



Electra

KLARA!
FÄRDIGA!

Vänta! Kasta ett öga på det här.

GÅ!



Här finns tips som ger dig lite extra nöje med din nya cykel.

Kolla och dubbelkolla. Ett, två, ett, två

Innan du börjar cykla ska du ge cykeln en översyn. Se till att däcken har rätt tryck och att framhjulet sitter säkert. Ingenting kan förstöra en läcker wheelie så som att hjulet lossnar. Om du inte är säker på hur du ska kontrollera hjulinfästningen finns mer information i det följande.

Vi gillar din hjärna som den är. Skydda den.

Vi vet, hjälmfrisyr? Huh? Men vet du vad som ser värre ut? Hjärnskakningsfrisyr. Dessutom har vi en läcker serie med hjälmar som matchar din cykel.

Se till att inget kan fastna i framhjulet.

En plastkasse, en handväska eller ett koppel till exempel. Det skulle bli en besvärlig situation om något fastnar i framhjulet så att det helt plötsligt tvärbromsas.

Ha cykellamporna tända på alla turer, dag som natt.

Ha dem på, hela tiden. Precis som när du kör bil. Det finns forskning som visar att tända lampor är det entydigt bästa sättet att uppmärksammas av bilisterna, även i dagsljus.

Något som låter eller känns fel? Se till att kolla det.

Precis som med flygplan är det lättare att fixa ett fel innan turen börjar. Electras återförsäljare finns alltid där för en hjälpande hand.

De vill ge ett gott skydd, precis som en cykelskärm efter regn.

Om du har problem som din lokala Electra-återförsäljare står frågande inför är du alltid välkommen att kontakta: customercare@electrabike.com eller mejla direkt till Electras VD Kevin Cox på kc@electrabike.com.

Läs den här bruksanvisningen. Hela.

Det är värt det även om det låter som en hemläxa. 25 år på vägarna har lärt oss ett och annat som vi vill dela med oss av.

Men först!

Vi vet att du mest av allt vill hoppa upp på cykeln och trampa iväg. Och innan du gör det är det viktigt att gå igenom steg 1 och 2 nedan. Det tar inte lång stund.

1 Registrera cykeln

Vid registreringen sparas ditt serienummer (och det är viktigt i det fall din cykel skulle bli stulen t.ex.) som används bland annat vid kommunikation med Electra i samband med eventuella säkerhetsmeddelanden som kan röra din cykel. Om du har frågor om din cykel, även efter många års ägande, tar det bara några sekunder innan vi har hämtat dina registeruppgifter och vet exakt vilken modell vi pratar om, så att vi kan ge dig bästa möjliga service.

Om du eller din cykelbutik inte redan har registrerat din cykel kan du göra det under **Kundtjänst** överst på webbplatsen electrabike.com. Det är enkelt och det går fort.



2 Läs bruksanvisningen

Bruksanvisningen innehåller viktig säkerhetsinformation. Även om du är en erfaren cyklist sedan många år är det viktigt att du läser och begrundar informationen i den här bruksanvisningen innan du börjar cykla på din nya cykel. Du kan läsa den här eller online under **Kundtjänst** överst på webbplatsen electrabike.com.



Föräldrar eller annan vårdnadshavare! Om cykeln är avsedd för ett barn ska du vara noga med att informera barnet om all säkerhetsinformation i bruksanvisningen.

Så här använder du bruksanvisningen

Den här bruksanvisningen avser alla Electras cykelmodeller. Den innehåller värdefull information för dig och din cykel.

Läs Grunderna

Läs kapitel 1, **Grunderna**, innan du börjar cykla på din cykel.

Om du har köpt en elcykel är det viktigt att du även läser tillägget Bruksanvisning för elcykel. Texten finns också under **Kundtjänst** på electrabike.com.

Hitta mer information på webbplatsen

Du hittar den mest aktuella och detaljerade informationen på electrabike.com.

Information om varningar

I bruksanvisningen visas ibland grå varningsrutor som ser ut så här:

 **WARNING!** *Texten i den grå rutan med säkerhetssymbolen varnar för en situation eller annat som kan leda till allvarliga personskador eller livsfara.*

Bakgrunden till dessa varningar är att vi vill förebygga att du eller någon av de dina, eller din cykel, skadas.

Vi vill att du ska ha roligt med din cykel, precis som vi älskar att ha roligt med våra cyklar.

Vi vet hur det känns att välta omkull vid en stoppskylt, få sargade knogar när kedjan har hoppat av eller att krascha rätt ner i asfalten. Vi har gjort allt det. Sådana olyckor är aldrig roliga. I värsta fall kan du bli skadad.

Därför är det viktigt att du beaktar varningarna. Det är vårt sätt att visa att vi mår om din säkerhet.

Spara bruksanvisningen för framtida behov

I bruksanvisningen beskriver vi hur du cyklar säkert och hur och när du ska göra grundläggande kontroller och underhåll (kapitel 2). Spara den under cykelns hela livslängd. Spara också ditt inköpskvitto, gärna tillsammans med bruksanvisningen, om du framöver skulle behöva reklamera något.

Bruksanvisningen uppfyller följande standarder: ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 och ISO 8098.

Grunderna

- 7 Viktig säkerhetsinformation
- 10 Viktig information för elcykel
- 10 Lär känna din cykelbutik
- 12 Cykelns anatomi
- 14 Före din första cykeltur
- 16 Före varje cykeltur
- 20 Säkerhetsföreskrifter
- 24 Användningsvillkor och viktbegränsningar
- 26 Tips och teknik
- 31 Cykla med barn

Viktig säkerhetsinformation

Läs igenom den här säkerhetsinformationen innan du använder cykeln. Det är viktigt.

Cykeln ger inget skydd vid en olycka

Den vanligaste orsaken till skador på cykel är omkullkörning. Vid en kollision eller stöt är det inte ovanligt att cykeln skadas och du faller av den. Bilar har stötfångare, säkerhetsbälten, krockkuddar och deformationszoner. Cyklar har inget av det. Cykeln skyddar inte mot personskador.

Om du råkar ut för någon typ av påkänning, krasch eller olycka ska du undersöka dig själv noggrant så att du inte är skadad. Låt sedan närmaste cykelbutik kontrollera cykeln innan du använder den igen.

Var medveten om dina begränsningar

En cykel kan vara ett riskfyllt fordon, i synnerhet om du cyklar utan hänsyn till din förmåga. Känn dina begränsningar och cykla inte på annat sätt än att du klarar situationen.

Var medveten om cykelns begränsningar

Användningsvillkor

Din cykel är byggd för att tåla de belastningar som uppstår vid "normal" cykling under angivna villkor (se **Användningsvillkor**). Om du missbrukar cykeln genom att cykla under förhållanden som den inte är avsedd för kan den skadas genom överlast eller utmattning (du kommer att se ordet *utmattning* ofta i den här bruksanvisningen. Det innebär att materialet försvagas över tid på grund av upprepade belastningar eller spänningar). Eventuella skador kan drastiskt minska livslängden på ramen, gaffeln och andra komponenter.

Livslängd

En cykel är inte oförstörbar och dess komponenter varar inte för evigt. Våra cyklar är byggda för att tåla de påfrestningar som "normal" cykling medför eftersom dessa påfrestningar är väl kända.

Men vi kan inte förutspå vilka krafter som kan komma ifråga om du cyklar under extrema förhållanden, om du råkar ut för en olycka, om du använder cykeln till uthyrning eller kommersiella ändamål eller på något annat sätt som inbegriper höga spänningar och materialutmattning.

Livslängden på en komponent kan drastiskt minska om komponenten skadas, och den kan gå sönder utan minsta förvarning.

Den säkra livslängden för en komponent bestäms av dess konstruktion, material, användning, underhåll, cyklistens vikt, hastighet, terräng och miljö (luftfuktighet, saltinnehåll, temperatur osv.) och det går därför inte att ange en exakt tidtabell för när det är dags att byta.

Eventuella sprickor, repor eller missfärgningar i kraftigt påfrestade områden indikerar att komponenten (inklusive ram och gaffel) är i slutet av sin livslängd och bör bytas ut. Kontakta närmaste cykelbutik om du inte känner dig tillräckligt kompetent och trygg med att själv kontrollera eller reparera din cykel.

I vissa fall kan en lättare ram eller komponent ha en längre livslängd än en kraftigare. Regelbundet underhåll och tätta kontroller och komponentbyten är nödvändigt på alla cyklar.

 **WARNING!** *En cykel utsätts för slitage och höga belastningar. Olika material och komponenter reagerar på olika sätt på förslitning och utmattning. Om den avsedda livslängden för en komponent överskrids kan den gå sönder utan förvarning.*

Information om underhållsschema finns i avsnittet **Ta hand om din cykel**.

Hantera den med omsorg

Vissa komponenter på cykeln kan utgöra en risk för personskada om de hanteras på fel sätt. Det finns t.ex. skarpa kanter på klingornas kuggar och på vissa pedaler. Bromsar och bromsdetaljer kan bli mycket varma. Snurrande hjul kan orsaka hudskador och till och med benbrott. Du kan klämma dig när du hanterar klämmor, rörliga komponenter som t.ex. bromshandtag eller kedjan när den greppar tag i kuggarna.

Elcykelkomponenter är ömtåliga. Elkablar, kontakter, batteridockan, batteriet och kontrollern kan lätt ta skada om de hanteras på fel sätt.

Tänk säkerhet

Var uppmärksam på din omgivning och undvik risksituationer. En del är lätta att upptäcka (trafik, hinder, trottoarkanter osv.) medan andra inte är helt uppenbara. Flera sådana situationer beskrivs i den här bruksanvisningen.

