



Electra

PRIPRAVIŤ SA. PONZOR

Počkajte, prečítajte si veľmi rýchlo túto príručku.

ŠTART!



Je tu niekoľko tipov, ktoré vám pomôžu užiť si vašu novú jazdu.

Kontrola, kontrola. 1-2, 1-2.

Skôr, ako nasadnete na bicykel, skontrolujte ho ešte raz a uistite sa, že sú vaše plášte riadne nafúknuté a predné koleso zabezpečené. Nič nepokazí jazdu na zadnom kolese tak, ako strata kolesa. Ak si nie ste istí, ako upevniť koleso, podrobnosti nájdete v tejto príručke.

Páči sa nám váš mozog, chráňte si ho.

Vieme, strapaté vlasy z prilby, že? Ale viete, čo vyzerá trápnejšie? Vlasy po otrase mozgu. Okrem toho máme sériu pekných prilieb, ktorá sa bude hodiť k vášmu bicyklu.

Vyhňte sa veciam, ktoré sa môžu zaseknúť vo vašom prednom kolese.

Nákupná taška v ruke, kabelka, krivé palice. Ak sa v prednom kolese niečo zasekne a toto sa náhle zastaví, zažijete zlé časy.

Používajte svetlá na bicykli pri každej jazde, vo dne i v noci.

Používajte ich nepretržite. Je to ako šoférovať v týchto dňoch. Ľudia múdrejší ako my realizovali štúdie, ktoré dokazujú, že svetlá sú najlepším spôsobom, ako na seba upozorniť motoristov, aj keď svieti slnko.

Počujete niečo, alebo sa vám zdá byť niečo divné? Nechajte to skontrolovať.

Rovnako ako lietadlá sa bicykle ľahšie opravajú skôr, než odštartujete. Predajcovia spoločnosti Electra sú tu, aby vám pomohli.

Ako blatník po daždi vám kryjeme chrbát.

Ak budete mať niekedy problém, ktorý nedokáže vyriešiť váš miestny obchod Electra, kontaktujte: customercare@electrabike.com alebo napíšte prezidentovi spoločnosti Electra Kevinovi Coxovi priamo na adresu kc@electrabike.com.

Prečítajte si zvyšok tejto príručky.

Znie to ako domáca úloha, ale stojí to za to. 25 rokov na ulici nás naučilo mnoho vecí, o ktoré sa oplatí podeliť.

Najskôr prvé veci

Vieme, že chcete ísť von a jazdiť. Skôr, než to urobíte, je dôležité, aby ste vykonali nižšie uvedené kroky 1 a 2. Nezaberú vám veľa času.

1 Zaregistrujte svoj bicykel

Registrácia zaznamená vaše sériové číslo (čo je dôležité, ak by sa váš bicykel niekedy stratil alebo ho ukradli) a slúži ako komunikačný prostriedok so spoločnosťou Electra, ak sa vyskytnú nejaké bezpečnostné upozornenia o vašom bicykli. Ak máte otázky týkajúce sa vášho bicykla, dokonca aj po rokoch, vaša registrácia nám v priebehu niekoľkých sekúnd umožní presne vedieť, o ktorom bicykli diskutujeme a tak vám môžeme poskytnúť najlepšie možné služby.

Ak ste vy alebo váš obchod s bicyklami ešte nezaregistrovali váš bicykel, prosím urobte tak v časti **Podpora** v hornej časti domovskej stránky na electrabike.com. Je to rýchle a jednoduché.



2 Prečítajte si túto príručku

Táto príručka obsahuje základné bezpečnostné informácie. Aj keď ste dlhé roky jazdili na bicykli, je dôležité, aby ste si prečítali a pochopili informácie uvedené v tejto príručke predtým, než budete jazdiť na novom bicykli. Môžete si ich prečítať tu alebo online v časti **Podpora** v hornej časti domovskej stránky na electrabike.com.



Rodičia alebo opatrovníci, ak je tento bicykel pre dieťa alebo závislú osobu, uistite sa, že rozumie všetkým bezpečnostným informáciám v tejto príručke.

Ako používať túto príručku

Táto príručka sa vzťahuje na všetky modely bicyklov Electra. Obsahuje užitočné informácie pre životnosť vášho bicykla.

Prečítajte si základné informácie

Prečítajte si Kapitolu 1, **Základné informácie** predtým, než začnete jazdiť na bicykli.

Ak ste si zakúpili elektrobicykel s asistentom (e-bike), prečítajte si aj príručku pre rýchly štart a dodatočnú príručku vlastníka elektrobicykla. Je k dispozícii aj v časti **Podpora** na electrabike.com.

Presuňte sa online a získajte viac dôležitých informácií

Najaktuálnejšie a podrobnejšie informácie nájdete na webovej stránke electrabike.com.

Poznámka o výstrahách

Pri čítaní tejto príručky uvidíte sivé výstražné rámčeky, ako je tento:

 **VÝSTRAHA!** Text v sivom rámčeku s bezpečnostným výstražným symbolom vás upozorní na situáciu alebo správanie, ktoré by mohlo spôsobiť vážne zranenie alebo smrť.

Dôvodom týchto výstrah je, že nechceme, aby sa vám - alebo vašim blízkym, prípadne bicyklu - niečo stalo.

Chceme, aby ste sa na vašom bicykli bavili rovnako, ako sa radi bavíme na našich bicykloch.

Vieme, aké to je vyspať sa na stopke, krváčať z hánok pri upevňovaní reťaze, spadnúť na klzkom chodníku. Vyskúšali sme všetko. V najlepšom prípade tieto nehody nie sú zábavné. V najhoršom prípade by ste si mohli ublížiť.

Takže venujte pozornosť výstrahám. Je to náš spôsob, ako vám dať vedieť, že nám záleží na vašej bezpečnosti.

Uschovajte si túto príručku

Táto príručka vám poskytuje informácie, ako bezpečne jazdiť, ako a kedy vykonávať základnú kontrolu a údržbu (Kapitola 2). Nechajte si ju po celú dobu životnosti vášho bicykla. Odporúčame tiež, aby ste si doklad o kúpe odložili spolu s príručkou pre prípad, že si potrebujete uplatniť reklamáciu.

Táto príručka je v súlade s nasledujúcimi normami: ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 a ISO 8098.

Základné informácie

- 7 Dôležité bezpečnostné informácie
- 10 Dôležité informácie o e-biku
- 11 Zoznámte sa s vaším obchodom s bicyklami
- 12 Schéma bicykla
- 14 Pred prvou jazdou
- 16 Pred každou jazdou
- 20 Bezpečnostné opatrenia
- 24 Podmienky používania a hmotnostné limity
- 26 Základná technika jazdy
- 30 Jazdenie s dieťaťom

Dôležité bezpečnostné informácie

Skôr, než začnete jazdiť na bicykli, prečítajte si tieto dôležité bezpečnostné informácie.

Bicykel vás nemôže ochrániť pri nehode

Najčastejšou príčinou úrazu na bicykli je pád. Pri náraze alebo kolízii nie je nezvyčajné, že váš bicykel utrpí škodu a vy spadnete. Autá majú nárazníky, bezpečnostné pásy, airbagy a deformačné zóny. Bicykle nie. Ak spadnete, váš bicykel nemôže zabrániť zraneniu.

Ak ste účastníkom kolízie, nárazu alebo nehody, dôkladne sa skontrolujte, či nie ste zranení. Následne nechajte bicykel dôkladne skontrolovať v obchode s bicyklami skôr, než na ňom opäť začnete jazdiť.

Spoznajte svoje limity

Bicykel môže byť nebezpečný, najmä ak sa pokúšate jazdiť za hranicami svojich schopností. Spoznajte svoju úroveň schopností a nejazdite mimo nej.

Spoznajte limity bicykla Podmienky používania

Váš bicykel je vyrobený tak, aby vydržal pnutie pri „bežnej“ jazde v špecifických podmienkach používania (pozri časť **Podmienky používania**). Ak nesprávne používate bicykel jazdením mimo týchto podmienok, môže dôjsť k jeho poškodeniu pnutím alebo únavou (Slovo „únava“ sa v tejto príručke objavuje často. Znamená to oslabenie materiálu v priebehu času v dôsledku opakovaného zaťaženia alebo pnutia.). Akékoľvek poškodenie môže drasticky skrátiť životnosť rámu, vidlice alebo iných dielov.

Životnosť

Bicykel nie je nezniteľný a jeho diely nevydržia navždy. Naše bicykle sú vyrobené tak, aby odolali pnutiu „bežnej“ jazdy, pretože tieto pnutia sú dobre známe a pochopiteľné.

Nedokážeme však predvídať sily, ktoré by sa mohli vyskytnúť pri jazde v extrémnych podmienkach, pri nehode, pri použití na prenájom alebo komerčné účely, alebo ak sa používa inými spôsobmi, pri ktorých dochádza k vysokému pnutiu a únavovému zaťaženiu.

Pri poškodení môže dôjsť k výraznému zníženiu životnosti ľubovoľného dielu a zlyhaniu bez varovania.

Bezpečná životnosť dielu je daná jeho konštrukciou, materiálmi, používaním, údržbou, hmotnosťou jazdca, rýchlosťou, terénom a prostredím (vlhkosťou, slanosťou, teplotou atď.), takže nie je možné uviesť presný časový rozvrh na výmenu.

Akékoľvek prasknutie, poškriabanie alebo zmena farby v oblasti s vysokým pnutím znamená, že diel (vrátane rámu alebo vidlice) dosiahol koniec svojej životnosti a mal by byť vymenený. Ak si nie ste istí alebo sa necítite na to, aby ste skontrolovali alebo opravili váš bicykel, obráťte sa na obchod s bicyklami.

V niektorých prípadoch má ľahší rám alebo diel dlhšiu životnosť ako ťažší. Pravidelná údržba, časté kontroly a častá výmena dielov sú však nevyhnutné pre každý bicykel.



VÝSTRAHA: *Bicykel je vystavený opotrebovaniu a vysokému namáhaniu. Rôzne materiály a diely môžu reagovať na opotrebovanie alebo únavu spôsobenú pnutím rôznymi spôsobmi. Ak bola životnosť dielu prekročená, môže náhle zlyhať.*

Podrobný plán údržby nájdete v časti **Starostlivosť o váš bicykel**.

Opatrná manipulácia

Niektoré diely vášho bicykla vás môžu pri nesprávnej manipulácii zraniť. Existujú ostré body, napríklad na ozubených kolieskach reťaze a niektorých pedáloch. Brzdy a ich časti sa zahrievajú. Otáčajúce sa kolesá môžu porezať kožu a dokonca aj zlomiť kosti. Svorky a sklopné diely, ako napríklad brzdové páčky, môžu priškripnúť prsty, rovnako ako reťaz, keď sa pohybuje smerom na zuby ozubeného kolieska.

Komponenty e-biku sú obzvlášť zraniteľné. Elektrické káble, konektory, priehradka na batérie, batéria a ovládač môžu byť pri nesprávnej manipulácii ľahko poškodené.

Myslite na bezpečnosť

Zostaňte naladení na svoje prostredie a vyhnite sa nebezpečným situáciám, ktoré sú zvyčajne zrejme (doprava, prekážky, odskoky a tak ďalej), ale niekedy zrejme nie sú. Mnohé z týchto situácií sú uvedené v tejto príručke.

Niektoré z vysoko rizikových trikov a skokov, ktoré môžete vidieť v časopisoch alebo na videách, sú veľmi nebezpečné; dokonca aj kvalifikovaní športovci môžu utrpieť ťažké zranenia, keď spadnú (a oni padajú).

