手が怪我をする恐れがあります。

凡例



● グリスを塗る箇所



● グリスを塗ってはいけない箇所



● ねじ緩み止め剤を塗る箇所

Nm

トルク



アーレンキー



Torxレンチ

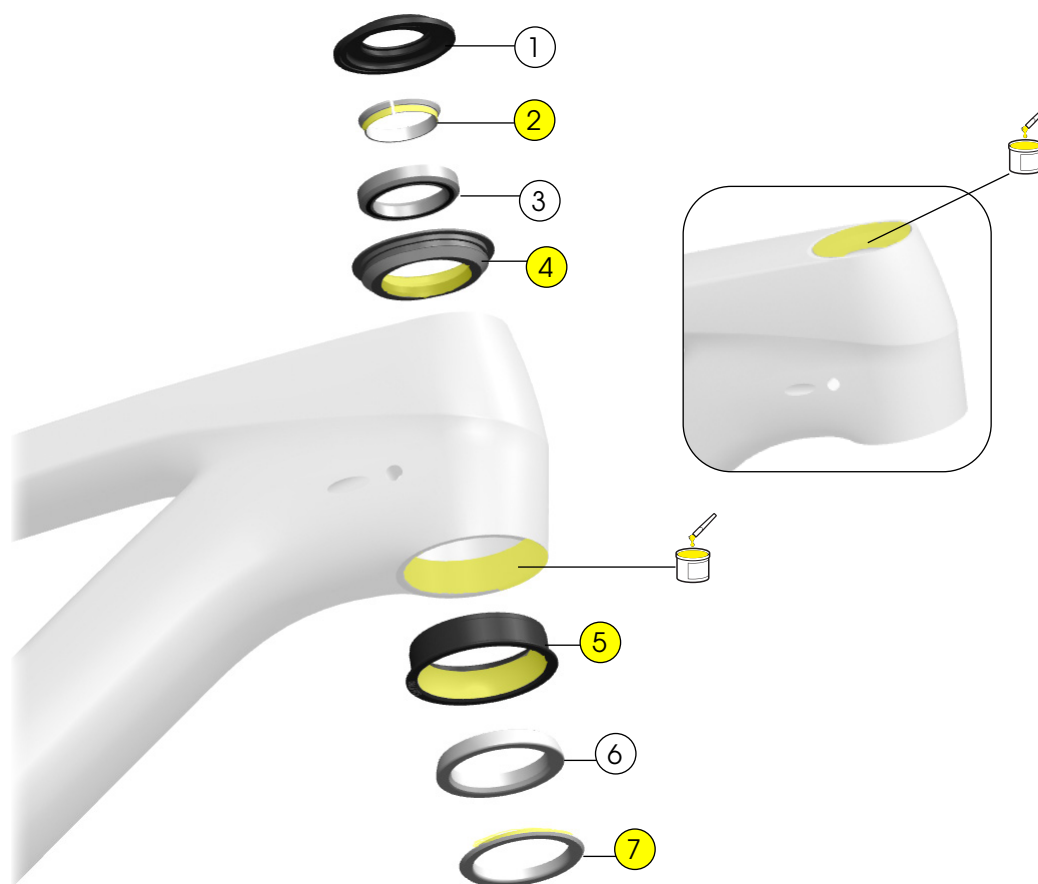


ベアリングのサイズ



結束バンド

調整式ヘッドセット



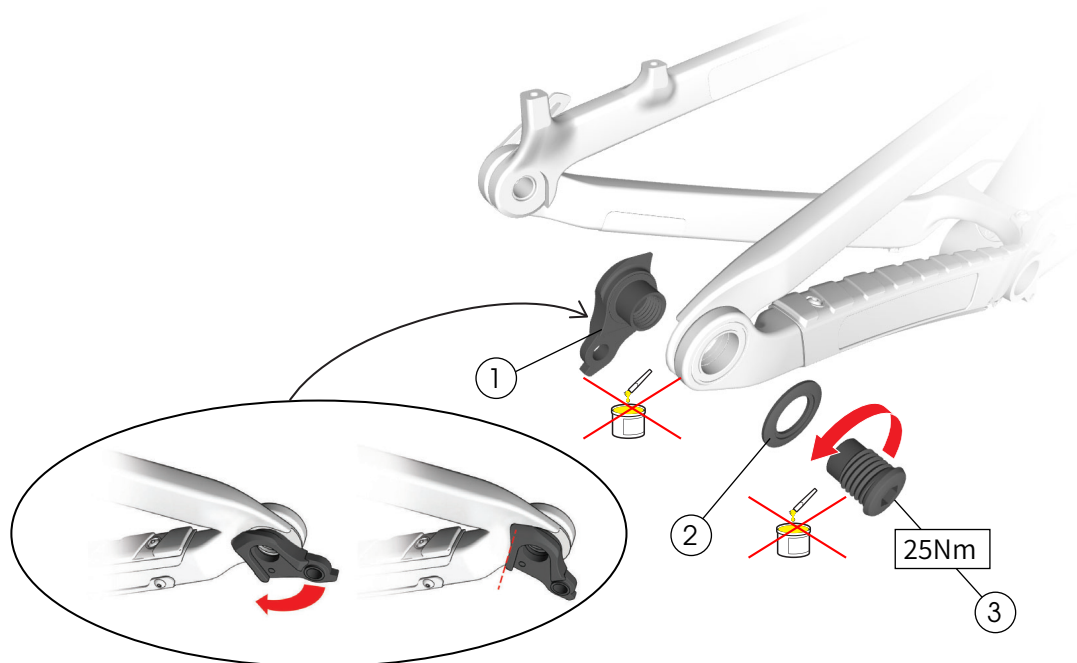
- ① アッパーベアリングカバー — [W5275173](#)
- ② コンプレッションリング — [W532842](#)
- ③ アッパーベアリング — [W531676](#)
- ④ アッパーカップ、0度 — [5304949](#)
- ⑤ プレスフィットロワーカップ、0度 — [5304949](#)
- ⑥ ロワーベアリング — [W532843](#)
- ⑦ クラウンレース — [W532844](#)

— [W5285212](#)

ツール

- ヘッドセットプレス
- グリス

ディレイラーハンガー



① ディレイラーハンガー

② ワッシャー、30mm

③ ボルト

— [W5271425](#)