Vissa trick och hopp som man kan se i tidningar och på film är mycket farliga och även erfarna cyklistar drabbas av svåra skador när de kraschar (och det gör de).

Om du gör någon modifiering av cykeln kan den bli osäker att använda. Varje komponent på din nya cykel är noggrant

utvald och utprovad. Säkerhetsaspekten på tillbehör eller reservdelar, i synnerhet infästningar och samverkan med andra delar av cykeln, är inte alltid uppenbar. Därför ska du endast använda originaldelar eller andra godkända komponenter vid reparationer. Din cykelbutik kan lämna information om godkända komponenter.

Exempel på modifieringar finns i följande (ofullständiga) lista:

- Konkreta ändringar av cykelns komponenter (slipa, fila, borra osv.)
- Borttagning av säkerhetsutrustning, t.ex. reflexer eller sekundära infästningar
- Användning av bromsadapter
- Montering av motor
- Montering av tillbehör
- Utbyte av komponenter

Viktig information för elcykel

Det är viktigt att läsa både den här bruksanvisningen och tillägget
Bruksanvisning för elcykel noggrant innan du använder din nya elcykel.

- Det finns värdefull information om elcyklar i båda bruksanvisningarna.
- Vi arbetar för hållbarhet och hushållning med jordens resurser, och du behöver å din sida använda, underhålla och återtvinna elektriska komponenter på rätt sätt.

Förutom avsnittet om hur du använder din elcykel rekommenderar vi att du läser **Viktigt att läsa före första cykelturen** i tillägget.

Lär känna din cykelbutik

Bästa sättet att säkerställa många härliga, bekymmerslösa timmar på din cykel är att ha en god relation med din favoritcykelbutik.

Den ultimata resursen

Den här bruksanvisningen innehåller mängder med värdefull information om din cykel och det finns ännu mer under **Kundtjänst** på electrabike.com.

Men bruksanvisningen eller webbplatsen kan inte fixa en punktering, ställa in växelmekanismen, rätta till sadelhöjden, hålla upp en kopp kaffe eller lyssna intresserat när du berättar om den där gången när du nästan vann den där tävlingen.

Lokala cykelbutiker är själen och hjärtat i cyklingen. Här följer några exempel på vad de kan erbjuda:

Kunnig personal

Personalen i cykelbutiken är inte bara försäljare. De är cyklister som använder och kan produkterna som de säljer.

Rätt passform

I butiken kan de montera ihop och justera din cykel så att den passar dig, din åkstil och dina önskemål.

Professionella mekaniker

Servicepersonalen i butiken ser till att din cykel eller elcykel är i topptrim säsong efter säsong.

Garanti & Service

Om du har problem med någon av våra produkter ser cykelbutiken till att problemet blir löst.

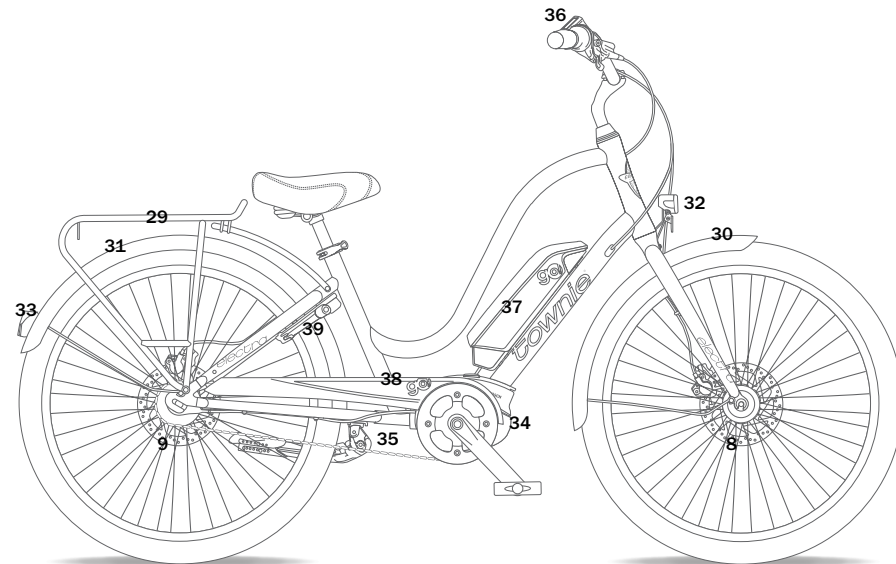
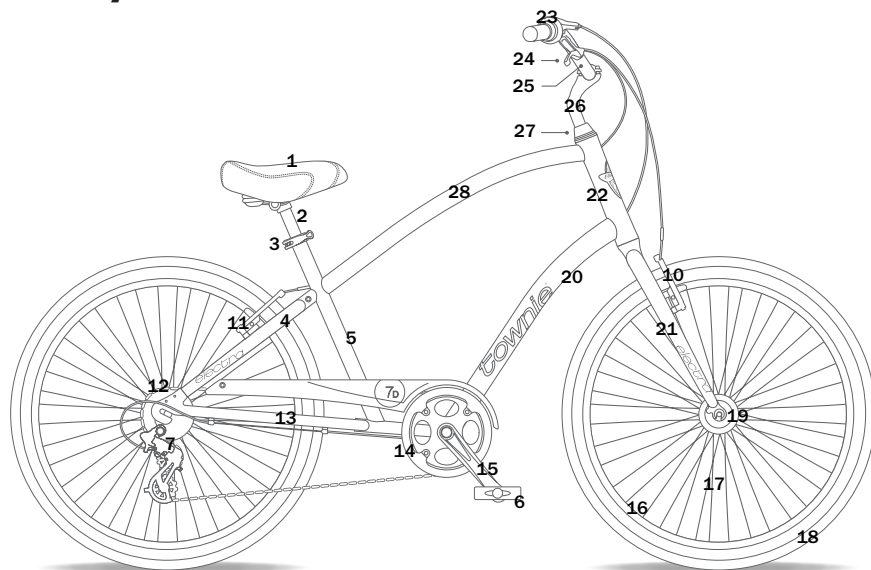
Det finns en butik för varje cyklist

Vi samarbetar med över 2 000 lokala cykelbutiker i USA och ytterligare hundratals världen över. Det finns återförsäljare som specialiserar sig på högprestandacyklar, men hos en Electra-återförsäljare finns en passande cykel för varje kund. Det handlar helt om att hitta rätt cykel och njuta av sin cykling.

Om du inte redan har hittat din favoritcykelbutik kan du söka på **Hitta en återförsäljare** på electrabike.com.

Cykelns anatomi

Bilderna visar allmänna cykelkomponenter. Din cykelmodell behöver inte ha alla delar som visas. Besök **Kundtjänst** på electrabike.com om du behöver mer information.



- | | | | |
|---------------------|-------------------|----------------|-----------------|
| 1 Sadel | 8 Skivbroms fram | 15 Vevarm | 22 Styrhuvud |
| 2 Sadelstolpe | 9 Skivbroms bak | 16 Fälg | 23 Växelnöjare |
| 3 Sadelstolpsklämma | 10 Fälgbroms fram | 17 Eker | 24 Bromshandtag |
| 4 Bakstag | 11 Fälgbroms bak | 18 Däck | 25 Styre |
| 5 Sadelrör | 12 Kasset | 19 Nav | 26 Styrstam |
| 6 Pedal | 13 Kedjestag | 20 Diagonalrör | 27 Styrlager |
| 7 Växelmekanism bak | 14 Kedjekrans | 21 Gaffel | 28 Överrör |

- | | |
|-----------------|---------------|
| 29 Pakethållare | 36 Controller |
| 30 Framskärm | 37 Batteri |
| 31 Baksärm | 38 Kedjeskydd |
| 32 Framlampa | 39 Cykellås |
| 33 Baklampa | |
| 34 Motor | |
| 35 Cykelstöd | |

Före din första cykeltur

Det är mycket viktigt att du kontrollerar att cykeln är rätt inställd och redo att användas innan du börjar cykla på den.

Använd en cykel i rätt storlek

Nästan alla Electra-modeller har vår patenterade ramgeometri Flat Foot Technology®. En storlek som passar de flesta, men butikspersonalen hjälper gärna till att hitta den Electra-cykel som passar bäst till just dig.

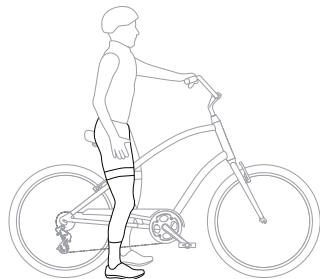


Fig. 1.1: Rätt sadelhöjd.

Höj eller sänk sadeln till den höjd där du precis når ner till marken med fotsulorna samtidigt som hela kroppsvikten vilar på sadeln. Dina ben ska vara raka och knäna INTE böjda (fig. 1.1). Oftast får det till följd att benen känns lagom utsträckta när du cyklar. Om du vill sträcka ut benen mer höjer du sadeln något.

Överskrid inte maxvikten

Varje cykel har en viktgränsning. Se allmänna riktlinjer i **Användningsvillkor**.

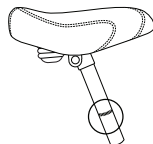


Fig. 1.2: Markering för minsta inskjutning av sadelstolpen.

Ställ inte in sadeln högre än till inskjutningsmarkeringen för att undvika att sadelstolpen eller sadelmasten tar skada (fig. 1.2). Kontakta din cykelbutik om du behöver hjälp med att ställa in sadeln.

Ställ in styre och styrcam på en bekväm höjd

Styrets position är viktig för din kontroll och komfort. Du pekar ut riktningen med styret och cykeln följer efter.

Det behövs specialverktyg för att rikta in, justera och momentdra styrcammen och det är förstås endast en uppgift för din cykelbutik. Försök inte att göra

korrigeringar på egen hand eftersom korrigeringar kan medföra att även växelhandtag, bromshandtag och vajrar behöver korrigeras.