Úpravy vášho bicykla ho môžu urobiť nebezpečným. Každý diel vášho nového bicykla bol starostlivo zvolený a schválený. Bezpečnosť príslušenstva

alebo náhradných dielov a najmä to, ako sa tieto diely pripevňujú a spájajú s inými dielmi bicykla, nie je vždy zjavné. Z tohto dôvodu by ste mali nahradiť diely iba originálnym vybavením alebo schválenými dielmi. Ak si nie ste istí, ktoré diely sú schválené, opýtajte sa svojho predajcu bicyklov.

Príklady na úpravy zahŕňajú tento čiastočný zoznam:

- Fyzické zmeny existujúcich dielov (brúsenie, pilovanie, vŕtanie atď.)
- Odstránenie bezpečnostných zariadení, ako sú reflektory alebo sekundárne zadržiavacie zariadenia
- Používanie adaptérov pre brzdové systémy
- Pridanie motora alebo pohonu
- Inštalácia príslušenstva
- Výmena dielov

Dôležité informácie o e-biku

Je dôležité, aby ste si pozorne prečítali túto príručku, príručku pre rýchly štart a doplnkovú príručku majiteľa elektrobicykla ešte predtým, než začnete jazdiť na novom elektrobicykli.

- V každej príručke sú dobré veci o vašom e-biku.
- Sme partnermi pri ochrane životného prostredia, takže musíte správne používať, udržiavať a likvidovať elektrické komponenty.

Okrem časti o prevádzke vášho elektrobicykla vám odporúčame prečítať si časť **Dôležité si prečítať pred prvou jazdou** z dodatku.

 **POZOR!** Akékoľvek neoprávnené úpravy (poškodzovanie) pohonného systému vášho e-bicykla sú zakázané. Ak máte podozrenie, že s vaším e-bicyklom niekto manipuloval, alebo zaznamenáte zmenu rýchlosti, pri ktorej sa vypne asistencia jazdy, prestaňte jazdiť a požiadajte o pomoc autorizovaného predajcu Electra.

Zoznámte sa s vaším obchodom s bicyklami

Najlepším spôsobom, ako si zabezpečiť veľa šťastných hodín bezproblémového bicyklovania, je vybudovať si vzťah s vašou obľúbenou predajňou bicyklov.

Rozhodujúci zdroj

Táto príručka obsahuje množstvo cenných informácií o vašom bicykli - a ešte viac nájdete v časti **Podpora** na electrabike.com.

Ale príručka alebo webové stránky nemôžu opraviť defekt, vyladiť vašu prehadzovačku, nastaviť výšku sedla, naliať vám šálku kávy alebo nekonečne hovoriť o udalosti, keď ste takmer vyhrali jednu vec.

Miestne obchody s bicyklami sú srdcom a dušou bicyklovania. Tu je len vzorka toho, čo ponúkajú:

Kvalifikovaný personál

Personál obchodov s bicyklami nie sú len predavači. Sú to jazdci, ktorí používajú a poznajú výrobky, ktoré predávajú.

Sú najvhodnejšie

Váš obchod môže nastaviť a prispôsobiť váš bicykel tak, aby vyhovoval vám, vášmu štýlu jazdy a vašim preferenciám.

Profesionálni mechanici

Servisný personál vo vašom obchode bude udržiavať váš bicykel alebo e-bike v špičkovom stave každú sezónu.

Záručný servis

Ak máte problém s výrobkom, ktorý predávame, váš obchod s bicyklami sa zaviazal k tomu, že to napravi.

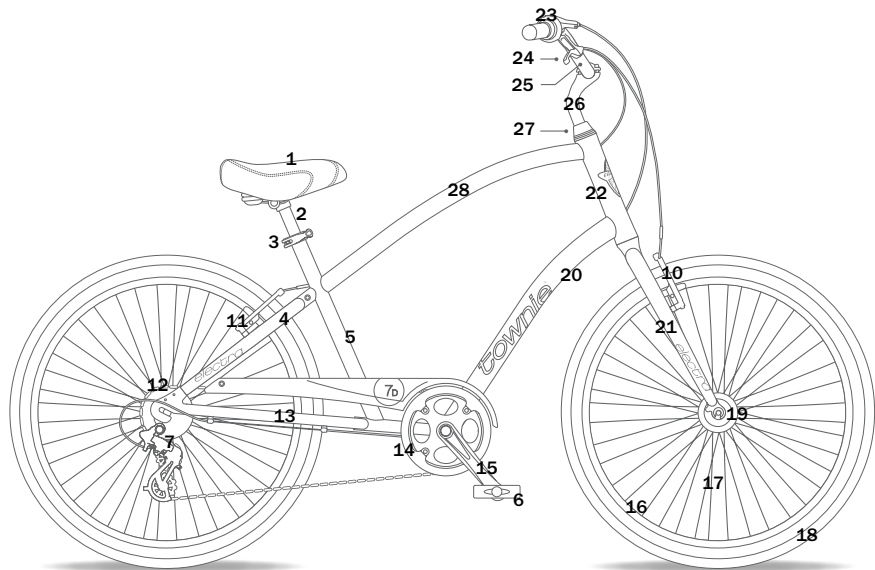
K dispozícii je obchod pre každého jazdca

Spolupracujeme s viac ako 2000 lokálnymi obchodmi s bicyklami v USA a stovkami ďalších na celom svete. Zatiaľ čo niektorí predajcovia sa špecializujú na výkonné bicykle, predajcovia spoločnosti Electra ponúkajú niečo pre každého. Všetko je to o tom, nasadnúť na bicykle a užiť si jazdu.

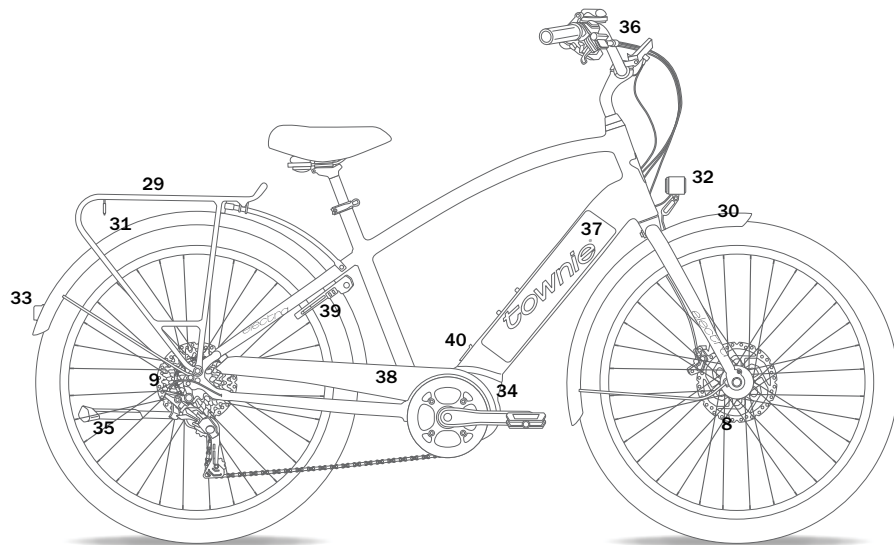
Ak ešte nemáte obľúbenú predajňu, najlepšie miesto, kde ju nájdete, je časť **Nájdí predajcu** na electrabike.com.

Schémy bicykla

Tieto schémy zahŕňajú základné diely bicykla. Váš konkrétny model nemusí mať všetky zobrazené diely. Navštívte časť **Podpora** na electrabike.com, kde nájdete konkrétnejšie informácie.



- | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1 Sedlo | 9 Zadná kotúčová brzda | 17 Lúč kolesa |
| 2 Sedlovka | 10 Brzda predného ráfika | 18 Plášť |
| 3 Svorka sedlovky | 11 Brzda zadného ráfika | 19 Náboj kolesa |
| 4 Podsedlová vzpera | 12 Kazeta | 20 Dolná rámová rúrka |
| 5 Sedlová rúrka | 13 Dolná vidlica | 21 Vidlica |
| 6 Pedál | 14 Ozubené koliesko | 22 Hlavová rúrka |
| 7 Zadná prehadzovačka | 15 Kľukové rameno | 23 Radiaca páčka |
| 8 Predná kotúčová brzda | 16 Ráfik | 24 Brzdová páka |
| | | 25 Riadidlá |
| | | 26 Predstavec |
| | | 27 Náhlavná súprava |
| | | 28 Horná rúrka |



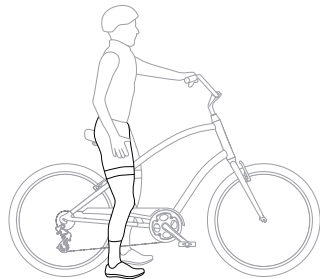
- | | |
|-------------------|----------------------|
| 29 Nosič | 36 Riadiaca jednotka |
| 30 Predný blatník | 37 Batéria |
| 31 Zadný blatník | 38 Chránič reťaze |
| 32 Predné svetlo | 39 Oblúčkový zámok |
| 33 Zadné svetlo | 40 Nabíjací port |
| 34 Motor | |
| 35 Stojan | |

Pred prvou jazdou

Je mimoriadne dôležité, aby ste sa pred prvou jazdou uistili, že je bicykel nastavený a pripravený na používanie.

Jazdíte na bicykli správnej veľkosti

Takmer všetky modely Electra majú patentovanú našu geometriu rámu Flat Foot Technology®. Jedna veľkosť vám zvyčajne sedí najviac, ale váš obchod vám pomôže nájsť bicykel Electra, ktorý vám bude najviac vyhovovať.

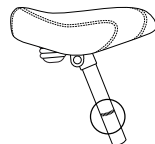


Obrázok 1.1: Správna výška jazdy.

Zdvihnite alebo spustite sedlo do výšky, ktorá vám umožní mierne sa dotknúť zeme vyrovnanými nohami a zároveň uniesť celú hmotnosť na sedle. Uistite sa, že sú vaše nohy v priamej vertikálnej polohe a kolená NIE sú ohnuté (Obrázok 1.1). Vo väčšine prípadov vám to poskytne správne predĺženie jazdeckej nohy. Ak preferujete väčšie predĺženie, mierne zdvihnite sedlo.

Dodržiavajte hmotnostný limit

Váš bicykel má hmotnostný limit. Pozrite časť **Podmienky používania** pre všeobecné pokyny.



Obrázok 1.2: Minimálna vkladacia línia sedlovky.

Aby nedošlo k poškodeniu stĺpika sedadla alebo rámu bicykla, neumiestňujte sedadlo za minimálnu vkladaciu čiaru na stĺpik sedadla alebo tyč sedla (Obrázok 1.2). Ak nemôžete správne umiestniť sedlo, navštívte váš obchod s bicyklami.

Nastavte si riadidlá a predstavec do pohodlnej výšky

Poloha riadidiel je dôležitá pre ovládanie a pohodlie. Nasmerujte riadidlá a bicykel nasledovne.

Špeciálne náradie a prax sú potrebné na vyrovnanie, nastavenie a ťahovací moment predstavca, takže by to mal vykonávať len váš obchod s bicyklami. Nepokúšajte sa vykonávať nastavenia sami,

pretože tieto zmeny môžu vyžadovať aj úpravy radiacích páčok, brzdových páčok a káblov.



VÝSTRAHA: Nesprávne usporiadanie náhlavnej súpravy a predstavca a nesprávny ťahovací moment môžu spôsobiť poškodenie vidlicovej rúrky riadidiel, čo môže spôsobiť zlomenie rúrky. Ak sa zlomí rúrka riadidiel, môžete spadnúť.

Zoznámte sa s bicyklom

Pre čo najviac potešenia z bicykla sa oboznámte s:

- Pedálmi
- Brzdami (páčky alebo pedále)
- Radením (ak je vo výbave)

Budete sa tešiť viac, ak máte pohodlnú a sebavedomú jazdu.