ツール

- 8mm六角レンチ
- トルクレンチ (逆ネジ) と8mm六角ビット



警告

ディレイラーハンガーのねじ山やボルトにグリスを塗布しないでください。

このバイクフレームは、ユニバーサルディレイラーハンガー (UDH) を使用するよう設計されています。

注意: スルーアクスルはUDHに対応している必要があり、そしてねじ山が12.7mmのM12x1.0である必要があります。

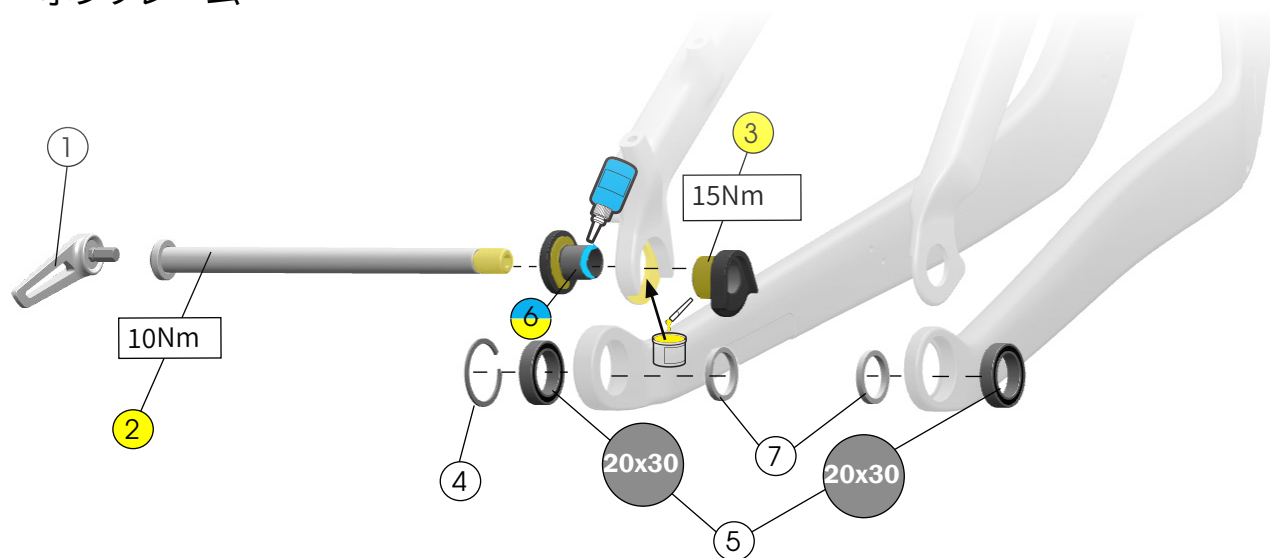
注意: ワッシャーはフレームごとに専用です。専用サイズのワッシャーのみをご利用ください。

注意: 締め過ぎに注意してください。ボルトを締めすぎると、ハンガーが破損する恐れがあります。

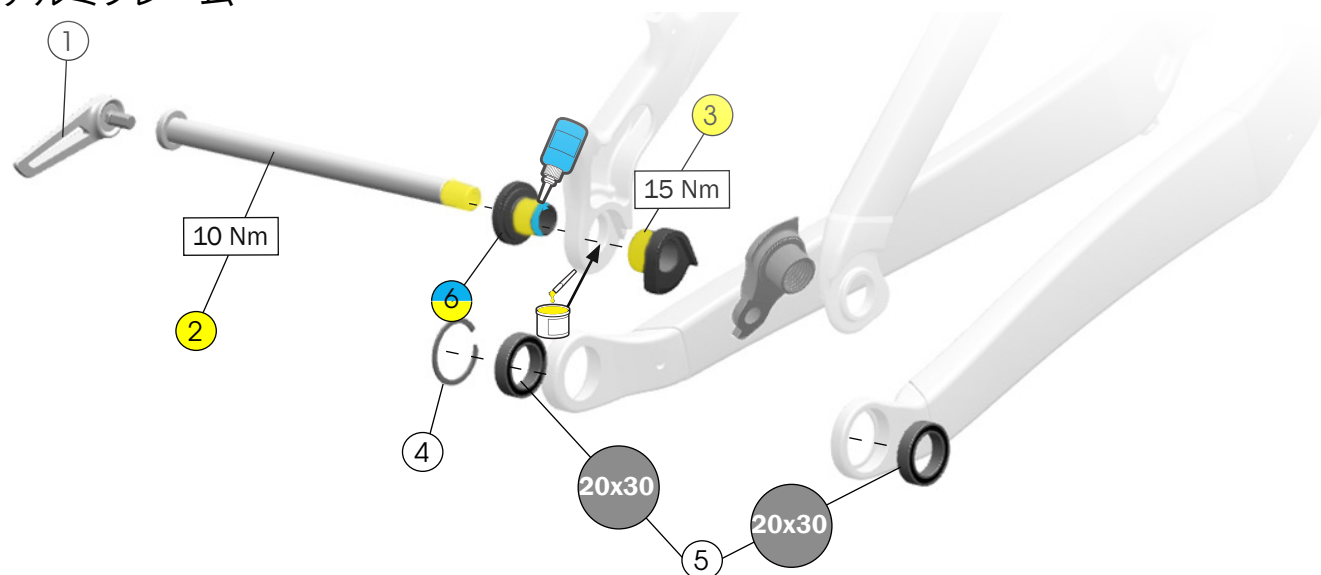
UDH に関するその他の情報については、SRAMのユーザーマニュアルをこちらで参照してください。www.sram.com

アクティブブレーキング ピボット (ABP)

カーボンフレーム



アルミフレーム



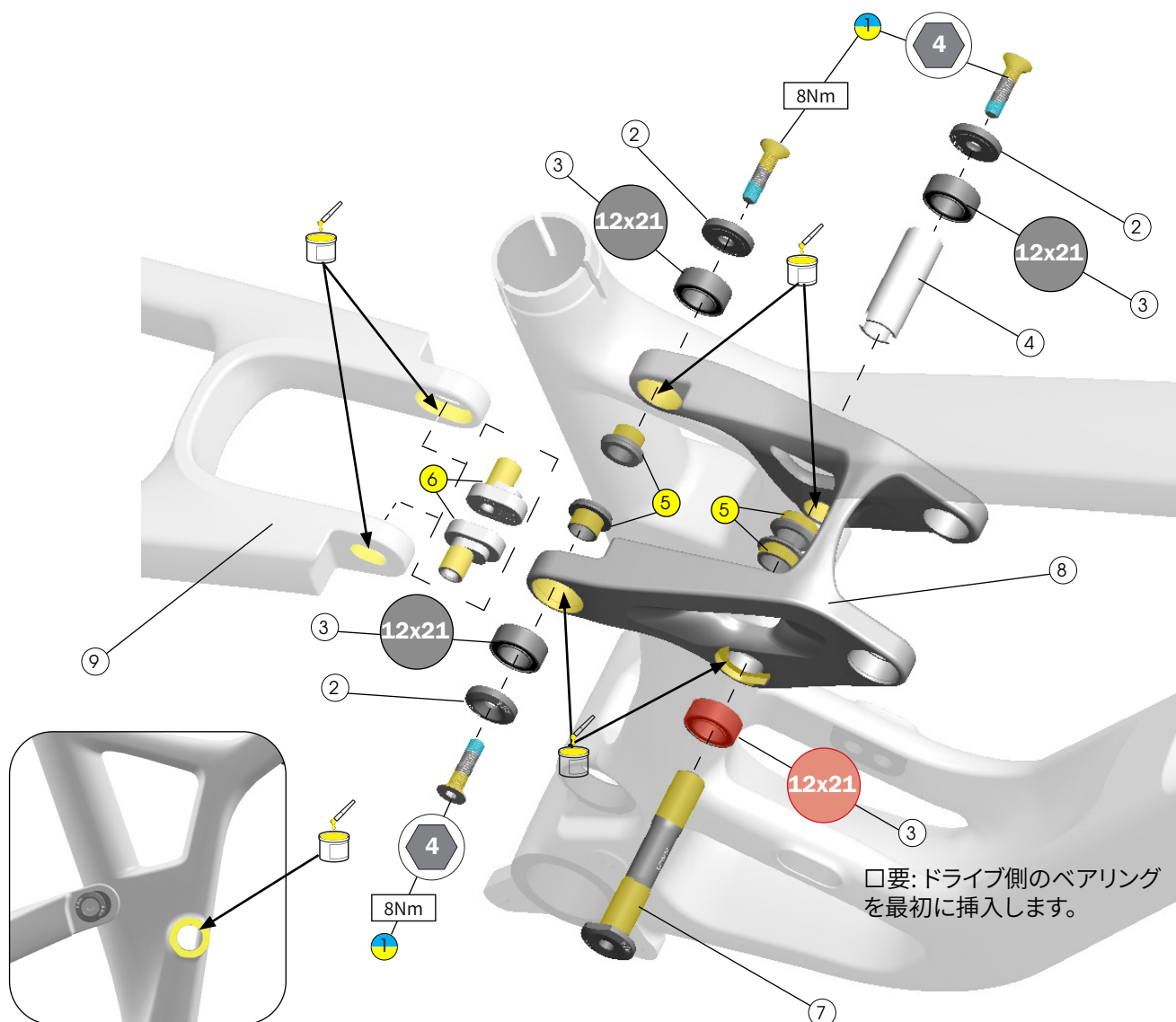
- ① スイッチレバー — [W573860](#)
- ② スルーアクスル — [W583469](#)
- ③ ノンドライブ側ABPドロップアウトナットガイド — [W5269707](#)
- ④ リテーニングリング — [W5251279](#)
- ⑤ ベアリング — [W5256340](#)
- ⑥ ノンドライブ側ABPボルト — [W5251141](#)
- ⑦ スペーサー — [W583422](#)