⚠ VARNING! Felmontering av styrlager och styrcam eller felaktigt moment vid åtdragning kan ge skador på gaffelns styrrör och eventuellt orsaka att styrröret går sönder. Om styrröret går sönder riskerar du att köra omkull.

Lär känna din cykel

För att få största möjliga nöje med din cykel ska du bekanta dig med:

- Pedalerna
- Bromsarna (handtag eller fot)
- Växlingen (i förekommande fall)

En bekväm och trygg cykel är förutsättningen för en riktigt bra cykeltur.

Före varje cykeltur

Före varje tur med cykeln ska du göra en säkerhetskontroll. Stå på plan mark på en plats utan trafik. Om någon komponent inte klarar säkerhetskontrollen ska du åtgärda det, eller lämna in cykeln på service, innan du cyklar nästa gång.

Checklista

Kontrollera styret

- Kontrollera att styret är 90 grader mot hjulet (fig. 1.3).
- Kontrollera att styret är tillräckligt åtdraget så att det inte kan glida snett eller vridas runt i styrstammen.
- Kontrollera att inga vajrar översträcks eller kläms när du vrider styret från sida till sida.

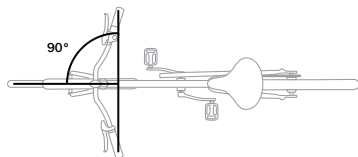


Fig. 1.3: Rätt riktning av styre och sadel.

Kontrollera sadeln och sadelstolpen

- Kontrollera att sadeln är i linje med mittlinjen på cykeln (fig. 1.3).
- Kontrollera att sadelrails eller sadelklämma är tillräckligt åtdragna så att inget kan glida eller vinklas uppåt eller nedåt.

⚠ VARNING! Hjulinfästningar, t.ex. snabbkopplingar, som inte är rätt justerade och åtdragna kan lossna och fastna i ekrar eller bromsskiva. Det finns också risk för att hjulet lossnar eller tvärbromsas och att du förlorar kontrollen över cykeln och kör omkull. Kontrollera att hjulen är rätt monterade och sitter ordentligt fast innan du börjar cykla.

Kontrollera hjulen

- Kontrollera att fälgar och ekrar är i gott skick. Snurra runt hjulet. Det ska rotera rakt i gaffeln (fram) eller kedjestagen (bak) och får inte komma i kontakt med bromssklossarna (fälgbromsar).
- Kontrollera att axlarna sitter helt inskjutna i hjulfästena.
- genom att lyfta cykeln och slå ett bestämt slag på däckets ovansida. Hjulet får varken lossna, glappa eller röra sig i sidled.

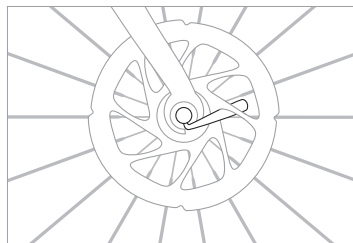


Fig. 1.4: En felaktigt riktad snabbkopplingsspak kan fastna i bromssystemet.

Om hjulet har snabbkoppling ska du kontrollera att spaken är ordentligt stängd och rätt riktad (i linje med

kedjestaget eller framgaffeln) och inte påverkar vare sig ekrar eller skivbroms när du snurrar på hjulet (fig. 1.4).

⚠ VARNING! Du måste ta i med kraft för att snabbkopplingen ska sitta säkert! Om hjulet inte sitter ordentligt kan det lossna och leda till allvarliga personsador. Muttern ska vara så hårt åtdragen att du behöver ta stöd runt gaffeln för att stänga spaken. När du har stängt spaken ska du kunna se ett tydligt avtryck i handflatan och fastspänningen ska ge intrycksmärken på hjulfästet.

Kontrollera däcken

- Använd en däckpump med mätare för att vara säker på att däcktrycket är inom det rekommenderade intervallet. Överskrid inte den lägsta av de tryckgränser som anges på sidan av däck/fälgen.

OBS! Det är bättre att använda en hand- eller fotpump än en pump på en bensinstation eller en elektrisk kompressor. Med de senare riskerar du att trycket blir för högt, vilket kan orsaka att däck sprängs.

Kontrollera bromsarna

• När du står stilla med cykeln ska du kontrollera att du kan dra åt bromshandtaget helt utan att det vidrör styret. (Bromsarna kan behöva justeras om handtaget vidrör styret.)

• Kontrollera att framhjulets broms fungerar korrekt. Cykla långsamt och prova frambromsen. Cykeln ska stanna omedelbart.



Fig. 1.5: Använd båda bromsarna samtidigt. Använder du endast frambromsen finns risk för att du voltar framåt.

⚠ WARNING! En plötslig eller alltför kraftig inbromsning av framhjulet kan få bakhjulet att lyfta från marken. Du kan förlora kontrollen över cykeln och köra omkull. Använd båda bromsarna samtidigt för bästa resultat. (Fig. 1.5)

• Upprepa samma kontroll för bakhjulets broms om du har fälg- eller skivbromsar.

• Om du har frihjulsbroms ska du börja med den bakre pedalen något högre än det horisontella planet. Tryck den bakre pedalen nedåt. När pedalen flyttas nedåt ska bromsen börja ta.

Kontrollera kedjan

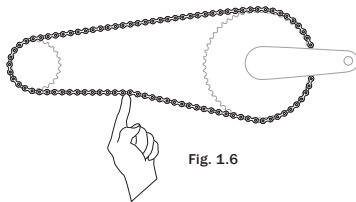


Fig. 1.6

• Kontrollera att kedjan eller remmen är rätt spänd så att den inte kan hoppa av. Kontakta din cykelbutik om du är osäker på vad som är rätt spänning.

• Kontrollera att det inte finns rost eller andra defekter på kedjan.

• Frihjulsbroms: Kedjan ska kunna flyttas ca 6 - 12 mm totalt i vertikal riktning vid dess mittpunkt (fig. 1.6).

Kontrollera vajrarna

• Kontrollera att alla vajrar och höljen är säkert monterade på ramen och gaffeln utan risk för att hindra eller fastna i rörliga delar.

Kontrollera reflexer, lampor och tillbehör

- Kontrollera att reflexerna är rena och sitter på rätt sätt på hjulen.
- Kontrollera att lamporna fram och bak och andra tillbehör är rätt monterade och fungerar på avsett sätt.
- Rikta lamporna parallellt med marken. Kontrollera att batterierna är laddade.

Kontrollera elcykelbatteri och controller

• På en elcykel kontrollerar du att batteriet sitter fast i dockan och att det är helt laddat samt att kontrollern och elcykelsystemet fungerar på avsett sätt.

Kontrollera pedalerna

• Kontrollera att pedalerna och skorna är rena så att det inte finns något som kan försämra ditt grepp eller pedalsystemets funktion.

Greppa pedalen och vevarmen och vicka för att kontrollera eventuellt glapp. Snurra även runt pedalerna och kontrollera att de snurrar fritt.

Säkerhetsföreskrifter

laktta följande viktiga säkerhetsåtgärder för att minska skaderisken under cykling.

Rätt utrustning

- Använd alltid hjälm för att minska risken för huvudskador vid en olycka. Kontrollera att hjälmen sitter bra och uppfyller gällande säkerhetsstandarder.
- Använd lämpliga kläder. Löst sittande kläder och tillbehör kan fastna i hjulen och andra rörliga delar (t.ex. ett byxben i kedjekransen) och orsaka att du kör omkull .
- Kontrollera att alla lösa remmar och tillbehör är ordentligt fästade (remmarna på ryggsäcken, cykelväskorna osv.).

- Öka din synlighet genom att bära kläder med reflexer i mörker och fluorescerande färger i dagsljus. På en cykel är det trampörelsen som uppmärksammar dig som cyklist i trafiken. När du cyklar i mörker ska du markera fötterna, vristerna och benen med produkter i reflekterande material. I dagsljus ska du använda fluorescerande strumpor, skor, överdrag eller värmare.
- Använd fram- och baklampor, dag som natt. Kontrollera att reflexerna är rena och sitter på rätt plats.

 **WARNING!** Reflexer, som endast fungerar när de blir belysta, kan inte ersätta lampor. Det är mycket riskfyllt att cykla i mörker och nedsatt sikt utan adekvat belysning.

Tänk till

Känn din förmåga och cykla inte på annat sätt än att du vet att du klarar situationen.

- Var alltid uppmärksam. Använd inte mobil, musikspelare eller liknande som distraherar. Det är en olycksrisk.
- Cykla inte för fort. Med högre hastigheter följer större risker och även större krafter om det händer en olycka. Du kan bli överraskad av hur kraftfull en elcykel kan vara.
- Cykla inte utan att hålla i styret. Håll alltid minst en hand på styret.
- Skjutsa inte. Det är bara en tandemcykel som är avsedd för två.
- Cykla inte när du är påverkad av alkohol eller använder mediciner som kan påverka din uppmärksamhet.

• Cykla inte i stora klungor. Om du cyklar i bredd försämras din sikt över vägen och du kan oväntat förlora kontrollen över cykeln. Större grupper med cyklisterna kan även vara ett problem för andra trafikanter.

• Använd inte cykeln på annat sätt än det avsedda för cykeltypen (se **Användningsvillkor**).

Om du har en elcykel: Tänk på att andra trafikanter kanske inte förväntar sig att en elcykel håller högre hastighet än en vanlig cykel. Ökad hastighet ökar även olycksrisken.

 **WARNING!** Du utsätter dig för ökade risker om du använder cykeln på fel sätt. Felanvändning ökar belastningarna på cykeln. Hög belastning kan få ramen eller andra delar att gå sönder och det ökar risken för personskador. Använd cykeln på det sätt den är avsedd för. Då minimerar du skaderisken.