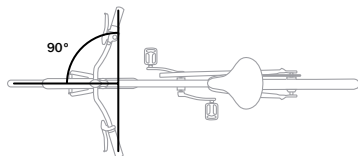
Pred každou jazdou

Pred jazdou na bicykli vykonajte bezpečnostnú kontrolu na rovnom povrchu a mimo dopravu. Ak niektorý diel neprejde bezpečnostnou kontrolou, opravte ho alebo nechajte bicykel pred jazdou opraviť.

Kontrolný zoznam pred jazdou

Skontrolujte riadidlá

- Uistite sa, že riadidlá sú v uhle 90 stupňov ku kolesu (Obrázok 1.3).
- Skontrolujte, či sú riadidlá dostatočne dotiahnuté, aby sa nevychýlili z paralelnosti a neotáčali v predstavi.
- Uistite sa, že káble nie sú ťahané alebo zachytené pri otáčaní riadidiel zo strany na stranu.



Obrázok 1.3: Správne nastavenie riadidiel a sedla.

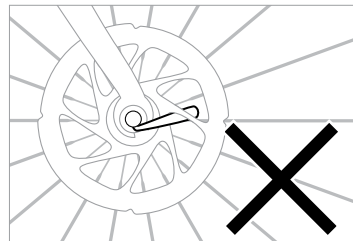
Skontrolujte sedlo a sedlovku

- Uistite sa, že sedadlo je v línii so stredom bicykla (Obrázok 1.3).
- Skontrolujte, či sú lišty sedla alebo objímka dostatočne utiahnuté tak, že sa nebudú vychýľovať z paralelnosti, alebo posúvať alebo nakláňať nahor a nadol.

⚠ VÝSTRAHA: Páka na rýchle uvoľnenie kolesa, ktorá nie je správne nastavená a zatvorená, sa môže pohybovať a zachytiť lúče alebo brzdový rotor. Môže tiež umožniť, aby sa koleso uvoľnilo alebo nečakane spadlo. Môže to spôsobiť stratu kontroly, pád a mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Pred každou jazdou sa uistite, že je rýchlopínanie správne nastavené a zatvorené.

Skontrolujte kolesá

- Skontrolujte, či ráfiky a lúče nie sú poškodené. Roztočte koleso. Malo by sa točiť priamo cez vidlicu (prednú) a dolné vidlice (vzadu) a nesmie sa dotýkať brzdových doštičiek (brzdy ráfika).
- Skontrolujte, či sú osi kolies úplne usadené vo výrezoch.
- Zdvihnite bicykel a silno udríte po vrchnej časti pláštá. Koleso by nemalo vypadnúť, byť voľné alebo sa pohybovať zo strany na stranu.



Obrázok 1.4: Nesprávne umiestnená rýchlopínacia páčka môže zasahovať do brzdového systému.

Ak je vaše koleso vybavené rýchlopínacou osou, uistite sa, že je páčka správne zatvorená a umiestnená: nedotýka sa vidlice alebo častí príslušenstva (nosiča,

blatníka, tašiek atď.) a nezasahuje do lúčov alebo kotúčovej brzdy, keď sa koleso otáča (Obrázok 1.4).

⚠ VÝSTRAHA: Bezpečné uchytenie kolesa rýchlopínacím systémom si vyžaduje značnú silu. Ak koleso nie je správne zaistené, môže sa uvoľniť alebo vypadnúť a spôsobiť tak vážne zranenie.

Nastavovacia matica by mala byť utiahnutá tak, aby zatváracia sila rýchlopínacej páčky zanechala odtlačok v dlani. Ak sa páčka nezatvorí správne, v dôsledku kontaktu s vidlicou alebo príslušenstvom, premiestnite ju a zavrite.

Ak sa páčka niečoho dotkne, nemusí sa zatvoriť. Ak nie je možné nastaviť správne zatváranie, demontujte rýchlopínaciu os a umiestnite páčku na opačnú stranu bicykla. Nastavte a správne zatvorte alebo vymeňte rýchlopínacie zariadenie.

Skontrolujte plášte

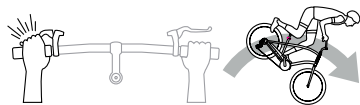
• Použite pumpu na plášte s meradlom, aby ste sa uistili, že vaše plášte sú nafúkané na odporúčaný rozsah tlaku. Neprekračujte limit tlaku uvedený na boku pláštá alebo ráfiku; podľa toho, ktorý je najnižší.

POZNÁMKA: Je lepšie používať ručnú alebo nožnú pumpu ako pumpu na čerpacej stanici alebo elektrický kompresor. Tieto pravdepodobne umožnia nadmerné nafúknutie, čo môže spôsobiť roztrhnutie pláště.

Skontrolujte brzdy

• Počas státia sa uistite, že môžete úplne zabrzdiť bez toho, aby sa brzdová páčka dotýkala riadidiel. (Ak sa páčka dotýka, brzdy môžu potrebovať nastavenie.)

• Skontrolujte, či brzda predného kolesa pracuje správne. Jazdite na bicykli pomaly a použite brzdú predného kolesa. Bicykel by mal okamžite zastaviť.



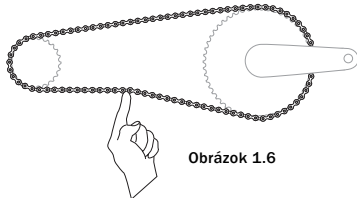
Obrázok 1.5: Použite obe brzdy naraz. Použitie prednej brzdy môže spôsobiť, že sa bicykel nakloní dopredu.

⚠ VÝSTRAHA: Brzdná sila pôsobiaca na predné koleso môže náhle alebo úplne zdvihnúť zadné koleso zo zeme. Mohlo by to znížiť vašu kontrolu a spôsobiť pád. Pre dosiahnutie najlepších výsledkov použite obe brzdy súčasne. (Obrázok 1.5)

• Pri ráfikovej brzde alebo kotúčovej brzde zopakujte proces s brzdou zadného kolesa.

• Pri voľnobežných brzdách začnite kľukou zadného pedála mierne vyššie ako vo vodorovnej polohe. Vyvíjajte tlak smerom nadol na zadnom pedále. Pri pohybe pedála smerom dole by brzda mala zabrzdiť.

Skontrolujte reťaz



Obrázok 1.6

• Uistite sa, že reťaz alebo remeň sú správne napnuté, aby nemohli spadnúť. Ak si nie ste istí správnym napnutím, navštívte obchod s bicyklami.

• Skontrolujte, či reťaz nemá žiadne uzly, hrdzu, zlomené kolíky, doštičky alebo valčeky.

• Voľnobežná brzda: V strede reťaze by mal byť celkový vertikálny pohyb 6 až 12 mm (0,25-0,50 palca) (Obrázok 1.6).

Skontrolujte káble

• Uistite sa, že všetky káble a kryty sú správne pripevnené k rámu alebo vidlici tak, aby nemohli zasahovať alebo sa zachytiť do pohyblivých dielov.

Skontrolujte reflektory, svetlá, a príslušenstvo

• Skontrolujte, či sú reflektory čisté a správne umiestnené na kolese.

• Uistite sa, že sú predné a zadné svetlá a ďalšie príslušenstvo bezpečne pripojené, správne umiestnené a správne fungujú.

• Umiestnite svetlá rovnobežne so zemou. Skontrolujte, či sú batérie nabité.

Skontrolujte batériu a riadiacu jednotku elektrobicykla

• Pri e-biku skontrolujte, či je batéria uložená v priehradke na batérie a úplne nabitá a riadiaci systém a systém elektrobicykla fungujú správne.

Skontrolujte pedále

• Uistite sa, či sú vaše pedále a topánky čisté a bez nečistôt, ktoré by mohli ovplyvniť priľnavosť alebo narušiť pedálový systém.

Chyťte pedále a kľuku a otočte nimi, aby ste zistili prípadnú voľnosť. Otočte tiež pedále, aby ste sa uistili, že sa voľne otáčajú.

Skontrolujte uzamykáciu náhlavnú súpravu (ak je namontovaná)

• Pred jazdou nezabudnite odomknúť náhlavnú súpravu.

⚠ VÝSTRAHA: Uzamykacia náhlavná súprava môžu obmedziť vašu schopnosť otáčať riadidlami. Môže to viesť k strate kontroly, zraneniu alebo smrti. Pred jazdou si odomknite náhlavnú súpravu, aby ste mali bicykel plne pod kontrolou.



Obrázok 1.7

Bezpečnostné opatrenia

Dodržiavajte tieto základné bezpečnostné opatrenia, aby ste znížili riziko škôd pri jazde na bicykli.

Preradiť na vyšší prevodový stupeň

- Pri jazde na bicykli vždy noste prilbu, aby ste znížili riziko poranenia hlavy pri nehode. Uistite sa, že vaša prilba vám sedí a spĺňa požadované bezpečnostné normy.
- Vhodne sa oblečte. Voľný odev alebo doplnky sa môžu zachytiť v kolesách alebo iných pohyblivých dieloch a spôsobiť pád (napr. nohavice v ozubenom kolese).
- Uistite sa, že všetky uvoľnené popruhy a príslušenstvo sú zabezpečené (postroje batožiny, sedlové vaky, atď.).

- Zvýšte vašu viditeľnosť tým, že budete nosiť fluorescenčné oblečenie počas denného svetla a reflexné oblečenie v noci. Na bicykli je jedinečný pohyb šliapania hore a dole tým, čo vás robí rozpoznateľným na ceste. V noci zvýrazníte chodidlá, členky a nohy výrobkami, ktoré obsahujú reflexné materiály. Počas dňa používajte fluorescenčné ponožky, topánky, kryty, alebo ohrievače nôh.

- Používajte predné a zadné svetlá vo dne v noci. Uistite sa, že vaše reflektory sú čisté a správne umiestnené.

 **VÝSTRAHA:** Reflektory, ktoré fungujú iba vtedy, keď na ne svieti svetlo, nie sú náhradou svetla. Jazda v tmavých podmienkach alebo v čase zlej viditeľnosti bez primeraného osvetlenia je mimoriadne nebezpečná.

Jazdite inteligentne

Spoznajte úroveň vašich schopností a nejazdite nad ňou.

- Nejazdite roztržite. Používanie mobilného telefónu, hudobného prehrávača, alebo podobného zariadenia počas jazdy môže viesť k nehode.
- Nejazdite príliš rýchlo. Vyššia rýchlosť vytvára väčšie riziko a má za následok vyššie sily, ak dôjde k nehode. Možno vás prekvapí výkon e-biku.
- Nejazdite bez rúk. Vždy majte aspoň jednu ruku na riadidlách.
- Nejazdite na bicykli dvaja okrem tandemového bicykla.
- Nejazdite, keď ste pod vplyvom alkoholu alebo liekov, ktoré môžu spôsobovať ospalosť alebo znižovať pozornosť.

• Nejazdite vo veľkých skupinách. Jazda v blízkosti iných jazdcov znižuje viditeľnosť na ceste a môže spôsobiť stratu kontroly nad bicyklom. Veľké skupiny cyklistov tiež môžu spôsobiť problémy ostatným účastníkom cestnej premávky.

- Nejazdite spôsobom, ktorý nie je určený pre váš typ bicykla (pozri časť **Podmienky používania**).

E-bike Poznámka: Uvedomte si, že ostatní účastníci cestnej premávky neočakávajú, že e-bike môže jazdiť rýchlejšie ako bežný bicykel. Rýchlejšia jazda môže zvýšiť aj riziko nehody.

 **VÝSTRAHA:** Pri nesprávnom používaní bicykla zvyšujete riziko zranenia. Nesprávne použitie môže zvýšiť pnutie vášho bicykla. Vysoké pnutie môže spôsobiť zlomenie rámu alebo iného dielu a zvýšiť riziko zranenia. Aby ste znížili riziko zranenia, použite bicykel spôsobom, pre ktorý bol navrhnutý.