— W5272776

ツール

- ベアリングプレス
- カセットロックリング工具
- グリス
- ねじ緩み止め剤

ロッカーピボットとシートステー



① ボルト — [W5270150](#)

② 凹型ワッシャー — [W5270027](#)

③ ベアリング — [W5256341](#)

④ シートチューブピボットスリーブ — [W310155](#)

⑤ ハットワッシャー — [W5270030](#)

⑥ Mino Linkナット — [W5270028](#)

⑦ ロッカーピボットアクスル — [W5270025](#)

⑧ ロッカーピボット
以下の品番をtrekbikes.comで調べ、お乗りのバイクと同色のものをお探しください。

カーボンフレーム — [40783](#)

アルミフレーム — [40780](#)

⑨ シートステー:
以下の品番をtrekbikes.comで調べ、お乗りのバイクと同色のものをお探しください。

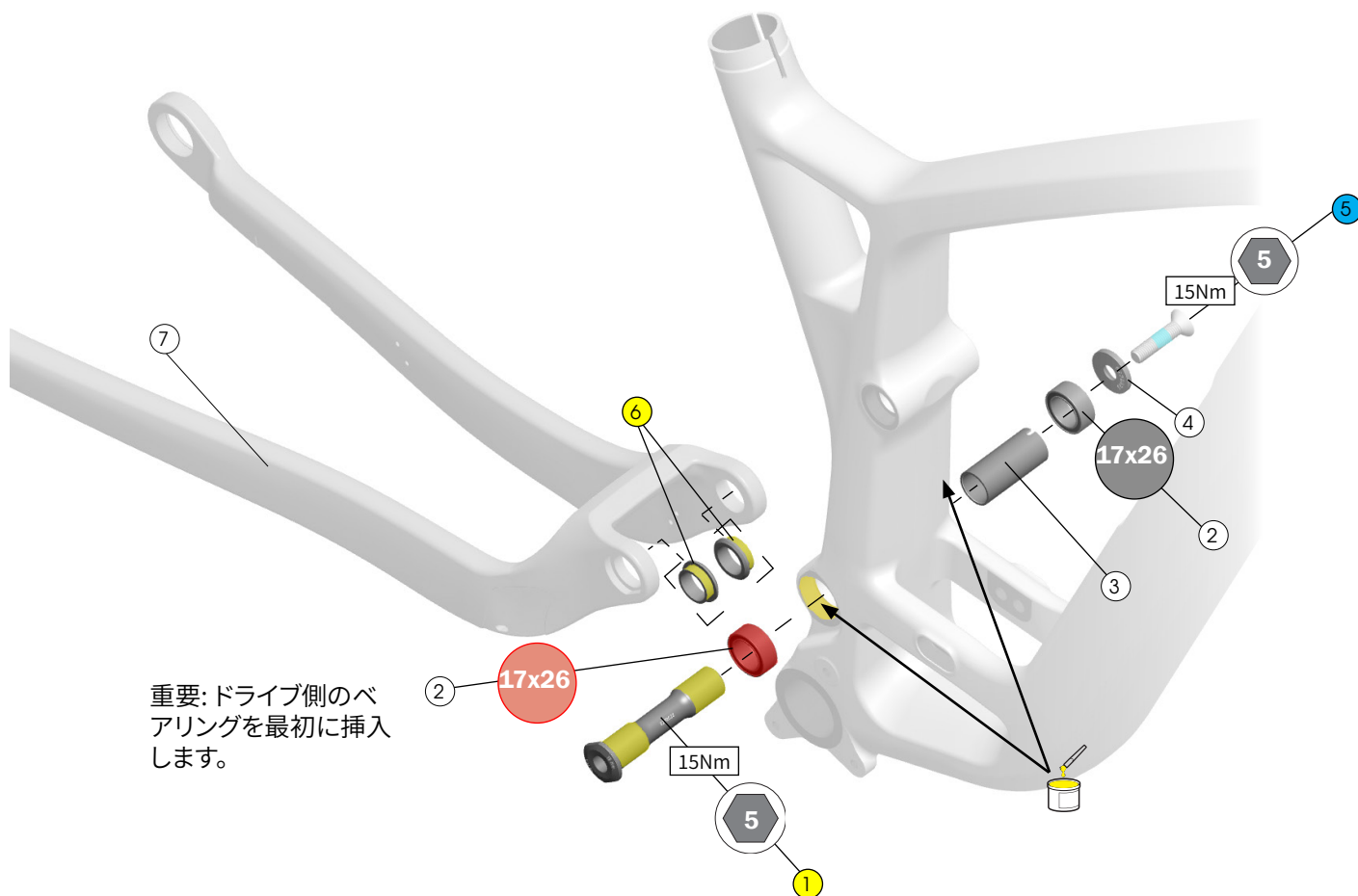
カーボンフレーム — [40777](#)

アルミフレーム — [38553](#)

ツール

- ベアリングプレス
- 4mm六角レンチ
- トルクレンチと4mm六角ビット
- グリス
- ねじ緩み止め剤

メインピボットとチェーンステー



① メインピボットアクスル — [W5270022](#)

② ベアリング — [W5256338](#)

③ メインピボットスリーブ — [W600642](#)

④ 凹型ワッシャー — [W5270024](#)

⑤ ボルト — [W5270149](#)

⑥ ハットワッシャー — [W5270023](#)

⑦ チェーンステー:
お乗りのバイクと同じ色の部品をtrekbikes.com
でお探してください。

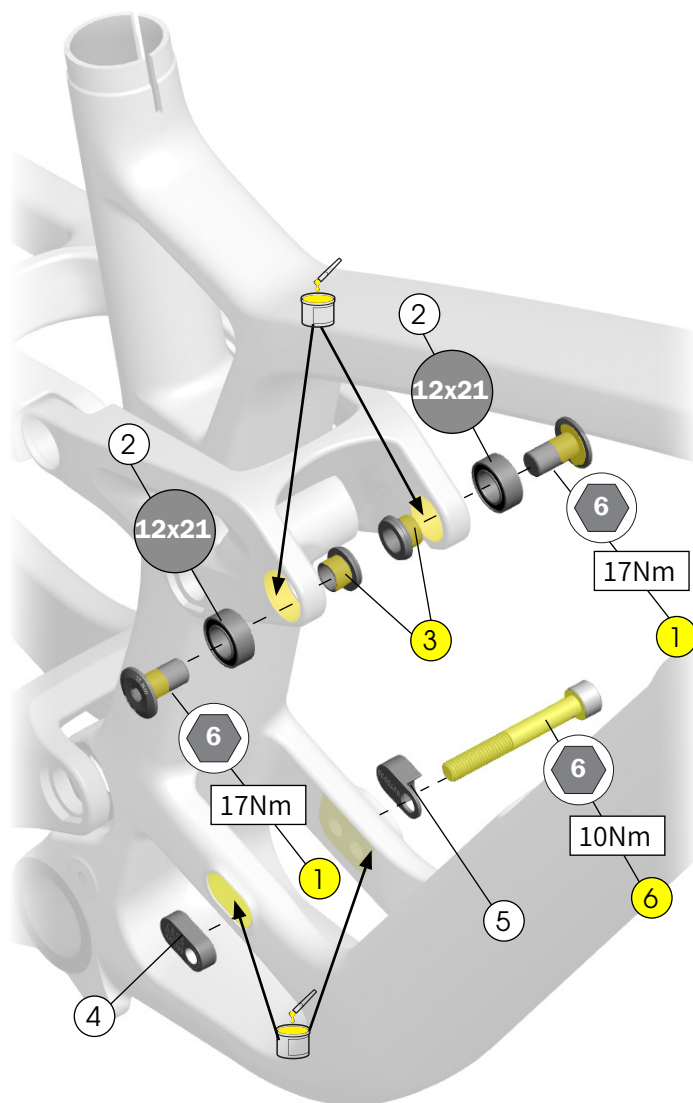
カーボンフレーム — [40776](#)