Använd den rätt

Exempel på felaktig användning kan vara att hoppa med cykeln, cykla över grenar, småsten och andra hinder, göra stunttrick, cykla i besvärlig terräng, cykla för fort med tanke på omgivningen eller cykla på ett ovanligt sätt. Det här är endast några exempel på felaktig användning som ökar belastningen på olika delar av cykeln.

Undvik risker

Håll uppsikt över bilar, fotgängare och andra cyklister. Förmoda alltid att andra inte har sett dig och var hela tiden beredd på att undvika dem eller det de kan göra, t.ex. öppna en bildörr mitt i din färdväg.

Cykla försiktigt när du cyklar i terräng. Cykla endast på stigarna. Cykla inte över stenar, grenar eller hålor.

Cykla inte med löst hängande föremål, t.ex. hundkoppel, på styret eller på andra delar av cykeln.

Se upp med faror i vägen som t.ex. gropar i vägbanan, gatubrunnar, farthinder eller småsten som kan skada hjulen eller orsaka att hjulen slirar, låser sig eller fastnar i ett spår. Sådana händelser kan medföra att du förlorar kontrollen över cykeln. Om du känner dig osäker på rådande vägförhållanden ska du leda cykeln.

När du närmar dig järnvägsspår eller gatubrunnar ska du iaktta försiktighet och korsa dem vinkelrätt för att undvika att hjulet fastnar i spåren (fig. 1.7).

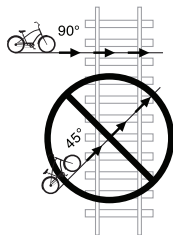


Fig. 1.7 Korsa järnvägsspår.

Ha respekt för vädret

Var extra försiktig när du cyklar i regn eller snö eftersom däckens grepp är kraftigt reducerat.

Bromssträckan ökar i blötväder. Bromsa in tidigare och cykla försiktigare än när du cyklar i torrt väder.

Lyssna på din cykel

Om cykeln inte fungerar som förväntat (den kan t.ex. skaka eller vobbla) eller om du hör ovanliga ljud ska du omedelbart stiga av cykeln och identifiera orsaken till problemet.

Efter en olycka eller påkänning ska du låta din cykelbutik kontrollera cykeln. Skador på cykeln är inte alltid helt lätta att upptäcka. Reparera eventuella fel innan du börjar cykla igen eller lämna in cykeln till cykelbutiken för service.

Planera

Det är ett riktigt bottenapp att få punktering eller andra mekanikproblem när du är ute på en skön cykeltur. Ta med pump, reservslang, lagningssats, verktyg och reservbatterier eller laddare för dina lampor och batterier. Var förberedd så att du snabbt kan laga cykeln och cykla säkert på hemvägen.

Följ föreskrifter som gäller för väg och terräng

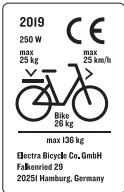
Det är ditt ansvar att känna till de förordningar som gäller där du cyklar. Observera alla regler och förordningar som gäller för elcyklar, cykellampor, cykling på vägar och cykelbanor, hjälmar, cykelsitsar och trafik.

Användningsvillkor och viktbegränsningar

På din cykel finns en rametikett som indikerar vilka användningsvillkor som gäller. Cykla endast på det sätt som är lämpligt för cykeltypen.

Rametikett

Kontrollera användningsvillkor på rametiketten och/eller EPAC-etiketten (Electrically Power Assisted Cycles):

EU EPAC ISO-etikett, CE för respektive modell	US EPAC ISO-etikett, klassetikett
 2019 250 W max 25 kg max 25 km/h Bike 26 kg max 136 kg Electra Bicycle Co. GmbH Falkenried 29 20251 Hamburg, Germany	 ISO 4210-2Stad/ trekking Klass I Max 250 W Max 20 mph
 ISO 4210-2Stad/ trekking	 EN 15194Stad/ trekking EPAC

⚠ WARNING! Om du använder cykeln så att den utsätts för större krafter än den är avsedd för kan cykeln eller delar på den skadas eller gå sönder. En cykel som har en defekt kan få dig att förlora kontrollen och köra omkull. Använd inte cykeln under förhållanden som utsätter den för högre belastning än den är avsedd för. Cykelbutiken kan lämna mer information om vilka begränsningar som gäller för din cykel.

Viktbegränsning = cyklist + cykel + tillbehör/last.

Villkor	Terräng	Maxvikt	Cykeltyp eller definition
Barncykel 	Cyklar och barn. Ett barn ska inte cykla utan övervakning av en vuxen. Barn ska inte cykla nära sluttningar, trottoarkanter, trappor, stup eller badbassänger, och inte heller i trafikerade områden.	36 kg	Maximal sadelhöjd 635 mm Vanligtvis en cykel med 12-, 16- eller 20-tumshjul, trehjuling eller påhängscykel Inga snabbkopplingssystem för hjulen
Villkor 1 	Cyklning på asfalterat underlag där hjulen alltid är i kontakt med marken.	125 kg	Landsvägscykel med bockstyre Triathlon-, tempolopp- eller bancykel Långfärdscykel med stora 26-tumsdäck och bakåtsvept styre Ercykel av racertyp med bockstyre
		136 kg	Ercykel av standardmodell
		250 kg	Tandem
Villkor 2 	Cyklning under samma förhållanden som i Villkor 1 plus lätta grusvägar och banade stigar som är relativt plana. Kanter lägre än 15 cm.	80 kg	Mountainbike eller hybridcykel med 24-tumshjul
		125 kg	Cyclocrosscykel: bockstyre, dubbade 700c-däck och fälg- eller skivbroms
		136 kg	Hybrid- eller DuoSport-cykel med 700c-hjul, däck som är bredare än 28c och rakt styre
			Ercykel av standardmodell

Tips och teknik

Dra nytta av följande tips och tekniker för bästa möjliga upplevelser på cykel.

Svänga och manövrera

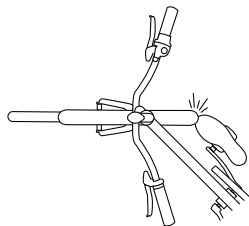


Fig. 1.8: Tå-däck-kollision.

Se upp för "tå-däck-kollision". När du vrider styret i mycket långsamma hastigheter kan foten komma i kontakt med framhjulet eller skärmen. Trampa inte när du rullar långsamt med vridet styre.

Våta vägbanor, grus eller gropig asfalt påverkar manövreringen av cykeln. Målade vägmarkeringar (övergångsställen, fillinjer) och metallytor (gatubrunnar, brunnslock) kan vara synnerligen hala när de är våta. Försök att undvika skarpa svängar när underlaget är besvärligt.

Stanna

Håll alltid lämpligt säkerhetsavstånd mellan dig och andra fordon eller föremål så att du har tillräckligt med utrymme för att kunna stanna. Justera avstånd och bromskraft efter olika användningsförhållanden och hastigheter.

Bromsa mjukt och jämnt för att bromsa så tryggt som möjligt. Håll uppsikt framåt och anpassa hastigheten så att du undviker kraftiga inbromsningar.

Cyklar har olika bromssystem och olika bromskraft beroende på deras användningsvillkor (se **Användningsvillkor och viktbegränsningar**). Ta hänsyn till cykelns bromsförmåga när du cyklar. Kontakta närmaste cykelbutik om du önskar högre, eller lägre, bromskraft.

Våta vägbanor, grus eller gropig asfalt påverkar bromsarnas effekt. Var extra uppmärksam när du bromsar om underlaget är besvärligt. Bromsa mjukt, var förutseende och ta till mer av både tid och avstånd för att stanna.

Frihjulsbroms

Föräldrar eller vårdnadshavare! Förklara följande för barnen.

Trampa bakåt om cykeln har "frihjulsbroms", dvs. pedalerna används för att bromsa.

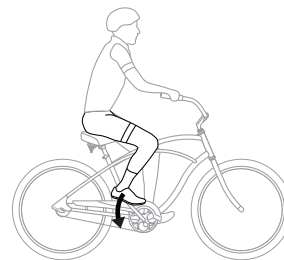


Fig. 1.9:

Du får störst bromskraft om vevarmarna är horisontella när du börjar bromsa. Vevarmen roterar en liten bit innan bromsen tar. Tänk därför på att börja bromsa när den bakre pedalen är något högre än horisontalplanet (fig. 1.9).

Handbroms

Innan du börjar cykla ska du kontrollera vilket bromshandtag som hör till respektive broms (fram eller bak).

Om cykeln har dubbla handbromsar ska du använda båda bromsarna samtidigt.

Frambromsen ger större bromskraft än den bakre så använd den inte för en alltför hård eller abrupt inbromsning. Öka bromstrycket gradvis på båda bromsarna tills du når lämplig hastighet eller har stannat.

Om du måste stanna snabbt ska du flytta kroppsvikten bakåt så mycket om möjligt medan du bromsar för att behålla bakhjulet på marken.

⚠ VARNING! En plötslig eller alltför kraftig inbromsning av framhjulet kan få bakhjulet att lyfta från marken och framhjulet att slira. Du kan förlora kontrollen över cykeln och köra omkull.

Vissa frambromsar har en "modulator", en enhet som åstadkommer en mer gradvis inbromsning.

Växla

Med växlar på cykeln kan du trampa bekvämt under olika omständigheter, t.ex. när du cyklar uppför en backe, i motvind eller med hög hastighet på slät mark. Välj den växel som passar rådande förhållanden bäst så att du hela tiden kan trampa med konstant hastighet.

De flesta cyklar har något av de två växelsystemen utanpåliggande växel och inbyggd navväxel. Använd lämplig teknik för ditt eget växelsystem.