Zabráňte nesprávnemu používaniu

Príklady nesprávneho používania zahŕňajú skákanie na bicykli; jazdu cez palice, trosky alebo iné prekážky; vykonávanie kaskadérskych kúskov; jazdenie v ťažkom off-road teréne; príliš rýchla jazda na dané podmienky, alebo jazda neobvyklým spôsobom. Tieto a ďalšie nesprávne použitia zvyšujú pnutie na každom dieli vášho bicykla.

Zabráňte nebezpečenstvu

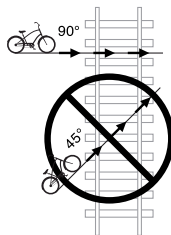
Pozor na autá, chodcov a iných cyklistov. Predpokladajme, že iní účastníci cestnej premávky vás nevidia a buďte pripravení vyhnúť sa im alebo ich čínom, ako je otvorenie dverí v smere vašej jazdy.

Mimo ciest jazdite opatrne. Jazdite iba po trailoch. Nejazdite cez skaly, vetvy alebo priehlbiny.

Nejazdite s voľným predmetom alebo domácim zvieratom pripevneným vôdzkou k riadidlám alebo inej časti vášho bicykla.

Dávajte pozor a vyhýbajte sa nebezpečenstvám na cestách, ako sú otvory, odtokové rošty, mäkké alebo nízke krajnice, alebo nečistoty, ktoré by mohli poškodiť vaše kolesá, spôsobiť šmyk, spôsobiť, že vaše kolesá sa „zamknú“ alebo zachytia vaše kolesá v koľaji, a všetkému, čo môže spôsobiť, že stratíte kontrolu. Ak si nie ste istí cestnými podmienkami, prejdite pešo popri bicykli.

Pri prechode železničných tratí alebo odtokových roštov sa k nim priblížite opatrne a prejdite ich pod 90 stupňovým uhlom, aby sa vaše kolesá nezachytili v drážkach (Obrázok 1.8).



Obrázok 1.8 Prechádzanie železničných tratí.

Rešpektujte počasie

Pri jazde v mokrých alebo v snehových podmienkach dodržiavajte mimoriadne bezpečnostné opatrenia, pretože sa výrazne znižuje priľnavosť plášťov.

Brzdné dráhy sa v mokrom počasí zvyšujú. Použite brzdy skôr a so zvýšenou opatrnosťou než pri jazde na suchej vozovke.

Počúvajte svoj bicykel

Ak sa váš bicykel správa nezvyčajne (napríklad sa trasie alebo kmitá) alebo počujete nezvyčajný hluk, okamžite ukončíte jazdu na bicykli a identifikujte problém.

Po akejkolvek havárii alebo kolízii nechajte svoj bicykel dôkladne prezrieť vo vašom obchode s bicyklami. Poškodenie vášho bicykla nemusí byť ľahko viditeľné. Opravte akýkoľvek problém predtým, ako budete opäť jazdiť, alebo zoberte svoj bicykel do servisu.

Plánujte vopred

Je skutočne nepríjemné dostať defekt alebo mať iný mechanický problém, keď ste vonku na príjemnej jazde na bicykli. Noste pumpu, náhradnú dušu, súpravu náplastí, náradie a náhradné batérie alebo nabíjačky pre svetlá a batérie. Buďte pripravení na opravu bicykla, aby ste sa mohli bezpečne vrátiť z vašej jazdy.

Dodržiavajte pravidlá na a aj mimo cesty

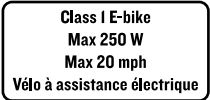
Je na vašej zodpovednosti poznať zákony, ktoré platia tam, kde jazdíte. Dodržiavajte všetky zákony a predpisy týkajúce sa elektrobicyklov, osvetlenia bicyklov, jazdy po cestách alebo chodníkoch, prílieb, detských sedačiek a dopravy.

Podmienky používania a hmotnostné limity

Váš bicykel má štítok rámu, ktorý uvádza podmienky jeho použitia. Jazdíte len v podmienkach používania určených pre váš typ bicykla.

Štítok rámu

Skontrolujte štítok rámu s podmienkami použitia a/alebo nasledujúci štítok Elektrickou energiou podporované bicykle (EPAC):

EU EPAC štítok ISO, CE špecifický pre model	US EPAC štítok ISO, Označenie triedy
	
	

⚠ VÝSTRAHA: Ak sa pri používaní bicykla uplatňuje väčšie pnutie ako v Podmienkach používania, pre ktoré je určený, môže dôjsť k poškodeniu alebo zlomeniu bicykla alebo jeho dielov. Poškodený bicykel by mohol znížiť ovládanie a spôsobiť pád. Nejazdíte v podmienkach, ktoré sprevádza väčšie pnutie ako sú limity bicykla. Ak si nie ste istí limitmi bicykla, obráťte sa na váš obchod s bicyklami.

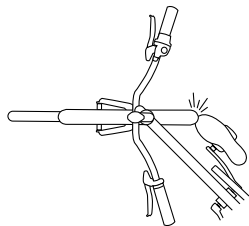
Hmotnostný limit = jazdec + bicykel + výstroj/náklad.

Podmienky	Terén	Hmotnostný limit	Typ bicykla alebo určenie
Detský bicykel 	Jazdenie pre deti. Dieťa by nemalo jazdiť bez dohľadu rodiča. Deti by nemali jazdiť v blízkosti svahov, obrubníkov, schodísk, odskokov, bazénov; alebo oblastí, ktoré používajú automobily.	36 kg (80 lb)	Maximálna výška sedla 635 mm Zvyčajne bicykel s 12", 16", alebo 20" kolesami; detská trojkolka; a zahŕňa príviesny vozík na bicykel Žiadne rýchlopúšínacie systémy upevňovania kolies
Podmienka 1 	Jazda na spevnenom povrchu, kde sú plášte vždy na zemi.	125 kg (275 lb)	Cestný bicykel s typom riadiel drop Triatlon, časovka alebo rýchlostný bicykel Bicykel Cruiser s veľkými, 26" plášťami a cestnými riadidlami Cestný elektricky podporovaný bicykel s typom riadiel drop
		136 kg (300 lb)	Štandardný elektricky podporovaný bicykel s pedálom (e-biky)
		250 kg (550 lb)	Tandem
Podmienka 2 	Jazda v podmienke 1, plus hladké štrkové cesty a upravované chodníky s nízkym uhlom. Odskoky menej ako 6" (15 cm).	80 kg (175 lb)	Horský alebo hybridný bicykel s 24" kolesami
		125 kg (275 lb)	Cyklokrosový bicykel: typ riadiel drop, plášte knobby 700c a konzolové alebo kotúčové brzdy
		136 kg (300 lb)	Hybridné alebo DuoSport bicykle s kolesami 700c, plášťami väčšími ako 28c a plochými riadidlami Štandardný elektricky podporovaný bicykel pedelec

Základná technika jazdy

Použite tieto tipy a techniky, aby ste dostali čo najviac zo svojich jazdeckých skúseností.

Otáčanie a manipulácia



Obrázok 1.9: Prekrytie prstom.

Dávajte pozor na „presahovanie prstov na nohu“. Keď otočíte riadidlá pri veľmi pomalých rýchlostiach, vaša noha môže prečnievať alebo sa dotknúť predného kolesa alebo blatníka. Nešliapte do pedálov, keď budete jazdiť pomaly s otočenými riadidlami.

Mokrá, rozdrvený alebo nerovný chodník ovplyvňuje manipuláciu s bicyklom. Farby (priechody, čiary na ceste) a kovové povrchy (mriežky, poklopy) môžu byť za mokra obzvlášť klzké. Snažte sa vyhnúť náhlým zmenám smeru na inom ako ideálnom povrchu.

Zastavenie

Vždy jazdite v bezpečnej vzdialenosti medzi vami a inými vozidlami alebo predmetmi, aby vám zostal dostatočný priestor na zastavenie. Prispôbajte vzdialenosti a brzdné sily podľa podmienok jazdy a rýchlostí.

Pre najbezpečnejšie brzdenie používajte brzdy hladko a rovnomerne. Pozerajte sa dopredu a prispôbajte rýchlosť vopred, aby ste predišli silnému brzdeniu.

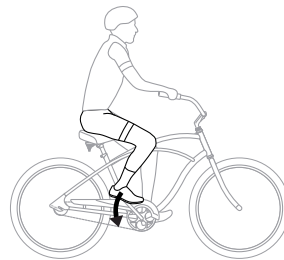
Rôzne bicykle majú rozdielne brzdové systémy a rôzne úrovne výkonu brzd v závislosti od ich podmienok používania (pozri **časť Podmienky používania a hmotnostné limity**). Uvedomte si brzdnú silu vášho bicykla a nejazdite nad jej rámec. Ak chcete viac - alebo menej - brzdnú silu, obráťte sa na váš obchod s bicyklami.

Mokrá, rozdrvený alebo nerovný chodník ovplyvňuje to, ako váš bicykel reaguje na brzdenie. Dbajte na zvýšenú opatrnosť pri brzdení za menej ako ideálnych podmienkach vozovky. Zachovajte pokoj a poskytnite viac času a vzdialenosti pre zastavenie.

Voľnobežné brzdy

Rodičia alebo opatrovníci: vysvetlite to svojmu dieťaťu alebo závislej osobe.

Ak je bicykel vybavený voľnobežnou brzdou (brzda aktivovaná pedálmi), brzdou použijete šliapnutím na pedál dozadu.



Obrázok 1.10

Pre maximálnu brzdnú silu by kľuky kľukového hriadeľa mali byť pri použití brzdy vodorovné. Kľuka sa bude otáčať ešte predtým, než brzda začne brzdiť, takže začnite používať brzdú so zadným pedálom mierne vyššie ako v horizontálnej polohe (Obrázok 1.10).

Ručné brzdy

Pred jazdou sa uistite, že viete, ktorá brzdová páčka ovláda ktorú brzdú (prednú alebo zadnú).

Ak máte dve ručné brzdy, použite súčasne obe brzdy.

Predná brzda poskytuje väčšiu brzdnú silu ako zadná, takže ju nepoužívajte príliš silno alebo príliš náhle. Postupne pridávajte tlak na obe brzdy, až kým nespomalíte na požadovanú rýchlosť alebo nezastavíte.

Ak musíte rýchlo zastaviť, pri použití brzd presuňte svoju váhu dozadu, aby ste udržali zadné koleso na zemi.

⚠ VÝSTRAHA: Brzdná sila pôsobiaca náhle alebo úplne na predné koleso môže zdvihnúť zadné koleso zo zeme alebo spôsobiť posunutie predného kolesa spod vás. Toto zníži vašu kontrolu a spôsobí váš pád.

Niektoré predné brzdy obsahujú „modulátor“, zariadenie, ktoré robí aplikáciu prednej brzdy postupnejšou.

Radenie prevodových stupňov

Prevodové stupne na bicykli vám umožňujú pohodlne šliapať v rôznych podmienkach - napríklad pri jazde do kopca, šliapaní proti vetru alebo rýchlejšej jazde na rovnom teréne. Zvoľte prevod, ktorý je pre tieto podmienky najvhodnejší; prevod, ktorý vám umožní šliapať konštantnou rýchlosťou.

Na väčšine bicyklov existujú dva systémy radenia: prehadzovačka, ktorá je vonkajšia, a vnútorný prevodový náboj (IGH). Použite správnu techniku pre vaše nastavenie.

Rôzne meniče a prehadzovačky fungujú inak. Zoznámte sa so svojím systémom.