アルミフレーム — [38552](#)

ツール

- ベアリングプレス
- 5mm六角レンチ
- トルクレンチと8mm六角ビット
- グリス
- ねじ緩み止め剤

リアショックのハードウェアと寸法



ショックの寸法
 穴から穴までの全長: 185mm
 ストローク長: 55mm
 アッパーの幅: 54mm x 10mm
 ロワーの幅: 40mm x 8mm

- ① アッパーボルト、M10 x 1 x 19mm — [W5270031](#)
- ② ベアリング — [W5256341](#)
- ③ ハットワッシャー — [W5270030](#)
- ④ ロワーショックMinoナット — [5303333](#)
- ⑤ ロワーショックMinoワッシャー — [5303333](#)
- ⑥ ロワーボルト、M8 x 1 x 60mm — [W5274968](#)

ツール

- ベアリングプレス
- 6mm六角レンチ
- トルクレンチと6mm六角ビット
- グリス

セットアップ

自転車に同梱されているサスペンションセットアップカード、またはサスペンション計算機

[Trek bikes.com/suspension-calculator](https://trekbikes.com/suspension-calculator)を参照してください。

推奨リバウンド設定についても、サスペンション計算機 [Trek bikes.com/suspension-calculator](https://trekbikes.com/suspension-calculator)を参照してください。

プログレッシブ性の調整

ショックのMino Linkを反転させることで、地形やライダーの好みに合わせてショックのプログレッシブ性を変えられます。

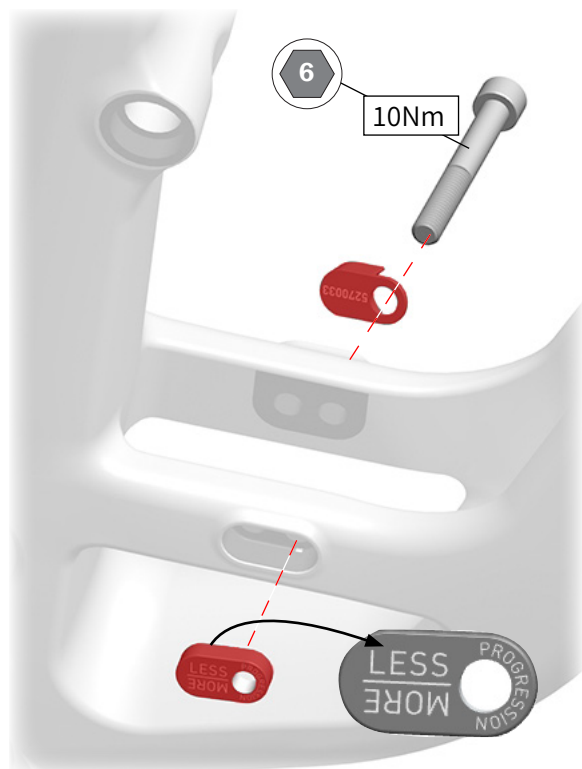
ツール

- 6mm六角レンチ
- トルクレンチと6mm六角ビット

1. ロワーショックのマウントボルトを取り外します。
2. Mino Linkナットとワッシャーを反転させ、好みのポジションにセットします。
3. ロワーショックのマウントボルトを10Nmのトルクで付け直します。