Olika växelsystem fungerar på olika sätt. Lär känna ditt system.

Växla med utanpåliggande växel

⚠ VARNING! Felaktig teknik vid växling kan medföra att kedjan kärvar eller hoppar av och du riskerar att förlora kontrollen och köra omkull.

En utanpåliggande växel flyttar kedjan från ett kugghjul till ett annat. Du växlar genom att ändra läge på växelhandtaget (även kallat växelreglage) som styr växelmekanismen. På de flesta cyklar styr vänster växelreglage framväxeln och höger växelreglage bakväxeln.

Växla endast medan pedaler och kedja rör sig framåt.

Släpp trycket på pedalerna när du byter växel. Med minskad kedjespänning växlar du snabbare och smidigare vilket minskar förslitningen på kedja, växelmekanism och kugghjul.

Använd endast ett växelreglage i taget.

Växla inte när du cyklar över ojämnheter för att förhindra att kedjan hoppar av eller kärvar, eller att du missar en växel.

Cykla inte med kedjan "på tvären". Med det menas då du växlar så att kedjan går över det största kugghjulet fram till det största kugghjulet bak (eller minsta kugghjulet fram till minsta kugghjulet bak).

I det läget får kedjan en extrem vinkel som ger en ojäm funktion, och komponenterna utsätts för ett större slitage (fig. 1.10).

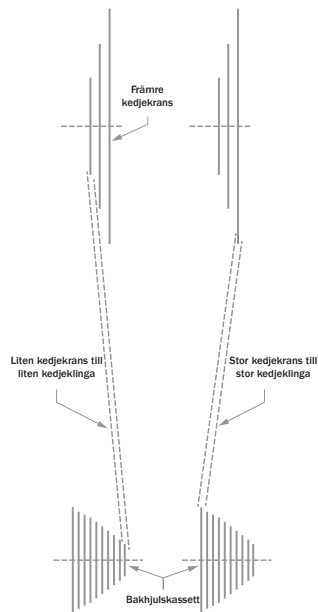


Fig. 1.10

Växla med inbyggd navväxel

Rulla medan du växlar (trampa inte). Spänning i kedjan hindrar växelmekanismen från att fungera korrekt och mekanismen kan skadas.

De flesta system med inbyggd navväxel går att växla med cykeln stillastående - du kan t.ex. växla till en lägre växel vid ett trafikljus för att kunna starta lättare.

Trampa

Det finns olika pedalsystem tillgängliga, men alla Electra-cyklar levereras standardutrustade med platta pedaler.

Cykla med barn

Beakta följande försiktighetsåtgärder för att de unga cyklisterna ska få den säkraste och bästa upplevelse som går att få.

Dra en påhängscykel eller skjutsa ett barn i cykelsits

- Om du skjutsar ett barn i cykelsits eller drar en påhängscykel efter din cykel måste du vara extra uppmärksam på barnets säkerhet. Kontrollera att din cykel är lämplig för cykelsits respektive påhängscykel. Påhängscykeln ska förses med medföljande flagga.
- Kontrollera monteringen eller kopplingen till din cykel inför varje cykeltur.
- Beakta cykelns maxlast när du monterar en cykelsits på pakethållaren. Elcyklar med batteriet i pakethållaren har lägre maxlast beroende på batteriets vikt. Maxlasten står angiven på pakethållaren eller pakethållarens stödkonsol. I många fall rekommenderas att en cykelsits monteras på sadelröret för att minska belastningen på pakethållaren.

- Tänk på att oskyddade sadelfjädrar utgör en skaderisk för ett barn som sitter i en cykelsits. Täck över fjädrarna eller använd en sadel utan fjädrar.
- Lämna aldrig barnet utan uppsikt i cykelsits eller påhängscykel. Cykeln kan välta och barnet skadas.
- Barnet måste bära personskydd, i synnerhet en godkänd, rätt justerad hjälm.
- Kontrollera ofta att barnet på påhängscykeln (med pedaler) är pigg och vaken.
- Cykla långsammare. Läs och iaktta alla anvisningar som medföljer cykelsitsen eller påhängscykeln.

Gör barnet sällskap när han/hon cyklar på sin egen cykel

- Kontrollera att barnet är lämpligt klätt för cykling, i starka färger som syns bra.
- Kontrollera att barnet har rätt storlek på sin cykel och att sadel och styre är inställda för maximal komfort och kontroll.
- Barn har sämre möjligheter än vuxna att värdera risker och betar sig inte alltid logiskt i nödsituationer. Du måste alltid ha ett vakande öga och hjälpa till att förutse risker.
- Barn ska inte cykla nära sluttningar, trottoarkanter, trappor, stup eller badbassänger, och inte heller i trafikerade områden.
- Lär ditt barn trafikregler och betona vikten av att följa dem.
- Sätt egna och tydliga gränser för ditt barns cykling, t.ex. var, när och hur länge barnet får cykla.

⚠ VARNING! Stödhjul gör det omöjligt att luta cykeln i en sväng. Om barnet svänger för snabbt kan cykeln välta och barnet skadas. Barn som cyklar med stödhjul ska inte cykla eller svänga snabbt.

- Kontrollera barnets cykel före varje tur (se **Före varje cykeltur**).
- Var extra uppmärksam på handtagen och skydden över styret på barnets cykel. Vid en olycka kan ett styre utgöra en skaderisk.

⚠ VARNING! En styrande utan plugg eller skydd utgör en skaderisk för cyklisten i händelse av en olycka. Föräldrar ska regelbundet kontrollera barnets cykel och se till att handtagen är monterade och i gott skick.



Skötsel av din cykel

35	Skydda din cykel
39	Underhåll
40	Kontroller
45	Fem enkla åtgärder som alla cyklister bör kunna

Skydda din cykel

Vi bygger cyklar som håller länge, med bara lite hjälp från dig. Följ följande anvisningar för att hålla din cykel i gott skick och öka livslängden.

Håll den ren

Rengör cykeln med vatten eller en mild tvättmedelslösning och en mjuk svamp om cykeln är mycket smutsig. Spruta aldrig direkt på lager eller elektriska komponenter på elcyklar. Använd aldrig högtryckstvätt. Använd aldrig starka kemikalier eller torkdukar med alkohol för att torka ren cykeln. Se **Fem enkla åtgärder** för mer information om hur du ska tvätta din cykel.

Byta komponenter

Om du behöver byta någon del på cykeln (t.ex. slitna bromsklossar eller någon trasig del efter en olycka) kontaktar du din butik eller [electrabike.com](https://www.electrabike.com).

Använd endast originaldelar vid byten. Om du använder något annat än originalreservdelar kan du riskera säkerheten, prestanda eller cykelns garanti.

En varning om service

Specialverktyg och specialutbildning krävs för service av cykeln. Om en reparation eller inställning inte uttryckligen beskrivs i den här bruksanvisningen ska du för din egen säkerhets skull låta cykelbutiken göra jobbet.

Verktögsförslag

Alla verktyg i följande lista behövs inte till alla cyklar.

- Insexnycklar 2, 4, 5, 6, 8 mm
- Fasta nycklar 9, 10, 15 mm
- 15 mm hylsnyckel
- Hylsnyckel, 14, 15, 19 mm
- T25 Torx-nyckel
- Stjärnskruvmejsel nr 1
- Reparationssats för innerslang, pump med mätare och däckjárn
- Momentnyckel

⚠ VARNING! Många serviceåtgärder och reparationer kräver specialkunskap och specialverktyg. Påbörja inte justeringar eller service innan du har fått information från din cykelbutik om hur åtgärden ska utföras. Det är lämpligt att lämna viktiga mekanikreparationer till kvalificerade cykelmekaniker. Fel inställningar eller service kan resultera i skador på cykeln eller leda till olyckor med risk för svåra personskador eller livsfara.

Ett korrekt underhåll av din cykel är en förutsättning för din säkerhet. Om en reparation, inställning eller uppdatering av programvara inte uttryckligen beskrivs i den här bruksanvisningen ska du låta cykelbutiken göra jobbet.

Efter en reparation eller montering av tillbehör ska du kontrollera cykeln på det sätt som beskrivs i **Före varje** cykeltur.

Parkera, förvara och transportera din cykel

Förhindra stöld

När du parkerar cykeln ska du låsa fast den vid ett orubbligt objekt med ett cykellås som klarar klippverktyg och såg. Lås fast batteriet på elcykeln och ta bort kontrollern, om det är möjligt.

Registrera din cykel online (se **Registrera din cykel**). Notera serienumret i den här bruksanvisningen och spara bruksanvisningen på en säker plats.

Parkera eller förvara din cykel på en säker plats

Parkera cykeln så att den inte kan vältas eller rulla iväg. Om den välter kan såväl cykeln som dess omgivning skadas.

Cykelställ kan om de används felaktigt medföra att hjulen blir skeva, vajrar skadas eller elcyklar får skador på elsystemet.

Lägg inte ned cykeln med växelmekanismerna mot marken. De bakre klingorna kan böjas eller drivlinan bli smutsig.

Skydda cykeln från vädrets påverkan när så är möjligt. Regn, snö, hagel och även direkt solljus kan skada cykelns ram, lack och komponenter.

Om du tänker ställa undan cykeln en längre tid ska du rengöra och serva den samt skydda den med rampolish. Häng upp cykeln med ungefär halva det rekommenderade däcktrycket i däck.

Mer information om förvaring av batteriet finns i tillägget Bruksanvisning för elcykel.

Skydda cykelns lack

Lacken eller färgen på cykeln kan skadas av kemikalier (inklusive vissa sportdrycker) eller skavning. Smuts kan repa eller skava av lacken (och till och med rammaterial) i synnerhet om någon vajer skaver eller ett buntbant har fästs runt ett rör. Använd självhäftande kudrar som skydd mot nötning vid kritiska punkter.