Radenie prehadzovačkou

⚠ VÝSTRAHA: Nesprávna technika prehadzovania prehadzovačky by mohla spôsobiť uviaznutie alebo vypadnutie reťaze, čo vám spôsobí stratu kontroly a pád.

Prehadzovačka premiestňuje reťaz z jedného prevodu na druhý. Meňte prevodové stupne zmenou polohy radiacej páčky (nazývanej aj posúvač), ktorá ovláda prehadzovačku.

Radte prevodové stupne len vtedy, keď sa pedále a reťaz pohybujú vpred.

Keď meníte prevodové stupne, znížte tlak na pedále. Znížené napnutie reťaze pomáha reťazi zmeniť prevody rýchlo a hladko, čo znižuje opotrebenie reťaze, prehadzovačky a ozubeného kolesa.

Pri jazde cez hrbole nemeňte prevodové stupne, aby ste predišli pádu alebo zaseknutiu reťaze alebo vynechaniu prevodového stupňa.

Radenie s vnútorným prevodovým nábojom (IGH)

Pre bicykle bez elektrického pohonu: Keď meníte prevodové stupne, choďte na zotrvačnosť (nešliapte do pedálov). Napnutie reťaze zabraňuje správnej činnosti mechanizmu zmeny prevodových stupňov a môže mechanizmus poškodiť.

Pre elektrobicykle: Prevodové stupne môžete riadiť pri jazde na voľnobeh alebo pri šliapaní pomocou systému IGH.

Väčšinu IGH systémov môžete preraďovať, kým sa bicykel nepohybuje - napríklad môžete preradiť na nižší prevodový stupeň na značke stop pre ľahší rozbeh.

Šliapanie do pedálov

Aj keď sú k dispozícii rôzne systémy pedálov, všetky bicykle Electra sú štandardne vybavené plochými pedálmi.

Jazdenie s dieťaťom

Urobte tieto preventívne opatrenia, aby ste poskytli mladým jazdcom najbezpečnejší, najlepší možný zážitok.

Ťahanie alebo nosenie dieťaťa na bicykli

⚠ VÝSTRAHA: Pridanie detskej sedačky na váš bicykel pridá hmotnosť a zvýši ťažisko, čo môže spôsobiť, že bicyklu bude trvať dlhšie, kým sa zastaví, bude sa ťažko ovládať a ľahšie sa prevráti. Nenechávajte svoje dieťa v detskej sedačke bez dozoru. Pri vyvažovaní, brzdení a zatáčaní do zákrut buďte s detskou sedačkou obzvlášť opatrní. Prevrátenie sa alebo strata riadenia môžu viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti vášho detského pasažiera.

⚠ VÝSTRAHA: Niektoré nosiče na bicykle nie sú určené pre použitie s detskými sedačkami. Ak si nie ste istí, kontaktujte obchod s bicyklami spoločnosti Electra.

⚠ VÝSTRAHA: Výrobcovia detských sedačiek používajú rôzne upevňovacie systémy, ktoré môžu, ale nemusia byť kompatibilné s určitými nosičmi na bicykle. Ak si nie ste istí, kontaktujte výrobcu detskej sedačky.

⚠ VÝSTRAHA: Ak namontujete sedačku, ktorá nie je kompatibilná, mohla by sa uvoľniť alebo nečakane odpojiť, čo by spôsobilo, že by sa dieťa dostalo do kontaktu s pohyblivými dielmi, prípadne by spadlo, čo by mohlo viesť k vážnemu zraneniu, prípadne smrti.

- Ak dovoľíte dieťaťu jazdiť v sedačke alebo v prívesnom vozíku pripävanom k bicyklu, buďte mimoriadne opatrní, aby ste zaistili bezpečnosť dieťaťa. Uistite sa, že váš bicykel je vhodný na upevnenie detskej sedačky alebo prívesného vozíka. Prívesné vozíky by mali používať príslušné označenie.

- Pred každou jazdou skontrolujte jeho upevnenie alebo pripojenie k bicyklu.

- Nosiče batožiny sú určené na prepravu batožiny a nie cestujúcich, pokiaľ sa nepoužíva schválená detská sedačka.

- Nikdy so sebou nenoste nič, čo by vám mohlo brániť vo výhľade alebo úplnej kontrole bicykla, alebo čo by sa mohlo zamotať do pohyblivých dielov bicykla.

- Majte na pamäti maximálne povolené zaťaženie vášho bicykla pri upevňovaní detskej sedačky na zadnom nosiči. Na elektrorobicykloch so zadným nosičom batérie je maximálna záťaž nižšia vzhľadom na hmotnosť batérie. Maximálne povolené zaťaženie sa dá nájsť na nosiči alebo na podpornej konzole nosiča. V mnohých prípadoch sa odporúča namontovať detskú sedačku na sedlovú rúrku, aby sa odbremenil zadný nosič.

- Ak pripojíte detskú sedačku k zadnej časti vášho bicykla, nechránené pružiny sedla by mohli poraniť prsty dieťaťa. Zakryte pružiny alebo použite sedlo, ktoré nemá pružiny.

- Nikdy nenechávajte dieťa bez dozoru v detskej sedačke alebo v prívesnom vozíku. Bicykel by mohol spadnúť a zraniť dieťa.

- Uistite sa, že dieťa nosí ochranný výstroj, najmä schválenú, správne nasadenú prilbu.

- Často kontrolujte, či je dieťa v prívesnom vozíku (s pedálmi) hore a v strehu.

- Znížte rýchlosť. Prečítajte si a postupujte podľa pokynov, ktoré boli dodané s vašou sedačkou.

Sprevádzanie dieťaťa jazdiaceho na jeho vlastnom bicykli

- Uistite sa, že vaše dieťa je správne oblečené na jazdu, v jasnom, dobre viditeľnom oblečení.

- Uistite sa, že vaše dieťa jazdí na bicykli správnej veľkosti a že sedlo a riadidlá sú správne umiestnené pre maximálny komfort a kontrolu.

- Deti menej pravdepodobne než dospelí rozpoznávajú nebezpečenstvo a nemusia správne reagovať v núdzovej situácii, takže budete musieť prepožičať oči, uši a úsudok, aby ste ich udržali v bezpečí.

- Deti by nemali jazdiť v blízkosti svahov, obrubníkov, schodísk, odskokov, bazénov, alebo oblastí, ktoré používajú automobily.

- Naučte dieťa pravidlá cestnej premávky a zdôraznite význam ich dodržiavania.

- Jasne stanovte vlastné pravidlá jazdy, ktoré vyhovujú vašej lokalite, vrátane toho, kde, kedy a ako dlho môže vaše dieťa jazdiť.

⚠ VÝSTRAHA: Pomocné kolieska zabraňujú bežnému nakláňaniu bicykla počas otáčania. Ak sa dieťa otočí príliš rýchlo, bicykel môže spadnúť a spôsobiť zranenie. Pri pomocných kolieskách nedovoľte, aby dieťa jazdilo rýchlo alebo sa náhle otočilo.

- Pred každou jazdou skontrolujte bicykel vášho dieťaťa (pozri časť **Pred každou jazdou**).

- Venujte zvláštnu pozornosť gripom a koncovkám riadidiel na bicykli vášho dieťaťa. V prípade havárie predstavuje odkrytý koniec riadidiel riziko úrazu.

⚠ VÝSTRAHA: Koncovka riadidiel, ktorá nie je zasunutá alebo zakrytá, môže spôsobiť v prípade nehody vážne zranenie alebo smrť. Rodičia by mali pravidelne kontrolovať každý bicykel a nahradiť poškodené alebo chýbajúce gripy a koncovky riadidiel.



Starostlivosť o bicykel

- 35 Chráňte svoj bicykel
- 39 Údržba
- 40 Kontrola
- 45 Päť jednoduchých opráv, ktoré by mal vedieť každý jazdec

Chráňte svoj bicykel

Vyrábame naše bicykle, aby vydržali dlho - s malou pomocou od vás. Dodržiavajte tieto bezpečnostné opatrenia, aby ste udržali bicykel v dobrom stave na dlhú trať.

Udržiavajte ho čistý

Očistite bicykel vodou alebo jemným čistiacim prostriedkom a neabrazívnou špongiou, ak je váš bicykel veľmi znečistený. Nikdy nepostrekujte bicykel s použitím vysokého tlaku a nikdy nestriekajte priamo na ložiskové body alebo elektrické časti na elektrobicykloch. Na čistenie bicykla nikdy nepoužívajte silné chemikálie ani utierky s obsahom alkoholu. Pozrite časť **Päť jednoduchých opráv** pre ďalšie podrobnosti o umývaní bicykla.

Používajte iba originálne náhradné diely. Ak používate iné ako originálne náhradné diely, môžete narušiť bezpečnosť, výkon alebo záruku svojho bicykla.

Výstraha ohľadne servisu vášho bicykla

Na servis vášho bicykla sú potrebné špeciálne nástroje a zručnosti. Ak oprava alebo úprava nie je výslovne uvedená v tejto príručke, pre vašu bezpečnosť by mal vykonávať takúto opravu len váš obchod s bicyklami .

Výmena dielov

Ak potrebujete vymeniť akékoľvek diely bicykla (napríklad opotrebované brzdové doštičky alebo zlomené diely z nehody), navštívte váš obchod s bicyklami alebo webovú stránku trekbikes.com.

Zoznam navrhovaných nástrojov

Nie všetky tieto nástroje sú potrebné pre všetky bicykle.

- 2, 4, 5, 6, 8 mm šesťhranné kľúče
- 9, 10, 15, 18 mm vidlicové kľúče
- 15, 18 mm očkový kľúč
- Nástrčný kľúč, 14, 15, a 19 mm nástrčka
- T25 Torx kľúč
- Skrutkovač č. 1 s hlavou Phillips
- Vnútná rúrková súprava náplastí, pumpa na plášte s meradlom a páčky na plášte
- Momentový kľúč



VÝSTRAHA: *Mnoho servisných úkonov a opráv bicyklov si vyžaduje špeciálne znalosti a nástroje. Nezačínajte žiadne úpravy alebo servis na svojom bicykli, kým sa nenaučíte od svojho obchodníka s bicyklami, ako ich správne dokončiť. Odporúčame, aby dôležité mechanické opravy vykonával kvalifikovaný mechanik bicyklov. Nesprávne nastavenie alebo servis môže mať za následok poškodenie bicykla alebo nehodu, ktorá môže zapríčiniť vážne zranenie alebo smrť.*

Vaša bezpečnosť závisí od správnej údržby vášho bicykla. Ak oprava, úprava alebo aktualizácia softvéru nie je výslovne uvedená v tejto príručke, len váš obchod s bicyklami by mal vykonať takú opravu.

Po každej oprave alebo inštalácii príslušenstva skontrolujte svoj bicykel, ako je uvedené v časti **Pred každou jazdou**.

Parkovanie, skladovanie a preprava bicykla

Zabráňte krádeži

Neparkujte bicykel, pokiaľ ho neupevníte k pevnému predmetu pomocou zámku na bicykel, ktorý odoláva kliešťom a píľke. Pri e-biku uzamknite batériu na svojom mieste a vyberte ovládač, ak je to možné.

Zaregistrujte svoj bicykel online (pozri časť **Zaregistrujte svoj bicykel**). Poznamenajte si sériové číslo v tejto príručke a uložte príručku na bezpečné miesto.

Parkujte alebo skladujte svoj bicykel na bezpečnom mieste

Zaparkujte svoj bicykel tam, kde nemôže spadnúť alebo sa pohnúť preč. Akýkoľvek pád môže spôsobiť poškodenie vášho bicykla alebo okolitého majetku.

Nesprávne používanie parkovacieho stojana na bicykle by mohlo ohnúť kolesá, poškodiť brzdové káble alebo v prípade e-bikov poškodiť káble elektrického systému.