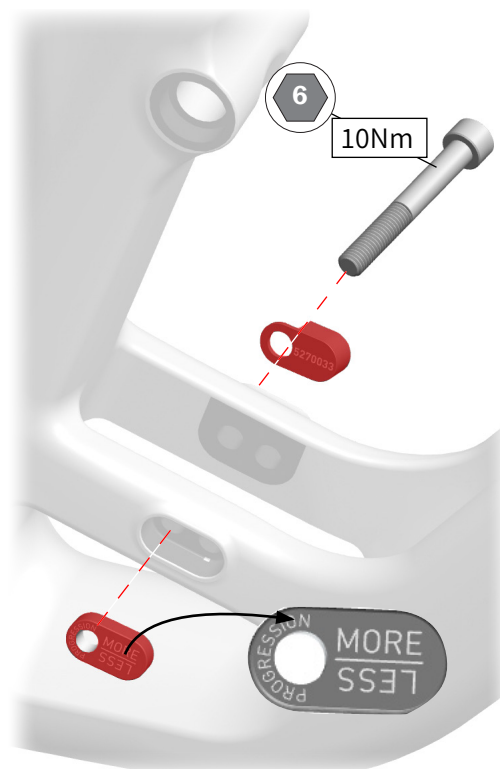
プログレッション小

高速で繰り返す凸凹や角ばったものへの衝撃に対する反応が良くなります。

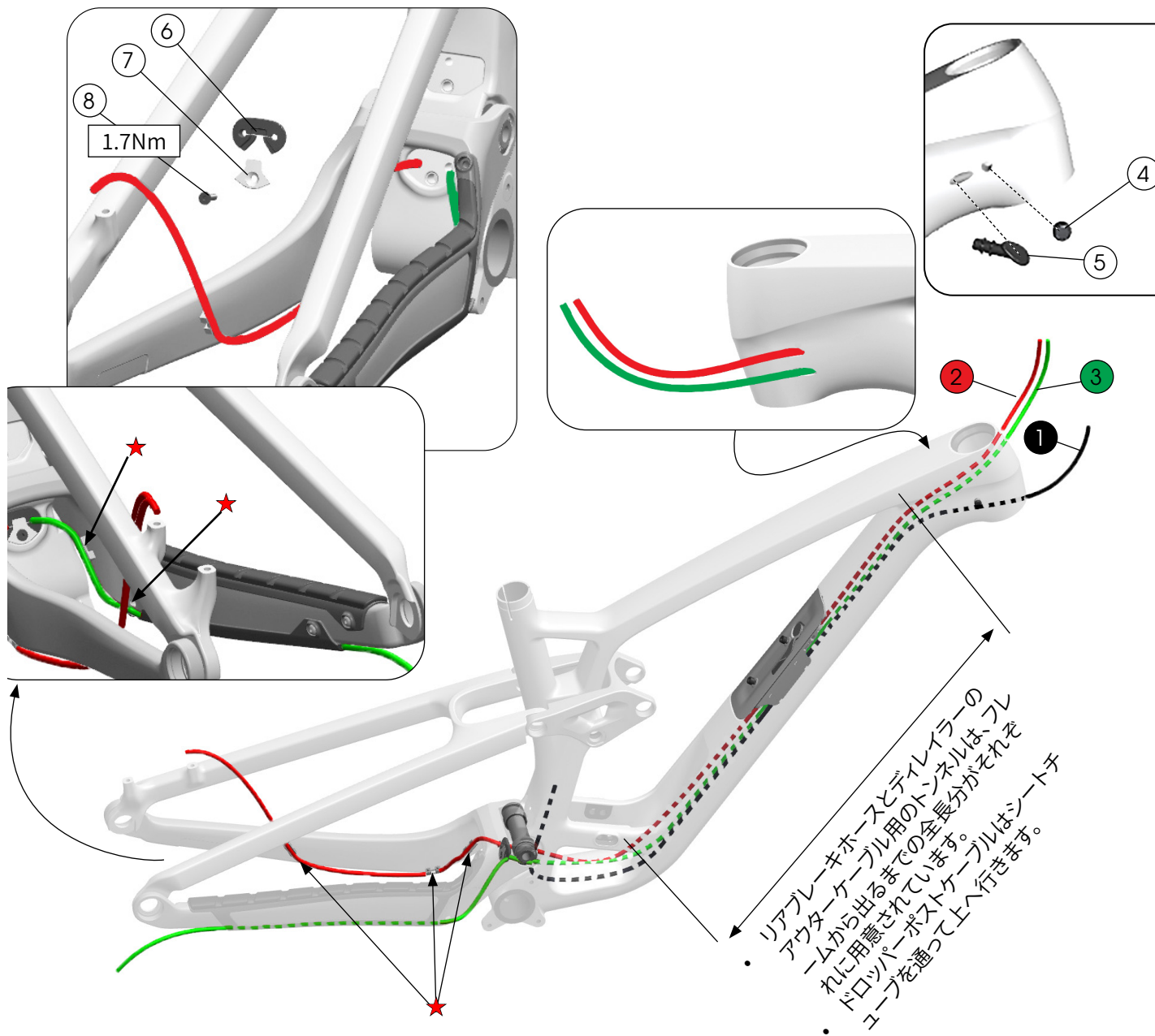


プログレッション大

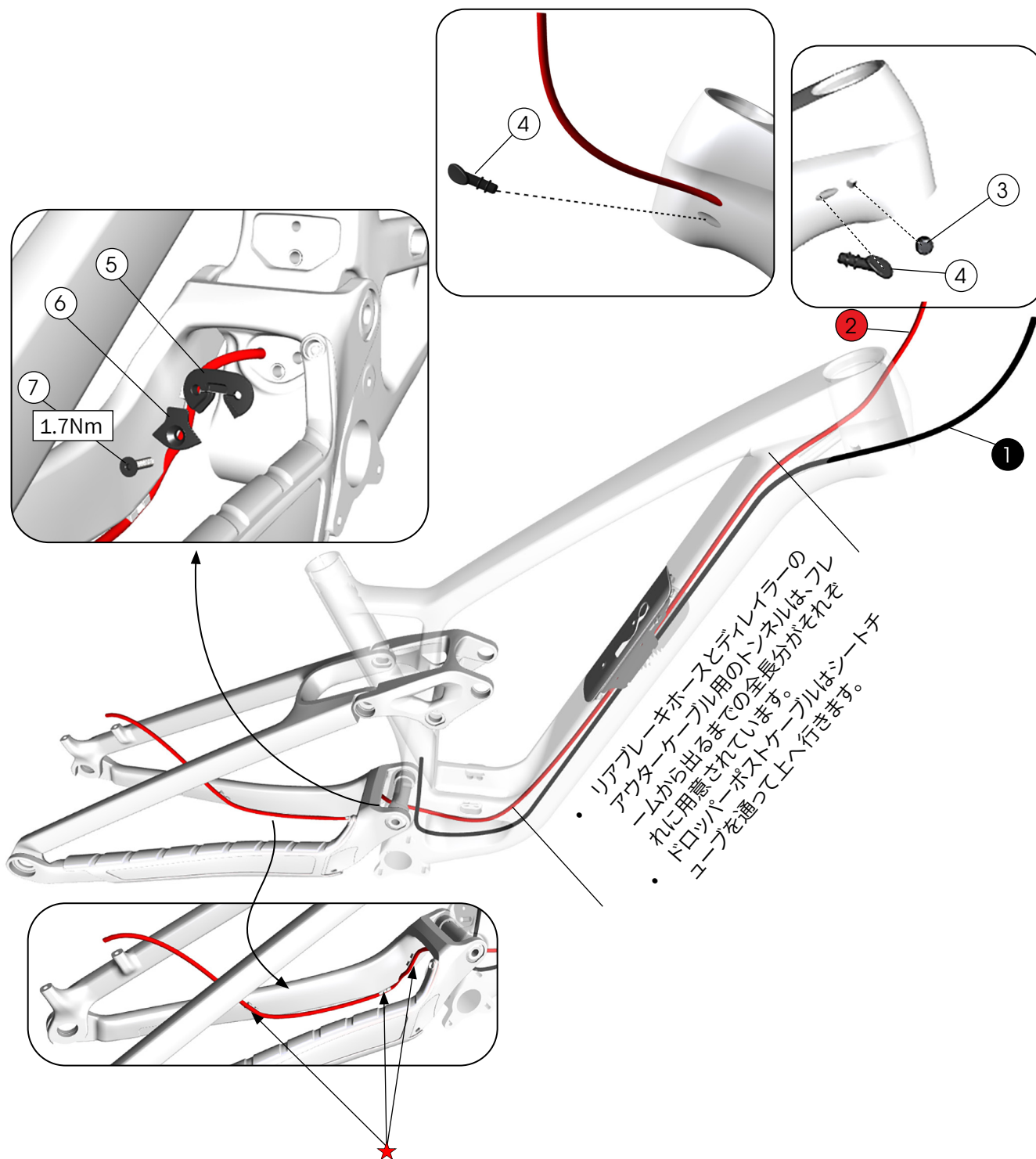
大きな衝撃や着地でボトム側に粘りが出ます。



機械式変速ルーティング

— [5275988](#)

AXSルーティング



① ドロップパーケーシング

② リアブレーキホース

③ プラグ — [W5275264](#)

④ プラグ — [W5309144](#)