Undvik hög värme

Stark värme kan skada fogarna i ramen. Utsätt inte cykeln för högre temperaturer än 65 °C. Kupén i en bil som är parkerad i direkt solsken kan nå upp till dessa höga temperaturer.

Hantera cykelhållare, reparationsställ, påhängscyklar och trainers försiktigt

Klämmor som sitter på reparationsställ, cykelhållare, trainers eller påhängscyklar kan skada cykelramen. Följ anvisningarna för det aktuella tillbehöret för att undvika att cykeln skadas. Alla cyklar är inte kompatibla med pakethållare, påhängscykel osv. Din cykelbutik kan lämna information om du känner dig osäker.

⚠ VARNING! När du har ett barn i cykelsits på cykeln ökar vikten och tyngdpunkten blir högre. Tänk på att cykeln kan bli mer svårstyrd, får längre bromssträcka och lättare kan välta. Lämna aldrig barnet utan uppsikt i en cykelsits. Tänk på att cykelns balans påverkas när du har ett barn i cykelsits. Var extra försiktig när du bromsar och svänger. Om du tappar kontrollen och cykeln välter utsätts både du och barnet för livsfara eller risk för allvarliga personskador.

⚠ VARNING! Alla pakethållare är inte avsedda för cykelsitsar. Kontakta närmaste Trek-butik om du är osäker.

⚠ VARNING! Cykelsitsar har olika monteringsystem och det är inte säkert att din cykelsits passar på just din pakethållare. Kontakta tillverkaren av cykelsitsen om du är osäker.

⚠ VARNING! Om du monterar en pakethållare som inte är kompatibel med cykeln kan pakethållaren oväntat lossna. I sådant fall finns risk för att barnet skadas av cykelns rörliga delar eller faller till marken med svåra personskador eller livsfara som följd.

Förpacka cykeln noggrant om den ska transporteras

En felaktigt förpackad cykeln kan lätt skadas under transport. Förpacka alltid cykeln i en hård ytterförpackning eller kartong inför transport. Använd stoppning i t.ex. skumgummi runt ram och gaffelrör samt gaffelblock för att skydda gaffelspetsarna och undvika att gaffelbenen böjs.

Det finns även särskilda regler att beakta inför en transport av elcykel. Om du inte känner dig säker på hanteringen finns mer information i tillägget Bruksanvisning för elcykel på electrabike.com. Din cykelbutik kan också vara behjälplig inför transport.



Underhåll

Tekniska framsteg har ökat komplexiteten hos cyklar och cykelkomponenter, och innovationshastigheten ökar. Det är omöjligt att i den här bruksanvisningen lämna all information som behövs för att kunna reparera och/eller underhålla alla cykelmodeller.

För att minimera risken för en olycka som eventuellt kan medföra personskador är det viktigt att du låter cykelbutiken utföra reparationer eller underhåll som inte är uttryckligen beskrivet i den här bruksanvisningen.

Många faktorer påverkar underhållsbehovet, allt ifrån din åkstil till geografiska förhållanden. Eftersatt underhåll kan vara kritiskt. Din cykelbutik kan hjälpa dig att bedöma aktuellt underhållsbehov.

En ny cykel ska kontrolleras efter en inkörsperiod. Till exempel sträcks vajrar ut efter en tids användning och det kan påverka växlingen och bromsförmågan. När du har använt din nya cykel i ungefär två månader är det lämpligt att låta din cykelbutik göra en fullständig översyn. Fullservice hos din cykelbutik är lämpligt årligen även vid måttlig användning av cykeln.

Före varje tur ska du göra de kontroller som anges i **Före varje cykeltur**.

Kontroller

Utför följande kontroller och underhåll i enlighet med underhållsschemat.

Kontrollera åtdragningsmoment

När du hämtade din nya cykel i cykelbutiken var alla skruvar och anslutningar korrekt åtdragna, men med tiden kan de behöva efterdras. Det är normalt. Det är viktigt att kontrollera och dra åt dem till rätt moment enligt specifikationerna.

Kontrollera momentspecifikationerna

Åtdragningsmomentet är ett mått på hur hårt en skruv eller bult är åtdragen.

För högt moment kan sträcka, deformera eller dra sönder bulten (eller detaljen den fäster). Med ett för lågt moment sitter inte detaljen fast, utan kan röra sig. Det kan leda till materialutmattning och att bulten går sönder (eller detaljen den fäster).

En momentnyckel är det enda tillförlitliga verktyget för att åstadkomma rätt åtdragning. Om du saknar en momentnyckel och därmed inte kan kontrollera att åtdragningsmomentet är rätt kontaktar du din cykelbutik.

Åtdragningsmomentet är ofta angivet på eller nära bulten eller detaljen. Om det inte finns någon specifikation angiven på en detalj kan du söka under **Kundtjänst** på electrabike.com eller fråga i cykelbutiken. Det tar inte lång stund att kontrollera följande infästningar och om det behövs justerar du till rätt moment:

- Bultar till sadelklämman
- Bultar till sadelstolpklämman
- Styrstamsbultar
- Bultar till växelhandtaget
- Bultar till bromshandtaget

- Bromsbultar, fram och bak, inklusive eventuella bultar som fäster höljstopp

Styre

Kontrollera:

- Att handtagen sitter ordentligt fast på styret (de ska inte kunna röra sig eller rotera).
- Styrlindan (i förekommande fall) och byt om den sitter löst eller är sliten.
- Att eventuella styrförlängningar, styrändar och styrändspluggar sitter ordentligt.

 **VARNING!** En styrände utan plugg eller skydd utgör en skaderisk för cyklisten i händelse av en olycka. Föräldrar ska regelbundet kontrollera barnets cykel och se till att handtagen är monterade och i gott skick.

Ram och gaffel

Undersök ramen och gaffeln, i synnerhet nära anslutningar och platser för klämmor och tillbehör.

Titta och känn efter om det finns tecken på utmattning: intryckningar, sprickor, repor, deformationer, missfärgningar, ovanliga ljud (t.ex. om kedjan skrapar eller bromsen gnisslar vid acceleration). Om du upptäcker något fel ska du kontakta cykelbutiken innan du använder cykeln nästa gång.

Bromsar

Kontrollera förslitningen av bromsklossarna.

- Fälgbromsar: Byt ut bromsklossarna om spårdjupet är mindre än 2 mm (eller 1 mm för V-bromsar).
- Skivbromsar: Byt ut bromsklossarna om de är tunnare än 1 mm.
- Bromsskivor: Kontrollera tjockleken/förslitningen på bromsskivan. Minimitjockleken finns ofta angiven på bromsskivan.

Hjul och däck

Kontrollera om däcken har skador eller områden med slitage. När däcken slits blir de tunnare och mer utsatta för

punktering. Om en skärskada har skurit igenom korden eller om kordtrådar är synliga ska du byta däck.

Cykelbutiken kan reparera eller byta ut lösa eller skadade ekrar.

Lite info om fälgförlitning. När du bromsar ger bromsklossarna ett visst slitage på fälgen. När bromsarna har slitit bort så mycket material att fälgen har blivit försvagad uppstår risk för fälgbrott. Slitageindikatorer på aluminiumfälgar:

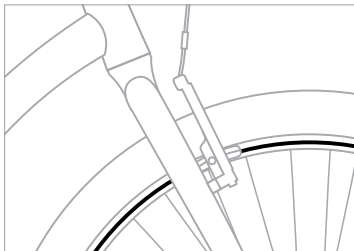


Fig. 2.1 Slitageindikator på aluminiumfälg.

- Ett grunt spår runt fälgens omkrets (fig. 2.1). Byt fälg om det finns områden där spåret inte längre går att skönja.

- En punkt på fälgen – vanligtvis nära ventilen. Byt fälg om den här indikatorn är så nedsliten att punkten inte längre syns

Om navet känns glappt eller gnisslar kan lagren behöva service. Endast en cykelbutik får justera lager.

Växlar

Växla igenom alla kugghjulskombinationer för att vara säker på att växelmekanismerna fungerar smidigt och korrekt utan risk för att kedjan kan hoppa av.

Pedaler

Rucka på pedalerna för att försäkra dig om att de sitter fast på vevarmarna. Snurra pedalerna på vevarmen. Om pedalerna inte snurrar smidigt ska du kontakta cykelbutiken och beställa service av pedallagren.

Dra fast pedalerna om det behövs. Höger pedal är gängad i normal riktning. Vänster pedal är vänstergängad. Låt cykelbutiken dra fast pedalerna till rätt åtdragningsmoment.

Vevparti

Rucka försiktigt på vevarmarna och vrid vevarmen (kedjekransen) när du har lyft kedjan från marken.

Om vevarmen känns eller låter som att den glappar eller om det gnisslar när du vrider vevarmen ska du inte använda cykeln. Vevlagret (det lager som gör att vevarmarna kan rotera) kan behöva justeras.

Om en kontroll visar att cykeln behöver underhåll finns anvisningar och instruktionsvideor under **Kundtjänst** på vår webbplats electrabike.com. Du kan också kontakta närmaste cykelbutik för service. Endast en cykelbutik får justera lager.

Kedja

Kontrollera om det finns stela länkar eller slitage och smuts på kedjan. Rengör och smörj kedjan (se **Fem enkla åtgärder**).

Tillbehör

Kontrollera alla tillbehör så att du är säker på att de sitter rätt och ordentligt fast.

Vissa cyklar säljs utrustade med tillbehör som t.ex. cykelstöd, och du kan också ha monterat egna. Läs vidare under **Kundtjänst** på vår webbplats för ytterligare anvisningar om åtgärder och underhåll, och följ anvisningarna som medföljde tillbehöret.