Neukladajte bicykel na jeho prehadzovačky. Mohla by sa ohnúť zadná prehadzovačka alebo dostať nečistota hnacie ústrojenstvo.

Chráňte svoj bicykel pred nepriazňou počasia, pokiaľ je to možné. Dážď, sneh, krupobitie a dokonca aj priame slnečné svetlo môžu poškodiť rám bicykla, povrchovú úpravu alebo jeho diely.

Predtým, než odložíte svoj bicykel na dlhší čas, vyčistite ho, urobte servis a na rám aplikujte leštidlo. Zaveste bicykel nad podlahu s pláštami nafúkanými približne na polovicu odporúčaného tlaku.

Pre správne ukladanie batérií si prečítajte príručku pre rýchly štart alebo dodatočnú príručku vlastníka elektrobicykla.

Chráňte povrch bicykla

Povrch alebo farba vášho bicykla môže byť poškodená chemikáliami (vrátane niektorých športových nápojov) alebo abrazívnym kontaktom. Nečistota môže poškríbať alebo odstrániť farbu (a dokonca aj materiál z rámu), najmä tam, kde sa okolo rúrky umiestni kábel alebo remeň. Použite adhezívnu vatú, aby ste zabránil treniu v kritických miestach.

Vyhňte sa nadmernému teplu

Nadmerné teplo môže poškodiť spoje dielov rámu. Nevystavujte svoj bicykel teplote nad 65°C (150°F). Interiér vozidla zaparkovaného na slnku môže dosiahnuť túto teplotu.

Starostlivo sa starajte o stojany na autá, pracovné stojany, prívesy a športovú obuv

Upínacie zariadenia, ako sú tie, ktoré sa nachádzajú na pracovnom stojane, nosiči na vozidlo, športovej obuvi alebo prívesnom vozíku pre deti, môžu spôsobiť poškodenie rámu bicykla. Postupujte podľa pokynov pre príslušné doplnky, aby ste chránili bicykel pred poškodením. Nie všetky bicykle sú kompatibilné s nosičom batožiny, prívesom pre bicykle atď..... Ak si nie ste istí, obráťte sa na obchod s bicyklami.

⚠ VÝSTRAHA: Pridanie detskej sedačky na váš bicykel pridá hmotnosť a zvýši ťažisko, čo môže spôsobiť, že bicyklu bude trvať dlhšie, kým sa zastaví, bude sa ťažko ovládať a ľahšie sa prevráti. Nenechávajte svoje dieťa v detskej sedačke bez dozoru. Pri vyvažovaní, brzdení a zatáčaní do zákrut buďte s detskou sedačkou obzvlášť opatrní. Prevrátenie sa alebo strata riadenia môžu viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti vášho detského pasažiera.

⚠ VÝSTRAHA: Niektoré nosiče na bicykle nie sú určené pre použitie s detskými sedačkami. Ak si nie ste istí, kontaktujte obchod s bicyklami spoločnosti Electra.

⚠ VÝSTRAHA: Výrobcovia detských sedačiek používajú rôzne upevňovacie systémy, ktoré môžu, ale nemusia byť kompatibilné s určitými nosičmi na bicykle. Ak si nie ste istí, kontaktujte výrobcu detskej sedačky.

⚠ VÝSTRAHA: Ak namontujete sedačku, ktorá nie je kompatibilná, mohla by sa uvoľniť alebo nečakane odpojiť, čo by spôsobilo, že by sa dieťa dostalo do kontaktu s pohyblivými dielmi, prípadne by spadlo, čo by mohlo viesť k vážnemu zraneniu, prípadne smrti.

Starostlivo zabaľte svoj bicykel na prepravu

Nesprávne zabalený bicykel sa počas prepravy ľahko poškodí. Vždy používajte tvrdé puzdro alebo kartón, ktorý ochráni bicykel, keď ho balíte na prepravu. Pripojte penové vypchávky na všetky rúrky rámu a vidlice a použite tuhý blok pre ochranu špičiek vidlice a zabezpečte štruktúrnu podporu ramien vidlice.

Pri preprave e-biku existujú aj špeciálne pravidlá a hľadiská. Ak nie ste si istí tým, čo robíte, pozrite si dodatočnú príručku vlastníka elektrobicykla na [electrabike.com](#), alebo sa obráťte na váš obchod s bicyklami, aby vám bicykel zabalil.



Údržba

Technologický pokrok urobil výrobu bicyklov a dielov bicyklov komplexnejšiu a tempo inovácií sa zvyšuje. Nie je možné, aby táto príručka poskytla všetky informácie potrebné na správnu opravu a/alebo údržbu každého bicykla.

Aby ste pomohli minimalizovať pravdepodobnosť nehody a možného zranenia, je veľmi dôležité, aby ste si dali vykonať akékoľvek opravy alebo údržbu, ktoré nie sú konkrétne opísané v tejto príručke, vo vašom obchode s bicyklami.

Mnoho premenných, od vášho štýlu jazdy až po geografickú polohu, určuje vaše požiadavky na údržbu. Čím dlhšie zanedbáte údržbu, tým viac sa stáva kritickou. Váš obchod s bicyklami vám môže pomôcť pri rozhodovaní o vašich požiadavkách na údržbu.

Nové bicykle by sa mali skontrolovať po prvom použití. Napríklad, káble sa pri používaní naťahujú, čo môže ovplyvniť činnosť radenia alebo brzdenia. Približne dva mesiace po zakúpení nového bicykla si nechajte bicykel skontrolovať vo vašom obchode. Nechajte svoj obchod s bicyklami vykonať úplný servis vášho bicykla každý rok, aj keď ste moc na ňom nejazdili.

Pred každou jazdou vykonajte kontrolu podľa pokynov v časti **Pred každou jazdou**.

Kontrola

Ako je to uvedené v pláne údržby, vykonajte nasledujúce kontroly a údržbu, ak je to indikované.

Skontrolujte tesnosť

Váš nový bicykel odišiel z predajne so skrutkami a spojnami správne utiahnutými - ale tieto skrutky a spojenia sa časom uvoľňujú. Je to normálne. Je dôležité skontrolovať a nastaviť ich správnym špecifikáciám uťahovacieho momentu.

Poznajte špecifikácie uťahovacieho momentu

Uťahovací moment je mierou tesnosti závitu alebo skrutky.

Príliš veľký uťahovací moment môže natiahnuť, deformovať alebo zlomiť skrutku (alebo diel, ktorý pripevňuje). Príliš malý uťahovací moment môže umožniť pohyb dielu a môže viesť k únave a zlomeniu skrutky (alebo pripojeného dielu).

Momentový kľúč je jediným spoľahlivým spôsobom určenia správnej tesnosti. Ak nemáte momentový kľúč, nemôžete riadne skontrolovať tesnosť a mali by ste sa obrátiť na váš obchod s bicyklami.

Špecifikácia uťahovacieho momentu je často uvedená na alebo v blízkosti skrutky alebo dielu. Ak niektorý diel nemá špecifikáciu, skontrolujte časť **Podpora** na electrabike.com, alebo sa obráťte na váš obchod s bicyklami. Nemalo by trvať dlhšie ako pár minút, aby ste skontrolovali nasledovné a podľa potreby upravili správne špecifikácie krútiaceho momentu:

- Upevňovaciu skrutku(y) sedla
- Upevňovaciu skrutku sedlovky
- Skrutky predstavca
- Upevňovacie skrutky páčky radenia
- Upevňovacie skrutky brzdovej páčky
- Brzdové skrutky, predné a zadné, vrátane skrutiek, ktoré pripevňujú doraz krytu kábla

Riadidlá

Skontrolujte:

- To, že rukoväte riadidiel sú bezpečné (nemali by sa pohybovať ani otáčať).
- To, že všetky rozšírenia riadidiel alebo konce tyče sú správne umiestnené, zaistené a že zátky tyčiek sú zaistené.



VÝSTRAHA: Koniec riadidiel, ktorý nie je zasunutý alebo zakrytý, môže pri nehode porezať jazdca. Rodičia by mali pravidelne kontrolovať detský bicykel a nahradiť poškodené alebo chýbajúce gripy.

Rám a vidlica

Preskúmajte rám a vidlicu, najmä v blízkosti spojovacích bodov a upínacích alebo pripevňovacích miest.

Viditeľné a pocitové známky únavy: preliačiny, praskliny, škrabance, deformácie, odfarbenie, neobvyklé zvuky (napr. búchanie reťaze alebo drhnutie bŕzd pri akcelerácii). Ak zistíte, že existujú, obráťte sa pred jazdou na bicykli na obchod s bicyklami.

Brzdy

Skontrolujte opotrebenie brzdových doštičiek.

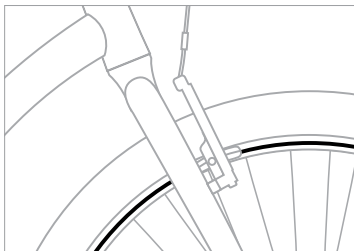
- Ráfikové brzdy: Ak sú drážky na povrchu brzdovej doštičky menšie než 2 mm (alebo hlboké 1 mm pre brzdy s priamym záberom), vymeňte brzdové doštičky.
- Kotúčové brzdy: Vymeňte brzdové doštičky, ktoré sú tenšie ako 1 mm.
- Brzdové kotúče: Skontrolujte hrúbku/ opotrebenie kotúča. Minimálna hrúbka je často vytlačená na disku.

Kolesá a plášte

Skontrolujte, či plášte nemajú poškodené alebo opotrebované časti. Vzhľadom k tomu, že je plášť tenký, môže byť náchylnejší na prepichnutie. Ak rez prejde cez celý obal, alebo akékoľvek vlákno púzdra presvitá cez behúň, vymeňte plášť.

Váš obchod s bicyklami by mal opraviť alebo nahradiť uvoľnené alebo poškodené lúče.

Slovo o opotrebovaní ráfika. Brzdové doštičky pri brzdení odstraňujú materiál ráfika. Ak brzdy odstraňujú príliš veľa materiálu v priebehu času, ráfik môže zoslabnúť a zlomiť sa. Indikátory opotrebovania hliníkového ráfika:



Obrázok 2.1. Indikátor opotrebovania ráfika z hliníka.

- Plynká drážka okolo obvodu ráfika (Obrázok 2.1). Ak drážka už nie je viditeľná v žiadnom mieste, vymeňte ráfik.

- Bodka na ráfiku - typicky v blízkosti ventilového kmeňa. Ak je tento indikátor opotrebovaný tak, že bodka už nie je viditeľná, vymeňte ráfik

Ak sa náboj javí uvoľnený alebo robí škripavý zvuk, vaše ložiská môžu vyžadovať pozornosť. Iba váš obchod s bicyklami by mal upraviť ložiská.

Prehadzovačky

Preradte prevodové stupne cez všetky kombinácie reťazových koliesok, aby ste sa presvedčili, že prehadzovačky fungujú správne a hladko, a že reťaz nepadá.

Pedále

Zakrúťte pedále, aby ste sa uistili, že sú na kľukových ramenách zaistené. Otočte pedále na ramene kľuky. Ak sa pedále neotáčajú hladko, navštívte svoj obchod s bicyklami za účelom nastavenia pedálových ložísk.

Ak je to potrebné, utiahnite pedále. Právý pedál so závitom v obvyklom smere. Ľavý pedál má ľavotočivý závit. Navštívte váš obchod s bicyklami, aby vaše pedále dotiahli na správny ťahovací moment.

Kľuka

Jemne otočte ramená kľuky a otočte kľukou (reťazovým kolieskom) so zadným kolesom nad zemou.

Ak sa kľuka javí byť uvoľnená, alebo ak počujete škripavý zvuk pri otáčaní kľuky, nejazdite na bicykli. Vaša spodná konzola (systém ložísk, ktorý umožňuje, že kľukové ramená sa otáčajú v ráme), môže potrebovať úpravu.