⑤ ラバーハウジングガイド

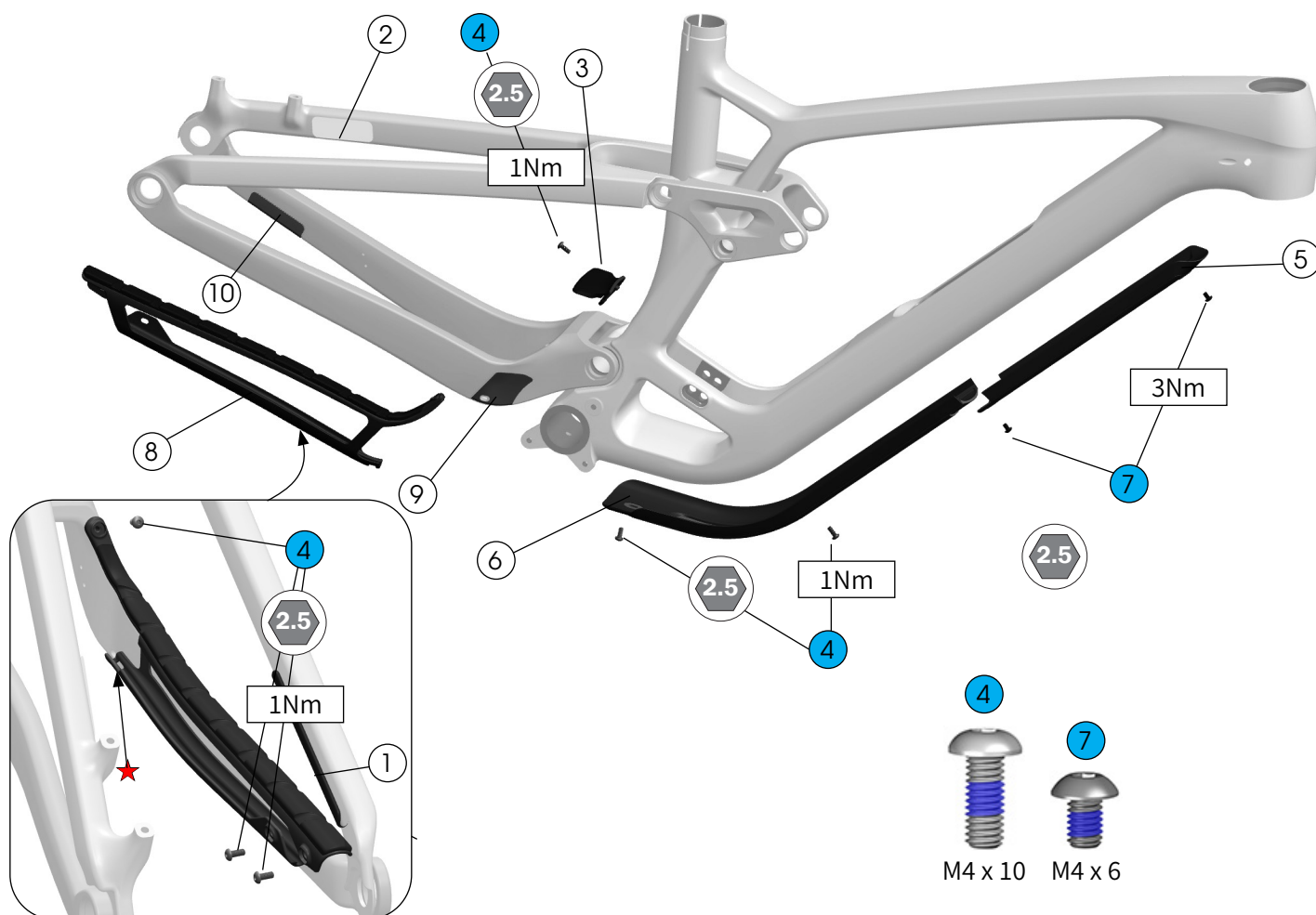
⑥ 出口ガイド

⑦ ボルト — [W532763](#)

★ 結束バンド

— [5275988](#)

フレームガード – カーボンフレーム



- ① シートステーガード、両面テープ付き – [W5271371](#)
- ② ブレーキホースガード、両面テープ付き – [W326986](#)
- ③ メインピボットマッドフラップ – [W5275234](#)
- ④ ボタンボルト – [W1052364](#)
- ⑤ アッパーダウンチューブガード:
XS – MLフレーム – [W5283184](#)
L – XLフレーム – [W5283185](#)
- ⑥ ロワーダウンチューブガード:
XSとSフレーム – [W5283181](#)
M – XLフレーム – [W5283182](#)
- ⑦ ボタンボルト – [W575056](#)
- ⑧ チェーンステーガード – [W5273604](#)
- ⑨ チェーンステー ストライクガード – [W5273260](#)

- ⑩ ローターガード – [W580881](#)

両面テープ付きガード ① ②

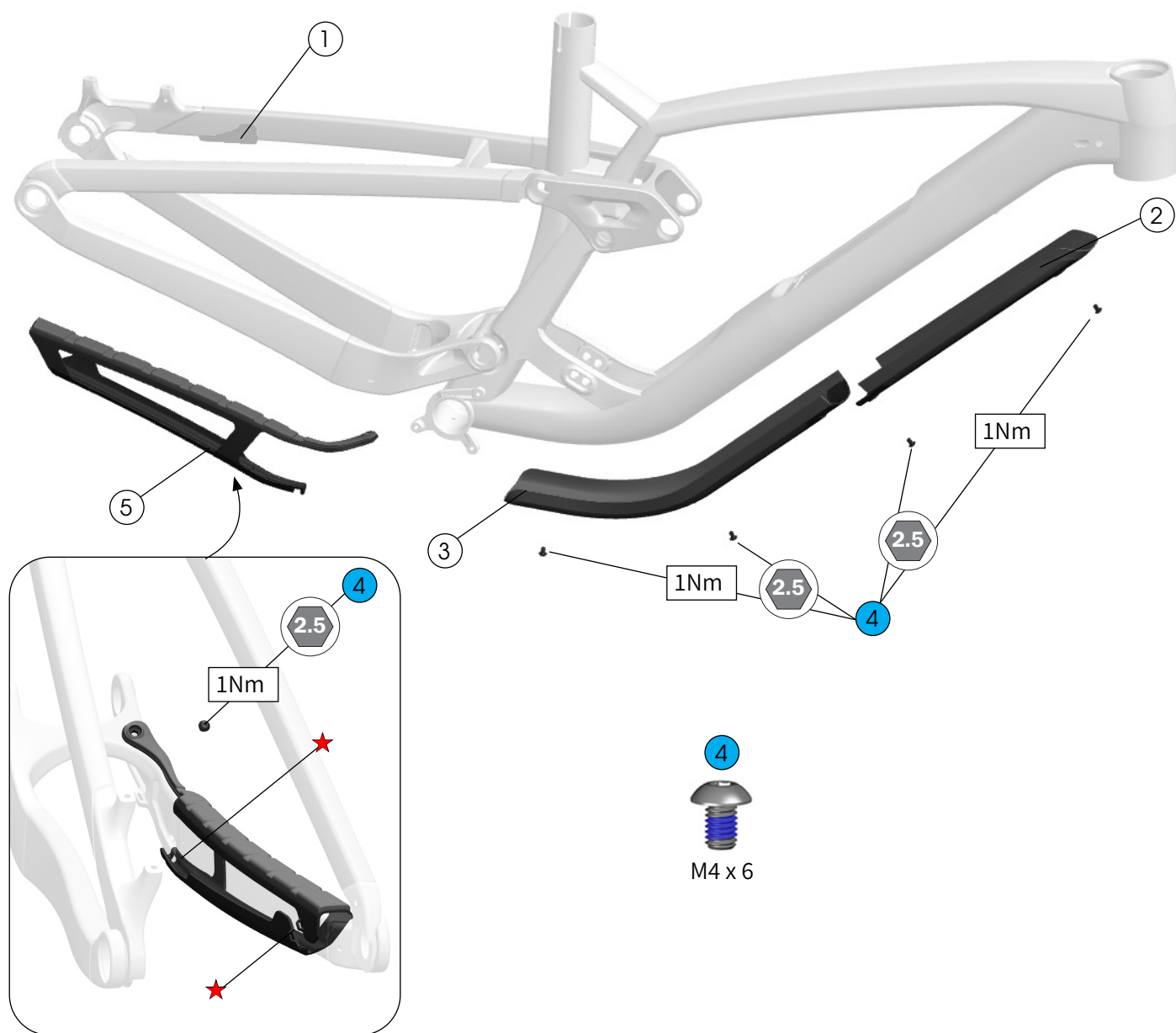
ガードを取り付けるフレームの表面を、イソプロピルアルコールで清掃します。ガードを取り付ける前に、アルコールが乾くのを待ちます。

注意: フレーム全体をイソプロピルアルコールで掃除しないでください。イソプロピルアルコールは塗装を傷つける恐れがあります。

ブレードガード ⑨ ⑩

1. 接着力を上げるには、紙やすりを使ってガードの裏面とフレームのエポキシを塗る部位の表面を粗くします。
2. 2液エポキシでガードを取り付けます。
3. ガードにエポキシを24時間かけて硬化させます。

フレームガード – アルミフレーム



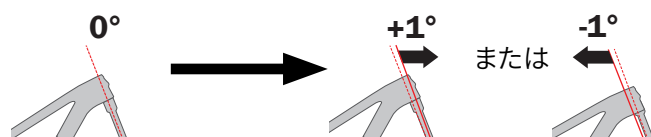
- ① ブレーキホースガード、両面テープ付き – [W326986](#)
ガードを取り付けるフレームの表面を、イソプロピルアルコールで清掃します。ガードを取り付ける前に、アルコールが乾くのを待ちます。

注意: フレーム全体をイソプロピルアルコールで掃除しないでください。イソプロピルアルコールは塗装を傷つける恐れがあります。

- ② アッパーダウンチューブガード:
XS – S (27.5インチホイール) フレーム – [W5284323](#)
S (29インチホイール) – MLフレーム – [W5279933](#)
L – XXLフレーム – [W5283185](#)

- ③ ロワーダウンチューブガード – [W5279934](#)
④ ボタンボルト – [W575056](#)
⑤ チェーンステーガード – [W5271370](#)