Vajrar

Kontrollera om det finns problem med vajrarna: knäckar, rost, trådbrott, fransiga ändar. Vajrar ska ha ändhylsa för att förhindra att de fransas. Kontrollera även vajerhöljerna så att det inte finns lösa trådar, böjda ändar, revor eller slitage. Använd inte cykeln om du upptäcker fel på en vajer eller dess hölje. Låt en cykelbutik justera vajrarna om du känner dig osäker på området.

Elcyklar

Kontrollera om det finns skador på ledningar och kontakter. Kontrollera systemets funktion. Kontrollera om det finns skador på controllerdockan. Kontrollera att alla lampor och ringklockor (i förekommande fall) fungerar.

Skärmar

När du monterar en framskärm måste du täcka de övre monteringsbultarnas gängor med ett nytt lager av Loctite Blue 242 gänglås (eller liknande) vid varje montering.

Detta gäller oavsett var på gaffeln som man monterar skärmen: framtill, baktill eller under gaffelkronan (fig. 2.1.1).

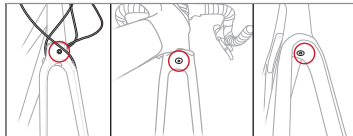


Fig. 2.1.1 Olika platser för fästbult vid montering av framskärm. Från vänster till höger: fram, bak, under gaffelkrona.

⚠ VARNING! När skärmen återmonteras är det viktigt att använda samma skruv/skruvar som medföljer cykeln eller skärmsatsen. Skruvarna har en speciell storlek och låsfunktion. Om du inte använder avsedda skruvar kan skärmen lossna och du riskerar att den åstadkommer tvärstopp på framhjulet.

⚠ VARNING! Skärmens övre monteringsbultar kan lossna. Undvik lösa bultar genom att täcka deras gängor med ett nytt lager av Loctite Blue 242 gänglås (eller liknande) vid varje montering. Om du inte använder skruvar med gänglås kan skärmen lossna och du riskerar att den åstadkommer tvärstopp på framhjulet.

Fem enkla åtgärder som alla cyklister bör kunna

Vi vet att inte alla känner sig hemma på mekanik... men alla cyklister bör klara av dessa fem enkla åtgärder. Nedan följer det viktigaste.



1. Kontrollera däck

Rätt däcktryck gör cykelturen bättre. Kontrollera däcktryck och slitage som ett första steg.

Kontrollera däcktrycket

Använd en däcktrycksmätare, eller en pump som är försedd med mätare, för att kontrollera däcktrycket.

Pumpa (eller släpp ut luft ur) däck

Använd en handpump för att pumpa däck till det rekommenderade lufttryck som står angivet på däcksidan eller fälgen. Använd det däcktryck som är lägst. Kontrollera att pumpen passar ventilen:

Presta eller Schrader (se fig 2.2).

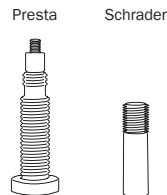


Fig. 2.2.

På en Presta-ventil måste du lossa ventiltoppen två varv innan du kan pumpa däck.

Pumpa inte för hårt. Släpp ut luft och kontrollera trycket på nytt om däcktrycket överstiger det rekommenderade.

OBS! Det är bättre att använda en hand- eller fotpump än en pump på en bensinstation eller en elektrisk kompressor. Med de senare riskerar du att trycket blir för högt, vilket kan orsaka att däckat sprängs.

PSI	BAR	kPA
35	2,41	241
40	2,76	276
45	3,10	310
50	3,45	345
55	3,79	379
60	4,14	414
65	4,48	448
70	4,83	483
75	5,17	517

2. Tvätta cykeln

Det känna helt enkelt bättre att cykla på en ren cykel. Inte bara för att den ser snyggare ut, utan också för att du ökar livslängden på cykeln. Med konstant uppmärksamhet på cykelns detaljer håller du dig också uppdaterad om underhållsbehovet.

Allt som behövs är en vattenslang, en hink, mildt rengöringsmedel, en mjuk borste och en torktrasa.

Blöt cykeln med vatten från vattenslangen och arbeta sedan med borsten uppifrån och ned. Använd rikligt med tvättvatten (vatten med lite rengöringsmedel i). Skölj av tvättvattnet och torka uppifrån och ned.

OBS! HÖGT VATTENTRYCK KAN skada cykelkomponenterna. Använd inte högtryckstvätt när du tvättar cykeln. Med en högtryckstvätt kan vatten tränga in i kontakter, motorn, kontrollern och andra delar i elsystemet.

3. Avfetta och smörj kedjan

Rätt smörjning gör att kedjan löper smidigt och tyst och förlänger kedjans livslängd. Det är lämpligt att rengöra (avfetta) kedjan innan du smörjer den.

Avfetta

Det är ett smutsigt jobb så lämna dina bästa kläder i garderoben. Du behöver ett cykelanpassat avfettningsmedel (ett biologiskt nedbrytbart alternativ är att föredra). Det finns särskilda verktyg för att rengöra kedjan, men det går också bra med en tandborste.

Applicera avfettningsmedlet med specialverktyget eller tandborsten längs nedre delen av kedjan och rotera pedalerna bakåt. Tvätta kedjan med en mild tvättmedelslösning och en borste efter avfettningen. Skölj rent och låt den sedan torka.

⚠ WARNING! Var noga med att inte få smörjmedel på fälgsidor eller bromsskiva. Smörjmedel på bromsyrtorna ger sämre bromsfunktion, vilket ökar risken för olyckor och skador. Torka av eventuellt smörjmedel på bromsyrtorna.

Smörj

Använd ett särskild smörjmedel avsett för cykelkedjor. Smörj varje länk samtidigt som du roterar pedalen långsamt bakåt. Torka av eventuellt överskott.

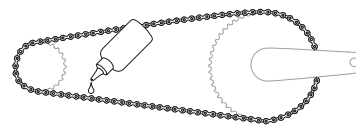


Fig. 2.3: Smörj nedre delen av kedjan.

TIPS! Smörj nedre delen av kedjan medan du håller en trasa under kedjan. Det förhindrar att smörjmedel droppar på kedjestagen (ramen) eller hjulet och du håller även omgivningen ren (fig. 2.3).

4. Ta bort och montera hjulen

⚠ WARNING! Om du har en elcykel eller om din cykel har navbroms, eller inbyggd navväxel, ska du inte försöka ta bort hjulet. Borttagning och montering av de flesta navbromsar och inbyggda navväxlar kräver specialkunskap. Felaktig borttagning eller montering kan resultera i att bromsen eller växeln inte fungerar, vilket är en olycksrisk.

OBS! OM CYKELN HAR skivbroms ska du tänka på att inte trycka in bromshandtaget efter att du har tagit bort hjulet. Det kan sluta bromsklossarna så mycket att det blir svårt att få in bromsskivan mellan bromsklossarna igen.

Ta bort bakhjulet

1. Växla ned till det minsta kassettdrevet. Om cykeln har fälgbroms ska du öppna bakbromsvajerns snabbkoppling och sedan öppna bromsarmarna.
2. Lossa hjulets snabbkoppling, muttrar eller genomgående axel.
3. Ta tag om växelmekanismen och tryck nedåt, sedan bakåt och lossa hjulet från hjulfästena.
4. Luta hjulet och ta bort kedjan från kassetten. Lägg ned hjulet och cykeln med växlarna uppåt.

Montera det nya bakhjulet

1. Ställ dig bakom cykeln med hjulet mellan knäna. Ta tag i bakväxelmekanismen med höger hand, dra bakåt och skjut ned så att övre delen av kedjan placeras över det första (eller minsta) kedjedrevet i kassetten. Kontrollera att hjulaxeln passas in hela vägen in i cykelramen.

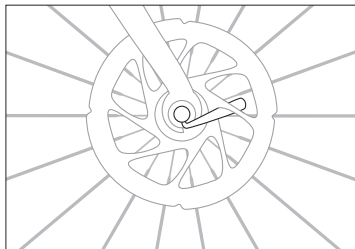


Fig. 2.4.

2. Spänn snabbkopplingen och se till att den sitter på rätt sätt i hjulfästena och är stängd. Om snabbkopplingens spak inte är rätt riktad (i linje med kedjestaget) kan den fastna i bromsskivan (fig. 2.4).

3. Montera bakbromsvajerns snabbkoppling (fälgbroms) och allt är klart.

⚠ VARNING! En snabbkopplingsspak som inte är rätt riktad och stängd kan glida och fastna i ekrar eller bromsskiva. Det finns också risk för att hjulet lossnar eller tvärbromsas och att du förlorar kontrollen över cykeln och kör omkull. Kontrollera att snabbkopplingsspaken sitter på rätt sätt i hjulfästena och är stängd innan du använder cykeln.

5. Ta bort och montera däcken

Följande anvisningar avser standarddäck med slang. Kontakta cykelbutiken om du har någon annan typ av däck.

Ta bort däck från hjulet

1. Släpp ut lufttrycket ur innerslangen och lossa ventilmuttern (Presta-ventiler).
2. Lossa däck från fälgen.
3. Använd händerna eller däckjärn och ta bort däck från ena sidan av fälgen. Använd inte något vasst föremål som t.ex. en skruvmejsel för att ta bort däck.
4. När du har lossat ena sida av däck kan du lirka ut och ta bort innerslangen.
5. Ta bort även däckets andra sida från fälgen. Använd händerna eller däckjärn.



KAPITEL 3

Referenser

- 52 Fler resurser
- 54 Ordlista med cykeltermer

Fler resurser

Den här bruksanvisningen innehåller det mest grundläggande. Här nedan finns mer information som kan förgylla ditt liv på cykel.