Ak ste pri kontrole zistili, že váš bicykel potrebuje údržbu, navštívte časť **Podpora** na electrabike.com alebo vezmite váš bicykel do obchodu s bicyklami za účelom servisu. Iba váš obchod s bicyklami by mal upraviť ložiská.

Reťaz

Skontrolujte reťaz pre tuhé spojovacie kolíky alebo opotrebovanie a nečistoty. Vyčistite a namažte reťaz (pozrite časť **Päť jednoduchých opráv**).

Príslušenstvo

Skontrolujte všetky doplnky, aby ste sa uistili, že sú správne a bezpečne pripojené.

Niektoré bicykle obsahujú doplnky, ako je stojan, alebo niektoré ste si mohli pridať sami. Navštívte časť **Podpora** na našich webových stránkach, kde nájdete ďalšie inštrukcie týkajúce sa prevádzky a údržby, alebo sa riadte pokynmi dodanými s doplnkami.

Káble

Skontrolujte káble pre problémy: zalomenie, hrdza, zlomené pramene alebo roztrhnutý koniec. Káble by mali mať koncovú krytku, aby nedošlo k ostrapkovaniu. Tiež skontrolujte kryt kábla pre uvoľnené drôtené pramene, ohnuté konce, rezy a opotrebované miesta. Ak sa vyskytne problém s káblom alebo krytom, nejazdite na bicykli. Ak sa vám nedarí pohodlne nastaviť drôtené káble, vezmite bicykel do vášho obchodu s bicyklami za účelom servisu.

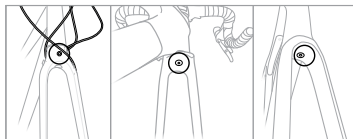
E-bicykle

Skontrolujte všetky vodiče a konektory, či nie sú poškodené. Skontrolujte funkčnosť systému. Skontrolujte, či nie je poškodené ovládanie dokovacej jednotky. Skontrolujte funkčnosť všetkých svetiel a klaksónu (ak je to aplikovateľné).

Blatníky

Pri montáži predného blatníka musíte pri každej inštalácii namazať závit horných upevňovacích skrutiek čerstvým lepidlom Loctite Blue 242 (alebo podobným).

Toto platí pre všetky montážne miesta na vidlici: predné, zadné, prípadne pod korunkou na vidlici (obrázok 2.1.1).



Obrázok 2.1.1 Miesta pre upevňovacie skrutky predného blatníka. L-P: predné, zadné, pod korunkou.

⚠ VÝSTRAHA: Pri opätovnej inštalácii blatníka sa uistite, že použijete skrutku(-y) dodané so zostavou bicykla alebo blatníka. Tieto skrutky majú špecifické rozmery a možnosti uzamknutia. Ak nepoužijete tieto skrutky, môže to spôsobiť uvoľnenie alebo odpojenie blatníka, ktorý sa dotkne plášte a spôsobí náhle zastavenie.

⚠ VÝSTRAHA: Upevňovacie skrutky blatníka sa môžu uvoľniť. Aby ste predišli uvoľneným horným skrutkám, pri každej inštalácii naneste na závit skrutiek čerstvé lepidlo Loctite Blue 242 (alebo podobné). Ak na skrutky nepoužijete lepidlo, môže to spôsobiť uvoľnenie alebo odpojenie blatníka, ktorý sa dotkne plášte a spôsobí náhle zastavenie.

Päť jednoduchých opráv, ktoré by mal vedieť každý jazdec

Vieme, že nie každý je mechanicky zdatný ... ale každý jazdec by mal zvládnuť týchto päť základných zručností. Hlavné body pokrývame nižšie.

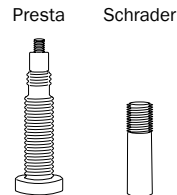


1. Skontrolujte plášte

Správne nafúkané plášte umožňujú príjemnú jazdu. Kontrola vašich plášťov na nafúkanie a opotrebovanie je prvým krokom k zlepšeniu výkonu vášho bicykla.

Skontrolujte tlak v plášťoch

Použite meradlo alebo pumpu vybavenú meradlom, aby ste skontrolovali tlak vo vašich plášťoch.



Obrázok 2.2

Nafúknite (alebo vypustíte) plášte

Použite ručnú pumpu na nafúknutie plášťov na tlak vzduchu odporúčaný na boku plášte alebo na tlak odporúčaný pre ráfik, podľa toho, ktorá hodnota je nižšia. Uistite sa, že vaša pumpa je vhodná pre váš ventil: Presta alebo Schrader (pozri Obrázok 2.2).

S ventilom Presta musíte uvoľniť horný ventil dve otáčky pred tým, než sa pokúsíte nafúknuť plášť.

Neprefúkajte vaše plášte. Ak je váš plášť nafúkaný nad odporúčanú hodnotu, uvoľnite vzduch a znova skontrolujte tlak.

POZNÁMKA: Je lepšie používať ručnú alebo nožnú pumpu ako pumpu na čerpacej stanici alebo elektrický kompresor. Posledné pravdepodobnejšie umožní nadmerné nafúknutie, čo môže spôsobiť roztrhnutie plášťa.

PSI	BAR	kPA
35	2,41	241
40	2,76	276
45	3,10	310
50	3,45	345
55	3,79	379
60	4,14	414
65	4,48	448
70	4,83	483
75	5,17	517

2. Umyte si bicykel

Je lepšie jazdiť na čistom bicykli. Nielen, že to vyzerá dobre, ale aj to pridá na životnosti bicykla. Neustála pozornosť detailom vášho bicykla vás bude aj naďalej informovať o údržbe.

Všetko, čo potrebujete, je hadica na vodu, vedierko, jemné mydlo, mäkká kefa a utierka.

Namočte svoj bicykel hadicou, potom pracujte s kefkou zhora nadol pomocou za použitia veľkého množstva mydlovej vody. Opláchnite mydlo a utrite ho.

UPOZORNENIE: Vysoký tlak vody môže poškodiť diely bicykla. Nečistite váš bicykel pomocou vysokotlakového čističa. Vysokotlaková voda môže tiež preniknúť do elektrických konektorov, motorov, ovládačov alebo iných častí elektrického systému.

3. Odmastite a namažte reťaz

Správne mazanie bude udržiavať hladký a tichý chod vašej reťaze a predĺži životnosť vašej reťaze. Odporúčame vám, aby ste pred mazaním reťaz vyčistili (odmastili).

Odmastenie

Je to špinavá práca, takže nechajte šaty v šatníku. Budete potrebovať špeciálny odmasťovač na bicykle (biologicky odbúrateľná možnosť je dobrá). Používajú sa nástroje na čistenie reťazí, ale môžete tiež použiť zubnú kefu.

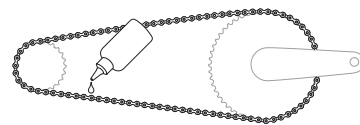
Aplikujte odmasťovač pomocou zubnej kefy alebo nástroja na čistenie reťazí na spodnú dĺžku reťaze a šliapnite na pedál opačným smerom. Po odmasťení umyte reťaz mydlovou vodou a kefou, opláchnite ju a nechajte vyschnúť.



VÝSTRAHA: Nedávajte mazivo na boky ráfika alebo na kotúče kotúčových brzd. Mazivá na brzdových plochách môžu spôsobiť zníženie funkcie brzdzenia a zvýšiť pravdepodobnosť nehody alebo poranenia. Utrite mazivo, ktoré sa dotýka brzdových plôch.

Mažte

Používajte reťazové mazivo špecifické pre bicykel. Namažte každý reťazový čap pri tom, ako pomaly šliapete dozadu. Utrite prebytočné mazivo.



Obrázok 2.3: Naneste mazivo na spodok reťaze.

TIP: Naneste mazivo na spodnú dĺžku reťaze a držte handru pod reťazou. Tým sa zabráni kvapkaniu mazacej zmesi na spodnú vidlicu (rám) alebo koleso, čím bude tento proces menej špinavý (Obrázok 2.3).

4. Odstráňte a vymeňte kolesá



VÝSTRAHA: Ak máte e-bike alebo váš bicykel je vybavený brzdou náboja, alebo ak má zadný vnútorný prevodový náboj, nepokúšajte sa odstrániť koleso. Odstránenie a opätovná inštalácia väčšiny nábojových brzd a vnútorných prevodových nábojov si vyžaduje špeciálne znalosti. Nesprávne odstránenie alebo montáž môže mať za následok poruchu brzdy alebo prevodu, čo môže spôsobiť stratu kontroly a pád.

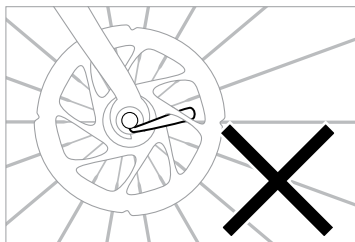
POZNÁMKA: Ak máte kotúčové brzdy, dbajte na to, aby ste po odstránení kolesa nestlačili brzdovú páčku. Tým sa môžu zavrieť brzdové doštičky, čo sťaží to, aby sa kotúč vrátil späť do doštičiek.

Demontujte zadné koleso

1. Preradte na najmenší prevodový stupeň v kazete. Ak máte ráfikové brzdy, otvorte rýchchloupínací káblový mechanizmus zadnej brzdy, aby ste otvorili brzdové ramená.
2. Povoľte rýchle upínanie, matice alebo os na kolese.
3. Uchopte telo prehadzovačky a zatlačte dolu, potom späť a uvoľnite koleso z výrezov.
4. Nakloňte koleso a vyberte reťaz z kazety. Nastavte koleso a bicykel nadol pomocou preradenia na vyššiu rýchlosť.

Vymeňte zadné koleso

1. Keď stojíte v zadnej časti bicykla, s kolesom medzi kolenami, zatiahnite zadnú prehadzovačku pravou rukou a zatlačte dolu a uistite sa, či horná časť reťaze klesne nad prvý (alebo najmenší) prevodový stupeň na kazete. Uistite sa, že os kolesa zapadá celkom do rámu bicykla.



Obrázok 2.4

2. Utiahnite rýchchloupínací mechanizmus a uistite sa, že je správne umiestnený vo výrezoch a zatvorený. Ak nie je rýchle upínanie správne uzavreté (v línii s reťazou), páčka sa môže zachytiť v kotúčovej brzdě (Obrázok 2.4).
3. Vymeňte rýchchloupínací káblový mechanizmus zadnej brzdy (ráfikové brzdy) a máte hotovo.

⚠ VÝSTRAHA: Zariadenie s rýchlym upínaním, ktoré nie je správne nastavené a zatvorené, sa môže samostatne pohybovať a zachytiť v lúčoch alebo v brzdovom rotore. Okrem toho sa koleso môže uvoľniť alebo vyskočiť, náhle zastaviť, znížiť ovládanie a spôsobiť pád. Predtým, než budete jazdiť na bicykli, sa uistite, že páčka rýchchloupínača je správne umiestnená vo výrezoch a zatvorená.

Podrobnejšie informácie o rýchchloupínaní nájdete na stranách 16 a 17.

5. Odstráňte a vymeňte plášť

Tieto inštrukcie sú uvedené pre štandardné systémy plášťov s dušami. Pre iný typ plášťa sa obráťte na váš obchod s bicyklami.

Vyberte plášť z kolesa

1. Sfúknite vnútornú dušu a uvoľnite maticu ventilu (ventil Presta).
2. Uvoľnite plášť z ráfika.
3. Použite ruky alebo páčky na plášte na vybratie plášťa na jednej strane ráfika. Na vybratie plášťa nepoužívajte ostré predmety, ako napríklad skrutkovač.
4. Po vybratí jednej strany plášťa sa môžete dostať k vnútornej duši a vybrať ju.
5. Ak chcete plášť kompletne odstrániť, použite ruky alebo páčky na plášte, aby ste vybrali druhú stranu plášťa z ráfiku.