ジオメトリの調整 — ヘッドアングル



ツール

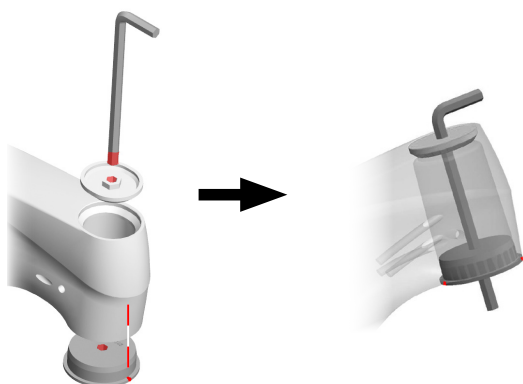
- 角度付きアッパーカップ:
XS - L frames — [W5295319](#)
XL - XXL frames — [W5295274](#)
- 角度付きロワーカップ — [W5294449](#)
- 調整式ヘッドセット用アライメントツール — [5310000](#)
- ヘッドセットカップ取外しツール
- 8mm六角レンチ (XLサイズでは最低150mm)
- ヘッドセットプレス
- マスキングテープ
- グリス

コンポーネントの取外し

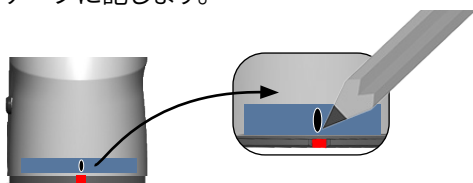
1. フォークを取り外します。
2. アッパーヘッドセット一式を取り外します。
3. ヘッドセットカップ取外しツールを使い、ロワーカップを取り外します。

アライメントツールの取付け

アライメントツールを使い、ロワーカップの位置を合わせるための印をつけます。



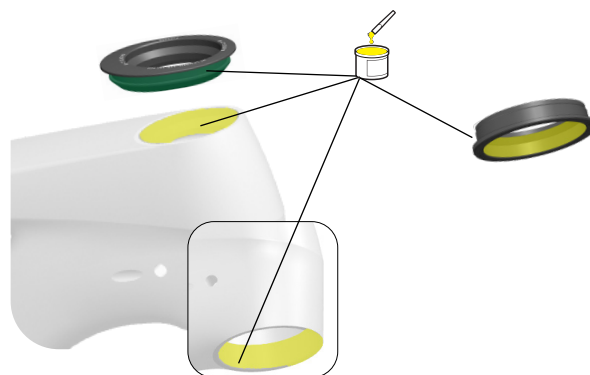
1. 六角レンチを使い、アッパーアライメントツールをねじ込みます。ツールをアッパーヘッドチューブに挿入します。
2. ロワーアライメントツールをヘッドチューブ前後の切り欠きに合わせます。
3. ロワーアライメントツールを六角レンチに被せてねじ込みます。アライメントツールを挿入する際、六角レンチが切り欠きからずれないようにします。
4. ヘッドチューブにマスキングテープを貼り、切り欠きの位置をテープに記します。



5. 上下のアライメントツールを取り外します。

角度付きカップの取付け

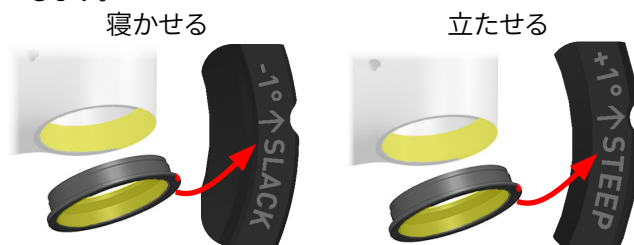
1. カップとカップ圧入部にグリスを塗布します。



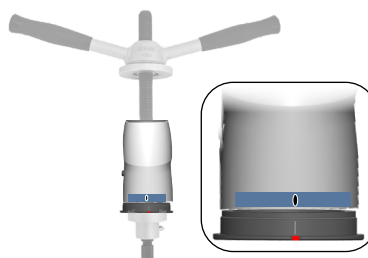
2. アッパーカップの位置を合わせ、ヘッドチューブに圧入します。



3. ロワーカップをアッパーカップの角度に合わせて配置します。



4. カップの切り欠きとマスキングテープの印を並べます。
5. ロワーカップを圧入します。注意: ヘッドセットプレスのハンドルはヘッドチューブの上側に来るようにします。



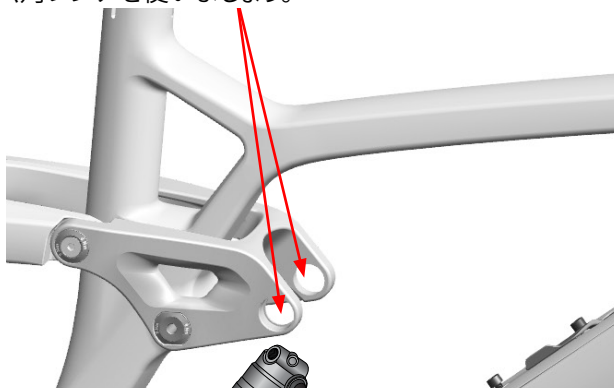
6. ヘッドセットプレスを取り外し、ロワーカップの切り欠きとテープの印と並んでいることを確かめます。ずれていたら、カップを取り外し、再び正しく取り付けます。
7. マスキングテープを剥がします。

ジオメトリの調整 — シートステーのMino Link

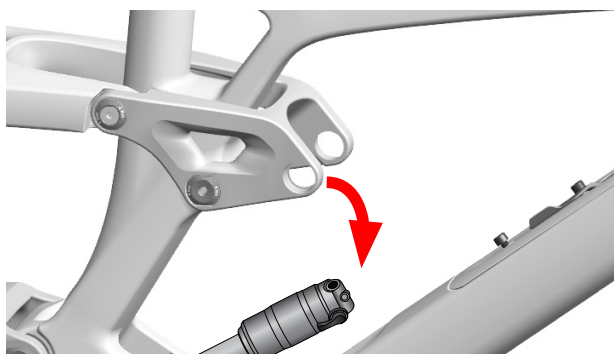
ツール

- 4および6mm六角レンチ
- トルクレンチと4mm、6mm六角ビット
- きれいな布

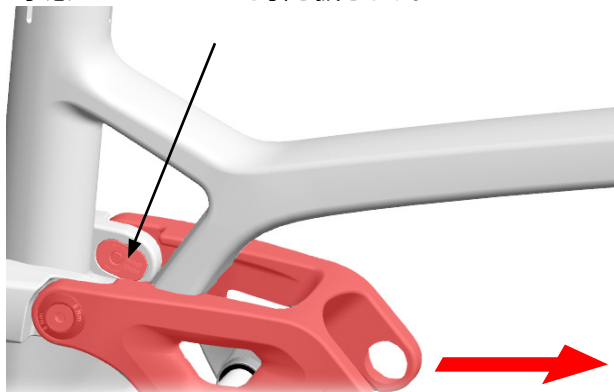
1. リアホイールを取り外します。
2. ダウンチューブに布を被せ、ペイントが傷つくのを防ぎます。
3. アッパーショックのマウントボルトを取り外します。6mm六角レンチを使いましょう。