Instruktionsvideor

Electra har en egen YouTube-kanal: youtube.com/user/ElectraBicycle. Där hittar du nyttiga instruktionsvideor.



Socialt engagemang

PeopleForBikes

peopleforbikes.org

PeopleForBikes har som målsättning att skapa bättre cykling för alla. Genom sitt samarbete med miljontals enskilda cyklister, samhällsföreträdare och valda representanter förenar de människor och skapar en kraftfull, enhetlig röst för cyklingen och dess fördelar.

World Bicycle Relief

worldbicyclerelief.org

Den här organisationen tillhandahåller specialanpassade, lokalt monterade cyklar på den afrikanska landsbygden genom hållbara bidragsprojekt med motprestation.

DreamBikes

dream-bikes.org

DreamBikes är en välgörenhetsorganisation som anställer och utbildar ungdomar i utsatta områden för att iordningsställa och sälja begagnade cyklar.

Trek 100

trek100.org

Trek 100 är en årlig välgörenhetscykling vid Trek Bicycles globala huvudkontor i Waterloo, Wisconsin, USA. Insamlade medel går till Midwest Athletes Against Childhood Cancer (MACC-fonden).

NICA

nationalmtb.org

National Interscholastic Cycling Association (NICA) utvecklar mountainbike-program för idrottande skolelever och ger råd och vägledning till kommuner och tränare.

Garanti

Electras begränsade garanti

Vårt ansvar

Alla Electra-cyklar omfattas av en begränsad livstidsgaranti. Garantin gäller utbyte av Electra-cyklens komponenter med material- och/eller tillverkningsfel. Fullständiga garantivillkor finns på electrabike.com/warranty.

Men först!

Kontakta en auktoriserad Electra-återförsäljare eller distributör för att inleda ett reklamationsärend. Inköpskvitto måste uppvisas.

Ordlista med cykeltermer

1-växlad

En underbart enkel cykel utan växlar.

Asfaltsvurpa

På asfalt kan det bli ordentliga skrapsår vid en omkullkörning.

Biomotion eller biologiska rörelser

Cyklistens rörliga kroppsdelar, dvs. fötterna och benen, markeras med kontrastfärger för att öka cyklistens synlighet. Använd fluorescerande färger på dagen och reflexer i mörker.

Cykelväska

En väska eller liknande som fästs på ramen, styret eller pakethållaren.

Däckkant

Den del av däckets som kläms mot hjulfälgen.

Drivlina

Systemet som överför kraften från pedalerna till hjulen. De ingående komponenterna är vevarmar, kedjekrans och kedja (eller drivrem) samt framväxel och kassett på växlade cyklar.

Drivsida

Hänvisar till den sida av cykeln där kedjan och komponenter som hör till drivlinan sitter.

Elassistans

På en elcykel förstärks din trampkraft med hjälp av en elmotor och ett batteri. När du cyklar hjälper elmotorn till enbart medan du trampar.

Fatbike

En robust och kompetent cykel med plats för extrabreda däck. Den är avsedd för cykling på alla typer av underlag, i stort sett överallt där du vill cykla.

Genomgående axel

Ett alternativ till snabbkoppling. En genomgående axel löper genom hål i hjulfästen med stängt utförande. Det ger en starkare och styvare axel och har länge varit standard på mountainbikehjul.

High Vis

Förkortning av High Visibility, dvs. fluorescerande färger. Med High Vis-kläder och utrustning ökar cyklisten sin synlighet.

Hjulfäste

Ett litet urtag i cykelramen där bakstaget möter kedjestaget. Bakhjulets snabbkoppling eller axel vilar i hjulfästena.

Hybrid

En mångsidig typ av cykel som kombinerar fördelarna med racer- och mountainbikecyklar. Lika lämplig för stadsgator som grusvägar, men inte avsedd för krävande terrängcykling.

Kadens

En cyklists trampfrequens (varv per minut).

Kedjeskydd

Ett skydd runt kedjan.

Lånecykelsystem

Ett roligt, enkelt och billigt system för att ta sig fram i städer. Användarna hyr cyklar för korta turer och hämtar och lämnar vid dockningsstationer.

Navdynamo

En liten elgenerator som är inbyggd i hjulnavet och som vanligtvis används för ström till lamporna.

Pilot

Den cyklist på en tandemcykel som styr (växlar, bromsar) cykeln. Även Captain.

Ramset

Cykelram plus framgaffel.

Ride Tuned

Inställning för optimal åkkanäsla.

Singletrack

En stig som är tillräckligt bred för en cykel men inte mer.

Snabbkoppling (QR)

En mekanism för att fästa hjulen på en cykel. Den består av en stång som är gängad i ena änden och har en spakförsedd expander i den andra.

Styrändar

Vinkelräta förlängningar i ytterkanterna på raka styren som ger fler möjliga handpositioner.

Styrrör

Den del av gaffeln som sitter i styrhuvudet på ramen. Används för att koppla gaffeln till ramen via ett styrlager.

Step-Thru

En typ av ram i klassisk damcykelmodell med ett lägre överrör (kan även kallas öppen ram eller Lowstep).

Stoker

Den cyklist på en tandemcykel som inte styr.

Tandem

En cykel som är byggd för två personer.

Wheelie

När man lyfter upp cykelns framhjul i luften och cyklar endast på bakhjulet.

Electras huvudkontor

USA

Electra Bicycle Company
1010 S. Coast Hwy. 101, Ste. 101
Encinitas, CA 92024, USA
Kundtjänst 800-261-1644
electrabike.com

Europa

Electra Bicycle Company GmbH
Falkenried 29
20251 Hamburg, Tyskland
Kundtjänst +49 40 55 00 60 60
electrabike.com

To see this manual in your language, go to electrabike.com



	لقرءة هذا الدليل بلغتك، قم بزيارة موقع electrabike.com	JP	あなたの言語でこのマニュアルを読むには、 electrabike.com をご覧ください。
CS	Tuto příručku ve svém jazyce naleznete na stránce electrabike.com .	KO	해당 설명서를 한국어로 보려면, electrabike.com 을 방문하시기 바랍니다.
DA	Du kan se denne brugervejledning på andre sprog på electrabike.com .	NO	For å se denne håndboken i ditt språk, gå til electrabike.com .
DE	Auf electrabike.com findest du dieses Handbuch in deiner Sprache.	NL	Om deze handleiding in uw eigen taal te lezen, ga naar electrabike.com .
EL	Για να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο στη γλώσσα σας, μεταβείτε στον ιστότοπο electrabike.com .	PL	Aby znaleźć tę instrukcję w swoim języku, odwiedź stronę electrabike.com .
ESES	Para consultar este manual en tu idioma, entra en electrabike.com .	PTBR	Para ver este manual em seu idioma, acesse electrabike.com .
ESMX	Para ver este manual en tu idioma, entra en electrabike.com .	PTPT	Para consultar este manual no teu idioma, vai a electrabike.com .
FI	Löydät tämän oppaan omalla kielelläsi osoitteesta electrabike.com .	RU	Для просмотра этого руководства на вашем языке перейдите на страницу electrabike.com .
FR	Pour consulter ce manuel dans votre langue, rendez-vous sur electrabike.com .	SK	Na zobrazenie tejto príručky vo vašom jazyku prejdite na stránku electrabike.com .
	כדי לראות מדריך זה בשפה שלך, עבור לדף electrabike.com	SL	Če želite prebrati ta priročnik v svojem jeziku, pojdite na electrabike.com .
HR	Kako biste ovaj priručnik otvorili na svom jeziku idite na electrabike.com .	SV	Gå till electrabike.com om du vill läsa bruksanvisningen på ditt eget språk.
HU	A kézikönyv saját nyelvének való megtekintéséhez látogasson el az electrabike.com oldalra.	UK	Цей посібник з експлуатації вашою мовою доступний на веб-сайті electrabike.com .
IT	Per leggere questo manuale nella tua lingua, vai su electrabike.com .	ZH	要查看您所语言版本的本手册，请浏览 electrabike.com 。



Electra Bicycle Company® | Kundtjänst +1-800-261-1644 | electrabike.com
1010 S. Coast Highway 101, Ste. 101, Encinitas, CA 92024, USA
Electra Bicycle Company® GmbH, Falkenried 29, 20251 Hamburg, Tyskland
© 2019 Electra Bicycle Company

Unik livstidsgaranti

For more, go to electrabike.com.

AR للمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع electrabike.com

CS Více informací naleznete na stránce electrabike.com.

DA Få mere at vide på electrabike.com.

DE Weitere Informationen findest du auf electrabike.com.

EL Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στον ιστότοπο electrabike.com.

ESES Para más información, entra en electrabike.com.

ESMX Para más información, ir a electrabike.com.

FI Lisätietoja saat electrabike.com-sivustolta.

FR Pour en savoir plus, rendez-vous sur electrabike.com.

HE לקבלת מידע נוסף, עבור אל electrabike.com

HR Saznajte više na electrabike.com.

HU További információért látogasson el az electrabike.com oldalra.

IT Per scoprire di più, vai su electrabike.com.

JP 詳しくは、electrabike.comをご覧ください。

KO 더 자세한 사항은, electrabike.com을 방문하시기 바랍니다.

NO For mer, gå til electrabike.com.

NL Voor meer informatie, ga naar electrabike.com.

PL Więcej informacji znajduje się na stronie electrabike.com.

PTBR Para maiores informações, acesse electrabike.com.

PTPT Para mais informações, vai a electrabike.com.

RU Подробнее см. на веб-сайте electrabike.com.

SK Viac nájdete na stránke electrabike.com.

SL Več informacij najdete na electrabike.com.

SV Mer information finns på electrabike.com.

UK Щоб дізнатися більше, відвідайте веб-сайт electrabike.com.

ZH 欲了解更多信息, 请浏览 electrabike.com。