KAPITOLA 3

Referencia

- 52 Dodatočné zdroje
- 54 Slovník cyklistických pojmů

Dodatočné zdroje

Táto základná príručka je len začiatok. Tu je niekoľko ďalších informácií, ktoré vám pomôžu podporiť zábavu pri jazde na bicykli.

Videá ako na to

Spoločnosť Electra má svoj vlastný kanál na YouTube: youtube.com/user/ElectraBicycle, ktorý obsahuje užitočné videá „ako na to“.



Spoločenská zodpovednosť

PeopleForBikes

peopleforbikes.org

Cieľom PeopleForBikes je urobiť jazdu lepšou pre všetkých. Spoluprácou s miliónmi individuálnych jazdcov, podnikov, lídrov komunít a volených predstaviteľov združuje ľudí, aby vytvorili silný a jednotný hlas pre bicyklovanie a jeho výhody.

World Bicycle Relief

worldbicyclerelief.org

Táto organizácia poskytuje špeciálne navrhnuté, miestne zostavené bicykle v celej vidieckej Afrike prostredníctvom udržateľných programov „pracovať a vlastniť“ a „študovať a vlastniť“.

DreamBikes

dream-bikes.org

DreamBikes je nezisková organizácia, ktorá zamestnáva a školí mladých ľudí v znevýhodnených štvrtiach, aby mohli opraviť a predávať použité bicykle.

Trek 100

trek100.org

Trek 100 je charitatívna jazda na bicykli, ktorá sa každoročne organizuje v svetovej centrále Trek Bicycle v meste Waterloo v štáte Wisconsin. Získané peňažné prostriedky idú na prospech Midwest Athletes Against Childhood Cancer (Nadácia MACC; Športovci Stredozápadu proti rakovine detí).

NICA

nationalmtb.org

Národná medzi školská cyklistická asociácia (NICA) rozvíja programy horskej cyklistiky pre študentov športovcov a poskytuje poradenstvo a vedenie pre komunity a trénerov.

Záruka

Obmedzená záruka Electra

Staráme sa o vás

Každý bicykel Electra má obmedzenú záruku na celú dobu životnosti na chyby výrobcu a zaručuje výmenu komponentov bicyklov Electra z dôvodu chyby materiálu a/alebo zle vyrobeného výrobku. Úplné vyhlásenie o záruke nájdete na electrabike.com/warranty.

Najskôr prvé veci

Obráťte sa na autorizovaného predajcu alebo distribútora spoločnosti Electra, aby inicioval nárok na záruku. Je vyžadovaný doklad o nákupe.

Slovník cyklistických pojmů

Lem

Časť pláštá, ktorá sa zakliní do ráfika kolesa.

Koncovky riadidiel

Kolmé rozšírenie na konci rovných riadidiel pre ďalšie polohy rúk.

Zdieľanie bicyklov

Zábavný, jednoduchý a cenovo prístupný mestský prepravný systém, v ktorom si užívatelia prenajímajú bicykle na krátke jazdy, zaregistrujú a odregistrujú sa v dokovacích staniciach.

Biomotion alebo pohyb tela

Zvýraznenie pohybu chodidla a nohy kontrastnými farbami na zlepšenie viditeľnosti. Použite fluorescenčné za denného svetla a reflexné v noci.

Kadencia

Rýchlosť, ktorou cyklista šliapie do pedálov (v otáčkach za minútu).

Kapitán

Jazdec na tandemovom bicykli, ktorý riadi (preraďujúci, brzdiaci) bicykel. Tiež pilot.

Kryt reťaze

Puzdro okolo reťaze.

Strana s pohonom

Vzťahuje sa na stranu bicykla, kde je reťaz a súvisiace komponenty hnacieho ústrojenstva.

Hnacie ústrojenstvo

Systém, ktorý prenáša výkon šliapania do pedálov na kolesá. Súčasťou sú kľuky, reťazové koleso a reťaz (alebo pás), ako aj prehadzovačky a kazeta na bicykloch s prevodmi.

Výrez

Malý zárez v ráme bicykla, kde sa stretáva opora sedla s oporou reťaze. Ihlica zadného kolesa alebo náprava spočíva vo výrezoch.

Náboj dynama

Malý elektrický generátor zabudovaný do náboja kolesa bicykla, zvyčajne používaný na napájanie svetiel.

e-bike pomoc

E-bike zosilňuje pedálový výkon motorom a batériou. Pri jazde elektromotor pomáha len pri šliapaní do pedálov.

Fat Bike

Robustný, schopný bicykel vyrobený pre umiestnenie extrémne širokých plášťov a určený na jazdu na akomkoľvek teréne, na ktorý by ste si trúfli.

Frameset

Rám bicykla a predná vidlica.

High-vis

Skratka pre vysokú viditeľnosť. High-vis výstroj a oblečenie robia jazdcov viditeľnejších.

Hybrid

Univerzálny štýl bicyklov, ktorý kombinuje rysy cestných a horských bicyklov. Rovnako vhodný pre mestské ulice a štrkové chodníky, ktoré však nie sú určené na prísne použitie v teréne.

Sedlový vak

Taška alebo podobný kontajner pripojený k rámu, riadidlám alebo na stojan nad kolesami bicykla.

Rýchle uvoľnenie

Mechanizmus na pripevnenie kolesa na bicykel. Pozostáva z tyče so závitom na jednom konci a páčkou ovládanej zámkovej zostavy na druhej strane.

Naladený na jazdu

Naladený pre optimálny pocit z jazdy.

Cestná vyrážka

Kožné odreniny spôsobené kĺzaním po asfalte pri havárii.

Jednorýchlostný

Krásne jednoduchý bicykel: jedno koleso bez prevodov, žiadne radenie.

Jednosmerná cesta

Trasa, ktorá je dostatočne široká iba na to, aby mohol po nej jazdiť jediný bicykel.

Rúrka riadidiel

Časť vidlice, ktorá je vložená do hlavovej rúrky rámu. Používa sa na pripojenie vidlice k rámu pomocou náhlavnej súpravy.

Step-Thru

Typ rámu bicykla s nízkou alebo chýbajúcou hornou rúrkou alebo priečnikom (napr. otvorený rám alebo rám s nízkym krokom).

Kurič

Jazdec na tandemovom bicykli, ktorý neriadi.

Tandem

Bicykel stavaný pre dvoch.

Pevná os

Alternatívou k rýchlo upínacej ihlici. Priečna os prechádza otvormi v uzavretých výrezoch. Je to silnejšia, tuhá náprava a je už dlho štandardom pre kolesá horských bicyklov.

Jazda na zadnom kolese

Zdvihnutie predného kolesa bicykla do vzduchu pri jazde iba na zadnom kolese.

Electra Headquarters

USA

Electra Bicycle Company
1010 S. Coast Hwy. 101, Ste. 101
Encinitas, CA 92024
Zákaznícký servis 800-261-1644
electrabike.com

Spojené kráľovstvo

Trek Bicycle Corporation Ltd.
9 Sherbourne Drive, Tilbrook,
Milton Keynes, MK7 8HX

Európa

Bikeurope BV
Ceintuurbaan 2-20C
3847 LG Harderwijk, Holandsko
electrabike.com

Na zobrazenie tejto príručky vo vašom jazyku prejdite na webovú stránku
electrabike.com



AR	لقراءة هذا الدليل بلغتك، قم بزيارة موقع .electrabike.com	JP	あなたの言語でこのマニュアルを 読むには、electrabike.comをご 覧ください。
CS	Tuto příručku ve svém jazyce naleznete na stránce electrabike.com.	KO	해당 설명서를 자국어로 보려면, electrabike.com 을 방문하시기 바랍니다.
DA	Du kan se denne brugervejledning på andre sprog på electrabike.com.	NO	For å se denne håndboken i ditt språk, gå til electrabike.com.
DE	Auf electrabike.com findest du dieses Handbuch in deiner Sprache.	NL	Om deze handleiding in uw eigen taal te lezen, ga naar electrabike.com.
EL	Για να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο στη γλώσσα σας, μεταβείτε στον ιστότοπο electrabike.com.	PL	Aby znaleźć tę instrukcję w swoim języku, odwiedź stronę electrabike.com.
ESES	Para consultar este manual en tu idioma, entra en electrabike.com.	PTBR	Para ver este manual em seu idioma, acesse electrabike.com.
ESMX	Para ver este manual en tu idioma, entra en electrabike.com.	PTPT	Para consultar este manual no teu idioma, vai a electrabike.com.
FI	Löydät tämän oppaan omalla kielelläsi osoitteesta electrabike.com.	RU	Для просмотра этого руководства на вашем языке перейдите на страницу electrabike.com.
FR	Pour consulter ce manuel dans votre langue, rendez-vous sur electrabike.com.	SK	Na zobrazenie tejto príručky vo vašom jazyku prejdite na stránku electrabike.com.
HE	כדי לראות מדריך זה בשפה שלך, עבור לדף .electrabike.com	SL	Če želite prebrati ta priročnik v svojem jeziku, pojdite na electrabike.com.
HR	Kako biste ovaj priručnik otvorili na svom jeziku idite na electrabike.com.	SV	Gå till electrabike.com om du vill läsa bruksanvisningen på ditt eget språk.
HU	A kézikönyv saját nyelvéen való megtekintéséhez látogasson el az electrabike.com oldalra.	UK	Цей посібник з експлуатації вашою мовою доступний на веб-сайті electrabike.com.
IT	Per leggere questo manuale nella tua lingua, vai su electrabike.com.	ZH	要查看您所使用语言版本的本手册，请浏览 electrabike.com.



Electra Bicycle Company® | Zákaznícký servis +1-800-261-1644 | electrabike.com
1010 S. Coast Highway 101, Ste. 101, Encinitas, CA 92024, USA

Electra Bicycle Company® GmbH, Falkenried 29, 20251 Hamburg, Nemecko

© 2021 Electra Bicycle Company | Časť #5288835 Rev 3.

Obmedzená záruka na celú dobu životnosti

Viac informácií nájdete na webovej stránke electrabike.com.

AR	للمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع electrabike.com	JP	詳しくは、 electrabike.com をご覧ください。
CS	Více informací naleznete na stránce electrabike.com .	KO	더 자세한 사항은, electrabike.com 을 방문하시기 바랍니다.
DA	Få mere at vide på electrabike.com .	NO	For mer, gå til electrabike.com .
DE	Weitere Informationen findest du auf electrabike.com .	NL	Voor meer informatie, ga naar electrabike.com .
EL	Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στον ιστότοπο electrabike.com .	PL	Więcej informacji znajduje się na stronie electrabike.com .
ESES	Para más información, entra en electrabike.com .	PTBR	Para maiores informações, acesse electrabike.com .
ESMX	Para más información, ir a electrabike.com .	PTPT	Para mais informações, vai a electrabike.com .
FI	Lisätietoja saat electrabike.com -sivustolta.	RU	Подробнее см. на веб-сайте electrabike.com .
FR	Pour en savoir plus, rendez-vous sur electrabike.com .	SK	Viac nájdete na stránke electrabike.com .
HE	לקבלת מידע נוסף, עבור אל electrabike.com	SL	Več informacij najdete na electrabike.com .
HR	Saznajte više na electrabike.com .	SV	Mer information finns på electrabike.com .
HU	További információért látogasson el az electrabike.com oldalra.	UK	Щоб дізнатися більше, відвідайте веб-сайт electrabike.com .
IT	Per scoprire di più, vai su electrabike.com .	ZH	欲了解更多信息, 请浏览 electrabike.com 。