4. ショックを下し、ダウンチューブに被せた布の上に置きます。



5. ロッカーピボットを前方に回して、シートチューブ前側の小窓からMino Linkを引き抜きます。

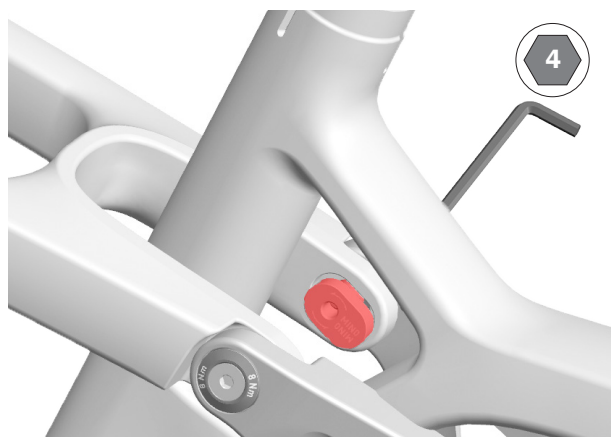


6. 4mm六角レンチでMino Linkのボルトを回し、寝かせるか立たせるかを選びます。反対側のMino Linkも同様に作業します。

寝かせる



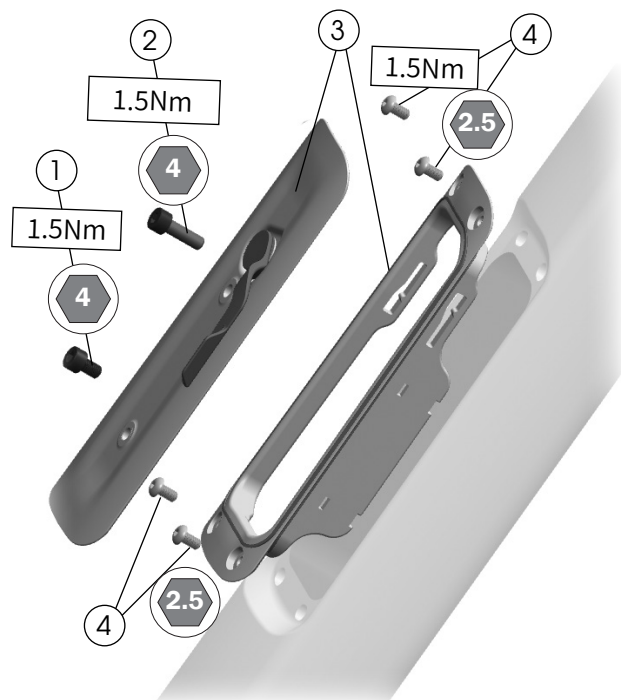
立たせる



7. ボルトを8Nmで締め付けます。
8. アッパーショックのマウントボルトを8Nmで付け直します。

ダウンチューブストレージ

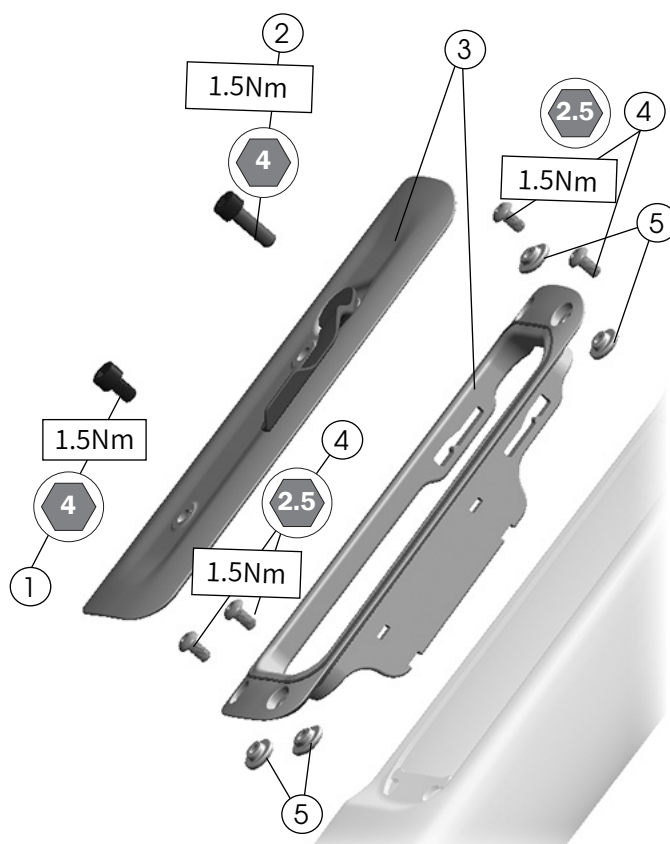
カーボンフレーム



- ① ウォーターボトルケージボルト、長さ8mm
- ② ウォーターボトルケージボルト、長さ16mm
- ③ ストレージカバー
- ④ ボタンボルト — [W575056](#) (ナット含む、カーボンフレームには使われません)

— [W5257590](#)

アルミフレーム



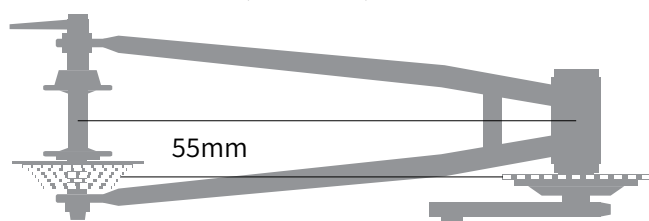
- ① ウォーターボトルケージボルト、長さ8mm
- ② ウォーターボトルケージボルト、長さ16mm
- ③ ストレージカバー
- ④ ボタンボルト
- ⑤ ナット

— [W583862](#)

— [1042535](#)

仕様

チェーンライン (1xのみ)



チェーンリング (1xのみ)

最小	最大
28T	ラウンド: 34T
	オーバル: 32T

リアブレーキマウント

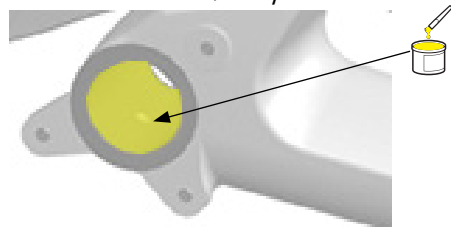
最小	最大
180mm、ダイレクトマウント	203mmまで対応可能

最大タイヤサイズ

注意: タイヤの実寸はそれぞれに異なります。タイヤとフレームとの間に十分なクリアランスがあることを必ず確認してください。誤ったタイヤサイズはフレームを損傷させる恐れがあります。トレックはタイヤの横と上に6mmのクリアランスがあることを推奨しています。

ホイールセット	最大タイヤサイズ
29インチ	29インチ x 2.5インチ
27.5" (XSとSフレーム)	27.5インチ x 2.5インチ

ボトムブラケット / ISCG タブ



ボトムブラケット	ISCG タブ
BSA 73	ISCG-05、3ボルト

シートポスト



警告

シートポストメーカーが推奨する最小挿入量に必ず従ってください。推奨される挿入量に従わないとシートポストが破損し、乗り手が怪我をする恐れがあります。

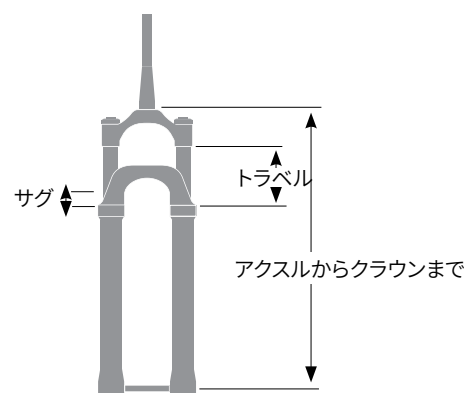
数値			
最大挿入値	フレーム	カーボン	アルミ
	XS	205mm	180mm
	S (27.5インチと29インチホイール)	225mm	210mm
	M	255mm	240mm
	ML	266mm	250mm
	L	281mm	265mm
	XL	316mm	300mm
	XXL	—	330mm
シートチューブ内径		34.9	
シートクランプ外径		39.5	

フォーク



警告

推奨される最大フォーク長を超えると、バイクが損傷したり乗り手が怪我をする恐れがあります。



フレーム/ ホイールサイズ	アクスルからクラウン (mm)		トラベル (mm)
XSとS 27.5インチホイール	推奨	534	140
	最大	550	150
S, M, ML, L, XL, XXL 29インチホイール	推奨	562	150
	最大	578	160

自転車に同梱されているサスペンションセットアップカード、またはサスペンション計算機

[Trek bikes.com/suspension-calculator](https://trekbikes.com/suspension-calculator)を参照してください。